



HALLO!

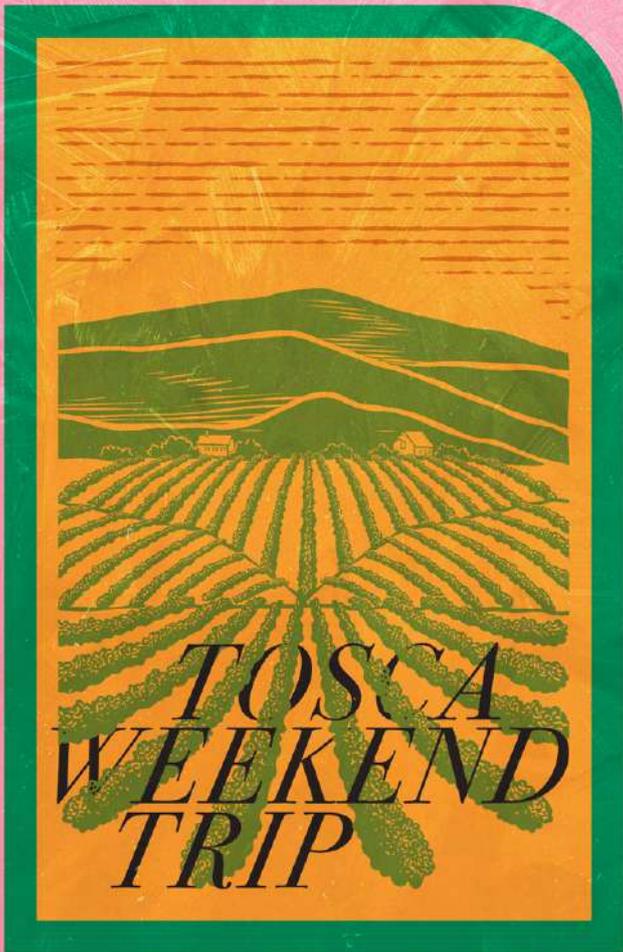
Von jungen Menschen wird oft behauptet, dass sie faul sind, für nichts zu motivieren sind und keinen Bock haben neue Leute kennenzulernen.

Wir von AFZACK sind anderer Meinung! Wir glauben, dass junge Menschen Lust haben sich auszuprobieren, Abenteuer zu erleben und sich und die Welt zu entdecken!

Von jungen Menschen für junge Menschen. Mit viel Lockerheit, geilen Ideen und jeder Menge Motivation kreieren wir Rahmen, wo all das möglich wird! Stöbere durch und zögere nicht lange mit uns loszustarten.

Anmeldungen, Erfahrungsberichte und Insights gibt es auf www.AFZACK.com

Gespannt auf Dich
Team AFZACK



Tosca Weekend Trip

17. – 20.05



chilligs Weekend fi
Oberschialer:innen

Range: 15 – 17 Jahre
Posto: Richtung Süden

Wenn du dringend einen Cut von deinem Schulalltag brauchst und schon mal Sommerfeeling schnuppern willst. Gruppenreise mit gasierten Menschen, geiler Location und abwechslungsreichem Freizeit-Fun!



FÜR MEHR SPASS!

Radeln für mehr Spaß in Südtirol

29.05. – 02.06

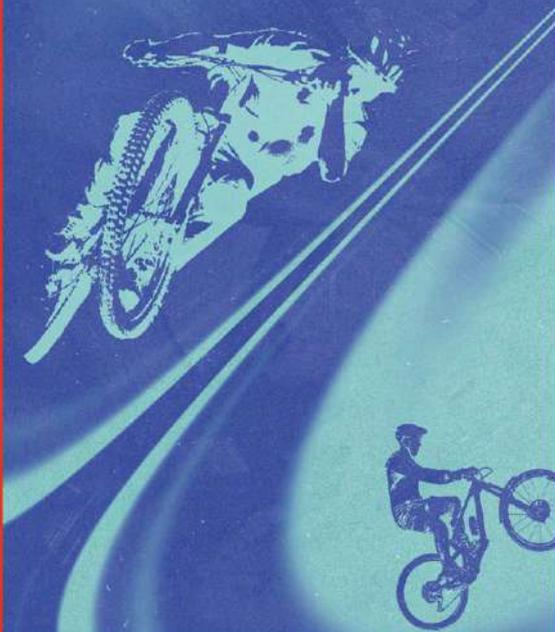


Challenge schicken oddo frisch
m i t r a d l n

Range: bit crazy
Posto: Livestandort auf Insta stalken

AFZACK Team radelt die Strecke von Innichen nach Salurn für mehr Spaß in Südtirol ab. Ohne zu wissen, wo man übernachten wird, ohne zu wissen wo und ob man etwas zu essen bekommt, dafür aber mit jeder Menge Challenges, die du über Insta stellen kannst. Oder doch besser gleich m i t r a d e l n ! ?

MOUNTAINBIKE ADVENTURE



AZ Mountain Bike Tour

22. - 26.07



uphillen – downhillen, chillen

Range: Mountainbiker:Innen zwischen
15 – 23 Jahren

Posto: Vinschgau und
Süd-Ost Schweiz

Du fühlst dich im Gelände wohl und bist schon Trails bis zur Schwierigkeitsstufe S2 gefahren. Bis zu 1.000 hm sind für dich gut machbar? Teile deine Leidenschaft mit anderen Mountainbiker:innen und joine diesen spaßigen Group Ride. Unser Guide Felix hat eine geile Tour geplant!



Kunst und Klima

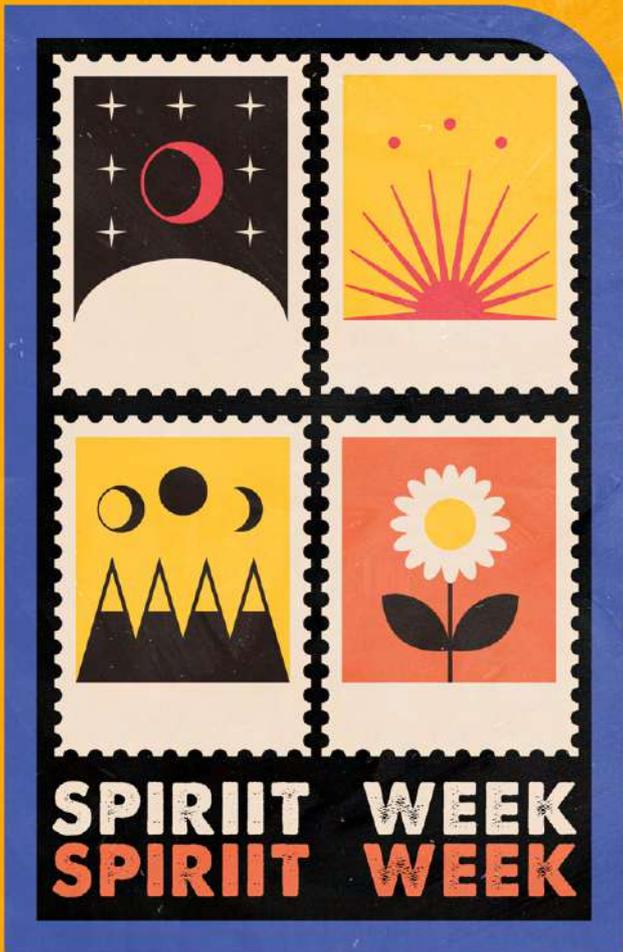
02. - 06.08



Künstlerische Auseinandersetzung
mit den Herausforderungen unserer
Zeite

Range: 16+
Posto: irgendwo zwischen
Salzburg und Bozen

Junge Kunschtschaffende aus Südtirol, Salzburg und Wien connecten sich eine Woche lang, um eine Kunst-Wanderausstellung zu kreieren, die auf Tour gehen wird. Zwischendurch inspirierende Gespräche, erleichternde Sharings und interessante Menschen.



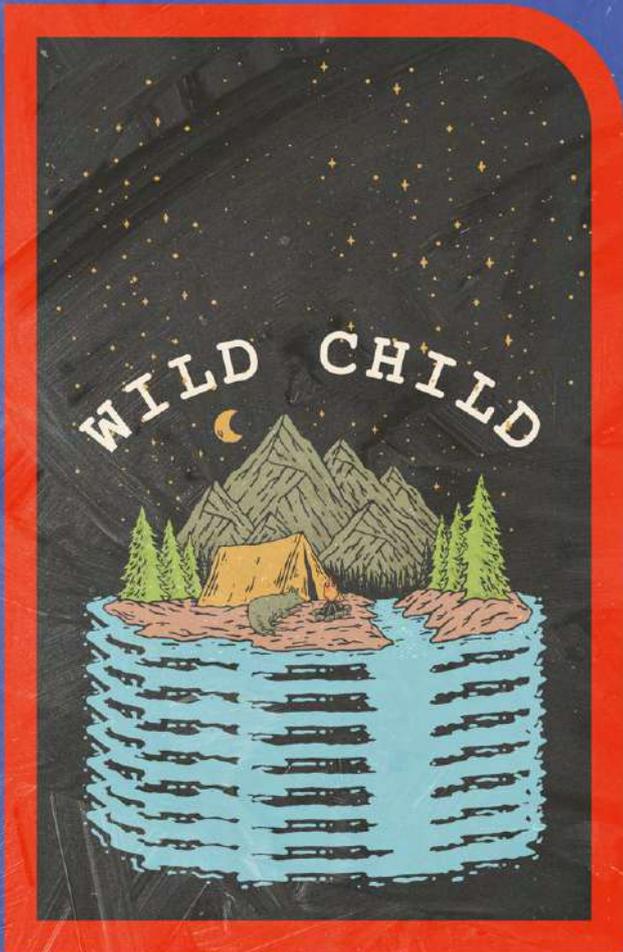
Spiirit Week



klings kitschig, tut aber volle gut

Range: 16 +
Posto: Pforzheimer Hütte

In einer wunderschönen Berglandschaft ziehst du dich mit Matthe und Rahel zurück, um innezuhalten. Jede:r kann für sich das rausholen, was er:sie gerade braucht. Yoga, Medis, Atmen, Schweigen und good deep talking mit feinen Menschen.



Wild Child

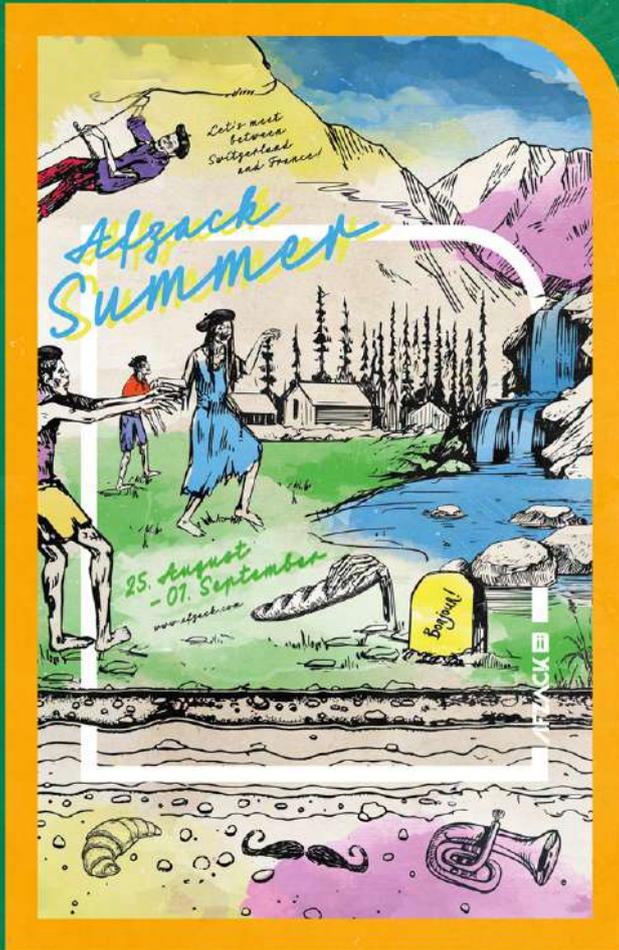
19.-23.08



Im Wald Grenzen ausloten und
Sicherheit gewinnen

Range: Survival-interessierte
Posto: tief im Wald

Mit einer Kombi aus Survival-
Techniken und Bushcraft geht es in
den Wald, um ein umfassendes Ver-
ständnis für das Leben in der Natur
zu erlangen und dich selbst noch
tiefer zu entdecken. Erweitere deinen
Blickwinkel, schärfe deine Sinne und
erhalte Tipps&Tricke für ein erfülltes
Leben im Einklang mit der Natur!



ALFZACK Summer

25.08. – 01.09.

Summoausklung mitn besten
Gruppenerlebnis

Range: 16 – 19
Posto: Fronkreich, Switzerland,
Fronkreich, ...

Rambazamba und voll gasiert! Vor
Schulbeginn noch ein Sommer-Aben-
teuer im Selbstversorgerhaus mit
Gleichaltrigen aus ganz Südtirol! A lot
of Fun, good Viibes und viel Push für
d i c h .

Tipp: Start gerne auch solo mit und
komm mit neuen Freund:innen
z u r ü c k !



MENTAL HEALTH FESTIVAL

Mental Health Festival

07.-08.09

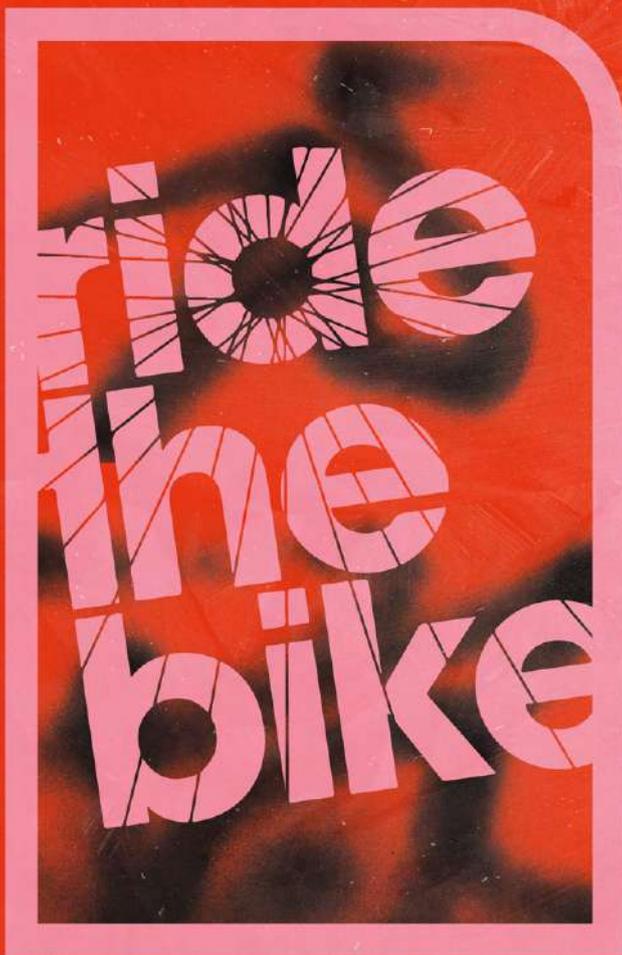


Good Vibes für dein inneres
W o h l b e f i n d e n

Range: von jung bis alt
Posto: Wunderwald Ritten – follow
m e n t a l . h e a l t h . b z

Im Festival-Viibe kannst du an vielen
Workshops im Bereich Mental Health
teilnehmen, dich von spannenden
Talks inspirieren lassen und zu bester
Live Mukke ausgelassen tanzen.

Tipp: Sonntag 17:00 "Coaching in
Concert" mit Maik Baum



Group Ride Level Advanced

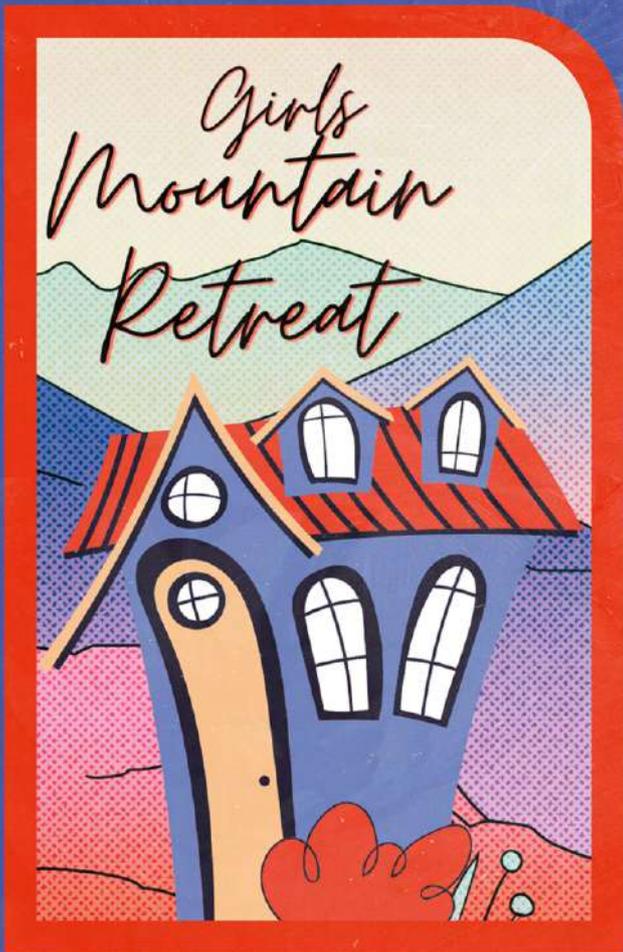
09. – 15.09



knackig und a wundoschiane
E r f o h r u n g

Range: 18+
Posto: soon

Eine Gruppen-Biking Tour vom oberen Vinschgau aus in die Südöstliche Schweiz. Gemeinsam Schwitzen, Trails bis zur Schwierigkeitsstufe S3 und gekillte Seratas. Zum Abschluss gibt's noch ein verdientes Relaxen im Natur-Whirlpool.



Girls Mountain Retreat

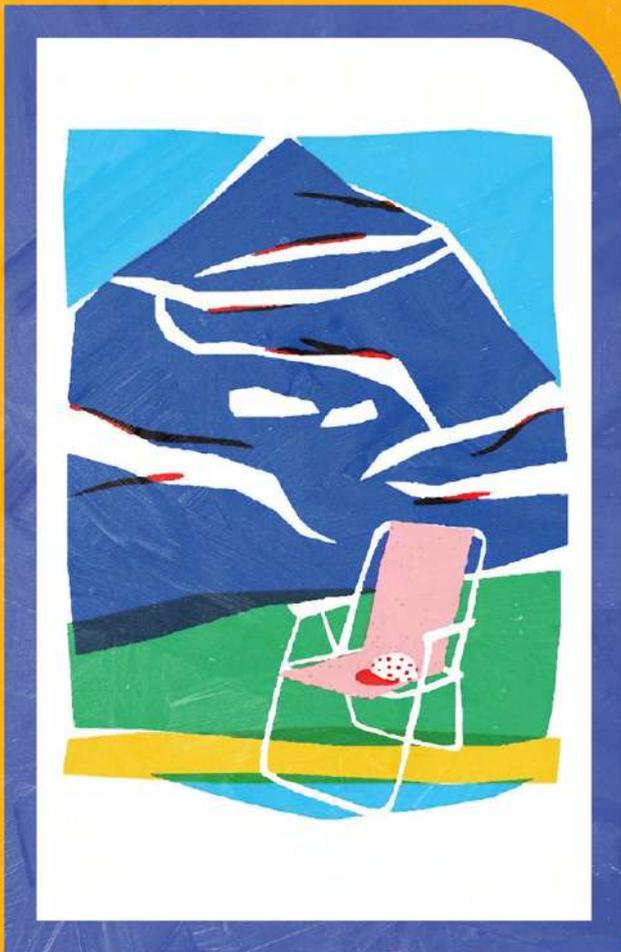
19. - 22.09



female is now

Range: Mädels 16+
Posto: Pforzheimer Hütte

Endlich mal ein AFZACK Weekend nur für Mädels! Feine Ratscher, gemeinsam Kochen, ein bisschen Yoga in der Sonne und alles, auf was wir Lust haben. Wir sind gespannt, was so viel Frauenpower entstehen lässt!



Berg Tour

19. - 22.09

Man brauch schon awin Schmolz in
die Wadeln

Range: 18+
Posto: Berggipfel

„Che palle net schon wieder won-
dern total uncool fandst sind vorbei.
Der Berg macht dir Spaß und in der
Natur tankst du Energie. Bei dieser
herausfordernden Bergwanderung
übernachten wir mit Adele und Simon
im Zelt und pushen uns von einem
Gipfel zum nächsten magischen Spot.



Sound und Art Lab

28.10. – 03.11



All about Songwriting, Producing,
Jamming & Art

Range: young Sound and Art People
Posto: Sound&Art Castle

Mittlerweile Kult! Einmal im Jahr treffen sich Südtirols junge Musik- und Kunstfreaks, um sich gegenseitig weiterzuentwickeln und sich von motivierten Coaches inspirieren zu lassen. Voll wichtig: Du denkst du passt da nicht dazu, weil du noch nicht gut genug bist? Bullshit!



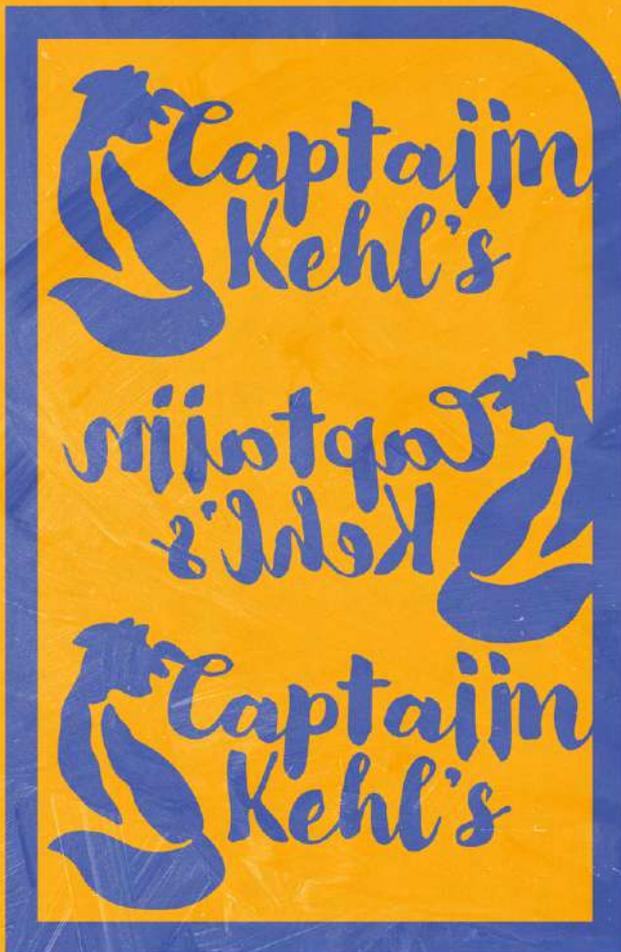
Miix it up

More Infos:
text +39 328 544 0380

volle Unterstützung für junge
Musiker:innen und Bands

Range: junge Musiker:innen
und Bands aus Südtirol

Interessant für dich? Jakob und Tschäxxn waren lange genug als Youngsters im Musik Business in Südtirol tätig und haben eines erkannt: jungen Musiker:innen und Bands fehlt es vor allem in ihren Anfangszeiten oft an Support. Egal ob es um den ersten eigenen Song, das erste Booking, die erste Tour oder die erste Vermarktung geht, bei Miix it up wirst du von jungen, erfahrenen und voll motivierten Leuten genau dort unterstützt, wo du gerade selbst nicht weiterkommst.



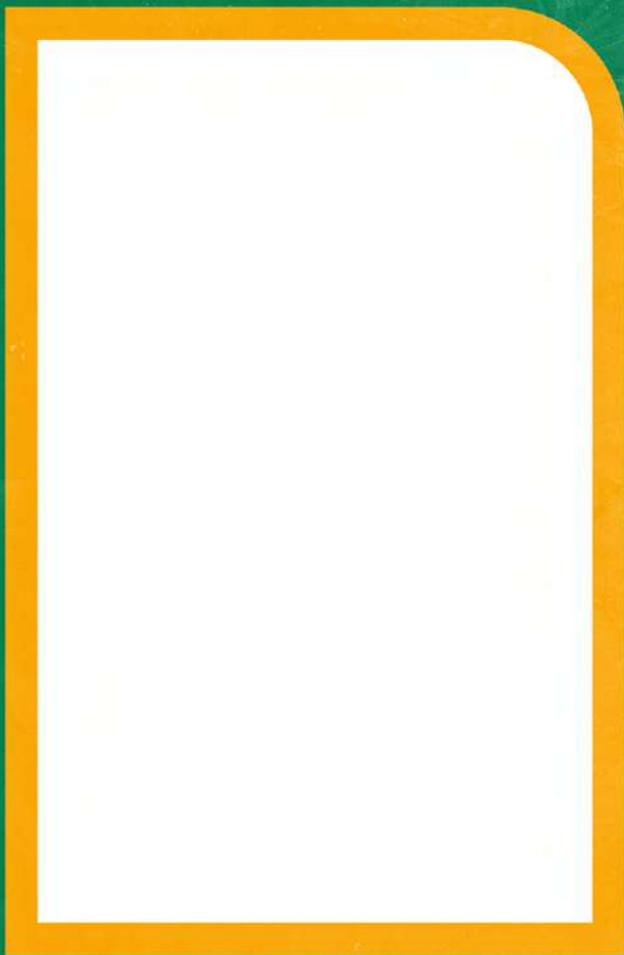
Captain Kehls im Haus Goethe

Beautiful Space in the heart of Bozen

Posto: J.W.v.Goehte Straße 42 Bozen

Kehls Club ist ein kleiner gemütlicher Space gleich beim Dominikaner Platz in Bozen. Wenn du auf der Suche nach Räumlichkeiten bist, um mit deinen Menschen an Projekten zu arbeiten, Mukke zu machen oder einfach nur eine halbe Stunde rumzuhängen während du auf den Bus wartest, bist du hier genau richtig.

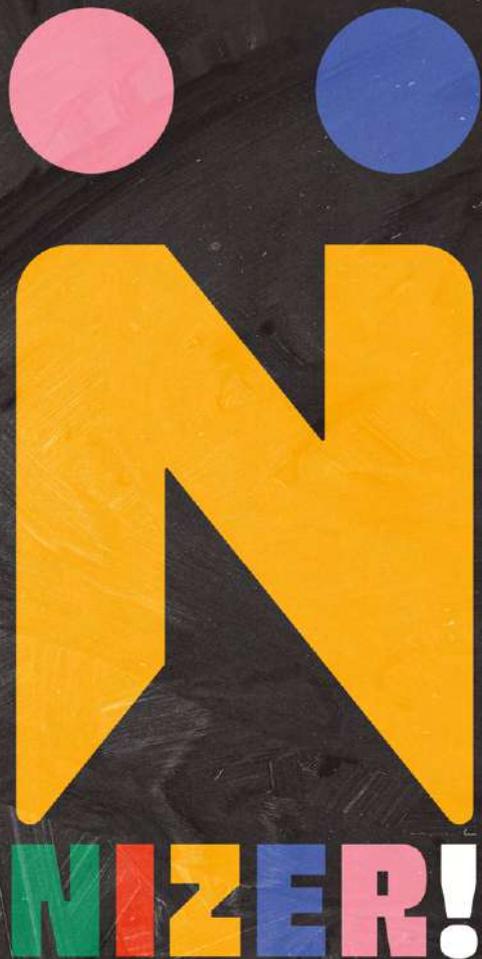
Reinkommen: klingel bei afzack oder
text WA: +39 328 544 0380



**CREATE
YOUR
OWN
WORLD!**







Mehr geile Freizeit für
motivierte Menschen in Südtirol!
Menschen blühen in ihrer Freizeit auf. Wir
alle lieben es, unseren Hobbies nachzu-
gehen, uns mit Freund:innen zu treffen
und neue Abenteuer zu erleben.

Das Organisieren dieser Freizeitevents
ist allerdings immer mehr mit unüber-
sichtlichen WA Chats, unverbindlichen
Zusagen und wenig Übersicht verbunden.

Mit der Freizeit und Event App Nizer
kannst du und deine Freund:innen eure
Freizeit einfach, sicher und mit coolen
Features organisieren.

Entdecke die Features für dich:
Carpooling, Checkliste, Gruppen, und
beginne öffentliche oder private Ereig-
nisse wie Feiern, Ausflüge und Frei-
zeitaktivitäten zu planen.

Download



www.afzack.com



afzack_com
afzack.live
mental.health.bz



AFZACK Radio



AFZACK wird vom Amt
für Jugendarbeit gefördert.



FORUM
PRÄVENTION



AMT FÜR JUGEND-
UND VERBRAUCHERSCHUTZ
MUNICIPALITY OF
ALICORNIO