



## Maßnahmen, Angebote, Dienste zur Suizidprävention *(nicht vollständige Sammlung)* Interventi, offerte, servizi di prevenzione al suicidio *(lista non esaustiva)*

### Präventionskategorien – categorie di prevenzione:

	universelle Prävention - prevenzione universale
	selektive Prävention - prevenzione selettiva
	indizierte Prävention - prevenzione indicata

	Was? – Cosa?	Wie? – Come?	Für wen? – Rivolto a?	Wer? – Chi?	Kontakt - contatti
	Infoveranstaltungen, Sensibilisierung	Podiumsdiskussionen mit Fachleuten in verschiedenen Orten des Landes	Interessierte, Betroffene	Verein Lichtung girasole, Bruneck in Zusammenarbeit mit örtlichen Organisationen (KVW, Sozialsprengel,...)	Tel. 0474 53 02 66 Email: info@lichtung-girasole.com <a href="https://www.lichtung-girasole.com">https://www.lichtung-girasole.com</a>
	Sensibilisierung der Öffentlichkeit auf Suizidprävention	Vorträge, Podiumsdiskussionen, Fernseh- und Hörfunkbeiträge, Zeitungsartikel mit Experten und Betroffenen, Presseaussendungen und -konferenzen	Südtiroler Öffentlichkeit	EAAD EOS – European Alliance Against Depression Südtirol zusammen mit Selbsthilfeorganisationen	Tel.: 0471 1889660 E-Mail: info@eos-group.bz <a href="http://eos-genossenschaft.bz/eaad">http://eos-genossenschaft.bz/eaad</a>
	Sensibilisierung der Medien auf geeignete Berichterstattung	Jährliche Treffen mit den Medien, Erneuerung des Paktes über Berichterstattung	Alle klassischen Medien Südtirols in allen 3 Sprachen, Presseagenturen	EAAD EOS – European Alliance Against Depression Südtirol	Tel.: 0471 1889660 E-Mail: info@eos-group.bz <a href="http://eos-genossenschaft.bz/eaad">http://eos-genossenschaft.bz/eaad</a>
	Begehung der Gedenktage: World Health Day 7. April, Suizidpräventionstag; 10. September, Depressionstag 1. Oktober, Tag der psychischen Gesundheit	Pressekonferenzen, thematische Fachkonferenzen, Presseaussendungen, kulturelle Veranstaltungen in Krankenhäusern und außerhalb des Gesundheitswesens	Selbsthilfeorganisationen, Telefonberatungsdienste, Sozial- und Gesundheitswesen, Südtiroler Öffentlichkeit	EAAD EOS – European Alliance Against Depression Südtirol zusammen mit Lichtung/Girasole, Ariadne, Telefonseelsorge, Telefono amico, young and direct	Tel.: 0471 1889660 E-Mail: info@eos-group.bz <a href="http://eos-genossenschaft.bz/eaad">http://eos-genossenschaft.bz/eaad</a>

## Suizidprävention in Südtirol - prevenzione al suicidio in Alto Adige

	Was? – Cosa?	Wie? – Come?	Für wen? – Rivolto a?	Wer? – Chi?	Kontakt - contatti
	10. Oktober				
	Giornata Mondiale Salute Mentale Welttag der Psychischen Gesundheit	Obiettivi: sensibilizzare al tema della salute mentale; ridurre lo stigma verso il disagio psichico; conoscere i servizi territoriali e migliorare l'accessibilità alle cure; comprendere alcuni aspetti dei percorsi di cura. Interventi: eventi culturali, progetti di inclusione, manifestazioni pubbliche rivolti alla cittadinanza in collaborazione con associazioni del territorio.	Cittadinanza	Gruppo di lavoro "Up&Down": Azienda Sanitaria Comprensorio Sanitario di Bolzano, Azienda Servizi Sociali di Bolzano, Comunità Comprensoriale Salto-Sciliar, Provincia Autonoma di Bolzano, Associazioni e Cooperative (Officina delle Articolate, Centro di Aiuto alla Vita, Sportcity, La Strada-Der Weg)	Email: gruppoupanddown@gmail.com
	Gezielter Kontakt zu den Medien, Interviews, Artikel, Pressekonferenzen, Sendungen	Vermittlung von hilfreichen und sensibilisierenden Informationen	Journalisten und Multiplikatoren	Psychiatrische Dienste Südtirol, Selbsthilfe, koordiniert von EAAD-EOS	Tel.: 0471 1889660 E-Mail: info@eos-group.bz <a href="http://eos-genossenschaft.bz/eaad">http://eos-genossenschaft.bz/eaad</a>
	Politische Sensibilisierung bei Landes-, Staats- und europäischen Politikern	Diskussion von geeigneten Gesetzgebungen, Programmen und öffentlich finanzierten Projekten zur Suizidprävention	Landespolitik und -verwaltung, Istituto Superiore della Sanità Ministero della Salute, EAAD-Europanetzwerk	Psychiatrische Dienste Südtirol koordiniert von EAAD-EOS, zusammen mit Assessorat für das Gesundheitswesen	Tel.: 0471 1889660 E-Mail: info@eos-group.bz <a href="http://eos-genossenschaft.bz/eaad">http://eos-genossenschaft.bz/eaad</a>
	Planungsgespräche mit regionalen Politikern und Spitze des Gesundheitswesens	Vorstellung des Netzwerks, Erarbeitung von suizidpräventiven Projekten	Politiker, Verwalter, Spitze des Sozial- und Gesundheitswesens	EAAD EOS – European Alliance Against Depression Südtirol	Tel.: 0471 1889660 E-Mail: info@eos-group.bz <a href="http://eos-genossenschaft.bz/eaad">http://eos-genossenschaft.bz/eaad</a>
	Koordinierung staatsweiter Aktionen zur Suizidprävention	Teilnahme am nationalen Projekt „prevenzione del suicidio“	Istituto Superiore della Sanità, Università La Sapienza, Ministero della Salute	EAAD EOS – European Alliance Against Depression Südtirol	Tel.: 0471 1889660 E-Mail: info@eos-group.bz <a href="http://eos-genossenschaft.bz/eaad">http://eos-genossenschaft.bz/eaad</a>
	Betreuung und Koordination regionaler, nationaler und europäischer Netzwerke	Organisation von Ausbildungsgängen, Tagungen, Infoveranstaltungen, kulturellen Ereignissen, internationalen Gedenktagen, Treffen etc.	Öffentlichkeit, andere Koordinatoren in anderen Ländern/Teilen Italiens, verschiedene Bildungshäuser und Vereine	Psychiatrische Dienste Südtirol geleitet von EAAD-EOS	Tel.: 0471 1889660 E-Mail: info@eos-group.bz <a href="http://eos-genossenschaft.bz/eaad">http://eos-genossenschaft.bz/eaad</a>
	Teilnahme an europaweiten Aktionen wie helplines, emergency cards, Aufklärungsbroschüren etc.	Teilnahme an EAAD-Kongressen und wissenschaftlichen Projekten	Europaweit tätige Forschungsinstitute, Betroffene und Öffentlichkeit europaweit	EAAD EOS – European Alliance Against Depression Südtirol	Tel.: 0471 1889660 E-Mail: info@eos-group.bz <a href="http://eos-genossenschaft.bz/eaad">http://eos-genossenschaft.bz/eaad</a>
	Vernetzung zwischen regionalen, nationalen und europäischen Netzwerken	Organisation von Ausbildungsgängen und Tagungen	Öffentlichkeit, andere Koordinatoren in anderen Ländern/Teilen Italiens, verschiedene Bildungshäuser und Vereine,	EAAD EOS – European Alliance Against Depression Südtirol	Tel.: 0471 1889660 E-Mail: info@eos-group.bz <a href="http://eos-genossenschaft.bz/eaad">http://eos-genossenschaft.bz/eaad</a>

## Suizidprävention in Südtirol - prevenzione al suicidio in Alto Adige

Was? – Cosa?	Wie? – Come?	Für wen? – Rivolto a?	Wer? – Chi?	Kontakt - contatti
Bildungsveranstaltungen	Fort- und Weiterbildungen zu den Themenbereichen Gewalt, Mobbing und Cybermobbing	Eltern, Lehrpersonen, Multiplikatoren, Interessierte	Forum Prävention- Fachstelle Gewaltprävention Forum prevenzione - centro specialistico violenza	Tel.: 0471 324 801 E-Mail: <a href="mailto:schwienbacher@forum-p.it">schwienbacher@forum-p.it</a> <a href="https://www.forum-p.it">https://www.forum-p.it</a>
Due eventi annuali su bullismo e cyberbullismo	Convegni, eventi, relatori	Referenti delle scuole per il cyberbullismo alumni e studenti docenti	Dipartimento Istruzione e Formazione italiana, Servizi pedagogici, Servizio inclusione, 17.1 Progettualità scolastica, Educazione alla salute (Provincia Autonoma di Bolzano)	Progettualità scolastica: 0471 411400 Servizi pedagogici: 0471 411378 Cristina Sartori: 0471 411370 <a href="http://www.provincia.bz.it/intendenza-scolastica">http://www.provincia.bz.it/intendenza-scolastica</a>
Relaxdays	2-tägiges Angebot mit unterschiedlichen Workshops zum Thema Entspannung, Umgang in Krisensituationen	Erwachsene	Forum Prävention- Fachstelle Gewaltprävention forum prevenzione - centro specialistico violenza	Tel.: 0471 324 801 E-Mail: <a href="mailto:schwienbacher@forum-p.it">schwienbacher@forum-p.it</a> <a href="https://www.forum-p.it">https://www.forum-p.it</a>
Programm „Wetterfest“, zur Förderung der Lebenskompetenzen in der Mittelschule und in der Oberstufe.	Das Programm besteht aus Materialien, Fortbildungen, Beratung und Modellstunden mit Klassen	Schulen, Lehrpersonen, Schüler (Mittelschule, Oberstufe)	Deutsche Bildungsdirektion, Pädagogische Abteilung (Autonome Provinz Bozen)	BOZEN, Unterland: Tel. 0471 417670; E-Mail: <a href="mailto:Brigitte.Regele@provinz.bz.it">Brigitte.Regele@provinz.bz.it</a> BRUNECK, BRIXEN: Tel. 0474 582352; E-Mail: <a href="mailto:Theodor.Seeber@provinz.bz.it">Theodor.Seeber@provinz.bz.it</a> MERAN, VINSCHGAU: Tel. 0473 25 22 48 <a href="http://www.bildung.suedtirol.it/referate/schulentwicklung/ges-foerderung">http://www.bildung.suedtirol.it/referate/schulentwicklung/ges-foerderung</a>
Conoscere le Life skills ed il loro ruolo nella promozione del benessere. Sperimentare 'applicazione di alcune Life skills	Formazione di almeno un insegnante per ogni istituto comprensivo che possa poi fungere da moltiplicatore all'interno della propria scuola.	Docenti e studenti	Dipartimento Istruzione e Formazione italiana, Servizi pedagogici, Servizio inclusione, 17.1 Progettualità scolastica, Educazione alla salute (Provincia Autonoma di Bolzano)	Progettualità scolastica: 0471 411400 Servizi pedagogici: 0471 411378 Cristina Sartori: 0471 411370 <a href="http://www.provincia.bz.it/intendenza-scolastica">http://www.provincia.bz.it/intendenza-scolastica</a>
Sostegno e consulenza	Sportello di consulenza psicologica	Allievi, studenti, docenti e famiglie	Dipartimento Istruzione e Formazione italiana, Servizi pedagogici, Servizio inclusione, 17.1 Progettualità scolastica, Educazione alla salute (Provincia Autonoma di Bolzano)	Progettualità scolastica: 0471 411400 Servizi pedagogici: 0471 411378 Cristina Sartori: 0471 411370 <a href="http://www.provincia.bz.it/intendenza-scolastica">http://www.provincia.bz.it/intendenza-scolastica</a>
Programm „gemeinsam stark werden“ (ehemals: „Eigenständig werden“)	Das Programm besteht aus Materialien, Fortbildungen, Beratung und Modellstunden mit Klassen	Schulen, Lehrpersonen, Schüler (Grundschule)	Deutsche Bildungsdirektion, Pädagogische Abteilung (Autonome Provinz Bozen)	BOZEN, UNTERLAND: Tel. 0471 417670; E-Mail: <a href="mailto:Brigitte.Regele@provinz.bz.it">Brigitte.Regele@provinz.bz.it</a> BRUNECK, BRIXEN: Tel. 0474 58 23 52, E-Mail:

## Suizidprävention in Südtirol - prevenzione al suicidio in Alto Adige

Was? – Cosa?	Wie? – Come?	Für wen? – Rivolto a?	Wer? – Chi?	Kontakt - contatti
				Theodor.Seeber@provinz.bz.it MERAN, VINSCHGAU: Tel. 0473 25 22 48 <a href="http://www.bildung.suedtirol.it/referate/schulentwicklung/ges-foerderung">http://www.bildung.suedtirol.it/referate/schulentwicklung/ges-foerderung</a>
Aus- und Weiterbildung	Themenspezifische Fortbildungen zu Persönlichkeitsbildung, Stärkung der Lebenskompetenzen, Psychoedukation auf Bezirks- und Landesebene	Lehrpersonen	Deutsche Bildungsdirektion, Pädagogische Abteilung (Autonome Provinz Bozen)	Pädagogische Beratungszentren: SCHLANDERS Tel.: 0473 732514 MERAN Tel.: 0473 252238 BOZEN Tel.: 0471 417676 BRIXEN Tel.: 0472 801022 BRUNECK Tel.: 0474 582350 <a href="http://www.bildung.suedtirol.it/referate/schulentwicklung/ges-foerderung">http://www.bildung.suedtirol.it/referate/schulentwicklung/ges-foerderung</a>
Schulsozialarbeit	niederschwelliges Unterstützungsangebot an Schulen, interne Ressourcen und auf Projektbasis	Jugendliche, Eltern, Lehrpersonen, Netzwerkpartner	Deutsche Bildungsdirektion, Landesberufsschulen in Zusammenarbeit mit der Landesdirektion Berufsbildung, Schulen staatlicher Art in Zusammenarbeit mit Pädagogischen Beratungszentren (Autonome Provinz Bozen)	Landesberufsschulen, Landesdirektion deutschsprachige Berufsbildung: Tel.: 0471 416932; E-Mail: Martha.Stecher@provinz.bz.it  Pädagogische Beratungszentren: SCHLANDERS Tel.: 0473 732514 MERAN Tel.: 0473 252238 BOZEN Tel.: 0471 417676 BRIXEN Tel.: 0472 801022 BRUNECK Tel.: 0474 582350
Aus- und Weiterbildung des Personals, Schulsozialarbeit an den Landesberufsschulen	Gezielte Ausbildungsprogramme zum Sozialtrainer/Sozialtrainerin (Fit for Life)	Fachpersonal für Schulsozialarbeit	Deutsche Bildungsdirektion, Landesdirektion Berufsbildung (Autonome Provinz Bozen)	Landesdirektion deutschsprachige Berufsbildung; Tel.: 0471 416932; E-Mail: Martha.Stecher@provinz.bz.it
Gesundheitsförderung	Gezielte Präventionsprojekte in Zusammenarbeit mit internen und externen Expert/innen	Schülerinnen und Schüler	Schulen aller Schulstufen und Schultypen, Pädagogische Beratungszentren der deutschen Bildungsdirektion (Autonome Provinz Bozen)	Jeweilige Schulen, Pädagogische Beratungszentren: SCHLANDERS Tel.: 0473 732514 MERAN Tel.: 0473 252238 BOZEN Tel.: 0471 417676 BRIXEN Tel.: 0472 801022 BRUNECK Tel.: 0474 582350 <a href="http://www.bildung.suedtirol.it/referate/schulentwicklung/ges-foerderung">http://www.bildung.suedtirol.it/referate/schulentwicklung/ges-foerderung</a>
Vernetzung Schule und Dienste und Einrichtungen im Bereich der Intervention und Time-out-Lernen	Ressourcenlandkarte	Schulen der Oberstufe, interessierte Dienste und Einrichtungen im Bezirk/auf Landesebene	Deutsche Bildungsdirektion, Pädagogische Abteilung (Autonome Provinz Bozen)	Deutsche Bildungsdirektion, Pädagogische Abteilung: Tel. 0471 417674; E-Mail: Julia.von-Spinn@schule.suedtirol.it

## Suizidprävention in Südtirol - prevenzione al suicidio in Alto Adige

Was? – Cosa?	Wie? – Come?	Für wen? – Rivolto a?	Wer? – Chi?	Kontakt - contatti
				Landesdirektion deutschsprachige Berufsbildung: Tel. 0471 416932; E-Mail: Martha.Stecher@provinz.bz.it
Telefonberatung (deutschsprachig)	niederschwellige, anonyme Telefonberatung, 24 Stunden täglich, ausgebildete Ehrenamtliche zusätzlich: Onlineberatung	Menschen in Krisensituationen, Nahestehende von Menschen in Krisensituation	Caritas Telefonseelsorge	Grüne Nummer 840 000 481 (ohne Vorwahl)
Onlineberatung (ab 28. November 2018) (deutschsprachig)	niederschwellige, anonyme Onlineberatung; Erstantwort durch ausgebildete Ehrenamtliche innerhalb von 48 Stunden, Folgeantworten innerhalb einer Woche;	Menschen in Krisensituationen und ihnen Nahestehende;	Caritas Telefonseelsorge	Ab 28.11.2018: www.telefonseelsorge-online.bz.it
Ascolto telefonico (lingua italiana)	Servizio volontario, anonimo, quotidiano dalle 15 alle 24 dalla sede locale (inserito anche nella rete nazionale attiva dalle 10 alle 24), prestato da turnisti appositamente formati.	Persone in situazione di disagio emotivo e/o emergenza emozionale.	Telefono Amico Bolzano (Centro locale di Telefono Amico Italia)	numero verde 800 851097 (solo chiamando dalla Provincia di Bolzano) 199 284 284 (numero unico nazionale) E-Mail: bolzano@telefonoamico.it http://www.telefonoamico.it/centrolocale.php?ID=5
Genderspezifische Beratung	Psychologische Beratung für Männer (Einzel-, Gruppenberatung)	Männer in Lebenskrisen	Caritas Männerberatung Consulenza per Uomini della Caritas	Tel.: 0471 324 649 E-Mail: mb@caritas.bz.it http://www.caritas.bz.it
Begleitung von Angehörigen	Einzel- und Gruppenangebote von ausgebildeten ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen	Angehörige von Suizidopfern	Caritas Hospizbewegung Servizio Hospice della Caritas	Tel.: 0471 304 370 E-Mail: hospiz@caritas.bz.it http://www.caritas.bz.it
Beratungsangebot „Stützpunkt“/ „Punto di Sostegno“ (telefonisch und/oder persönlich) und Begleitung von Angehörigen	Einzel- und/oder Familienberatung sowie längerfristige Begleitung durch eine ausgebildete externe Mitarbeiterin u. a. ausgebildet in Trauerbegleitung und Krisenintervention	Angehörige von psychisch erkrankten Menschen, von Suizidgefährdeten, von Suizidopfern	Verband Ariadne – für die psychische Gesundheit aller Associazione Ariadne – per la salute psichica, bene di tutti	Tel.: 0471 262 262 E-Mail: consult@ariadne.bz.it http://www.ariadne.bz.it
Erstberatung	Anonym, rasch, abklärend für Personen mit Essstörungen, bei Verdacht auf Suizidrisiko Weiterleitung	Menschen mit Essstörungen	Infes Fachstelle Essstörungen Infes Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare	Tel.: 0471 970039 E-Mail: info@infes.it www.infes.it
Begleitung, Lebensberatung für die bäuerliche Familie	Persönliche kostenlose Beratung (auch auf dem Hof) von ausgebildeten und von Supervision begleiteten Ehrenamtlichen	Betroffene und Angehörige von Menschen mit bäuerlichem Hintergrund in Krisensituationen	Südtiroler Bäuerinnenorganisation Associazione delle Donne Coltivatrici Sudtirolesi	Tel.: 0471 999400 E-Mail: lebensberatung@baeuerinnen.it https://www.baeuerinnen.it
Erstberatung	Mobbing und andere Formen von Gewalthandlungen wirken sehr belastend auf die Psyche der Betroffene	Opfer von Gewalthandlungen, Angehörige von Gewaltopfern, Fachmitarbeiter	Forum Prävention - Fachstelle Gewaltprävention forum prevenzione - centro spe-	Tel.: 0471 324 801 E-Mail: schwienbacher@forum-p.it https://www.forum-p.it

## Suizidprävention in Südtirol - prevenzione al suicidio in Alto Adige

Was? – Cosa?	Wie? – Come?	Für wen? – Rivolto a?	Wer? – Chi?	Kontakt - contatti
	nen. Ziel der Erstberatung ist es, Menschen in schwierigen Situationen zu begleiten und sie, sofern notwendig, an die zuständigen Fachrichtungen weiterzuvermitteln.	(Lehrpersonen, Jugendarbeiter), Heimerzieher, Sozialpädagogen etc.), Führungskräfte in Betrieben/Unternehmen	zialistische Gewalt	
Beratung und Erstvisiten	Identifizierung und Intervention hinsichtlich Risikoverhalten; Risiko- und Schutzfaktorenanalyse	Adoleszenten und deren Familien / Schulen / Sozialdienste	Fachambulanzen für psychosoziale Gesundheit im Kindes- und Jugendalter – ambulatori specialistici per la salute psicosociale dell'età evolutiva	BOZEN/ BOLZANO: Tel. 0471 435353 Vormerkungen/prenotazione: Tel. 0471 435 354; E-Mail: kjpp.bz@sabes.it MERAN/ MERANO: Tel.: 0473 251 100, Vormerkungen: Tel. 0473 251 000, E-Mail: kjp-meran@asbmeran-o.it BRIXEN/ BRESSANONE: Vormerkungen: Tel.: 0472 812 954 BRUNECK/ BRUNICO der EOS Sozialgenossenschaft: Tel.: 0474 370070, E-Mail: info@eos-fachambulanz.it
Beratung und Information Consulenza ed informazione	Hauptamtliche Mitarbeiter/innen mit einem Universitätsstudium in Pädagogik und Psychologie, ein Psychologe. Operatori ed operatrici con laurea in pedagogia e psicologia, uno psicologo.	Jugendliche / Adolescenti vertraulich und kostenlos confidenziale e gratuita	Young+Direct	Tel.: 8400 36366 Whatsapp: 345 0817 056 Skype: young.direct Facebook Persönliche Gespräche: Vormerkungen - prenotazione: Tel. 0471 060420, 8400 36366 E-Mail, Homepage: <a href="http://www.young-direct.it">http://www.young-direct.it</a>
Außerschulische Jugendprojekte	Gruppen-Angebot für Jugendliche zu den Themen Selbstwert, Selbstwirksamkeit, Umgang mit belastenden Situationen incl. Selbstzweifel.	Junge Menschen zwischen 15-20	Forum Prävention - Fachstelle Jugend Forum prevenzione - centro specialistico per la promozione della gioventù	Tel.: 0471 324 801 E-Mail: <a href="mailto:pallua@forum-p.it">pallua@forum-p.it</a> <a href="https://www.forum-p.it">https://www.forum-p.it</a>
Workshops (easy going life, Teenpower)	Angebot für Schulklassen und Jugendgruppen zu den Themen Umgang mit Stress, Überforderung, Leistungsdruck und Selbstwert	Jugendliche ab der 3. Mittelschule	Forum Prävention - Forum prevenzione	Tel.: 0471 324 801 E-Mail: <a href="mailto:info@forum-p.it">info@forum-p.it</a> <a href="https://www.forum-p.it">https://www.forum-p.it</a>
Sensibilisierung	Gespräche mit Schulklassen	Schülerinnen und Schülern der Oberstufe	Verein Lichtung - girasole und interessierte Lehrpersonen	Tel. 0474 53 02 66 Email: <a href="mailto:info@lichtung-girasole.com">info@lichtung-girasole.com</a> <a href="https://www.lichtung-girasole.com">https://www.lichtung-girasole.com</a>
Projekt Psy-Kom Förderung der psychischen	Information, Sensibilisierung, Vermittlung von Wissen über psychi-	Schüler der Oberschule (1. – 5. Klasse)	Psy-Kom (angesiedelt an der Fachambulanz für psychosoziale	<a href="mailto:preventivamente@sabes.it">preventivamente@sabes.it</a>

## Suizidprävention in Südtirol - prevenzione al suicidio in Alto Adige

Was? – Cosa?	Wie? – Come?	Für wen? – Rivolto a?	Wer? – Chi?	Kontakt - contatti
Gesundheit / Salutogenese	sche Störungen; Sensibilisierung für Stigmatisierung von psychischen Krisen / psychischer Krankheit, Bewusstwerdung von salutogenetischen Aspekten wie Schutz- & Risikofaktoren, Dienste zugänglich und sichtbar machen		Gesundheit im Kindes- und Jugendalter in Zusammenarbeit mit dem Pädagogischen Beratungszentrum deutsches Bildungsressort – Psy-Kom ist die deutschsprachige Version des Projektes Preventivamente)	
Workshops	Hauptamtliche Mitarbeiter/innen mit einem Universitätsstudium in Pädagogik und Psychologie, ein Psychologe. Operatori ed operatrici con laurea in pedagogia e psicologia, uno psicologo.	Jugendliche / Adolescenti in Mittel-, Berufs- und Oberschulen  nelle scuole medie, professionali e superiori	Young+Direct	Tel.: 8400 36366 Whatsapp: 345 0817 056 Skype: young.direct Facebook Persönliche Gespräche: Vormerkungen - prenotazione: Tel. 0471 060420, 8400 36366 E-Mail, Homepage: <a href="http://www.young-direct.it">http://www.young-direct.it</a>
Progetti Preventiva-Mente <ul style="list-style-type: none"> <li>„Salute Mentale: istruzioni per l'uso“</li> <li>„Mente e Benessere: laboratorio esperienziale“</li> <li>„Stage“</li> <li>„Corso sul benessere mentale“</li> </ul>	Obiettivi: sensibilizzare al tema della salute mentale; distinguere il disagio dal disturbo; ridurre lo stigma verso il disagio psichico; conoscere i servizi territoriali e migliorare l'accessibilità alle cure; comprendere alcuni aspetti dei percorsi di cura. Interventi: laboratori esperienziali per studenti; seminari in classe con esperti dei servizi; formazione docenti.	Studenti e docenti delle Scuole Superiori di lingua italiana della città di Bolzano	Team Preventiva-Mente (Centro di Salute Mentale di Bolzano Città) in collaborazione con Servizio Educazione alla Salute dell'Intendenza Scolastica Italiana	<a href="mailto:preventivamente@sabes.it">preventivamente@sabes.it</a>
Fachsupervision	Das Angebot der Fachsupervision hat das Ziel, die erwähnten Zielgruppen in ihrer Handlungskompetenz (z.B. Ausarbeitung und Durchführung von Präventionsmaßnahmen zu den Themenbereichen Gewalt, Mobbing und Cybermobbing) zu stärken.	Lehrpersonen, Jugendarbeiter, Heimerzieher, Sozialpädagogen, Politiker und Multiplikatoren	Forum Prävention- Fachstelle Gewaltprävention Forum prevenzione - centro specialistico violenza	Tel.: 0471 324 801 E-Mail: <a href="mailto:schwienbacher@forum-p.it">schwienbacher@forum-p.it</a> <a href="https://www.forum-p.it">https://www.forum-p.it</a>
Psychoedukation	Klärung der Entwicklungslogik, die dem selbstverletzenden und suicidalen Verhalten in der Adoleszenz zugrunde liegen	Familien / Schulen / Erzieher	Fachambulanzen für psychosoziale Gesundheit im Kindes- und Jugendalter Ambulatori Specialistici per la salute psicosociale nell'età infantile	BOZEN/ BOLZANO: Tel. 0471 435353 Vormerkungen/prenotazione: Tel. 0471 435 354; E-Mail: <a href="mailto:kjpp.bz@sabes.it">kjpp.bz@sabes.it</a> MERAN/ MERANO: Tel.: 0473 251

## Suizidprävention in Südtirol - prevenzione al suicidio in Alto Adige

Was? – Cosa?	Wie? – Come?	Für wen? – Rivolto a?	Wer? – Chi?	Kontakt - contatti
			ed evolutiva	100 Vormerkungen: Tel. 0473 251 000 E-Mail: kjp-meran@asbmeran-o.it BRIXEN/ BRESSANONE Vormerkungen: Tel.: 0472 812 954 BRUNECK/ BRUNICO der EOS Sozialgenossenschaft: Tel.: 0474 370070 E-Mail: info@eos-fachambulanz.it
Spezifische Beratung	Studientage, Seminare und Vorträge	Dienstleister	Fachambulanzen für psychosoziale Gesundheit im Kindes- und Jugendalter Ambulatori Specialistici per la salute psicosociale nell'età infantile ed evolutiva	BOZEN/ BOLZANO: Tel. 0471 435353 E-Mail: kjpp.bz@sabes.it MERAN/ MERANO: Tel.: 0473 251 100 E-Mail: kjp-meran@asbmeran-o.it BRIXEN/ BRESSANONE: Tel.: 0472 812 954 BRUNECK/ BRUNICO der EOS Sozialgenossenschaft: Tel.: 0474 370070 E-Mail: info@eos-fachambulanz.it
Beratung von Gruppen und Institutionen	Übung sinnfälliger und lebensrettender Interventionen, seelische „Erste Hilfe“	Selbsthilfe, Telefonberatung, Betreuer, Lehrer, Ordnungskräfte, Pfarrer	Psychiatrische Dienste Servizi psichiatrici	BOZEN/ BOLZANO Tel.: 0471 909 801/800; E-Mail: psichiatRIA.bz@sabes.it BRIXEN/ BRESSANONE Tel.: 0472 812 960 MERAN/ MERANO Tel. 0473 267 000 E-Mail: psych@asbmeran-o.it BRUNECK/ BRUNICO Tel.: 0474 586 300
Beratung von Hausärzten, Altenheimen etc.	Diskussion von geeigneten Interventionen zur Lebensrettung und -erhaltung	Hausärzte, Altenbetreuer, andere Sozial- und Gesundheitsberufe	Psychiatrische Dienste Servizi psichiatrici	BOZEN/ BOLZANO: Tel.: 0471 909 801/800; E-Mail: psichiatRIA.bz@sabes.it BRIXEN/ BRESSANONE: Tel.: 0472 812 960 MERAN/ MERANO: Tel. 0473 267 000 E-Mail: psych@asbmeran-o.it BRUNECK/ BRUNICO: Tel.: 0474 586 300
Schulsozialarbeit	Krisenintervention vor Ort an Schulen, niederschwelliges Unterstützungsangebot an Schulen, interne	Jugendliche, Eltern, Lehrpersonen, Netzwerkpartner	Deutsche Bildungsdirektion, Landesberufsschulen in Zusammenarbeit mit der Landesdirektion Be-	Landesberufsschulen, Landesdirektion deutschsprachige Berufsbildung Tel.: 0471 416932; E-Mail:



## Suizidprävention in Südtirol - prevenzione al suicidio in Alto Adige

	Was? – Cosa?	Wie? – Come?	Für wen? – Rivolto a?	Wer? – Chi?	Kontakt - contatti
		Ressourcen und auf Projektbasis		rufsbildung, Schulen staatlicher Art in Zusammenarbeit mit Pädagogischen Beratungszentren (Autonome Provinz Bozen)	Martha.Stecher@provinz.bz.it Pädagogische Beratungszentren: SCHLANDERS Tel.: 0473 732514 MERAN Tel.: 0473 252238 BOZEN Tel.: 0471 417676 BRIXEN Tel.: 0472 801022 BRUNECK Tel.: 0474 582350
	Psychopädagogische Beratung	Einzel- und Gruppengespräche, Helferkonferenzen, Zusammenarbeit mit schulinternen Unterstützungssystemen (Care-Teams, Zentrum für Information und Beratung...), Vernetzung mit externen Diensten	Schulführungskräfte, Lehrpersonen, Pädagogische Fachkräfte, Schülerinnen und -schüler	Deutsche Bildungsdirektion, Pädagogische Abteilung (Autonome Provinz Bozen)	Pädagogische Beratungszentren: SCHLANDERS Tel.: 0473 732514 MERAN Tel.: 0473 252238 BOZEN Tel.: 0471 417676 BRIXEN Tel.: 0472 801022 BRUNECK Tel.: 0474 582350
	Supervision	Fallbesprechungen zu Umgang mit schwierigen Situationen und auffälligem Verhalten	Pädagogische Fachkräfte, Lehrpersonen, Care-Teams, Teams der Zentren für Information und Beratung, Schulsozialpädagoginnen und -pädagogen	Deutsche Bildungsdirektion, Pädagogische Abteilung (Autonome Provinz Bozen)	Pädagogische Beratungszentren: SCHLANDERS Tel.: 0473 732514 MERAN Tel.: 0473 252238 BOZEN Tel.: 0471 417676 BRIXEN Tel.: 0472 801022 BRUNECK Tel.: 0474 582350
	Consulenza, supporto e formazione	Sportelli di consulenza, formazione e informazione, corsi di aggiornamento, interventi in classe	Docenti e studenti	Dipartimento Istruzione e Formazione italiana, Servizi pedagogici, Servizio inclusione, 17.1 Progettualità scolastica, Educazione alla salute (Provincia Autonoma di Bolzano)	Progettualità scolastica: 0471 411400 Servizi pedagogici: 0471 411378 Cristina Sartori: 0471 411370
	Interventi formativi e informativi a prevenzione e contrasto	eventi	Docenti e studenti	Dipartimento Istruzione e Formazione italiana, Servizi pedagogici, Servizio inclusione, 17.1 Progettualità scolastica, Educazione alla salute (Provincia Autonoma di Bolzano)	Progettualità scolastica: 0471 411400 Servizi pedagogici: 0471 411378 Cristina Sartori: 0471 411370
	Psychopädagogische Beratung	Planung von Unterstützungsmaßnahmen, Einzel- und Klassengespräche	Schulführungskräfte, Lehrpersonen, Mitschülerinnen und -schüler in der Klasse	Deutsche Bildungsdirektion, Pädagogische Abteilung	Pädagogische Beratungszentren: SCHLANDERS Tel.: 0473 732514 MERAN Tel.: 0473 252238 BOZEN Tel.: 0471 417676 BRIXEN Tel.: 0472 801022 BRUNECK Tel.: 0474 582350

## Suizidprävention in Südtirol - prevenzione al suicidio in Alto Adige

Was? – Cosa?	Wie? – Come?	Für wen? – Rivolto a?	Wer? – Chi?	Kontakt - contatti
Notfallpsychologische Akutinterventionen und Stabilisierung (Nachbetreuung nach Suizid v.a. in der ersten vulnerablen Phase). Diese reichen von Akuthilfe in den ersten Stunden nach dem Notfall über psychologische Stabilisierung in den folgenden Tagen sowie bis zur individuellen Weiterbetreuung, Schulung und Prävention	Akutinterventionen und Stabilisierungsphase nach Einsatzindikationen (Alarmierung durch LNZ 118/112); Niederschwellige Einzel- und Gruppenangebote verfolgen einen salutogenetischen Ansatz, sind ressourcenorientiert und verwenden gestufte, situationsangepasste Interventionen. Es sind nicht primär psychotherapeutische Interventionen, die zum Einsatz kommen.	Menschen in Krisensituationen (Angehörige von Suizidopfern) Notfallpsychologische Aus- und Weiterbildung von „Multiplikatoren“ wie z.B. Care Teams an Schulen; Supervision an ehrenamtlich tätige Krisenteams (z.B. Notfallseelsorge)	Notfallpsychologie im Südtiroler Sanitätsbetrieb Psicologia dell’Emergenza dell’Azienda sanitaria	Notrufnummer 112 Numero emergenza 112
Täglicher Konsiliardienst	Konsiliardienst im Pronto Soccorso - Jährlich Ø18 Anfragen, davon circa 80% wegen Suizidversuchen, Selbstverletzendem Verhalten, parasuizidalem Verhalten	Adoleszenten und deren Familien, gegebenenfalls Netzwerk	Fachambulanzen für psychosoziale Gesundheit im Kindes- und Jugendalter Ambulatori Specialistici per la salute psicosociale nell'età infantile ed evolutiva	BOZEN/ BOLZANO: Tel. 0471 435353 Vormerkungen/prenotazione: Tel. 0471 435 354, E-Mail: kjpp.bz@sabes.it MERAN/ MERANO: Tel.: 0473 251 100 Vormerkungen: Tel. 0473 251 000; E-Mail: kjp-meran@asbmeran-o.it BRIXEN/ BRESSANONE: Vormerkungen: Tel.: 0472 812 954 BRUNECK/ BRUNICO der EOS Sozialgenossenschaft: Tel.: 0474 370070 E-Mail: info@eos-fachambulanz.it
Psychiatrischer Konsiliardienst an Krankenhausabteilungen	Abklärung, Diagnose, Therapie, Krisenintervention und Prävention bei Verdacht auf suizidales Verhalten	Patienten an allen Krankenhausabteilungen Südtirols	Psychiatrische Dienste Servizi psichiatrici	BOZEN/ BOLZANO: Tel.: 0471 909 801/800, E-Mail: psichiatria.bz@sabes.it BRIXEN/ BRESSANONE: Tel.: 0472 812 960 MERAN/ MERANO: Tel. 0473 267 000, E-Mail: psych@asbmeran-o.it BRUNECK/ BRUNICO: Tel.: 0474 586 300
Erste Hilfe Psychiatrischer Bereitschaftsdienst rund um die Uhr	Abklärung, Diagnose, Therapie, Krisenintervention und Prävention bei Verdacht auf suizidales Verhalten	Patienten an den Erste Hilfe Stationen	Psychiatrische Dienste Servizi psichiatrici	BOZEN/ BOLZANO: Tel.: 0471 909 801/800, E-Mail: psichiatria.bz@sabes.it BRIXEN/ BRESSANONE: Tel.: 0472 812 960

## Suizidprävention in Südtirol - prevenzione al suicidio in Alto Adige

Was? – Cosa?	Wie? – Come?	Für wen? – Rivolto a?	Wer? – Chi?	Kontakt - contatti
				MERAN/ MERANO: Tel. 0473 267 000, E-Mail: psych@asbmeran-o.it BRUNECK/ BRUNICO: Tel.: 0474 586 300
Telefonische Interventionen, direkte Gespräche	Geeignete Gesprächsführung, deeskalierend, suizidrisikosenkend	Anrufer und unangemeldete Besucher der Zentren Psychischer Gesundheit	Zentren für psychische Gesundheit (Z.P.G.) Centri salute mentale (C.S.M.)	BOZEN/BOLZANO, Neubruchweg 3., 4., 5. Stock, Tel. 0471 907 010/031, csm.viadelronco@sabes.it MERAN/MERANO, Franziskusstr. 1, Tel. 0473 263 600, zpg_mer@asbmeran-o.it BRIXEN/BRESSANONE, Romstraße 7, Tel. 0472 812 960 SALTEN-SCHLERN/SALTO-SCILIAR, UNTERLAND/BASSA ATESINA und/e ÜBERETSCH/OLTRADIGE: Rosministraße 42, Bozen, Tel. 0471 305 810/811, zpg.rosministraße@sbbz.it BRUNECK/BRUNICO, Spitalstraße 11, Bau L, Parterre (Krankenhaus Bruneck), Tel. 0474 586 340 oder 0474 586 342
Ambulante psychiatrische/psychologische Visiten an den Zentren Psychischer Gesundheit	Dekonstruktion von Risikoverhalten, Erkennen riskanter Psycho- und Soziodynamiken, geeignete Interventionen biopsychosozial	Patienten und deren Angehörige	Zentren für psychische Gesundheit (Z.P.G.) Centri salute mentale (C.S.M.)	BOZEN/BOLZANO, Neubruchweg 3., 4., 5. Stock, Tel. 0471 907 010/031, csm.viadelronco@sabes.it MERAN/MERANO, Franziskusstr. 1, Tel. 0473 263 600, zpg_mer@asbmeran-o.it BRIXEN/BRESSANONE, Romstraße 7, Tel. 0472 812 960 SALTEN-SCHLERN/SALTO-SCILIAR, UNTERLAND/BASSA ATESINA und/e ÜBERETSCH/OLTRADIGE: Rosministraße 42, Bozen, Tel. 0471 305 810/811, zpg.rosministraße@sbbz.it BRUNECK/BRUNICO, Spitalstraße 11, Bau L, Parterre (Krankenhaus Bruneck), Tel. 0474 586 340 oder 0474 586 342
Beratung / Psychotherapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Interventionen nach stationärem Aufenthalt</li> </ul>	Eltern / Schule / Adoleszenten	Fachambulanzen für psychosoziale Gesundheit im Kindes- und	BOZEN/ BOLZANO: Tel. 0471 435353 Vormerkungen/prenotazione: Tel.

## Suizidprävention in Südtirol - prevenzione al suicidio in Alto Adige

	Was? – Cosa?	Wie? – Come?	Für wen? – Rivolto a?	Wer? – Chi?	Kontakt - contatti
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peer-Supporter</li> <li>• Nachbesprechung</li> <li>• Monitoring</li> </ul>		Jugendalter Ambulatori Specialistici per la salute psicosociale nell'età infantile ed evolutiva	0471 435 354; E-Mail: kjpp.bz@sabes.it MERAN/ MERANO: Tel.: 0473 251 100, Vormerkungen: Tel. 0473 251 000; E-Mail: kjp-meran@asbmeran-o.it BRIXEN/ BRESSANONE: Vormerkungen: Tel.: 0472 812 954 BRUNECK/ BRUNICO der EOS Sozialgenossenschaft: Tel.: 0474 370070, E-Mail: info@eos-fachambulanz.it
	Psychotherapie Suizidgefährdeter	Erarbeitung von Überlebensplänen, Ressourcen, protektiven Situationen und Faktoren	Betroffene	Psychiatrische Dienste Servizi psichiatrici	BOZEN/ BOLZANO: Tel.: 0471 909 801/800, E-Mail: psichiatria.bz@sabes.it BRIXEN/ BRESSANONE: Tel.: 0472 812 960 MERAN/ MERANO: Tel. 0473 267 000, E-Mail: psych@asbmeran-o.it BRUNECK/ BRUNICO: Tel.: 0474 586 300