

GIOCO D'AZZARDO

Cosa c'è da sapere su probabilità, illusioni e rischi

Chiedere aiuto è un grande atto di coraggio, ma anche una grande chance di cambiamento.

In Alto Adige esiste la Rete **Gioco Azzardo**, le varie istituzioni che ne fanno parte offrono prevenzione, informazione, consulenza e terapia.

Della Rete **Gioco Azzardo** fanno parte:
Forum Prevenzione, Associazione Hands, Centro Terapeutico Bad Bachgart, Servizi per le Dipendenze, Consultorio Psico-sociale della Caritas di Silandro, Servizio Consulenza Debitori della Caritas e vari consultori famigliari

Numero verde gratuito: **+ 39 800 720 762**

Siti Web per informazioni e indirizzi:
www.azione-dipendenza-gioco.it
www.re-start.it

L'AZZARDO: UNA TENTAZIONE VECCHIA COME L'UOMO

Sfidare la sorte e sperare di cambiare la propria vita con una vincita fortunata è sempre stato un sogno di molti, se non di tutti. I giochi d'azzardo esistono da sempre e la maggior parte delle persone gioca in modo responsabile, le perdite sono mantenute entro certi limiti e il gioco non sfugge di mano.

Per una parte della popolazione, tuttavia il gioco d'azzardo è più di un semplice passatempo, entra a far parte della vita quotidiana diventando sempre più un problema.

Quanti soldi spendiamo nell'azzardo?
Il mercato del gioco d'azzardo negli ultimi anni è cresciuto a dismisura. In Alto Adige si spendono mediamente più di 50 milioni di euro al mese. Ogni altoatesino, compresi neonati e ultracentenari, arriva a sborsare circa 1300 euro all'anno.



ATELA SCELTA.
1 € -> Caffè al bar

IL GIOCO D'AZZARDO

Nel gioco d'azzardo investiamo denaro sperando in vincite che non dipendono dall'abilità o dai portafortuna, ma principalmente dal caso. I giochi d'azzardo sono molto diffusi in Alto Adige, grazie anche all'introduzione di proposte sempre nuove e accessibili a tutti, anche nel mondo digitale.

I giochi più diffusi

- Slot machine
- VLT (Video Lottery Terminal)
- Gratta e Vinci
- Lotto e 10 e lotto
- SuperEnalotto
- Win for life
- Bingo
- Scommesse sportive reali e virtuali
- Giochi da casinò, roulette, poker, black jack

Il poker: strategia o azzardo?
A differenza di altri giochi d'azzardo le vincite al poker non dipendono solo dalla fortuna o dal caso ma anche dall'abilità dei giocatori. Con il poker si possono effettivamente guadagnare soldi, ma il tempo, la continuità e l'autocontrollo sono importanti. Anche in questo gioco è consigliabile fare attenzione alle perdite e alle vincite e valutare bene le puntate rischiose.



ATELA SCELTA.
2 € -> Biglietto per il bus

LE PROBABILITÀ DI VINCITA

Vincite e perdite sono determinate da algoritmi matematici e non dalla fortuna, da particolari abilità di gioco o dal tuo portafortuna. L'industria del gioco d'azzardo è la vera vincitrice, che guadagna milioni con le nostre puntate. Nel lungo periodo perdiamo sempre, i nostri guadagni e le nostre perdite alla fine si assestano su un valore di deficit già prestabilito.

SuperEnalotto
Nel SuperEnalotto, la probabilità di centrare il jackpot è 1 su 622.614.614.630. La probabilità che l'autore di queste righe possa essere colpito da un fulmine nell'arco di 80 anni di vita è di 1 su 3000, fatto ancora abbastanza improbabile.

Gratta e Vinci
Un lotto di biglietti del Gratta e Vinci **Miliardario** da 5 euro si compone di 100.800.000 biglietti. Disposti uno dietro l'altro formerebbero un percorso pari a 15.120 chilometri. Solo 20 biglietti in un lotto fanno vincere il premio principale! Tutte le altre vincite sono molto basse e servono solo come rinforzo per non far perdere il desiderio di giocare.



ATELA SCELTA.
5 € -> Visita ad un museo

L'ILLUSIONE DELLA VINCITA

Perché la maggior parte di noi continua a giocare pur sapendo che non vincerà? L'industria del gioco d'azzardo ci ammalia con il sogno della ricchezza rapida e a portata di mano, ma utilizza anche meccanismi mirati per farci giocare con frequenza e sempre più spesso anche quando stiamo perdendo tutto.

da 5 euro, in realtà non ho guadagnato nulla vado solo a guadagnarla piccola vado solo a perdere. Queste piccole e frequenti ricompense, danno però la sensazione di vincere davvero.

Gettoni, punti virtuali, bonus, come sostituti del denaro, per investire di più e sottovalutare le perdite.



ATELA SCELTA.
10 € -> Biglietto per cinema

L'AZZARDO ONLINE

I media digitali consentono un approccio completamente nuovo al gioco d'azzardo. Possiamo giocare alla ricerca di fortuna e denaro con il nostro smartphone in qualsiasi momento e ovunque.

I pericoli dell'azzardo online,

- L'offerta illimitata rende molto difficile fare delle pause o fermarsi
- Giocare in tempo reale con altri players su Internet aumenta l'attrattiva del gioco
- Star della tv, influencer e atlete famose, ambasciatori/ci del gioco d'azzardo online, rafforzano il legame e la voglia di giocare

• "Free to play" (gioco gratuito) offre la possibilità di giocare senza soldi per "allenarsi"

- Il gioco d'azzardo eccessivo e problematico può essere nascosto più facilmente



ATELA SCELTA.
20 € -> Capo d'abbigliamento

L'AZZARDO NELLE APP E NEI VIDEOGIOCHI

Tante app e giochi sullo smartphone, hanno elementi che evocano l'azzardo come bonus o elementi sonori, ma è soprattutto l'aspettativa che si crea che li accomuna inequivocabilmente. Ogni volta che muovo il mio dito sullo smartphone, appaiono in continuazione contenuti e comunicazioni sempre nuovi. Questi meccanismi attivano nel nostro cervello un sistema di ricompensa e ci invogliano a riprendere sempre in mano il telefono. Aumentiamo così la frequenza e la permanenza su una app, un gioco o sui social.

Uova di Pasqua virtuali
In alcuni giochi o videogiochi per cellulare vengono usati i regali portafortuna. Sono paragonabili alle "uova di Pasqua", che contengono sorprese casuali. Queste "uova di Pasqua" virtuali possono essere trovate, conquistate e anche acquistate con soldi veri durante il gioco. Il contenuto dipende dal caso e ciò crea l'attesa della ricompensa proprio come nell'azzardo.



ATELA SCELTA.
50 € -> Skipass

GIOVANI E GIOCO D'AZZARDO

In Italia bisogna essere maggiorenni per giocare d'azzardo con soldi veri. Ci sono però molte app e portali web, dove roulette, slot, scommesse sportive si possono praticare senza spendere soldi veri. Queste offerte sono spesso esche per minori, per abituarli alle emozioni, ai simboli e alla speranza di vincere.

Consigli per genitori

- Il gioco d'azzardo è vietato ai minori
- Il gioco d'azzardo non è un modo per guadagnare soldi
- Vincere è matematicamente improbabile. Ci si guadagna sicuramente solo le industrie dell'azzardo
- I biglietti Gratta e Vinci non sono regali di compleanno adatti ai ragazzi
- I bambini non devono essere usati come portafortuna



ATELA SCELTA.
100 € -> Cena al ristorante con famiglia

TUTTO SOTTO CONTROLLO?

Quando il gioco d'azzardo assume un ruolo centrale nella nostra vita e sborsiamo somme sempre più elevate per coprire le perdite, questo è un chiaro segno che il gioco d'azzardo è fuori controllo.

Diventa problematico quando

- Si gioca sempre più spesso e con importi sempre più elevati
- Si cerca senza successo di giocare di meno
- Si trascurano i propri impegni, sia di lavoro che di studio
- Si chiedono soldi in prestito o ci si procura illegalmente del denaro
- Non si ha più tempo da dedicare alla famiglia, al contesto sociale e al tempo libero
- Tutto ruota intorno al gioco
- Si gioca per sfuggire a sensazioni e pensieri negativi



ATELA SCELTA.
200 € -> Un piccolo viaggio

IL RUOLO DEI FAMILIARI

Per i membri della famiglia, vivere con un congiunto dipendente dal gioco non è facile. Le persone con questo loro comportamento compulsivo e a minimizzare le perdite di denaro. Se c'è un sospetto, è consigliabile parlarne, arrabbiarsi o far sentire in colpa sono atteggiamenti contro produttivi. Cercate di mantenere la calma e di offrire alla persona interessata aiuto e sostegno.

Inoltre è consigliabile chiarire la situazione finanziaria in modo che le risorse economiche della famiglia non vengano dilapidate al gioco o usate per coprire eventuali debiti.

Consigli per i famigliari

- Non prestate denaro, non saldare i debiti e non coprire le perdite del vostro congiunto
- Cercate per voi stessi un aiuto esterno per non affrontare da soli questa difficile situazione, fatevi aiutare da centri di consulenza appropriati e professionali
- Verificate e proteggete i conti bancari condivisi, altre residenze finanziarie o la residenza comune
- In caso di difficoltà finanziarie cercate sostegno presso il servizio Consulenza debitori



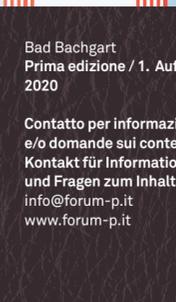
ATELA SCELTA.
500 € -> Lezioni private

AIUTO E CONSULENZE

Primo contatto per informazioni e consulenza in Alto Adige

Numero verde gratuito:
+ 39 800 720 762

Siti Web per informazioni e indirizzi:
www.azione-dipendenza-gioco.it
www.re-start.it



ATELA SCELTA.
1000 € -> Elettrodomestico

Edito da / Herausgegeben von:
Forum Prevenzione - Centro Specialistico Dipendenze e Promozione della salute, Bolzano / Forum Prävention - Fachstelle Sucht und Gesundheitsförderung, Bozen

Redaktion:
Giuditta Sereni, Manuel Oberkalmsteiner

Bad Bachgart
Prima edizione / 1. Auflage, 2020

Contatto per informazioni e/o domande sui contenuti / Kontakt für Informationen und Fragen zum Inhalt:
Info@forum-p.it
www.forum-p.it