

Brauchst du Hilfe oder sorgst dich um jemanden?
Möchtest du jemanden unterstützen, aber weißt nicht wie? Wenn du selbst oder eine dir nahestehende Person eine schwere Zeit durchlebt – bis hin zu Suizidgedanken – findest du hier Unterstützung:

LET'S HAVE AN OPEN CONVERSATION

IM AKUTEN NOTFALL

☎ Notruf 112

🏠 Notaufnahmen

ANONYME TELEFON- UND ONLINEBERATUNG

Young + Direct

☎ 0471 155 1551

💬 345 081 7056 (Chat WhatsApp)

🕒 14:30-19:30 Uhr, Mo-Fr

🏠 Johann-Wolfgang-von-Goethe-Straße, 42
39100 Bozen

Psychologisches Krisentelefon

☎ 800 101 800

🕒 24/7 erreichbar

Caritas Telefonseelsorge

☎ 0471 052 052

🕒 (24/7 erreichbar)

💬 telefonseelsorge.bz.it (Chat)

🕒 18-21 Uhr, Mo-Do

✉ telefonseelsorge.bz.it (Mail)

🕒 24/7 erreichbar

PSYCHOLOGISCHE UNTERSTÜTZUNG VOR ORT

Psychologische Dienste

☎ Bozen 0471 435660

☎ Meran 0473 251960

☎ Brixen 0472 813100

☎ Bruneck 0474 586220

Hinweis für Minderjährige: Für ein Erstgespräch und jede weitere Begleitung beim psychologischen Dienst brauchst du das Einverständnis deiner Eltern oder Erziehungsberechtigten.

WEITERE INFOS UND ANGEBOTE

👉 www.infopoint.bz

👉 www.dubistnichtallein.it

👉 www.suizid-praevention.it

Eine Initiative des

Mit Unterstützung von

Hai bisogno di aiuto o ti preoccupi per qualcuno? Vuoi essere di supporto, ma non sai come fare? Se tu o una persona cara state vivendo un momento difficile, o avete pensieri suicidari, potete trovare aiuto qui:

LET'S HAVE AN (...) OPEN CONVERSATION


IN CASO DI EMERGENZA


 Numero di emergenza **112**


 Pronto soccorso

SUPPORTO TELEFONICO E ONLINE ANONIMO

Young + Direct


 0471 155 1551

 345 081 7056 (Chat WhatsApp)

 14:30–19:30, lun–ven

 Via Johann Wolfgang von Goethe, 42
39100 Bolzano


Supporto psicologico telefonico

 800 101 800


 24h, 7/7


Telefono Amico


 0471 288 328 (provinciale)

 16:00–19:00, lun–ven

 02 2327 2327 (nazionale)

 10:00–24:00, 7/7

 324 011 7252 (chat WhatsApp)

 18:00–21:00, 7/7

SOSTEGNO E PERCORSI PSICOLOGICI IN PRESENZA

Servizio psicologico

 Bolzano 0471 435660

 Merano 0473 251960

 Bressanone 0472 813100

 Brunico 0474 586220

Nota: Per un primo colloquio e per un percorso presso il servizio psicologico è necessario il consenso dei tuoi genitori o di chi ne fa le veci.

MAGGIORI INFORMAZIONI E SERVIZI

 www.infopoint.bz

 www.nonseidasolo.it

 www.prevenzione-suicidio.it

Un'iniziativa

Con il sostegno di