

# FORTBILDUNGEN FÜR FACHPERSONEN

AUS DEN BEREICHEN KLEINKINDBETREUUNG, KINDERGARTEN,  
ELTERNBILDUNG, GESUNDHEIT UND SOZIALES, DIE MIT KINDERN BIS ZU  
6 JAHREN UND DEREN FAMILIEN ARBEITEN SOWIE FÜR INTERESSIERTE

## Probier's mal mit Gemütlichkeit

### Entspannen und Auftanken mit Kindern

In der Fortbildung sehen wir uns zunächst die Ursachen und Auswirkungen im Umgang mit Stress im Kindesalter gemeinsam an. Im Praxis-Teil werden zahlreiche kindgerechte Übungen zum Entspannen, Gefühle regulieren und zum Kraft tanken vorgestellt und erprobt.

Bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

**Dauer:** Halb- oder Ganztagesveranstaltung

## Kleine Kinder – Große Emotionen

### Emotionale Entwicklung der Kinder fördern

Erst Verzweiflung, dann sprühende Freude und im nächsten Moment richtig verärgert: Während Klara regelrecht ausflippt, zieht sich Leo still in die Ecke zurück.

Niemand lebt und zeigt seine Gefühle so stark wie Kinder. Deshalb erfahren Sie in dieser Fortbildung, wie Sie auf die unterschiedlichen Gefühlswelten der Kleinen eingehen und wie Sie den Ausdruck und die Wahrnehmung kindlicher Gefühle fördern können. Denn durch einen achtsamen Umgang mit deren Gefühle, stärken Sie gleichzeitig die Selbstwahrnehmung und das Selbstbewusstsein der Kinder.

**Dauer:** Halb- oder Ganztagesveranstaltung

**Info:** auch als Online-Seminar buchbar

## Traumatrix

### Umgang mit den Folgen von stressreichen Lebenserfahrungen

Nicht verarbeitete Folgen von traumatischen Erlebnissen zeigen sich bei Kindern häufig in Verhaltensauffälligkeiten. In der Fortbildung werden Basiswissen über frühkindliche Traumafolgen, das Erkennen von kindlichen Stressreaktionen und die Förderung von heilsamen Ressourcen vermittelt. Es wird vertieft, wie es zu aggressiven Ausbrüchen, ängstlichem und abweisendem Verhalten kommt und wie mit betroffenen Kindern und deren Eltern umgegangen werden kann.

**Dauer:** Halbtagesveranstaltung

**Info:** auch als Online-Seminar buchbar

## Digitalisierte Kindheit

### Umgang mit Medien im Kindesalter

Viele Kinder kommen bereits in den ersten Lebensjahren mit digitalen Medien in Berührung – lange bevor sie selbst ein eigenes Gerät besitzen. Einen kritischen, mündigen und selbstbestimmten Umgang mit Medien anzustreben, ist daher von Anfang an wichtig.

Die Fortbildung schafft einen Überblick über die Bedeutung, Risiken und Potentiale der digitalen Medien und legt einen Fokus auf die Mediennutzung der Allerjüngsten. Fachkräfte bekommen Tipps für den eigenen Berufsalltag und Ratschläge wie sie Kinder und Familien im „digitalen“ Aufwachsen gut begleiten können.

**Dauer:** Halbtagesveranstaltung

**Info:** auch als Online-Seminar buchbar

## Essen ist fertig!

### Wie Mahlzeiten eine gemeinsame Freude werden

Pädagogische Fachpersonen machen sich viele Gedanken, wie sie die Mahlzeiten gestalten können. Kinder sollen sich gesund und ausgewogen ernähren, lernen, bei Tisch zu sitzen und sich dabei auch wohlfühlen. Eltern konfrontieren das Kindergartenpersonal mit Sorgen rund ums Essenverhalten ihrer Kinder.

In der Fortbildung geht es um Themen rund ums Essen: Werte, Haltung, Essensrituale und -regeln, Umgang mit besorgten Eltern. Es besteht die Möglichkeit, schwierige Situationen zu besprechen und gemeinsam Lösungsansätze zu finden.

**Dauer:** Halbtagesveranstaltung

**Info:** auch als Online-Seminar buchbar



## Beißen, hauen, stoßen – was tun?

### Feinfühligler Umgang mit Wut und Aggression

Verhaltensweisen wie Hauen, Stoßen und Beißen gehören zum kindlichen Verhaltensrepertoire. Oft stellen sie jedoch eine Herausforderung dar, besonders dann, wenn Aggression in Gruppen von Kindern erfolgt. Warum es wichtig ist, alle Emotionen – auch Wut – zuzulassen, feinfühlig auf diese zu reagieren und das Kind im Umgang mit unangenehmen Gefühlen zu unterstützen, ist Ausgangspunkt für diese Fortbildung. Im zweiten Teil der Veranstaltung werden konkrete Herangehensweisen für aggressives Verhalten geübt und eine gewaltfreie Gestaltung der Beziehung zu Kindern besprochen.

**Dauer:** Halbtagesveranstaltung

**Info:** auch als Online-Seminar buchbar

## Vielfalt im Kindergarten

### Kultursensibles Denken und Handeln

In dieser Fortbildung setzen wir uns mit kultureller Vielfalt und verschiedenen Lebensrealitäten im Kindergarten auseinander, hinterfragen Vorurteile und erarbeiten konkrete Handlungsmöglichkeiten im Umgang sowohl mit Kindern als auch mit Eltern. Damit der Kindergarten allen einen guten Start ins soziale Leben ermöglicht und Kinder individuell fördern kann, ist es wichtig die Diversität in diesem Lebensraum wahrzunehmen und anzuerkennen. Pädagogische Fachkräfte können durch Kultursensibilität besser auf die Bedürfnisse von Kindern und Eltern reagieren.

**Dauer:** Halbtagesveranstaltung

## Ich bin mein eigener Sicherheitsgurt

### Das eigene psychische Wohlbefinden achten lernen

Die Arbeit mit kleinen Kindern und deren Eltern ist oft mit Herausforderungen und Belastungen verbunden. Erzieher\*innen stellen an sich selbst oft sehr hohe Ansprüche und kommen an die eigenen Grenzen. Im Seminar wird besprochen, weshalb es dazu kommen kann und welche Einstellungen und Haltungen für das eigene psychische Wohlbefinden förderlich sind.

**Dauer:** Halb- oder Ganztagesveranstaltung

## So fällt der Abschied leichter

### Tipps für die Eingewöhnungszeit in KITA / Kindergarten

Die erste Trennung ist oft eine emotionale Ausnahme-situation für die Familie: den Eltern fällt es schwerer als gedacht, das eigene Kind abzugeben und das Kind weint fürchterlich, sobald die Eltern den Raum verlassen. Aussagen wie „Mamma kommt bald wieder“ oder gut gemeinte Ablenkungen wie „Nicht weinen, wir schauen ein Buch an“ wirken vielleicht kurzfristig, verhindern jedoch, dass das Kind in seinen Gefühlen ernst genommen wird und die nötige Sicherheit bekommt.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie Eltern und Kind in der Eingewöhnungsphase unterstützen können, damit diese gut gelingt und das Kind sich auf die neue Situation einlassen kann.

**Dauer:** Halb- oder Ganztagesveranstaltung

**Info:** auch als Online-Seminar buchbar

## Von der Kunst, gute Gespräche zu führen

### Was ist für das gute Gelingen eines Gesprächs wichtig?

Nicht alle Gespräche sind einfach. Manche stellen uns im beruflichen Alltag vor große Herausforderungen. Welche Botschaften kommen bei unserem Gegenüber, wie z.B. Eltern oder Kolleg\*innen an, welche nicht? In der Fortbildung werden einige Tipps und Hinweise gegeben, wie die Gesprächsführung im Arbeitsalltag besser gelingen kann.

**Dauer:** Ganztagesveranstaltung

