

# FORMAZIONI PER PERSONALE SPECIALISTICO

DEI SETTORI PRIMA INFANZIA, SCUOLA MATERNA, FORMAZIONE DEI GENITORI, SANITÀ E SOCIALE, CHE LAVORANO CON BAMBINE E BAMBINI FINO A 6 ANNI E LE LORO FAMIGLIE, NONCHÉ PERSONE INTERESSATE

## Relax con bambini

### Aiutare a superare stress e tensione

In questa formazione esamineremo innanzitutto le cause, gli effetti e le possibilità di affrontare lo stress nei bambini. Nella parte pratica imparerete delle tecniche di rilassamento a misura di bambino, che aiutano i più piccoli a regolare i sentimenti e ricaricare le batterie.

Si prega di portare abiti comodi e una coperta.

**Durata:** 1 mezza giornata o 1 giornata

## Bambini piccoli con grandi emozioni

### Favorire lo sviluppo emozionale dei bambini

Un momento disperato, l'attimo dopo sprizzanti di gioia o mortalmente arrabbiati: mentre Clara si lascia completamente andare, Leo si ritira muto in un angolino. Nessuno sa vivere e dimostrare le proprie emozioni quanto i bambini. In questo seminario imparerete come porvi di fronte agli universi emozionali dei più piccoli e come favorirne la percezione e l'espressione. Attraverso un approccio attento alle emozioni infantili, infatti, potrete rafforzare nei bambini la coscienza e la consapevolezza di sé.

**Durata:** 1 mezza giornata o 1 giornata

**Info:** prenotabile anche come seminario online

## Media digitali e i più giovani

### L'uso dei media digitali con bambini piccoli

Molto prima che tanti bambini abbiano un dispositivo proprio, i media digitali sono già parte integrante della loro vita quotidiana. È quindi importante fin dall'inizio incoraggiare nei bambini un approccio ai media critico e responsabile. Il seminario affronterà una panoramica del significato, dei rischi e delle potenzialità dei media digitali e dell'uso dei media da parte dei più giovani. Ci sarà spazio per ricevere consigli utili per il lavoro quotidiano con i più piccoli e per accompagnare al meglio i bambini e le famiglie nella "crescita digitale".

**Durata:** 1 mezza giornata

**Info:** prenotabile anche come seminario online

## Il pranzo è pronto!

### Come far diventare i pasti momenti piacevoli per grandi e piccoli

Le educatrici cercano di gestire i momenti dei pasti, affinché diventino dei momenti di comunità piacevoli per adulti e bambini ma non è facile educare i bambini e le bambine a mangiare in maniera sana ed equilibrata, a stare seduti a tavola e dover creare anche un'atmosfera rilassante e piacevole. In più le preoccupazioni dei genitori spesso vengono riversate sul personale della scuola dell'infanzia.

In questa formazione si parlerà di tutto ciò che fa da contorno ai pasti: valori, atteggiamenti, riti, regole, rapporto coi genitori preoccupati. Ci sarà spazio sufficiente per trattare casi particolari e trovare insieme soluzioni adeguate.

**Durata:** 4 ore

**Info:** prenotabile anche come seminario online

## Morsi, colpi, spinte – cosa fare?

### Reagire con sensibilità a comportamenti aggressivi nei più piccoli

Comportamenti come mordere, prendere a pugni e spingere fanno parte del repertorio comportamentale dei bambini ma spesso, soprattutto quando manifestati in un gruppo, rappresentano una sfida.

La prima parte della formazione si dedica al repertorio emotivo dei bambini piccoli e al perché è importante permettere tutte le emozioni, reagire sensibilmente ad esse e sostenere la bambina e il bambino nell'affrontare i sentimenti spiacevoli. In conclusione verranno presentati e praticati approcci concreti al comportamento aggressivo.

**Durata:** 1 mezza giornata

**Info:** prenotabile anche come seminario online

## Cura di sé nel lavoro pedagogico

### Come considerare il proprio benessere psicologico

Il lavoro con bambini e genitori comporta spesso sfide e pressioni. Spesso educatrici pretendono troppo da sé stesse e finiscono per scontrarsi con i propri limiti. Nel corso della formazione prenderemo in considerazione diverse esigenze e forniremo consigli per autotutelarsi ed evitare così il rischio di sovraccarico. Atteggiamenti e comportamenti che favoriscono il proprio benessere psicologico giovano anche alle persone di cui ci prendiamo cura.

**Durata:** 1 mezza giornata o 1 giornata

