

# EQUAL

**LE DONNE IN ITALIA PRESTANO QUOTIDIANAMENTE PIÙ DI 5 ORE DI LAVORO DI CURA E ASSISTENZA NON PAGATO, MENTRE GLI UOMINI IMPIEGANO 1 ORA E ¾ (ILO 2018).**

**IL PART-TIME È FEMMINILE! IL 91% DELLE IMPIEGATE A TEMPO PARZIALE, Afferma CHE LA Ragione PRINCIPALE È LA CURA DEI FIGLI (ASTAT 2022).**

# CARE

**LA PENSIONE MEDIA DELLE DONNE È DI 946 €, MENTRE QUELLA DEGLI UOMINI AMMONTA A 1761 € (INPS 2024).**

**OCCUPAZIONE PART-TIME DEI GENITORI LAVORATORI IN ALTO ADIGE (ASTAT 2022):**



Con il gentile sostegno di:

gefördert von | sostenuto da



AUTONOME PROVINZ BOZEN SÜDTIROL  
Familiemanager



PROVINZIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Agenzia per la famiglia

gefördert von

Stiftung Fondazione Sparkasse

sostenuto da

Un' iniziativa di:



Allianz für Familie

Alleanza per le famiglie

**28.02.2025  
EQUAL CARE DAY  
ALTO ADIGE**

# DAY

**Campagna per una maggiore visibilità del lavoro di assistenza, cura ed educazione in Alto Adige**

L'Equal Care Day chiarisce: il lavoro di cura viene ancora svolto in maggior misura dalle donne – senza paga e riconoscimento. Ciò implica una riduzione dello stipendio, della pensione e dell'autodeterminazione. Questa giornata intende far aprire gli occhi, portare il tema nella società e fare una campagna per una distribuzione equa. È tempo che qualcosa cambi!

## Fair-Care-Check!

Con questo testo le coppie possono testare quanto il lavoro di cura viene distribuito in modo bilanciato nella gestione delle faccende domestiche.

Appendete la lista sul frigorifero, inserite i vostri nomi nei campi vuoti e tracciate un segno ogni volta che avete completato un compito. Dopo un mese, contate i punti e scoprite se i compiti sono distribuiti equamente!

Nome	Segno <b>X</b>
Nome	Segno <b>O</b>

## LO SAPEVATE?

*Anche i pensieri e l'organizzazione dei compiti relativi alla famiglia e alle faccende domestiche è lavoro di cura che viene gestito dalle donne. Questo carico mentale che ne deriva è un fardello invisibile. Il costante pensiero ai doveri domestici e familiari può condurre allo stress e al burnout.*

FACCENDE DOMESTICHE	ANNOTAZIONI	Punti Tot.	
		X	O
Pulizia delle finestre			
Riciclo e smaltimento dei rifiuti			
Accompagnamento dei bambini alle attività di tempo libero			
Cucinare			
Amministrazione familiare (pagamento delle bollette, assicurazioni, prolungamento dell'ABO+)			
Passare l'aspirapolvere			
Fare la spesa			
Rifare i* letti*			
Pianificare e prenotare le vacanze			
Occuparsi dei regali			
Fissare gli appuntamenti (medico, vaccini, fisioterapia, servizi vari)			
Aiuto compiti per figl*			
Pulizia della doccia			
Piegare e mettere via il bucato			

*Qui c'è ancora spazio per compiti ulteriori es. preparazione della merenda, acquisto dei vestiti per i bambini, cambio delle gomme dell'auto ecc.*