



Netzwerk
Suizidprävention

Rete di prevenzione
del suicidio

Ausführliche Kontaktliste für Betroffene, Angehörige und interessierte Personen

<i>Ausführliche Kontaktliste für Betroffene, Angehörige und interessierte Personen</i>
Hilfe bei den Gesundheitsdiensten Bei allen ist keine Zuweisung vom Hausarzt erforderlich:
Zentren für psychische Gesundheit (Z.P.G.) ✓ telefonische Interventionen oder persönliche Gespräche (ambulante Visiten) BOZEN: Neubruchweg 3., 4., 5. Stock, Tel. 0471 907 010/031, esm.viadelronco@sabes.it SALTEN-SCHLERN, UNTERLAND und ÜBERETSCH: Rosministraße 42, Bozen, Tel. 0471 305 810/811, zpg.rosministraße@sbbz.it MERAN: Franziskusstr. 1, Tel. 0473 263 600, zpg_mer@sabes.it SCHLANDERS: Hauptstr. 134, Wohnheim "Bahnhof", Tel. 0473 738 080, zpg-schl@sabes.it BRIXEN: Romstraße 7, Tel. 0472 812 960 BRUNECK: Spitalstraße 11, Bau L, Parterre (Krankenhaus Bruneck), Tel. 0474 586 340 oder 0474 586 342
Fachambulanzen für psychosoziale Gesundheit im Kindes- und Jugendalter ✓ Beratung, Erstvisiten, Psychotherapie, Psychoedukation für Familien BOZEN: Informationen: Tel. 0471 435 353, kjpp.bz@sabes.it ; Vormerkungen: Montag-Freitag 10:00–12:00 Uhr, Tel. 0471 435 354 MERAN: Informationen: Tel. 0473 251 100, kjp-meran@sabes.it ; Vormerkungen: Montag - Freitag 11:00 - 12:00 Uhr, Tel. 0473 251 000 BRIXEN: Informationen: Tel. 0472 812 958, simonetta.starni@sabes.it ; Vormerkungen: Tel. 0472 812 954 BRUNECK: Informationen und Vormerkungen: Tel. 0474 370070, info@eos-fachambulanz.it
Psychologische Dienste ✓ Kriseninterventionen, Beratung/Betreuung, Psychotherapie, Diagnostik BOZEN: Vormerkung: Tel. 0471 435 00, Montag-Donnerstag von 11.00 - 12.30 Uhr, psychol.bz@sabes.it



**Netzwerk
Suizidprävention**

**Rete di prevenzione
del suicidio**

MERAN: Vormerkung: Tel. 0473 251 000, Montag bis Freitag von 11:00 - 12:00 Uhr

BRIXEN: Vormerkung: Tel: 0472 813 100,
psychodienst.bx@sabes.it

BRUNECK: Vormerkungen: Tel. 0474 586 220 , Montag - Donnerstag, 08:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr, Freitag 08:30 - 12:00 Uhr

spezifische Beratungsangebote für Betroffene und Angehörige, Selbsthilfegruppen

Caritas Männerberatung

Tel. 0471 324 649, E-Mail: mb@caritas.bz.it,
<http://www.caritas.bz.it>

- Genderspezifische, psychologische Beratung für Männer in Lebenskrisen (Einzel-, Gruppenberatung)
- Sensibilisierung, Vorträge, Workshops mit Schulklassen

Südtiroler Bäuerinnenorganisation

Tel. 0471 999400, E-Mail: lebensberatung@baeuerinnen.it,
<https://www.baeuerinnen.it>

- Lebensberatung: Persönliche kostenlose Beratung (auch auf dem Hof) für Betroffene und Angehörige von Menschen mit bäuerlichem Hintergrund in Krisensituationen

Lichtung/girasole – Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit

Tel. 0474 53 02 66, E-mail: info@lichtung-girasole.com,
<https://www.lichtung-girasole.com>

- Einzelgespräche, Selbsthilfegruppen, Rechtsberatung
- Freizeitaktivitäten
- Kunst-therapeutische Angebote
- Info- und Sensibilisierungsveranstaltungen, Vorträge, Gespräche mit Schulklassen

Verein A.M.A. - Auto Mutuo Aiuto Bozen

Tel. 331 8084333, E-Mail: info@associazioneama.bz.it,
<http://www.associazioneama.bz.it>

- Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Problematiken (Depression, Trauer, Essstörungen, Erziehungsschwierigkeiten und andere soziale Notlagen)
- Veranstaltungen, Kurse



**Netzwerk
Suizidprävention**

**Rete di prevenzione
del suicidio**

Verband Ariadne – für die psychische Gesundheit aller

Tel. 0471 260 303, E-Mail: consult@ariadne.bz.it,
<http://www.ariadne.bz.it>

- Angebote für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen, von Suizidgefährdeten, von Suizidopfern, in deutscher und italienischer Sprache
- Beratungsangebot „Stützpunkt“/ (telefonisch und/oder persönlich), Einzel- und/oder Familienberatung, Selbsthilfegruppen, dialogische Treffen
- begleitete Gruppenferien, Freizeitbegleitung

Caritas Hospizbewegung

Tel. 0471 304 370, E-Mail: hospiz@caritas.bz.it,
<http://www.caritas.bz.it>

- Trauerbegleitung von Angehörigen von Suizidopfern
- Verschiedene Einzel- und Gruppenangebote, Veranstaltungen

verschiedene Beratungsangebote für Betroffene, Jugendliche Eltern, etc., außerdem Fortbildungen für Lehrpersonen oder Jugendarbeiter

Forum Prävention <https://www.forum-p.it>

• Fachstelle Gewaltprävention

Tel. 0471 324 801, E-Mail: schwienbacher@forum-p.it

- Erstberatung für Opfer von Gewalthandlungen, Angehörige von Gewaltopfern
- Workshops zum Umgang in Krisensituationen („Relax days“)
- Fort- und Weiterbildungen bzw. Fachsupervision für Eltern, Lehrpersonen etc. zu den Themenbereichen Gewalt, Mobbing und Cybermobbing

• Infes - Fachstelle Essstörungen

Tel. 0471 970039, E-Mail: info@infes.it, www.infes.it

- Erstberatung bei Essstörungen
- Trainingsgruppen für Betroffene
- Gruppen für Eltern und Angehörige
- Workshops, Vorträge

• Fachstelle Jugend

Tel. 0471 324 801, E-Mail: pallua@forum-p.it

- Außerschulische Gruppen-Angebote für Jugendliche von 15-20 Jahren zu den Themen Selbstwert, Selbstwirksamkeit, Umgang mit belastenden Situationen inkl. Selbstzweifel
- Workshops für Schulklassen und Jugendgruppen ab der 3. Mittelschule zu den Themen Umgang mit Stress, Überforderung, Leistungsdruck und Selbstwert



**Netzwerk
Suizidprävention**

**Rete di prevenzione
del suicidio**

Young+Direct (Beratungsstelle für junge Menschen)

E-Mail: online@young-direct.it, <http://www.young-direct.it>

- Workshops für Jugendliche in Mittel-, Berufs- und Ober-schulen

EOS Genossenschaft – EAAD European Alliance Against Depression Südtirol

Tel. 0471 1889660, E-Mail: info@eos-group.bz, <http://eos-genossenschaft.bz/eaad>

- Sensibilisierung, Vorträge, Podiumsdiskussionen und Tagungen
- Organisation von spezifischen Ausbildungsgängen

Schulungen und andere Angebote für Lehrpersonen in deutscher Sprache (Deutsche Bildungsdirektion der Autonomen Provinz Bozen):

- Programm „**Wetterfest**“: zur Förderung der Lebenskompetenzen in der Mittelschule und in der Oberstufe
Infos unter: <http://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/didaktik-beratung/gesundheitsfoerderung/aufbau-programm-wetterfest.asp>
- „**Gemeinsam stark werden**“ (ehemals „Eigenständig werden“): ein Unterrichtsprogramm zur psychosozialen Gesundheitsförderung von Kindern im Grundschulalter
Infos unter: <http://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/didaktik-beratung/downloads/Gemeinsam-stark-werden.pdf>
- Schulsozialarbeit, Psychopädagogische Beratung
- weitere Fortbildungen zu Persönlichkeitsbildung, Stärkung der Lebenskompetenzen, Psychoedukation
Infos: Pädagogische Beratungszentren:
SCHLANDERS Tel. 0473 732514
MERAN Tel. 0473 252238
BOZEN Tel. 0471 417676
BRIXEN Tel. 0472 801022
BRUNECK Tel. 0474 582350
<http://www.bildung.suedtirol.it/referate/schulentwicklung/ges-foerderung>
- Gezielte Ausbildungsprogramme zum Sozialtrainer/Sozialtrainerin (Fit for Life)
Infos: Landesdirektion deutschsprachige Berufsbildung; Tel. 0471 416932; E-Mail: Martha.Stecher@provinz.bz.it