

# Deine Stärken – dein Potential!

Schau dir diese Liste mit Eigenschaften an. Welche fünf bis sieben Eigenschaften davon passen besonders zu dir? Markiere sie!



abenteuerlustig	eifrig	intuitiv	selbtsicher
achtsam	einfallsreich	klug	sensibel
aktiv	einfühlsam	kompetent	sorgfältig
akzeptierend	empathisch	konsequent	spirituell
analytisch	energiegeladen	kreativ	standhaft
anpassungsfähig	engagiert	lebendig	stark
aufgeschlossen	entscheidungsfreudig	leidenschaftlich	strukturiert
aufmerksam	entschlossen	lernbereit	schwungvoll
aufrichtig	erfinderisch	liebervoll	taktvoll
ausdauernd	fantasievoll	locker	tapfer
bedacht	fair	loyal	temperamentvoll
begeisterungsfähig	flexibel	mitfühlend	tolerant
belastbar	fürsorglich	motivierend	treu
bescheiden	geduldig	mutig	verantwortungsbewusst
besonders	gerecht	nachdenklich	verantwortungsvoll
beständig	gelassen	nachsichtig	verlässlich
charismatisch	gesellig	neugierig	vernünftig
charmant	geschickt	objektiv	verständnisvoll
dankbar	gründlich	offen	vertrauensvoll
diszipliniert	großzügig	optimistisch	visionär
direkt	hartnäckig	ordnungsliebend	vorsichtig
diplomatisch	hilfsbereit	reflektiert	warmherzig
durchsetzungsfähig	hoffnungsvoll	respektvoll	weitsichtig
dynamisch	humorvoll	risikobereit	willensstark
effektiv	inspirierend	sanftmütig	zielstrebig
ehrgeizig	intelligent	schlau	zuversichtlich
ehrlich	interessiert	selbstbewusst	zuvorkommend

## Mögliche nächste Schritte:

### 1. Wertschätzung

Sei stolz auf dich und deine wertvollen Stärken! Du bist unverzichtbar!

### 2. Austausch

Tausche dich mit jemanden aus: Welche Stärken sehen andere in dir?

### 3. Umsetzung

Die Fastenzeit kann auch ein guter Moment sein, um einen Veränderungswunsch umzusetzen. Welche Stärken könnten dir dabei helfen.



# La tua forza - il tuo potenziale!

Guarda questa lista di caratteristiche e scegline da cinque a sette che ti rappresentino di più!



Accogliente	Consapevole	Forte	Perseverante
Adattabile	Coraggiosa	Generosa	Pratica
Affascinante	Costruttiva	Gentile	Precisa
Affidabile	Creativa	Gioiosa	Premurosa
Ambiziosa	Curiosa	Grata	Profonda
Amichevole	Decisa	Impegnata	Ragionevole
Amorevole	Degna di fiducia	Indipendente	Resiliente
Aperta	Delicata	Ingegnosa	Responsabile
Appassionata	Determinata	Innovativa	Riconoscente
Arguta	Diplomatica	Intelligente	Riflessiva
Artistica	Dinamica	Interessata	Rilassata
Assertiva	Diretta	Intraprendente	Rispettosa
Attenta	Diligente	Intuitiva	Saggia
Autentica	Disponibile	Ironica	Sensibile
Autodisciplinata	Disposta a imparare	Leale	Serena
Aventurosa	Divertente	Lungimirante	Sicura di sé
Brillante	Efficiente	Motivante	Sincera
Calma	Empatica	Obiettiva	Socievole
Capace	Energica	Onesta	Solare
Carismatica	Entusiasta	Ordinata	Spirituale
Centrata	Equilibrata	Organizzata	Stabile
Coerente	Equa	Originale	Tenace
Collaborativa	Estroversa	Ottimista	Tollerante
Compassionevole	Fantasiosa	Pacata	Vivace
Competente	Flessibile	Positiva	Visionaria
Comprensiva	Fiduciosa	Paziente	Volenterosa

## Possibili passi successivi:

### 1. Apprezzamento

Sii orgogliosa di te stessa e dei tuoi preziosi punti di forza! Sei indispensabile!

### 2. Confronto

Scambia le tue idee con altre persone: quali punti di forza vedono gli altri in te?

### 3. Azione

La Quaresima può essere un buon momento per realizzare un desiderio di cambiamento. Quali punti di forza potrebbero aiutarti a farlo?

