Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

# Herzlich willkommen!

## Un cordiale benvenuto!

## Aufgefangen… im Netz

**10.9.2025: *Auf dem Weg zu einem Suizidpräventionsplan für Südtirol 2026-30***

## Cadere… nella Rete

**10/9/2025: *Verso un Piano di Prevenzione del Suicidio per l'Alto Adige 2026-2030***

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

# Programm(a)

| | | |
|---|---|---|
| **09.00** | **Begrüßung und Einführung - Saluto e introduzione**<br>Moderation/ moderatori/trici: Guido Osthoff (Caritas) + Corinne Bertoncini (Forum Prevenzione) | |
| **09.10** | Grußworte: Landesrätin Rosmarie Pamer, Landesrat Hubert Messner | Saluti: Assessora Rosmarie Pamer, Assessore Hubert Messner |
| **09.20** | Der Entwurf eines Suizidpräventionsplans 2026-2030 für Südtirol Guido Osthoff, Corinne Bertoncini | Proposta per un Piano di prevenzione del suicidio 2026-2030 per l'Alto Adige Guido Osthoff, Corinne Bertoncini |
| **10.00** | Pause | pausa |
| **10.30** | Thematische Workshops<br>1. Bewusstsein und Schutz (Aktionsfelder A und C)<br>2. Risiken und Krisen (D, E und F)<br>3. Trauer (G)<br>4. Wissen / Kommunikation (B, I und H) | Workshop tematici<br>1. Consapevolezza e protezione (Aree strategiche A e C)<br>2. Rischi e crisi (D, E ed F)<br>3. Lutto (G)<br>4. Conoscenza e comunicazione (B, I ed H) |
| **12.00** | Präsentation der Ergebnisse im Plenum und Diskussion mit Publikum | Presentazione dei risultati e discussione con il pubblico |
| **12.50** | Abschluss | Conclusioni |

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

# Suizidpräventionsplan: wozu?

# *Piano di prevenzione suicidio: a che scopo?*

1. **Suizidprävention ist komplex: es braucht gemeinsame Ziele und Maßnahmen**
   ***Prevenire il suicidio è complesso: c'è bisogno di obiettivi e misure comuni***

**Für den gemeinsamen Einsatz ist ein gemeinsamer Plan notwendig**

***Per lavorare insieme, è necessario seguire un piano comune***

## 2. Suizidprävention braucht Wissen und Ressourcen aus vielen Bereichen

***La prevenzione del suicidio ha bisogno di conoscenza e risorse da diversi settori***

**Um Wissen und Ressourcen zu bündeln, ist eine gemeinsame Planung sinnvoll.**

***Progettare insieme aiuta a condividere sapere e risorse.***

## 3. Suizidprävention braucht gezielte, wissenschaftlich fundierte Handlungen

*La prevenzione del suicidio ha bisogno di solide basi scientifiche e azioni mirate*

**Nach einem Plan handeln bedeutet, Handlungen regelmäßig zu evaluieren, um sie laufend verbessern zu können**

***Seguire un piano significa sottoporre le azioni a una valutazione periodica in modo da poterle continuamente migliorare***

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

# Vorstellung des Entwurfs des Plans

## *Presentazione della bozza del piano*

1. **Auftrag und Prozess**
   ***Incarico e Percorso***
2. **Aufbau, Ziele, Inhalt**
   ***Struttura, Obiettivi e Contenuti***
3. **Nächste Schritte**
   ***Prossimi Passi***

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

# 1. Auftrag und Prozess

- Erste Überlegungen und Entwürfe, vorgestellt bei Tagungen 2019/2020
- Ab 2021/2022 Beauftragung Netzwerkkoordinierung und Beitragsfinanzierung für Caritas und Forum Prävention
- Während Corona: Fokus auf Krisenintervention, seit 2024: psychologisches Krisentelefon 800101800
- Notwendigkeit für planvolle, gemeinsame Suizidprävention

# *1. Incarico e Percorso*

- Prime riflessioni e bozze, presentate ai convegni del 2019 e 2020
- Dal 2021/2022 mandato e contributo finanziamento al coordinamento rete di Caritas e Forum Prevenzione
- Durante la pandemia Covid 19: intereventi di crisi, dal 2024 telefono di sostegno psicologico 800101800
- Necessità di pianificare insieme la prevenzione del suidicio

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

# 1. Auftrag und Prozess

- Tagung 13.9.2024: Präventionsplan Aosta-Tal vorgestellt
- Viele weitere Beispiele, v.a. auf internationaler Ebene
- Okt. 2024: Unterstützung durch Landesrätin Pamer und Landesrat Messner
- Ziel bis Ende 2025 Plan zu erarbeiten
- Ende November 2024: Start der Arbeitsgruppe

# *1. Incarico e Percorso*

- Convegno 13.09.2024: presentazione del piano di prevenzione della Valle d'Aosta
- Molti altri esempi soprattutto a livello internazionale
- Ottobre 2024: sostegno degli assessori Pamer e Messner
- Obiettivo di elaborare un piano entro la fine del 2025
- Fine novembre 24: Instituzione del gruppo di lavoro

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

# Mitglieder der Arbeitsgruppe:

| | |
|---|---|
| **Caritas (Koordination)** | Guido Osthoff, Francesca Boccotti, Christoph Hofbeck |
| **Forum Prävention** | Peter Koler, Corinne Bertoncini, Melanie Kücking, Gudrun Brugger |
| **Südtiroler Sanitätsbetrieb** | Andreas Huber (Direktor des Psychologischen Dienstes Bruneck, Koordinator des Netzwerks für Psychische Gesundheit des Sanitätsbetriebs) |
| **Autonome Provinz Bozen** | Maria Teresa Cecarelli (Abteilung Soziales, Amt für Kinder- und Jugendschutz und soziale Inklusion) |
| | Verena Bertignoll (Deutsche Bildungsdirektion, Pädagogische Abteilung, Amt für Beratung) |
| | Patrizia Corrà (Italienische Bildungsdirektion, Landesdirektion italienischsprachige Grund-, Mittel- und Oberschulen staatlicher Art) |
| | Sofia Castlunger (Direktion Ladinische Bildung und Kultur, Landesdirektion Ladinische Kindergärten und Schulen, Kompetenzstelle Inklusion und Beratung, Referat für Gesundheitsförderung und Mobilitätsbildung) |

# *Membri del gruppo di lavoro*

| | |
|---|---|
| **Caritas (coordinamento)** | Guido Osthoff, Francesca Boccotti, Christoph Hofbeck |
| **Forum Prevenzione** | Peter Koler, Corinne Bertoncini, Melanie Kücking, Gudrun Brugger |
| **Azienda Sanitaria dell'Alto Adige** | Andreas Huber (Direttore del Servizio Psicologico Brunico, Coordinatore della Rete Salute Mentale dell'Azienda Sanitaria) |
| **Provincia Autonoma di Bolzano** | Maria Teresa Cecarelli (Ripartizione Politiche sociali, Ufficio per la Tutela dei minori e l'inclusione sociale) |
| | Verena Bertignoll (Direzione Istruzione e Formazione tedesca, Ripartizione pedagogica, Ufficio Consulenza) |
| | Patrizia Corrà (Direzione Istruzione e Formazione italiana, Direzione provinciale Scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado a carattere statale in lingua italiana) |
| | Sofia Castlunger (Direzione Istruzione, Formazione e Cultura ladina, Direzione provinciale Scuole ladine, Centro di competenza Inclusione e Consulenza, Unità per l'educazione alla salute e alla mobilità) |

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

## Arbeitsgruppe /*Gruppo di Lavoro*

- Bis heute 5 Treffen der AG
- Online Plattform für Entwürfe, Kommentare etc.
- Involvierung gesamtes Netzwerk Suizidprävention:
- Gezielte Kontakte zu Einrichtungen außerhalb des Netzwerks: Ordnungskräfte, andere Landesämter, Sanitätsdienste, Anwälte, Verbände, Kammern, Gefängnis etc.
- 21.8.25: Treffen der AG mit LR

- Fino ad oggi 5 incontri del GdL
- Piattaforma online per proposte, commenti ecc.
- Coinvolgimento dell‘intera rete per la prevenzione del suicidio
- Contatti mirati con altre istituzioni e organizzazioni: forze dell‘ordine, altri uffici provinciali, servizi sanitari, avvocati, associazioni, federazioni, carcere ecc.
- 21.08.25: Incontro del GdL con gli assessori

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

## 2. Aufbau des Plans

**Laufzeit**: 2026-2030

**Primäres Ziel**:

die Suizid-Mortalität in Südtirol geht mittelfristig, innerhalb der kommenden 5-10 Jahre zurück

## *2. Struttura del piano*

***Durata**: 2026-2030*

***Obiettivo principale**:*

*ridurre la mortalità per suicidio in Alto Adige nel medio termine, entro i prossimi 5-10 anni*

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

## 2. Aufbau des Plans

- 9 Aktionsfelder
- Pro Aktionsfeld 1 Wirkungsziel
- 35 Handlungsziele
- 87 Maßnahmen
- Anhang mit aktuellen Maßnahmen

## *2. Struttura del piano*

- *9 aree strategiche*
- *Per ogni area 1 obiettivo di efficacia*
- *35 obiettivi di azione*
- *87 misure*
- *Misure/progetti attuali in allegato*

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

# 9 Aktionsfelder

A. Wissensvermittlung, Sensibilisierung, Bewusstseinsbildung

B. Medienarbeit

C. Gesundheitsförderung und strukturelle Suizidprävention

D. Suizidmittel und -orte

E. Risiko- und Früherkennung

F. Behandlung, Betreuung und Begleitung, Krisenintervention

G. Postvention

H. Netzwerkarbeit

I. Daten, Wissen, Forschung

# *9 aree strategiche*

A. Diffusione di informazioni e conoscenza, sensibilizzazione e aumento della consapevolezza

B. Lavoro mediatico

C. Promozione della salute e prevenzione strutturale del suicidio

D. Mezzi e luoghi di suicidio

E. Rilevamento precoce del rischio di suicidio

F. Trattamento, assistenza e accompagnamento, intervento di crisi

G. Postvenzione

H. Lavoro in rete

I. Ricerca, dati e conoscenza

Netzwerk Suizidprävention
Rete di prevenzione del suicidio

# Die 9 Wirkungsziele

## *I 9 obiettivi di efficacia*

**A.** Das **Wissen** über Suizid, Suizidrisiken und die Angebote im Bereich der individuellen Gesundheitsförderung, Prävention, Behandlung und Nachbetreuung ist in der Südtiroler Bevölkerung verankert.

***A.*** *Le* ***conoscenze*** *sul suicidio, sui rischi di suicidio e sui servizi di promozione della salute individuale, prevenzione, trattamento e postvenzione sono ben radicate nella popolazione altoatesina.*

Netzwerk Suizidprävention
Rete di prevenzione del suicidio

# Die 9 Wirkungsziele

## *I 9 obiettivi di efficacia*

**B.** In den **Südtiroler Medien** wird über das Thema psychische Krisen und Suizid angemessen berichtet, damit die Prävention gefördert und Nachahmungen reduziert werden.

***B.*** *Il tema della crisi mentale e del suicidio viene adeguatamente riportato dai* ***media altoatesini****, per promuovere la prevenzione e ridurre le emulazioni.*

Netzwerk Suizidprävention
Rete di prevenzione del suicidio

# Die 9 Wirkungsziele

## *I 9 obiettivi di efficacia*

**C.** In wichtigen Lebensbereichen wird großer Wert auf **Gesundheitsförderung** gelegt, insbesondere durch die **systemische Stärkung** der Ausbildung in Suizid-prävention sowie der Schutz-/Resilienzfaktoren und durch die Minderung von Risikofaktoren und Vulnerabilität.

***C.*** *In importanti ambiti di vita, grande rilevanza è data alla* ***promozione della salute****, in particolare tramite il* ***potenziamento sistemico*** *della formazione sulla prevenzione del suicidio, dei fattori di protezione/resilienza e della riduzione dei fattori di rischio/vulnerabilità.*

Netzwerk Suizidprävention
Rete di prevenzione del suicidio

# Die 9 Wirkungsziele

## *I 9 obiettivi di efficacia*

**D.** Der Zugang zu **Orten** wo Suizidhandlungen stattfinden können sowie die Verfügbarkeit von **Suizidmitteln** ist so begrenzt wie möglich.

***D.*** *La facilità di accesso ai* ***luoghi*** *e* ***mezzi di suicidio*** *è il più limitata possibile.*

Netzwerk Suizidprävention
Rete di prevenzione del suicidio

# Die 9 Wirkungsziele

## *I 9 obiettivi di efficacia*

**E.** Fachkräfte und Schlüsselpersonen **erkennen** suizidgefährdete Menschen **frühzeitig** und handeln angemessen.

***E.*** *Professionisti e persone chiave* ***riconoscono*** *le persone a rischio di suicidio e agiscono in modo adeguato.*

Netzwerk Suizidprävention
Rete di prevenzione del suicidio

# Die 9 Wirkungsziele

## *I 9 obiettivi di efficacia*

**F.** In Südtirol existiert eine kompetente, der Bevölkerung einfach zugängliche psychosoziale **Beratung**, klinische **Behandlung** und **Betreuung** sowie eine abgestimmte **Krisenintervention**.

***F.** In Alto Adige esistono una **consulenza** psicosociale competente e facilmente accessibile alla popolazione, nonché un **trattamento** e un'**assistenza** clinica e un **intervento coordinato in caso di crisi**.*

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

# Die 9 Wirkungsziele

## *I 9 obiettivi di efficacia*

**G.** Es besteht eine psychosoziale und psychologische **Akut- und Nachbetreuung** des Umfelds nach Suiziden und Suizidversuchen.

***G.*** *Esiste un sistema di* ***assistenza*** *psicosociale e psicologica per contesti interessati* ***dopo i suicidi e i tentativi di suicidio****.*

Netzwerk Suizidprävention
Rete di prevenzione del suicidio

# Die 9 Wirkungsziele

## *I 9 obiettivi di efficacia*

**H.** Suizidprävention in Südtirol stützt sich auf die Arbeit eines **Netzwerks**, das aus allen relevanten Interessensvertretenden besteht. Es arbeitet koordiniert und strukturiert zusammen, um die notwendige Bündelung von Strategien und Ressourcen zu ermöglichen.

***H.*** *La prevenzione del suicidio in Alto Adige si basa sul lavoro di una* ***rete*** *costituita da tutti i portatori di interesse, coordinata e strutturata in modo da rendere possibile l'indispensabile condivisione di strategie e risorse.*

Netzwerk Suizidprävention
Rete di prevenzione del suicidio

# Die 9 Wirkungsziele

## *I 9 obiettivi di efficacia*

**I.** Suizidprävention in Südtirol basiert auf einer soliden und **einheitlichen Wissens-Grundlage**. Es gibt aktuelle, umfassende epidemiologische **Daten** zur Suizidalität in Südtirol, die diskutiert und veröffentlicht werden.

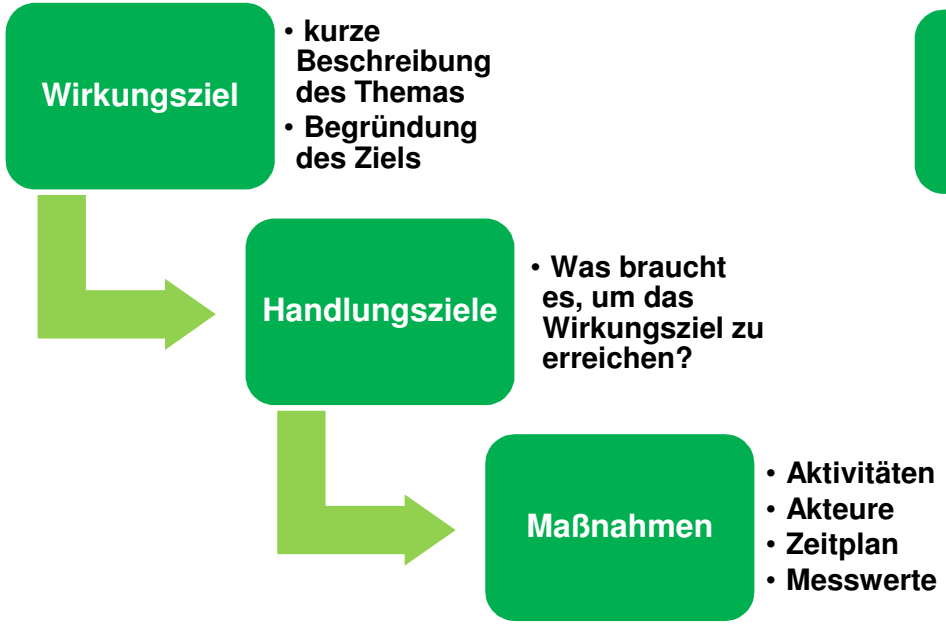
***I.*** *La prevenzione del suicidio in Alto Adige si basa su una solida e* ***omogenea base di conoscenze****. Sono disponibili* ***dati*** *epidemiologici aggiornati ed esaustivi su atti suicidari in Alto Adige che vengono discussi e pubblicati.*

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

# Aufbau der Aktionsfelder

## *Struttura delle aree strategiche*






Netzwerk Suizidprävention
Rete di prevenzione del suicidio

# Beispiel – *esempio*

| **Aktionsfeld A: Wissensvermittlung, Sensibilisierung, Bewusstseinsbildung** | |
|---|---|
| **Handlungsziele und Maßnahmen** | |
| ***A.*** **Die Südtiroler Bevölkerung wird umfassend sensibilisiert und erhält Zugang zu allen wichtigen Informationen, Handlungsempfehlungen und Kontaktdaten im Bereich Suizidprävention.** | |
| A.1.4 | **In jedem Bezirk werden regelmäßig kostenlose Infoabende zum Thema Suizidprävention angeboten (siehe Anhang, Punkt A.1.4)**<br>Die Infoabende wenden sich an die allgemeine Bevölkerung.<br>Die Veranstaltungen sollen bei den Teilnehmer Unsicherheiten im Umgang mit Krisen abbauen und dazu ermutigen, offen über psychische Gesundheit, psychische Krisen und Suizid zu sprechen und Betroffene nicht allein zu lassen.<br>Ziel ist neben der Sensibilisierung eine umfangreiche Information über vorhandene Hilfsangebote.<br>Die Veranstaltungen halten sich an inhaltlichen Richtlinien, die von den Referenten gemeinsam ausgearbeitet und bei regelmäßigen Austauschtreffen aktualisiert werden.<br>Verstärkt sollen diese Infoveranstaltungen auch in Vereinen, Organisationen und Netzwerken beworben und abgehalten werden (Rettungsdienste, Alpenverein, Sportvereine, Seniorenvereine, Feuerwehr, bäuerliche Organisationen). |
| | **Umsetzungsakteure, evtl. Zeitplan und Messwerte** |
| | Netzwerk Suizidprävention, Forum Prävention, Referentinnenpool; andere Anbieter<br>Bis Ende 2026 soll südtirolweit ein Referentinnenpool aufgebaut werden, der es ermöglicht, in allen Bezirken des Landes regelmäßig Infoabende zum Thema Suizidprävention anzubieten.<br>Messwerte sind: Anzahl der abgehaltenen Kurse und Anzahl der Teilnehmerinnen |

Netzwerk Suizidprävention
Rete di prevenzione del suicidio

# Beispiel – *esempio*

| **Area strategica E: Rilevamento precoce del rischio di suicidio** | |
|---|---|
| **Obiettivi di azione e misure** | |
| **E.2 Professionisti socio-sanitari e le persone chiave ricevono linee guida elaborate su solide basi scientifiche e strumenti per il riconoscimento precoce dell'intenzione suicidaria.** | |
| E.2.1 | Per tutto il personale dell'azienda sanitaria e per i medici generici vengono elaborate e diffuse linee guida uniformi. Oltre a metodi e strumenti per riconoscere i segnali di crisi psicologiche e tendenze suicide nelle persone assistite, queste linee guida contengono anche istruzioni su come comportarsi in modo appropriato nelle varie situazioni di stress psicologico e nei casi di pensieri e intenzioni suicidarie |
| | **Enti attuatori, programmazione e criteri di valutazione** |
| | Rete di Prevenzione del Suicidio, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige. Entro maggio 2026 viene istituito un Gdl "Riconoscimento precoce del rischio di suicidio in ambito sanitario". Questo Gdl rileva tutte le linee guida dedicate già presenti in ambito sanitario e studia il bisogno di offerta formativa su questa tematica specifica. In seguito lavora all'elaborazione di linee guida concrete e condivise e alla rispettiva offerta formativa. Entro fine 2028, iniziano le prime formazioni e le linee guida comuni entrano in vigore. |

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

# 3. Nächste Schritte

- Diskussion Tagung heute
- Sammlung von weiteren Impulsen und Vorschlägen
- Maßnahmen vervollständigen (Umsetzung, Akteure, Zeitplan), existierende Aktivitäten
- Monitoring der Umsetzung, Evaluierung des Plans noch zu definieren
- Innerhalb November Weiterleitung des Plans an das Land

# *3. Prossimi passi*

- Convegno di oggi: discussione
- Raccolta ulteriori proposte ed idee
- Completamento delle misure (tempi di attuazione, attori), attività già esistenti
- Monitoraggio e valutazione della messa in atto del piano
- Entro novembre, inoltro del piano alla Provincia

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

# Programm(a)

| | | |
|---|---|---|
| **09.00** | **Begrüßung und Einführung - Saluto e introduzione**<br>Moderation/ moderatori/trici: Guido Osthoff (Caritas) Corinne Bertoncini (Forum Prevenzione) | |
| **09.10** | Grußworte: Landesrätin Rosmarie Pamer, Landesrat Hubert Messner | Saluti: Assessora Rosmarie Pamer, Assessore Hubert Messner |
| **09.20** | Der Entwurf eines Suizidpräventionsplans 2026-2030 für Südtirol Guido Osthoff (Caritas) | Proposta per un Piano di prevenzione del suicidio 2026-2030 per l'Alto Adige Guido Osthoff (Caritas) |
| **10.00** | Pause | pausa |
| **10.30** | Thematische Workshops<br>1. Bewusstsein und Schutz (Aktionsfelder A und C)<br>2. Risiken und Krisen (D, E und F)<br>3. Trauer (G)<br>4. Wissen / Kommunikation (B, I und H) | Workshop tematici<br>1. Consapevolezza e protezione (Aree strategiche A e C)<br>2. Rischi e crisi (D, E ed F)<br>3. Lutto (G)<br>4. Conoscenza e comunicazione (B, I ed H) |
| **12.00** | Präsentation der Ergebnisse im Plenum und Diskussion mit Publikum | Presentazione dei risultati e discussione con il pubblico |
| **12.50** | Abschluss | Conclusioni |

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

# Workshops 10.30 – 12.00

| Workshop | Raum/luogo |
|---|---|
| 1. **Bewusstsein und Schutz (Aktionsfelder A + C)**<br>***Consapevolezza e protezione (Aree strategiche A + C)*** | kleiner Seminarraum<br>piccola Sala conferenze |
| 2. **Risiken und Krisen (Aktionsfelder D, E und F)**<br>***Rischi e crisi (Aree strategiche D, E ed F)*** | Konferenzsaal<br>Sala conferenze |
| 3. **Trauer (Aktionsfeld G)**<br>***Lutto (Area strategica G)*** | Pfarrheim<br>Raum 2<br>Papperlapapp saletta 2 |
| 4. **Wissen + Kommunikation (Aktionsfelder B, I und H)**<br>***Conoscenza e comunicazione (Aree strategiche B, I ed H)*** | Pfarrheim<br>Raum 4<br>Papperlapapp saletta 4 |

Netzwerk Suizidprävention

Rete di prevenzione del suicidio

# Workshops mögliche Fragen

## *possibile domande*

1. Was sollte deiner Meinung nach in dem Plan auf keinen Fall fehlen? Ideen, Wünsche, Vorschläge zu Maßnahmen oder Themen
2. Welche Aktivitäten, Initiativen oder Projekte, die in Südtirol stattfinden oder geplant sind, kennst du oder an welchen bist du beteiligt?
3. Hast du Kommentare zum Suizidpräventionsplan oder zu dessen Inhalt, die du mitteilen möchtest?
4. Glaubst du, dass du oder deine Organisation, zur Umsetzung eines solchen Plans beitragen könntet und wenn ja, in welcher Weise?

1. Cosa non dovrebbe assolutamente mancare nel piano? Idee, desideri, proposte su misure o tematiche
2. Quali attività, iniziative o progetti che si svolgono o sono programmate in Alto Adige conosci o a quali partecipi?
3. Hai dei commenti sul piano di prevenzione del suicidio o sui suoi contenuti che vuoi condividere?
4. Pensi che tu personalmente o l'organizzazione che rappresenti potrebbe contribuire alla realizzazione di questo piano e in quale modo?

Netzwerk
Suizidprävention

Rete di prevenzione
del suicidio

# Grazie per la vostra partecipazione!

## *Danke für Eure Teilnahme!*

## Weitere Vorschläge zum Plan?

## *Altri suggerimenti per il piano?*

suizidpraevention@caritas.bz.it
prevenzionesuicidio@caritas.bz.it

www.suizid-praevention.it
www.prevenzione-suicidio.it