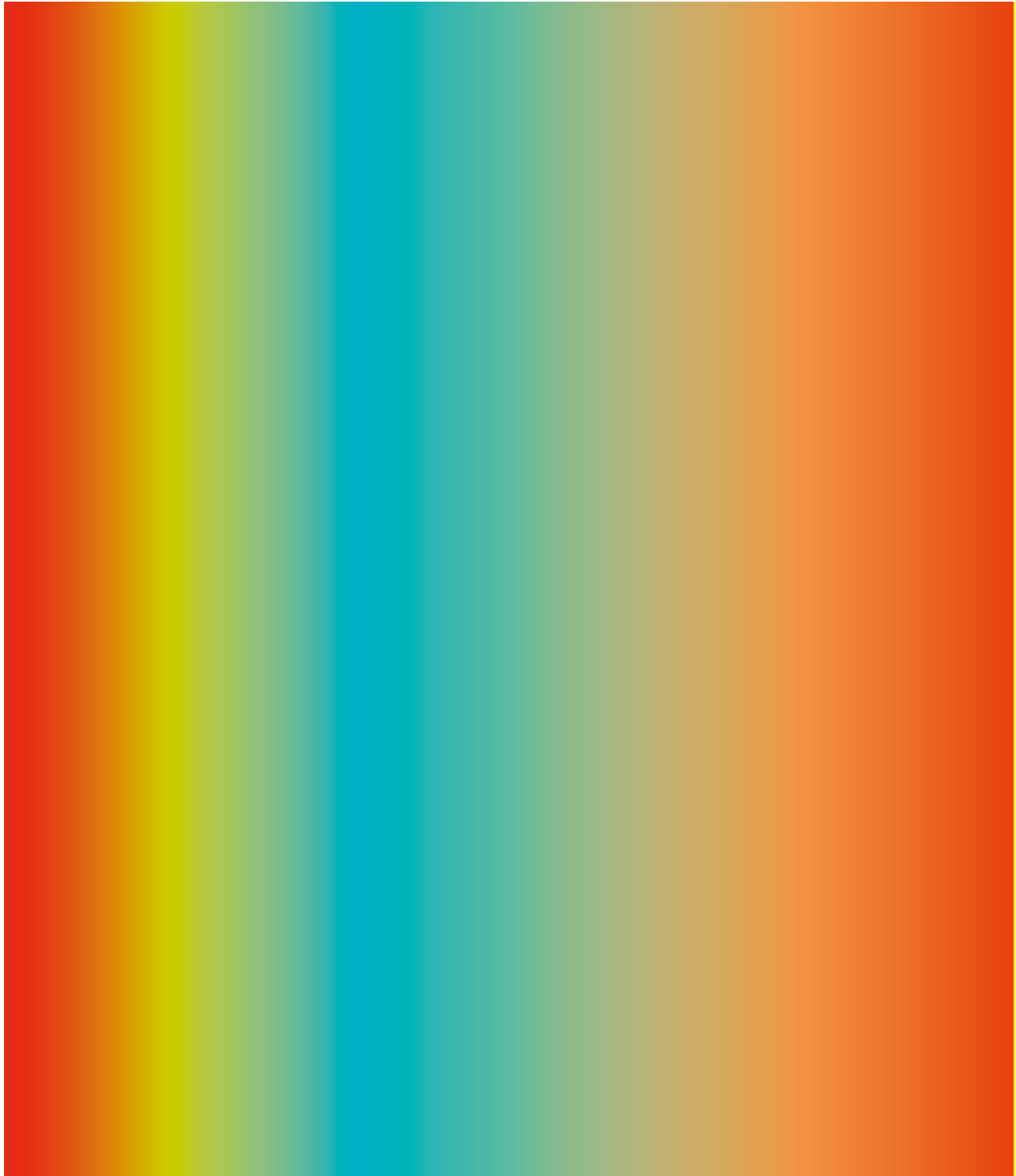


Bilancio sociale 2025



FORUM PREVENZIONE



Indice

PREFAZIONE DEL PRESIDENTE	5
PREFAZIONE DEL DIRETTORE	7
INTRODUZIONE E METODOLOGIA	8
Sezioni del rapporto sociale	9
CENNI STORICI	10
OBIETTIVI E CAMPI DI ATTIVITÀ	11
MISSIONE E VISIONE	11
GLI ORGANI DELLA FONDAZIONE	12
REGOLAMENTO INTERNO	13
SITUAZIONE ECONOMICA E FINANZIARIA	14
FINANZIAMENTO	16
VERIFICA DEL BILANCIO SOCIALE DA PARTE DELL'ORGANO DI CONTROLLO	17
ISTITUZIONE	18
PERSONALE	19
FORMAZIONE CONTINUA E SUPERVISIONE.....	21
ORGANIZZAZIONE	21
CONTABILITÀ.....	21
BIBLIOTECA.....	22
INFRASTRUTTURA	23
INNOVAZIONI	23
SITO WEB WWW.FORUM-P.IT.....	23
SOCIAL MEDIA / NEWSLETTER.....	24
L'ATTIVITÀ DEL FORUM PREVENZIONE	25
OFFERTE E SERVIZI	27

INIZIATIVE	28
ATTIVITÀ DI CONSULENZA	29
RELAZIONI CON I MEDIA.....	29
<i>I CINQUE SETTORI SPECIALISTICI</i>	30
CENTRO PER LA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE E LA PROMOZIONE DELLA SALUTE	31
CENTRO SPECIALIZZATO IN DISTURBI ALIMENTARI.....	32
CENTRO DI COMPETENZA SULLA VIOLENZA	33
CENTRO SPECIALIZZATO PER LA FAMIGLIA.....	34
CENTRO DI COMPETENZA GIOVANI	35
LAVORO DI CONCETTO	36
Piano di prevenzione del suicidio in Alto Adige 2026-2030.....	36
Nuove linee guida della politica in materia di dipendenze per l'Alto Adige.....	36
Piano di prevenzione della violenza sessuale in Alto Adige.....	36
TrauMaTRIX.....	36
Piano per la prevenzione e il trattamento della dipendenza dal gioco.....	36
Progetto: Assistenza sociale e prevenzione nella scuola dell'infanzia	37
Zoona Plus – Progetto FSE	37
PREVENZIONE STRUTTURALE	37
Agenda di prevenzione della Val Pusteria	37
Comuni a misura di famiglia	38
Progetto “Brücke - Ponte” – Assistenza sociale e prevenzione nella scuola materna.....	38
Localize It!.....	38
Patentino per lo smartphone.....	38
Bilancio giovanile – TURBO.....	39
CAMPAGNE	39
Campagna di prevenzione dell'alcolismo.....	39
Calendario dell'Avvento «Daily Impulse».....	39
Respect every-body	40
Giornata del fiocchetto lilla	40
Azione Rinuncio 2025	40
Campagna di prevenzione e sensibilizzazione sul tema del gioco d'azzardo	40
«Sfaccettature della violenza» 2025.....	40
Stop racism 2025 – RazzisNO	41
PROGETTI (SELEZIONE)	41
Log in.....	41
nonseidasolo – Aiuto in situazioni di crisi	41
Luci nel caos	41
Progetto All Cool	41
Play smart!	42
SAFER NIGHTLIFE – streetlife.bz	42
Genitori connessi	42
AFZACK	43
Youkando.it: portale di orientamento e lavoro in Alto Adige	43
App "Nizer"	43
Mental Health Festival.....	44

Zoona Magnifique	44
RETI E LAVORO DI COMITATO	44
Rete Giovani e Media - rete giovani e media digitali	46
Rete per la prevenzione del suicidio	46
La rete «Azione Dipendenza da gioco»	46
Rete per la prevenzione della violenza.....	46
EAT-NET	46
Membro del Comitato consultivo per la famiglia	46
Organismi regionali	46
Consiglio di audit famiglia e lavoro	47
Membro del Consiglio provinciale per le pari opportunità.....	47
Rete contro la povertà dell'Alto Adige.....	47
Forum delle parti interessate sul clima e legge sul clima.....	47
Ethics Review Board presso l'Eurac Research	47
Unità di coordinamento nel settore delle dipendenze	47
Consiglio consultivo dei giovani	47
RICERCA.....	47
"traces" - Conseguenze transgenerazionali a lungo termine della violenza sessuale in Alto Adige	47
Tendenze alla radicalizzazione ed estremismo tra i giovani in Alto Adige.....	48
Drug Monitoring	48
CONTATTO	48

Prefazione del presidente

Perché esiste la Fondazione Forum Prevenzione?

Come elemento distintivo della nostra identità e punto di riferimento sia verso l'interno che verso l'esterno, il nostro messaggio centrale – e quindi la base del nostro operato – è stato sintetizzato in poche righe sotto forma di “visione”:

Il nostro lavoro nei settori della prevenzione e della promozione della salute crea un mondo socialmente sostenibile in cui tutte le persone hanno l'opportunità di evolversi in modo sano e di sviluppare a pieno il proprio potenziale.

Come si può raggiungere questo obiettivo?

Il Forum Prevenzione riunisce diversi settori chiave: prevenzione delle dipendenze e promozione della salute, disturbi alimentari, prevenzione della violenza, prevenzione del suicidio, lavoro con i giovani e sostegno alle famiglie.

Proprio alla luce dei cambiamenti sociali – quali la crescente digitalizzazione, le nuove forme di stress sociale e le crescenti sfide nel campo della salute mentale – il nostro lavoro acquista sempre maggiore importanza. Grazie alla stretta collaborazione interdisciplinare, il nostro personale qualificato fornisce un contributo fondamentale al rafforzamento della resilienza individuale e sociale.

La qualità e l'efficacia del nostro lavoro vengono costantemente verificate e confermate da feedback e risultati misurabili.

Quali forme di sostegno sono necessarie per raggiungere questi obiettivi?

All'interno della nostra organizzazione promuoviamo condizioni di lavoro eque, una retribuzione adeguata e modelli di lavoro flessibili, al fine di creare un ambiente di lavoro motivante e sostenibile. Il nostro lavoro di prevenzione comprende offerte formative, campagne informative, progetti e programmi. Allo stesso tempo, continuiamo a sviluppare formati digitali e approcci innovativi per raggiungere meglio, in particolare, i giovani e i nuovi gruppi target. Puntiamo su processi decisionali trasparenti e partecipativi, rendicontazione regolare e un codice etico vincolante per garantire qualità, equità e conformità.

Valutiamo sistematicamente l'impatto del nostro lavoro sulla base di indicatori quantitativi e qualitativi, tra cui la portata, la soddisfazione dei collaboratori, il beneficio sociale e l'impatto sostenibile.

Ci sta particolarmente a cuore promuovere la diversità, le pari opportunità e la sensibilità interculturale, per consentire a tutti un accesso agevole alle nostre offerte.

Inoltre, ci orientiamo sempre più ai principi della sostenibilità e puntiamo su misure rispettose dell'ambiente per ridurre ulteriormente la nostra impronta ecologica.

Consideriamo la prevenzione anche come un mandato di politica sociale e sanitaria. Un lavoro di prevenzione sostenibile richiede condizioni quadro affidabili, strategie a lungo termine e una stretta collaborazione con le istituzioni pubbliche. Per questo motivo contribuiamo attivamente con la nostra competenza specialistica al dibattito politico e sociale.

In concreto, ci impegniamo per:

- un finanziamento adeguato e garantito a lungo termine del lavoro di prevenzione, che consenta la sicurezza nella pianificazione,
- un maggiore radicamento strutturale della prevenzione in tutti i settori politici rilevanti (sanità, istruzione, affari sociali),
- il potenziamento degli aiuti precoci e delle offerte a bassa soglia, in particolare per bambini, adolescenti e famiglie,

- la promozione sistematica della salute mentale come componente a pieno titolo dell'assistenza sanitaria,
- nonché una migliore rete di collaborazione tra istituzioni pubbliche, istituti di formazione e organizzazioni della società civile.

Solo attraverso un'azione comune e determinata la prevenzione può dispiegare appieno il suo effetto e dare un contributo sostenibile a una società sana e solidale.

In una società in rapida evoluzione, intendiamo la prevenzione come un compito comune. Il nostro obiettivo rimane quello di rafforzare le persone in una fase precoce e di creare condizioni quadro che consentano una vita sana e autodeterminata.

Dr. Oswald Mayr,
Presidente del Forum Prevenzione

Prefazione del direttore

Il 2025 è stato per il Forum Prevenzione un altro anno di sviluppo e crescita. Si sono registrati aumenti sotto molti aspetti: nel personale, nel numero di iniziative e nei progetti.

L'organizzazione interna continua a basarsi su 5 centri specialistici. Nell'ottica di una "Reinventing organisation" autogestita, essa viene ulteriormente sviluppata in termini di processi e ampliata nei contenuti.

In questo modo è possibile affrontare al meglio tematiche interdisciplinari. Diventa sempre più importante il settore della salute mentale e il collegamento con alcuni dei 17 SDG, gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile delle Nazioni Unite.

Il Forum Prevenzione raccoglie esperienze pertinenti e consolidate nei settori della prevenzione delle dipendenze, della promozione della salute, dei disturbi alimentari, della prevenzione della violenza, della prevenzione del suicidio, del lavoro con i giovani, del sostegno alle famiglie, nonché competenze tecniche e amministrative. Ciò vale, ad esempio, per lo sviluppo, la consulenza, l'accompagnamento, il sostegno, l'elaborazione di concetti, linee guida, documenti, materiale informativo e l'attuazione di campagne, progetti e iniziative di prevenzione. Ciò grazie al personale a tempo pieno in numero adeguato, in possesso dei requisiti di qualificazione adeguati e che lavora per il Forum Prevenzione con una solida esperienza.

Fino alla fine di dicembre 2025, nei cinque centri specialistici della Fondazione Forum Prevenzione lavoravano 44 collaboratori con un totale di 35,88 posti di lavoro a tempo pieno.

I 5 centri specialistici sono riusciti a realizzare i progetti previsti quest'anno come da programma, a cui si sono aggiunte alcune iniziative nel corso dell'anno.

Complessivamente, nel 2025 i cinque centri specialistici hanno organizzato **1.390 iniziative** con **65.842 partecipanti**. Si tratta di un numero pressoché identico a quello dell'anno precedente, nonostante una diminuzione dei workshop dovuta alla ridotta domanda in relazione alle proteste in corso del personale docente. Tuttavia, il numero di persone raggiunte è aumentato di circa il 55% (2024: 1.409 iniziative con 40.840 partecipanti).

La prevenzione è un compito sociale di grande importanza. Può essere affrontata solo in collaborazione con i partner. Gli oltre **80 progetti, elaborazioni di concetti e misure in corso**, in cui i centri specialistici della Fondazione sono stati promotori, partner o sostenitori, sono serviti allo stesso tempo a tessere una fitta rete di cooperazioni ai più svariati livelli sociali.

Nel 2025, i collaboratori del Forum Prevenzione hanno partecipato a **1.013 incontri di rete** con **4.875 partecipanti**.

Per il bilancio sociale 2025

Dr. Peter Koler

Direttore del Forum Prevenzione

Introduzione e metodologia

Il presente bilancio sociale offre una panoramica dell'esercizio 2025 della Fondazione Forum Prevenzione.

Mostra come la Fondazione ha preso le sue decisioni, quali attività ha realizzato e come ha impiegato le proprie risorse. L'obiettivo è misurare il valore e l'impatto del lavoro svolto e comunicarlo in modo trasparente a tutti gli stakeholder.

Il rapporto riassume un anno di lavoro impegnato da parte dei collaboratori, del consiglio di amministrazione e dei partner nel settore della prevenzione e della promozione della salute.

Il bilancio sociale è stato redatto in conformità alle linee guida contenute nel decreto ministeriale del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali del 4 luglio 2019.

Il bilancio sociale è stato approvato dall'assemblea dei soci.

È stato pubblicato in lingua italiana e tedesca sul sito web www.forum.it.

Il processo di redazione del presente bilancio sociale si è articolato in tre fasi:

1. Raccolta ed elaborazione delle informazioni:

In collaborazione con i responsabili di progetto e dei servizi specialistici sono stati raccolti e documentati tutti i dati e i fatti rilevanti.

2. Approvazione e pubblicazione:

Il Consiglio di fondazione ha esaminato il rapporto e ha deciso di pubblicarlo sul sito web della fondazione.

3. Valutazione e sviluppo:

Le informazioni raccolte sono state analizzate per definire obiettivi di miglioramento per il futuro.

Le informazioni contenute nel rapporto seguono i seguenti principi:

- Rilevanza e completezza:

Sono state incluse solo le informazioni essenziali che chiariscono la situazione attuale e l'impatto del lavoro della Fondazione.

- Trasparenza e neutralità:

Tutti i dati sono stati raccolti con cura e presentati in modo oggettivo, sia gli aspetti positivi che quelli critici.

- Comparabilità:

Ove possibile, i dati sono stati elaborati in modo da poter essere confrontati con quelli degli anni precedenti.

- Comprensibilità:

Il rapporto è stato redatto in un linguaggio chiaro e facilmente comprensibile.

- Affidabilità e verificabilità:

I dati utilizzati sono documentati e provengono da fonti attendibili.

Sezioni del rapporto sociale

Il rapporto sociale è suddiviso nelle seguenti sezioni:

- Informazioni sulla Fondazione: informazioni di base sulla Fondazione, sul suo ambito di attività, sul suo campo d'azione e sulla sua collaborazione con altre istituzioni.
- Struttura e gestione: descrizione della struttura organizzativa, della gestione e dei meccanismi di controllo interno.
- Collaboratori: panoramica del team, compreso il numero e i dettagli relativi ai dipendenti.
- Obiettivi e attività: informazioni sui progetti realizzati e sui relativi risultati, sia in termini numerici che di contenuto.
- Finanze: provenienza dei fondi con una ripartizione tra contributi pubblici e privati.
- Controllo e verifica: procedura e risultati della vigilanza da parte delle autorità.

CENNI STORICI

Il Forum Prevenzione è stato fondato nel 2000 come associazione. L'attività operativa è iniziata nel settembre 2001 con l'apertura del Centro per la prevenzione delle dipendenze e la promozione della salute, dopo che erano state create le infrastrutture e assunti i primi collaboratori.

Con l'obiettivo di rafforzare ulteriormente il lavoro dei centri specialistici e di concentrarsi ancora di più sui temi specifici, i membri hanno avuto l'idea di trasformare la struttura portante in una fondazione. Dal 13 settembre 2013 il Forum Prevenzione è una fondazione legalmente riconosciuta. La fondazione è il diretto e immediato successore dell'associazione "Forum per la prevenzione delle dipendenze", che in precedenza fungeva da ente promotore del Centro di competenza per i disturbi alimentari. Il consiglio di amministrazione e i membri operano a titolo volontario.

Il Forum Prevenzione opera in Alto Adige sin dalla sua fondazione nel 2001 in modo continuativo, senza interruzioni e con personale specializzato di lunga esperienza.

Dopo venticinque anni di attività operativa, il Forum Prevenzione si è affermato come centro di competenza nel panorama organizzativo altoatesino.

Obiettivi e campi di attività

L'obiettivo della Fondazione è quello di promuovere la prevenzione, la promozione della salute, la ricerca e la formazione continua in ambiti rilevanti dal punto di vista sociale e di politica sanitaria (come la salute mentale e fisica, le dipendenze, la violenza, l'integrazione/interculturalità e i disturbi alimentari). Un altro punto focale della Fondazione è la promozione di tematiche familiari e di attività rivolte a bambini, adolescenti, adulti e anziani.

La Fondazione ha lo scopo di consentire, in linea con gli obiettivi sopra citati, l'attuazione di attività politicamente indipendenti, professionali, scientificamente fondate e adeguate alle realtà attuali nei settori della prevenzione, della promozione della salute, della convivenza, della consulenza, della terapia, della ricerca e della formazione continua nel settore sanitario e in altri ambiti di competenza, garantendo al contempo la continuità e la sostenibilità nel lungo periodo.

MISSIONE E VISIONE

La missione e la visione del Forum Prevenzione sono state sviluppate attraverso un processo dialogico congiunto tra collaboratori, coordinatori, direzione e consiglio di amministrazione.

La visione descrive un quadro futuro a lungo termine che illustra lo stato ideale a cui si aspira. La missione comprende il mandato e lo scopo di un'organizzazione, descrivendo come essa contribuisce alla realizzazione della visione.

La nostra visione:

Il nostro lavoro nei settori della prevenzione e della promozione della salute crea un mondo socialmente sostenibile in cui tutte le persone hanno l'opportunità di evolversi in modo sano e di sviluppare a pieno il proprio potenziale.

La nostra missione:

Come centro di competenza innovativo e basato sulla ricerca scientifica, promuoviamo attivamente la prevenzione e la salute a livello individuale, sociale, strutturale e politico.

Gli organi della Fondazione

Gli organi della Fondazione sono il Consiglio di fondazione, il Consiglio di amministrazione, il Presidente e il Vicepresidente e l'organo di controllo.

Il Consiglio di fondazione garantisce che il Comitato di amministrazione gestisca la fondazione in conformità con lo statuto. È composto da 15-40 membri; attualmente ne conta 32. I membri attuali possono nominare nuovi membri per cooptazione in sostituzione di quelli dimissionari, prestando attenzione, per quanto possibile, a coprire i settori della sanità, degli affari sociali, della gioventù, della cultura, dell'istruzione e della famiglia e tenendo conto delle specificità territoriali della Provincia. Ad ogni nuova elezione si deve mirare al rinnovo di $\frac{1}{4}$ dei membri.

Il Consiglio di fondazione rimane in carica per cinque anni. Una volta all'anno il Consiglio di fondazione si riunisce in seduta ordinaria.

Il 14 aprile 2025 si è tenuta la 13^a riunione ordinaria del Consiglio di fondazione presso la Casa della Fondazione Cassa di Risparmio. Dei 32 membri, 22 hanno partecipato di persona, pertanto la riunione era valida ai fini deliberativi. Il bilancio annuale, il preventivo di bilancio e il bilancio sociale sono stati approvati all'unanimità dai membri della fondazione.

Il comitato di amministrazione della fondazione viene eletto tra i membri della fondazione e rimane in carica fino alla scadenza del mandato nel consiglio di fondazione.

Nel 2025 il comitato di amministrazione della Fondazione è composto dai seguenti membri: Oswald Mayr (da agosto 2020), presidente della Fondazione; fanno inoltre parte del comitato di amministrazione Miriam Leopizzi (vicepresidente dal 2023), Walter Tomsu, Rudolf Josef Bertoldi e Klaus Nothdurfter. Nel 2025 il comitato esecutivo si è riunito due volte ed è stato informato dal direttore sulle attività in corso, sulle finanze e sul personale.

La fondazione è rappresentata legalmente all'esterno dal presidente.

Astrid Marinelli, che ricopre il ruolo di revisore, funge da organo di controllo. Quattro volte all'anno verifica tutte le operazioni contabili, le entrate e le uscite, si informa sui processi amministrativi e sulle controversie legali e vigila sul rispetto delle leggi e dello statuto. A tal fine redige verbali e una relazione annuale di revisione.

Regolamento interno

La fondazione, insieme ai suoi organi, ha il compito principale di prendere decisioni amministrative per una gestione giuridicamente ineccepibile e di sostenere il lavoro dei centri specialistici. Il lavoro di contenuto e le relazioni pubbliche sono svolti dai centri specialistici. I coordinatori e i collaboratori sono esperti qualificati nei diversi settori della prevenzione, della promozione della salute e del lavoro con i giovani.

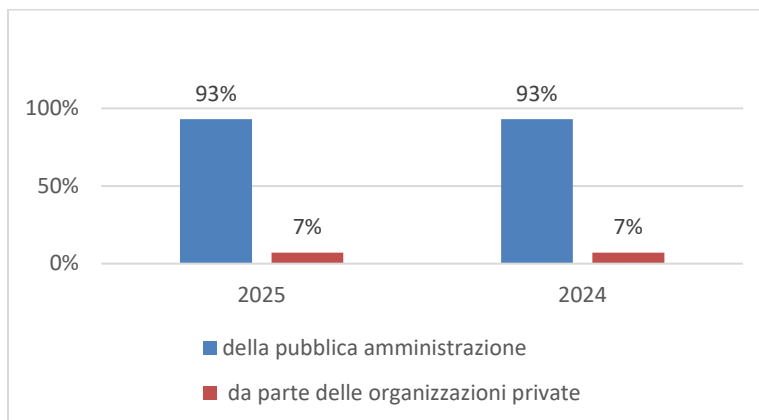
Il regolamento interno, redatto nel 2015, disciplina le mansioni del direttore, dei coordinatori e dei collaboratori della Fondazione Forum Prevenzione. Il regolamento interno stabilisce delle linee guida generali, all'interno delle quali i collaboratori possono muoversi con la massima flessibilità e libertà possibile. Per garantire un funzionamento organizzativo senza intoppi all'interno della Fondazione Forum Prevenzione sono stati istituiti due uffici di supporto (Amministrazione e Informatica/Internet). Questi svolgono attività di supporto ai centri specialistici e al direttore, necessarie per la gestione della Fondazione.

Situazione economica e finanziaria

Il bilancio definitivo 2025 chiude con un avanzo di 1.986,33 €, a fronte di un'eccedenza nel bilancio definitivo 2024 di 34.452,25 €.

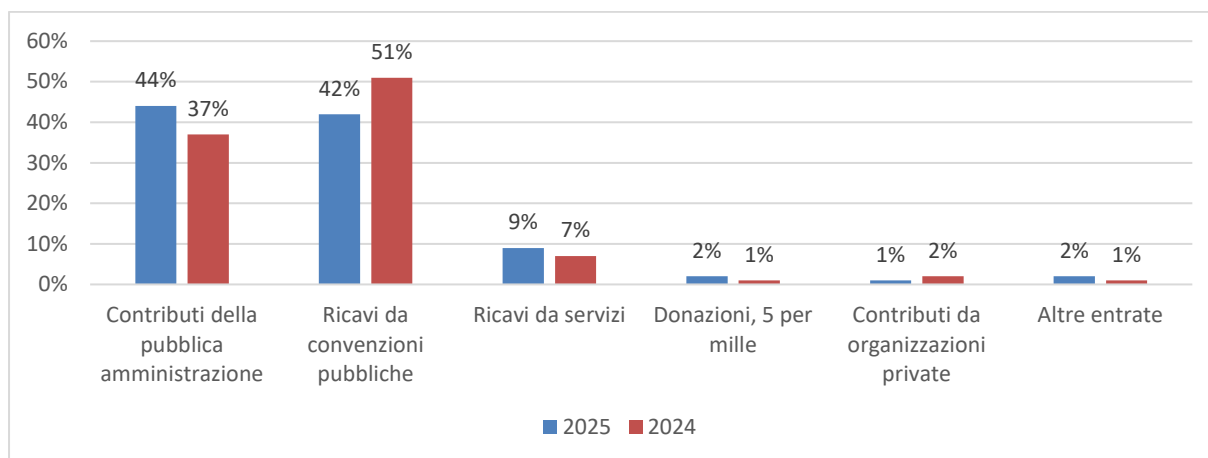
Le risorse della Fondazione provenivano dalle seguenti fonti:

Prestazioni complessive suddivise per fonte	2025	2024
dalla pubblica amministrazione	2.783.545 €	2.541.388 €
da organizzazioni private	214.689 €	204.235 €
TOTALE	2.998.234 €	2.745.623 €



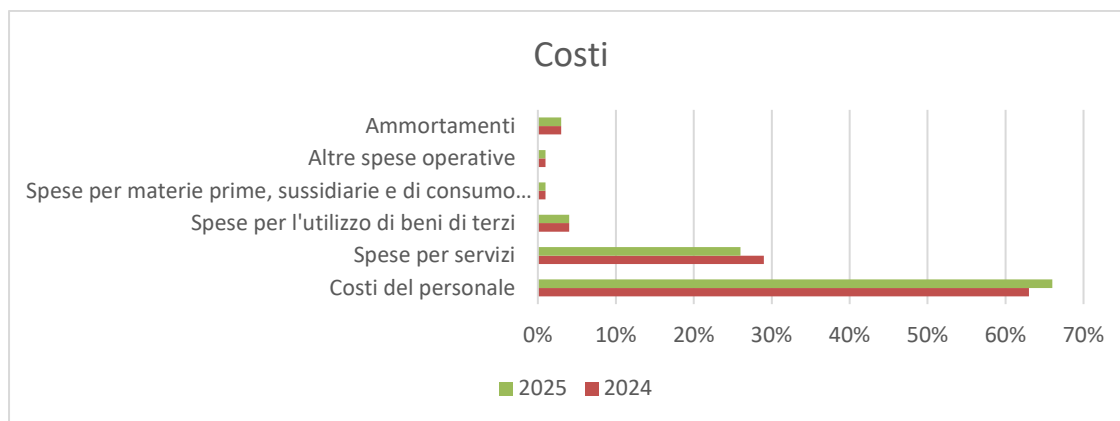
Il valore della produzione è stato calcolato come segue:

Prestazioni totali	2025	2024
Contributi della pubblica amministrazione	1.323.502 €	1.021.859 €
Ricavi da convenzioni pubbliche	1.269.301 €	1.395.093 €
Ricavi da prestazioni di servizi	278.700 €	202.673 €
Donazioni, 5 per mille	46.267 €	24.719 €
Contributi di organizzazioni private	30.000 €	62.499 €
Altre entrate	50.464 €	38.780 €
TOTALE	2.998.234 €	2.745.623 €



Le risorse sono state assegnate ai seguenti fattori di produzione:

Costi	2025	2024
Costi del personale	1.965.163 €	1.709.206 €
Spese per servizi	780.734 €	781.358 €
Spese per l'utilizzo di beni di terzi	130.235 €	99.575 €
Spese per materie prime, ausiliarie e di consumo e acquisto di merci	20.721 €	22.143 €
Altre spese operative	18.360 €	28.395 €
Ammortamenti	81.035 €	70.493 €
TOTALE	2.996.248 €	2.711.170 €



Le risorse nell'esercizio 2025 sono state assegnate alle seguenti aree di attività:

Costi	2025	2024
Costi amministrativi	449.000 €	336.035 €
Centro specializzato nella prevenzione delle dipendenze	750.233 €	735.887 €
Centro per i giovani	834.942 €	830.726 €
Servizio di prevenzione della violenza	321.306 €	324.946 €
Centro specializzato in disturbi alimentari	193.905 €	205.924 €
Centro specializzato in questioni familiari	446.862 €	277.652 €
TOTALE	2.996.248 €	2.711.170 €



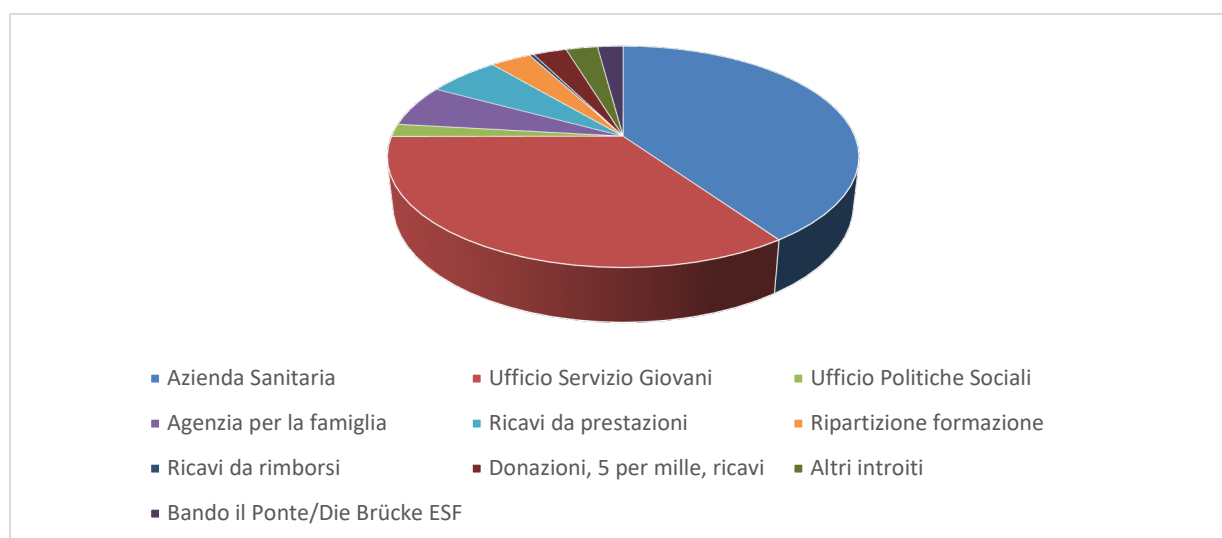
FINANZIAMENTO

Il Forum Prevenzione opera senza scopo di lucro e anche per questo motivo è finanziato con fondi pubblici. La convenzione stipulata nel 2023 con l’Azienda Sanitaria dell’Alto Adige, che finanzia l’attività istituzionale, il Centro di prevenzione delle dipendenze, la prevenzione del suicidio e il Centro per i disturbi alimentari, ammontava nel 2025 a 1.200.000 €. L’Azienda Sanitaria dell’Alto Adige ha finanziato anche il programma “Prima infanzia” con 9.817,00 €. I centri specialistici per la prevenzione della violenza e per i giovani sono finanziati in gran parte dalla Provincia Autonoma di Bolzano, Ufficio per il lavoro giovanile (263.903,18 € per il centro sulla violenza, 708.032,92 € per il centro per i giovani, 25.263,90 € per il centro sul mondo digitale; progetto “Viaggio formativo” 7.739,47 € e investimento “Tool Box Media” 4.304 €); anche il progetto “Bilancio dei giovani” viene sostenuto come progetto pluriennale (2025 27.900 €, 2026 107.100 €).

Per gli investimenti, nel 2025 è stato concesso un contributo dalla Provincia Autonoma di Bolzano, Ufficio per la Salute (9.573,73 €). L’Ufficio per gli Affari Sociali finanzia una parte del Centro di Prevenzione della Violenza con 56.290 €. L’Agenzia per la Famiglia finanzia il Centro per la Famiglia con 183.382,20 €; ulteriori contributi sono stati erogati dalla Provincia Autonoma di Bolzano per il sostegno socio-pedagogico a sostegno del distretto scolastico di Merano 50.148,71 € e per il progetto “Patente per lo smartphone” di 50.300 € tramite l’Ufficio Approvvigionamenti; e allo stesso modo per il progetto “Patente per lo smartphone” di 17.961,33 € tramite il Consiglio Provinciale e per il progetto DigiKids 2.695 € dalla Comunità distrettuale della Val Venosta; tramite il bando nazionale “Con i Bambini/Oltre i Ponti” 41.000 €, per il progetto “Brücke ESF” sono stati addebitati a GRW 21.692,46 €; dall’UNI di Trento (progetto Traces) 14.000 € e dalla Fondazione Cassa di Risparmio (Alleanza per la Famiglia) 30.000 € e 3.500 € per l’acquisto di un’auto.

Nel corso del 2025 sono stati versati anticipi per un totale di circa 2.050.000 €. Il pagamento dei contributi residui avverrà l’anno successivo, previa presentazione di rendiconti dettagliati e documentazione significativa.

Inoltre, nel 2025 sono stati registrati ricavi da servizi (177.657,23 €), ricavi da rimborsi (10.555,85 €), donazioni e lasciti (44.500 €), 5 per mille (1.767,67 €), interessi attivi bancari (12.181,70 €) e proventi straordinari (24.067,65 €).



VERIFICA DEL BILANCIO SOCIALE DA PARTE DELL'ORGANO DI CONTROLLO

L'organo di controllo conferma, ai sensi dell'art. 30, comma 7 del Codice del Terzo Settore, di aver verificato il bilancio sociale della Fondazione Forum Prevenzione prima dell'approvazione da parte dell'assemblea dei soci e dichiara che esso è conforme alle disposizioni ministeriali relative alla redazione del bilancio sociale per il Terzo Settore. Nella relazione dell'organo di controllo, che costituisce parte integrante del bilancio sociale stesso, viene accertato il rispetto di tutti i contenuti prescritti.

Istituzione

Quattro dei cinque servizi specialistici sono attualmente ospitati in una sede comune in via Talvera 4 a Bolzano. Il Servizio Giovani si è trasferito alla fine del 2023 nella sede distaccata in via Goethe.

La sede in via Talvera offre ai singoli centri specialistici, distribuiti su tre piani, gli spazi necessari con ingressi separati. Negli uffici in affitto sono a disposizione dei collaboratori 31 postazioni di lavoro su 395 m² di superficie utile e ausiliaria; sono inoltre disponibili due posti auto.

In via Talvera, le sale di consulenza, la biblioteca, la rete telefonica e l'informatica sono utilizzate in comune dai servizi specialistici: le strutture sono collegate a un server di rete centrale, sul quale avvengono l'archiviazione e il backup dei dati ed è configurato l'accesso a Internet.

Il Forum Prevenzione possiede tre veicoli propri, che possono essere utilizzati dai collaboratori per i servizi esterni.

Inoltre, è presente una sede esterna nella Haus Goethe con uffici e sale ricreative, utilizzate principalmente dal centro specializzato per i giovani. Al piano terra sono disponibili circa 125 m², che fungono da spazio adeguato alle attività dei giovani. Al primo piano sono disponibili due uffici e un open space, utilizzabile anche per riunioni, con un totale di 11 postazioni di lavoro.

Le norme in materia di sicurezza sul lavoro vengono rispettate. Un esperto di sicurezza sul lavoro incaricato esternamente effettua controlli continui. Per quanto riguarda le direttive sulla protezione dei dati attualmente in vigore (trattamento, conservazione ecc. dei dati personali) a livello nazionale ed europeo (Regolamento generale sulla protezione dei dati), la gestione dei dati nel Forum Prevenzione è conforme alle disposizioni attualmente in vigore.



Bolzano, Via Tavera 4



Bolzano, Via Goethe 42

Personale

All'interno del Forum Prevenzione lavorano persone con competenze specialistiche diverse, arricchite da esperienze professionali variegata. Nel rapportarci con le persone che si rivolgono a noi, sono necessarie apertura, affidabilità e talvolta anche delicatezza, per andare incontro a tutti nel modo giusto. L'impegno personale di ciascuno crea continuità, affidabilità e fiducia.

Alla fine di dicembre 2025, nei cinque centri specialistici della Fondazione Forum Prevenzione lavoravano 44 collaboratori con un totale di 35,88 posti di lavoro.

I coordinatori sono responsabili della definizione dei contenuti del proprio settore di competenza. Valutano la rilevanza di temi e progetti e ne garantiscono l'attuazione.

Sono responsabili delle risorse umane all'interno della propria area di competenza, della comunicazione esterna e di quella interna. Curano attivamente una rete di persone e istituzioni rilevanti per il proprio settore di competenza.

I collaboratori vengono retribuiti in base al merito, secondo il contratto collettivo del settore commerciale.



2025:

44 dipendenti

61% di dipendenti donne

39% di dipendenti maschi

Età media: 35,75 anni

Livello di istruzione:

41% Master/Laurea/Dottorato

36% Laurea triennale

23% Maturità

Crescita del personale

2018: 23 dipendenti – 18,45 posti lavoro

2019: 27 dipendenti – 22,50 posti lavoro

2020: 29 dipendenti – 24,50 posti lavoro

2021: 28 dipendenti – 24,37 posti lavoro

2022: 29 dipendenti – 24,91 posti lavoro

2023: 34 dipendenti – 27,25 posti lavoro

2024: 42 dipendenti – 32,59 posti lavoro

2025: 44 dipendenti – 35,88 posti lavoro

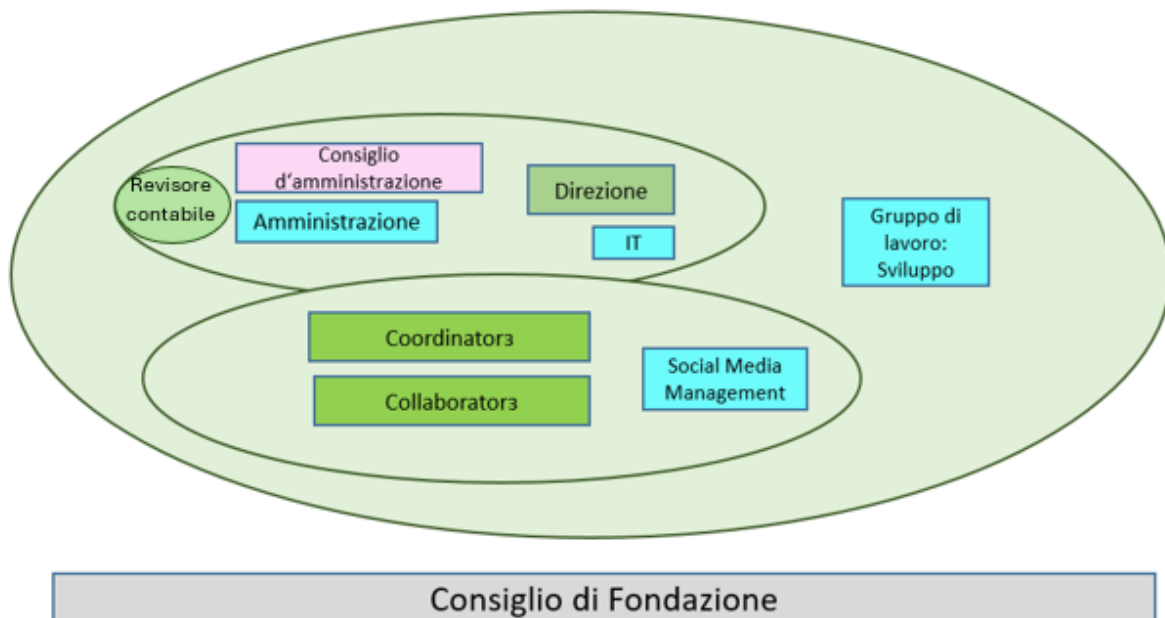
All'interno dei settori, le risorse umane a tempo pieno sono ripartite come segue:

- Prevenzione delle dipendenze e promozione della salute: 7,59 dei posti
- Famiglia: 7,83 dei posti
- Sostegno ai giovani: 8,24 dei posti
- Disturbi alimentari: 2,05 dei posti
- Prevenzione della violenza: 5,39 dei posti
- Prevenzione del suicidio: 1,00 dei posti
- Direzione/amministrazione: 3,78% dei posti

Inoltre, nel 2025, personale con formazione specialistica ha collaborato a vari progetti su base onoraria, come libero professionista o su incarico di altre istituzioni.

Dal febbraio 2006 il Forum Prevenzione soddisfa tutti i requisiti necessari per offrire posti di tirocinio propri a neolaureati in psicologia. Nel 2025, i 5 centri specialistici hanno accolto 7 tirocinanti presso il Forum Prevenzione: 4 studenti delle scuole superiori, 1 studente dell'Università di Coblenza; 2 studenti dell'Università di Innsbruck e 1 laureato (psicologia).

Il diagramma seguente riflette la struttura del personale del Forum Prevenzione sotto forma di organigramma circolare:

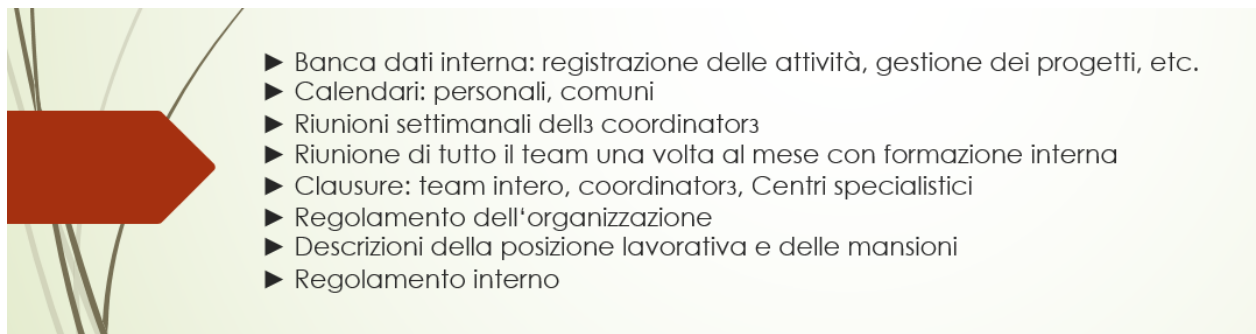


FORMAZIONE CONTINUA E SUPERVISIONE

La formazione continua dei collaboratori è considerata uno standard per un'istituzione ben funzionante. Viene incoraggiata la partecipazione attiva a seminari e convegni internazionali. È necessario seguire e contribuire alle discussioni e agli sviluppi attuali a livello nazionale e internazionale nell'ambito del lavoro sulla dipendenza e sulla prevenzione.

Organizzazione

Nel corso degli anni, i centri specialistici si sono adeguati a una chiara struttura organizzativa. I collaboratori lavorano con un elevato grado di autonomia, puntando al massimo scambio interno. Diversi strumenti contribuiscono a rendere trasparenti i processi organizzativi:



CONTABILITÀ

La contabilità del Forum Prevenzione viene gestita internamente. Si applica la contabilità in partita doppia. La consulente economica e la revisore forniscono consulenza e supporto. Il calcolo delle retribuzioni e le registrazioni relative alle assunzioni e alle dimissioni del personale vengono gestiti da uno studio esterno di consulenza salariale.

BIBLIOTECA

La biblioteca specializzata funge da bacino di conoscenze per tutti i centri specialistici. Viene ampliata ogni anno con nuovi libri e materiali didattici. Tra gli argomenti attuali figurano attualmente i media digitali, la prevenzione della violenza, la prevenzione delle conseguenze dei traumi, la prevenzione del suicidio e il lavoro interculturale. Per far conoscere la biblioteca, accessibile anche al pubblico, e allo stesso tempo consigliare libri selezionati alle persone interessate, nel 2025 è stata proseguita la rubrica «Consigli di lettura del mese» sui canali social del Forum. La rubrica, in cui i collaboratori del Forum Prevenzione danno consigli di lettura, consiste in 12 post pubblicati alternativamente in tedesco e in italiano. La biblioteca è aperta al pubblico durante l'orario d'ufficio; la letteratura acquistata, sia in lingua tedesca che italiana, è disponibile per il prestito gratuito. Da quest'anno i collaboratori del Forum ricevono regolarmente la newsletter interna «Cosa si legge al Forum?», in cui vengono presentati i libri appena arrivati. Le stesse informazioni vengono inoltre inserite regolarmente anche nella newsletter pubblica del Forum.



INFRASTRUTTURA

Il Forum Prevenzione dispone di una rete informatica con 7 server virtuali e 42 postazioni PC destinate al direttore, ai coordinatori e al personale dei centri specialistici.

Nel 2022 sono stati sostituiti tutti i laptop dei collaboratori; la sostituzione è stata importante in quanto non erano più disponibili gli aggiornamenti di sicurezza necessari e la durata della batteria è stata notevolmente aumentata.

L'infrastruttura tecnica si trova nella sede centrale in via Talvera 4 a Bolzano e nella Casa Goethe. I collaboratori del centro di competenza Gioventù accedono al server principale tramite una VPN site-to-site.

INNOVAZIONI

Il servizio informatico ha implementato le seguenti innovazioni:

- Aggiornamento del database alla versione 1.5.9
- Valutazione della sicurezza (antivirus, e-mail, programmi, ecc.)
- Attuazione delle linee guida anti-spam per le e-mail
- Diversi adeguamenti al sito web
- Potenziamento dei server (memoria e RAM)
- Gestione del dominio e del DNS in proprio
- Aggiornamento dell'infrastruttura di backup
- Adeguamento della rete WLAN a WPA Enterprise
- Gestione password in hosting autonomo
- Implementazione della nuova infrastruttura di backup Acronis
- Condizionatore nella sala riunioni

SITO WEB WWW.FORUM-P.IT

Nel 2025 sono stati effettuati i necessari aggiornamenti dei contenuti.

Nel 2025, 49.064 utenti (83.888 pagine viste, 67.429 pagine viste uniche) hanno visitato il sito www.forum-p.it; si tratta di un leggero calo rispetto all'anno precedente per quanto riguarda gli utenti (2024: 57.789) Il 22% dei visitatori era nuovo, ovvero non aveva mai visitato prima il sito del Forum Prevenzione. Di tutti gli utenti, circa il 62% (52.197) ha visitato la versione in lingua tedesca del sito web, il 38% (29.052) quella in italiano. In media, gli utenti trascorrono 1 minuto e 30 secondi sul sito web. Il tasso di rimbalzo è pari al 63% (-6% rispetto all'anno precedente).

Oltre alle pagine iniziali, le pagine più visitate sono state le serate informative online per i genitori, i consigli per un uso sicuro e i 10 consigli della campagna *genitori-connessi*.

SOCIAL MEDIA / NEWSLETTER

I media digitali, in particolare i social media, sono una componente importante della comunicazione e della diffusione delle informazioni del Forum Prevenzione e dei suoi cinque centri specialistici. Non solo consentono di rivolgersi a gruppi target specifici, ma offrono anche una certa indipendenza nella diffusione delle informazioni.

L'utilizzo dei media digitali nel Forum Prevenzione persegue i seguenti scopi:

1. Diffusione di informazioni e prese di posizione
2. Promozione dei propri eventi
3. Accompagnamento dei media e delle campagne di sensibilizzazione (come ad esempio Dry January, azione rinuncio, la violenza e le sue faccettature, genitori-connessi, Youkando.it ecc.)
4. Contatto di facile accesso per persone interessate e coinvolte
5. Collegamento al sito web <https://www.forum-p.it/it/benvenuti-1.html>
6. Rafforzamento del marchio Forum Prevenzione e dei numerosi marchi che il Forum Prevenzione ha creato e accompagna.

I social media, in particolare, offrono la possibilità di reagire rapidamente agli eventi di attualità. A tal fine, il Forum Prevenzione gestisce diversi profili su *Facebook*, *Instagram*, *LinkedIn* e *YouTube*. Vengono utilizzate le seguenti piattaforme online:

Presenza sui social media: Forum Prevenzione

Account attivi



Facebook: Forum Prävention-Prevenzione, INFES, Aktion Verzicht/Azione io rinuncio, streetlife.bz, youkando.it, Nizer

Instagram: Forum_bz, afzack, Infes, Aktion Verzicht/Azione io rinuncio youkando.it, ruru.nightlife, nizer.app, magnifique, mental.health.festival, zoonamagnifique, turbo.idea

YouTube: Forum Prävention, AFZACK

Spotify/Podbean/Deezer: Daily Impulse, Forum To Go

Tik Tok ADS Manager: Forum Prävention-Prevenzione

Linked in: Forum Prävention-Prevenzione

Profil	Facebook	Instagram
Forum Prävention	5797	2529
Afzack	3790	2704
Nizer		2252
Mental Health Festival		3279
Infes	1055	777
Streetlife	686	891
Aktion Verzicht	631	295
Zoona Magnifique		4990
Turbo.idea		489
Youkando.it (zurzeit nicht aktiv)	1247	875
Gesamt	13206	19081

Nel complesso, i canali del Forum Prevenzione hanno registrato una forte crescita anche nel 2025.

Attualmente, sommando i vari account, raggiungiamo diversi milioni di utenti. Alcuni di loro, ovviamente, più volte attraverso canali diversi. Nel complesso si può dire che ogni altoatesino conosca almeno 1-2 dei nostri marchi.

L'attività del Forum Prevenzione

I settori di attività vengono animati con i metodi classici del lavoro di prevenzione: divulgazione di informazioni, formazione, progetti, lavoro in rete. I progetti pilota vengono verificati in termini di qualità e fattibilità nei settori di attività ormai consolidati e ben definiti. In questo modo seguiamo il principio guida sviluppato attraverso la nostra routine lavorativa: *“Dai progetti ai programmi”*. Inoltre, è nostro compito mantenere, continuare a offrire e ottimizzare i programmi esistenti.

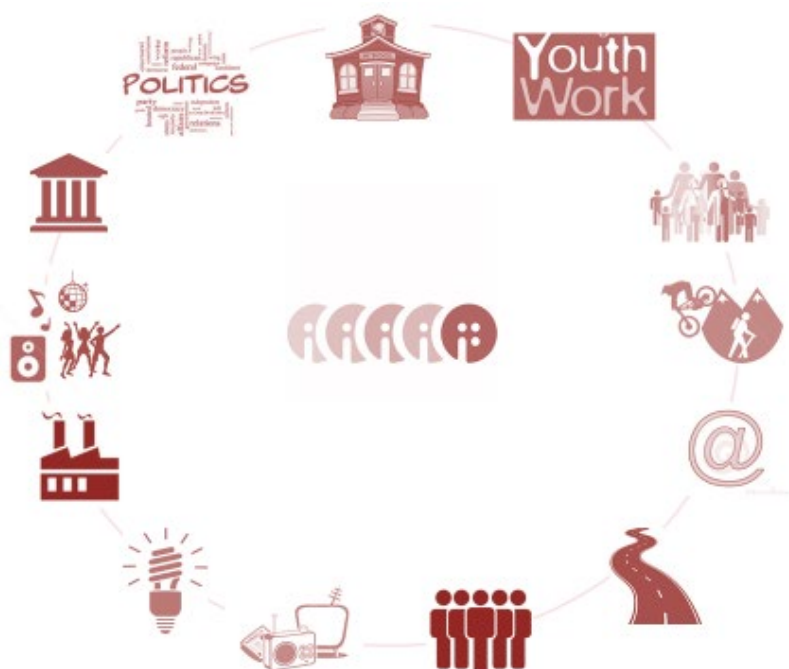
Il rafforzamento delle risorse e delle potenzialità delle persone è al centro della nostra azione. Ciò significa anche mantenere il contatto con i nostri gruppi target, percepire i loro bisogni e desideri e reagire con offerte adeguate, mettendo a disposizione la nostra esperienza.

Il fatto che sotto l'egida del Forum Prevenzione si riuniscano diversi centri specialistici con un mandato preventivo in diversi ambiti tematici ci permette di proporre un'ampia gamma di offerte e di raggiungere un gran numero di persone.



La prevenzione non si svolge solo in un unico luogo, ma deve essere localizzata nei diversi ambiti della vita. Tra i campi d'azione o i luoghi in cui la prevenzione «si svolge» figurano il comune, la scuola, la famiglia, il lavoro con bambini e giovani, le istituzioni sociali e sanitarie, le chiese, le associazioni nel settore dell'istruzione, della cultura e dello sport, il mondo del lavoro, nonché il settore del tempo libero e degli eventi.

La figura seguente illustra i luoghi in cui opera la prevenzione:



Il Forum Prevenzione raggiunge con le sue attività una moltitudine di gruppi target, collabora con le reti più disparate e cerca di rivolgersi a una fascia di popolazione il più ampia possibile. Con 13 diversi tipi di offerte preventive vengono raggiunti 7 gruppi target principali. Nel 2025 sono stati organizzati 1.390 iniziative con oltre 65.000 partecipanti.

In 364 interventi sui media, tra stampa, radio e televisione, il Forum Prevenzione prende posizione su tematiche di attualità e riferisce sulle proprie attività.

I servizi di consulenza (1.591 consulenze nel 2025) costituiscono un ulteriore compito. Tra questi rientrano le prime consulenze, i colloqui informativi e di orientamento, le consulenze familiari e gli interventi psicologici o psicoterapeutici.

All'interno dei singoli centri specialistici, l'attività di consulenza nelle sue diverse forme assume un peso diverso. Ad esempio, presso il centro specializzato in disturbi alimentari e presso streetlife.bz essa costituisce l'attività principale. Negli altri centri specialistici, invece, è in primo piano il lavoro di prevenzione.

Un altro compito fondamentale è rappresentato dal lavoro di rete. Con 48 strutture esiste una collaborazione attraverso reti o gruppi di lavoro. Nel 2025 si sono tenuti 1.013 incontri di rete con 4.875 partecipanti.

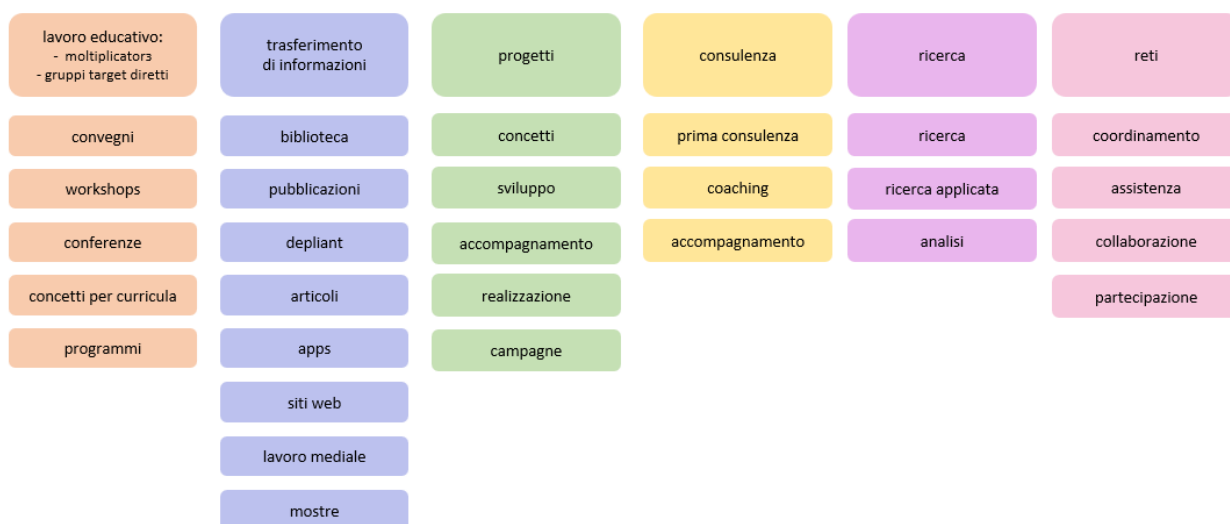
Si pone inoltre l'accento su una buona presenza online; pertanto, il sito web viene aggiornato costantemente. Nel 2025, 49.064 utenti (83.888 pagine visualizzate, 67.429 pagine visualizzate uniche) hanno visitato il sito www.forum-p.it.

OFFERTE E SERVIZI

Attraverso offerte mirate – a livello individuale, sociale e strutturale – il Forum Prevenzione contribuisce tempestivamente a promuovere la conoscenza e ad aumentare la consapevolezza, ad attivare risorse e competenze, a rafforzare le opportunità di integrazione e partecipazione, nonché a ridurre i rischi di subire danni o di causarne ad altri.

Un lavoro di prevenzione professionale cerca di riunire diverse misure in un concetto globale. Ciò comprende l'ampio ambito della divulgazione di informazioni sugli effetti e sui rischi di diverse sostanze e/o comportamenti, ma va ben oltre: è indiscutibile che lo sviluppo sano di un bambino e una gestione costruttiva della vita negli adolescenti e negli adulti siano fattori importanti per ridurre la probabilità di comportamenti problematici e (auto)pericolosi. L'importanza della promozione delle competenze di vita, che comprende l'apprendimento di strategie per affrontare i momenti difficili della vita (coping), la conseguente resilienza personale e la messa a disposizione di possibilità di sostegno dall'esterno senza giudicare la persona, è ormai imprescindibile in un moderno lavoro di prevenzione.

offerte e servizi del Forum Prevenzione



2025 (2024):

1.390 (1.490)	Iniziative / 65.842 (40.840) partecipanti
80 (80)	Progetti
1.013 (1.184)	Incontri di rete / 4.875 (6.025) partecipanti
364 (386)	Articoli sui media
1.569 (1.548)	(Prime) consulenze

INIZIATIVE

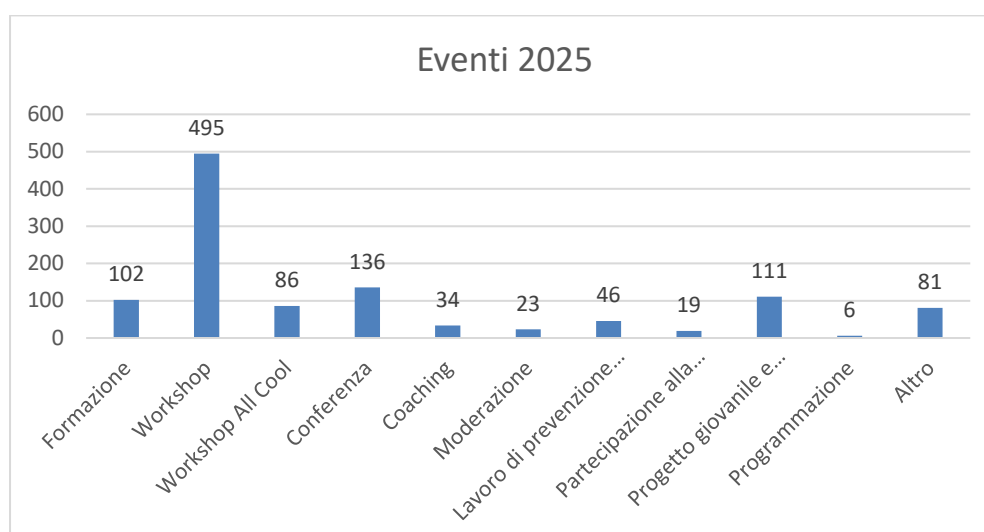
Conferenze, seminari di formazione continua e workshop per giovani fanno parte dell'offerta standard dei centri specialistici. In occasione di eventi specifici e su richiesta, i centri specialistici organizzano conferenze e corsi di formazione in tutto il Paese. L'offerta viene aggiornata con cadenza annuale. Le conferenze e i corsi di formazione in corso e accessibili al pubblico sono consultabili sul sito web e sono stati aggiornati anche nel 2025, suddivisi per gruppi target:



Nel 2025 i cinque centri specialistici o dipartimenti hanno organizzato complessivamente 1.390 eventi con 65.842 partecipanti.

	Numero di iniziative nel 2025	Numero di partecipanti/contatti
Totale	1.390	65.842
Centro specializzato in dipendenze	449	15.509
Centro specializzato in violenza	152	10.687
Infes	196	11.258
Servizio Famiglia	253	10.687
Servizio Giovani	145	10.575
Ambienti digitali	163	4.631
Suicidio	32	2.495

La tabella seguente fornisce una panoramica del numero dei diversi tipi di iniziative.



ATTIVITÀ DI CONSULENZA

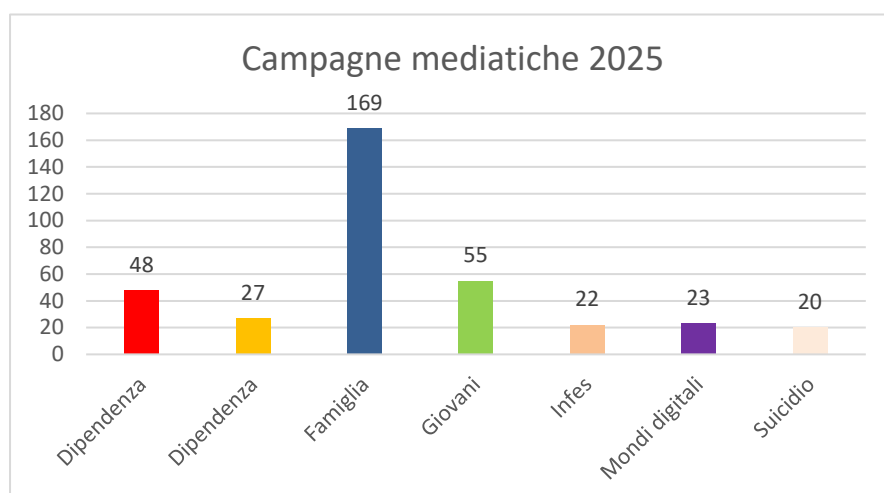
Nel 2025 i cinque centri specialistici del Forum Prevenzione hanno fornito complessivamente 1591 prestazioni di consulenza. Tra queste figurano prime consulenze, colloqui informativi e di orientamento, consulenze familiari e interventi psicologici o psicoterapeutici.

All'interno dei singoli centri, l'attività di consulenza nelle sue diverse forme assume un peso diverso. Ad esempio, presso il centro specializzato in disturbi alimentari e presso streetlife.bz essa costituisce l'attività principale. Negli altri centri, invece, è in primo piano il lavoro preventivo.

Attività di consulenza 2025	
Totale	1.591
Centro specializzato in dipendenze – Colloqui di orientamento	17
Centro specializzato in dipendenze – Colloqui informativi streetlife.bz	1.069
Settore Media digitali – Colloqui di orientamento	16
Centro specializzato in violenza – Prima consulenza e informazione	44
Settore Prevenzione del suicidio – Colloqui orientativi	12
Infes – Consulenze	257
Centro specializzato per la famiglia – Prima consulenza e informazione	33
Centro specializzato per la famiglia – Asilo	131
Servizio Giovani – Colloqui di orientamento	12

RELAZIONI CON I MEDIA

I centri specialistici della Fondazione Forum Prevenzione sono una fonte di informazione importante per i media altoatesini. Nel 2025 i centri specialistici hanno fornito complessivamente **364 contributi mediatici** sotto forma di comunicati stampa, interviste e conferenze stampa su diversi temi nei settori della prevenzione delle dipendenze, della promozione della salute, della prevenzione della violenza, della famiglia, dei giovani e dei disturbi alimentari. Su temi rilevanti per i centri specialistici vengono rilasciate dichiarazioni. I progetti di maggiore entità vengono presentati ai media. Gli eventi del Forum Prevenzione vengono comunicati tramite i media.



I cinque settori specialistici

All'interno della Fondazione Forum Prevenzione sono presenti cinque centri specialistici:

- Centro Prevenzione delle dipendenze / Promozione della salute
- Centro Violenza / Estremismo
- Centro Forum Famiglia
- Centro per la promozione della gioventù
- Centro Disturbi Alimentari

I centri specialistici sono responsabili dello svolgimento del lavoro contenutistico. Sono guidati da un coordinatore o una coordinatrice, che fa capo al direttore della fondazione. I coordinatori si distinguono per la loro competenza professionale e le loro qualità di leadership.

Negli ultimi anni si sono sviluppati ulteriori ambiti di prevenzione a livello contenutistico in modo interdisciplinare. Tra questi figurano:

- Promozione della salute
- Prevenzione del suicidio
- Media digitali
- Salute mentale
- Lavoro con i giovani
- Prima infanzia
- Pedagogia del trauma

All'interno dei settori sopra citati, i centri specialistici collaborano in diverse configurazioni e con diversi punti di forza.

CENTRO PER LA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE E LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

I sentimenti e le percezioni sono compagni costanti nella vita di noi esseri umani: gioia, soddisfazione, divertimento, voglia di avventura, relax, ma anche stress, sovraccarico, abbattimento, senso di impotenza, paura o rabbia. Tutti noi aspiriamo a provare e godere di emozioni piacevoli, ma è anche nostro compito affrontare le cose meno piacevoli e integrarle nella nostra vita. Entrambe le cose possono essere raggiunte in modi diversi: buone conversazioni in famiglia o stare insieme agli amici, danza e musica, meditazione e preghiera, attività intellettuali e artistiche, viaggi, movimento o esperienze nella natura. A volte si ricorre anche a sostanze: per stimolarsi, per provare euforia, per intensificare esperienze (condivise), per rilassarsi o calmarsi. Ciò può portare a problemi se si perde l'equilibrio interiore.

La prevenzione delle dipendenze si occupa delle molteplici forme di dipendenza. Ha l'obiettivo di prevenire e ridurre l'uso problematico di sostanze che alterano la coscienza e i comportamenti di dipendenza o simili alla dipendenza. Da un lato, la prevenzione delle dipendenze sviluppa strategie e modelli che promuovono le risorse, le competenze e le potenzialità delle persone, nonché del loro contesto sociale e istituzionale. D'altro canto, richiama l'attenzione sui fattori di rischio personali e sociali che favoriscono la dipendenza. La prevenzione delle dipendenze ha quindi due punti di partenza: la promozione della salute e la prevenzione delle malattie. Sfrutta e rafforza i fattori di sostegno e riduce al minimo i rischi

CENTRO SPECIALIZZATO IN DISTURBI ALIMENTARI

Molte persone, soprattutto donne, non amano il proprio corpo, si sentono a disagio e provano vergogna. Molte cercano di modellare il proprio corpo con l'allenamento, prodotti costosi e un'alimentazione controllata. In questo modo si perdono la gioia e la serenità, soprattutto quando si mangia. Nei casi più gravi, l'attività fisica e l'alimentazione diventano una lotta interiore quotidiana, caratterizzata da sensi di colpa e paura.

Il Centro specializzato in disturbi alimentari cerca, in vari modi e in molti luoghi, di contrastare l'insoddisfazione verso il proprio corpo, affinché ne traggano beneficio non solo i singoli individui, ma l'intera società. Presso il Centro specializzato in disturbi alimentari possono rivolgersi per una consulenza le persone che non riescono più a mangiare in modo rilassato e soddisfatto. Anche i genitori o gli amici preoccupati ricevono informazioni importanti e trovano qualcuno disposto ad ascoltarli. Quando il personale medico, le scuole o altre istituzioni si trovano a dover affrontare comportamenti alimentari problematici da parte di adolescenti, possono richiedere sostegno, corsi di formazione o eventi informativi.



FORUM PREVENZIONE
Infes

CENTRO DI COMPETENZA SULLA VIOLENZA

La violenza è presente in tutto il mondo. Persone di ogni età, provenienza culturale, ceto sociale ed etnia la subiscono nelle forme più disparate. Anche in Alto Adige la violenza è una realtà. Le esperienze di violenza causano danni profondi e spesso di lunga durata: da gravi traumi psichici e disturbi fisici cronici fino all'isolamento sociale e alla perdita di un fondamentale senso di sicurezza. Nei casi particolarmente gravi possono inoltre portare a lesioni gravi o addirittura alla perdita di vite umane.

Per ridurre la violenza e le sue conseguenze, ci impegniamo nella sensibilizzazione della popolazione e nella prevenzione della violenza. A tal fine sviluppiamo e sosteniamo misure e condizioni quadro che riducano i fattori di rischio e rafforzino i fattori di protezione a livello individuale, sociale, istituzionale, politico e sociale.

A tal fine, in collaborazione con istituzioni e organizzazioni partner, pianifichiamo e realizziamo progetti innovativi, nonché misure di formazione e perfezionamento professionale. La nostra offerta comprende anche colloqui informativi e di orientamento, nonché coaching specialistico per lo sviluppo e l'attuazione di progetti di prevenzione. Inoltre, collaboriamo a gruppi di lavoro e reti per la prevenzione della violenza.

Le nostre offerte si rivolgono a personale specializzato e dirigenti, famiglie, moltiplicatori e cittadini interessati. Inoltre, collaboriamo con responsabili politici, operatori dei media e forze dell'ordine per radicare il tema della prevenzione della violenza in diversi ambiti sociali. Anche le persone che, a causa di circostanze personali o sociali, corrono un rischio maggiore di subire violenza sono prese in considerazione nelle nostre strategie di prevenzione.

Parlare di violenza significa sempre anche riflettere sui valori sociali. Il dialogo con persone con prospettive e posizioni diverse, nonché un approccio imparziale e scientificamente fondato, sono quindi per noi elementi centrali del nostro lavoro.

CENTRO SPECIALIZZATO PER LA FAMIGLIA

I primi anni di vita di un bambino – compresa l'età dell'asilo – costituiscono la base per il suo ulteriore sviluppo psichico, sanitario e sociale. La ricerca dimostra che le esperienze della prima infanzia sono strettamente correlate alle competenze acquisite in seguito, allo sviluppo scolastico e sociale e allo stato di salute in età adulta. La prevenzione parte quindi da uno sviluppo sano durante l'infanzia e da un sostegno e un accompagnamento tempestivi delle famiglie. Particolare attenzione viene dedicata anche alle condizioni strutturali in cui le famiglie con bambini vivono e lavorano.

Il Centro per la Famiglia pone quindi al centro alcuni progetti specifici: da un lato, i collaboratori hanno completato nel 2024, con competenza professionale e know-how scientifico, la creazione e l'ampliamento dei servizi di sostegno precoce in Alto Adige; dall'altro, insieme ad altri attori locali, vengono sviluppati approcci e offerte innovative, tra l'altro negli asili e nei comuni.

Il progetto *Il ponte-Die Brücke* viene realizzato in asili selezionati a Merano. A livello provinciale vengono inoltre accompagnati dei network, organizzate conferenze e tavole rotonde e sviluppato il settore dell'utilizzo dei media digitali nell'infanzia. Inoltre, il Forum Prevenzione Famiglia è attivo nel lavoro di ricerca e di progettazione.

Il Centro di competenza Famiglia è rappresentato in molti gruppi di lavoro e comitati diversi, mette a disposizione le proprie conoscenze e collabora all'elaborazione di offerte e progetti efficaci a livello provinciale. Si lavora in rete per migliorare il benessere delle famiglie e per una politica familiare sostenibile. Per essere il più possibile vicini alle esigenze e ai bisogni delle famiglie e per rappresentarne al meglio gli interessi, il Centro è in stretto contatto con le organizzazioni familiari e le iniziative dei genitori riunite *nell'Alleanza per la Famiglia*, con cui svolge attività di lobbying congiunta. Dal 2023 la rete "*Alleanza per la Famiglia*" è formalmente organizzata all'interno della Fondazione Forum Prevenzione e ha ricevuto un finanziamento iniziale per le proprie attività dalla Fondazione Cassa di Risparmio dell'Alto Adige.

CENTRO DI COMPETENZA GIOVANI

Il bisogno di realizzarsi è radicato nei giovani tanto quanto il desiderio di essere apprezzati. I giovani sbocciano quando sperimentano di essere necessari, hanno l'opportunità di partecipare attivamente, assumono compiti che hanno senso per loro e hanno la possibilità di sperimentare successo e riconoscimento.

Il Centro Giovani del Forum Prevenzione si impegna con interesse nei confronti dei giovani e sviluppa progetti e strategie che facilitano loro l'aumento del grado di autonomia e autodeterminazione nella propria vita. Più i giovani hanno accesso diretto alle proprie risorse personali, meglio riescono a superare le difficoltà e a dare un senso alla propria vita.

I progetti di AFZACK offrono ai giovani di tutta l'Alto Adige di età compresa tra i 15 e i 25 anni un contesto per lo sviluppo del proprio potenziale; il portale professionale www.youkando.it fornisce ai giovani ispirazione nella scelta del proprio percorso di vita. Con l'app per il tempo libero e gli eventi Nizer, i giovani possono organizzare il proprio tempo libero. Il Centro gestisce le strutture Pforzheimer Hütte e Haus Goethe, nonché l'area ricreativa e culturale giovanile Zoon.

Nel 2026 il Centro per la gioventù realizzerà per la prima volta il progetto pilota "Bilancio giovanile Turbo".

LAVORO DI CONCETTO

Piano di prevenzione del suicidio in Alto Adige 2026-2030

Il Forum Prevenzione è stato uno dei partner, insieme alla Caritas, all'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, alla Ripartizione Politiche Sociali della Provincia e ai rappresentanti degli istituti scolastici, che hanno contribuito maggiormente all'elaborazione e alla revisione continua del documento,

Nuove linee guida della politica in materia di dipendenze per l'Alto Adige

Dopo diversi anni di lavoro preparatorio, il 27 giugno 2023 la Giunta provinciale dell'Alto Adige ha approvato la delibera per l'aggiornamento e l'integrazione delle "Linee guida della politica in materia di dipendenze" (n. 554). Nel 2025 sono iniziati i lavori operativi sul nuovo documento con il coinvolgimento di un gruppo interno di esperti e di un gruppo allargato di revisori. È stata redatta una prima bozza delle nuove linee guida. Il Forum Prevenzione collabora attivamente in entrambi i gruppi.

Piano di prevenzione della violenza sessuale in Alto Adige

L'elaborazione del progetto "Prevenzione della violenza sessualizzata in Alto Adige – Fondamenti teorici, situazione attuale e raccomandazioni per il futuro" da parte del Forum Prevenzione mira a sviluppare una strategia sistematica e sostenibile per la lotta e la prevenzione della violenza sessualizzata in Alto Adige. Si configura come diretta attuazione della Convenzione di Istanbul e si basa, oltre che su questa, anche sulla Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti dell'infanzia.

Il progetto è stato presentato in occasione di un convegno nell'autunno del 2025.

TrauMaTRIX

TrauMaTRIX sta per lo sviluppo di un progetto di prevenzione delle conseguenze del trauma scientificamente fondato, con un forte riferimento pratico specifico al gruppo target e con particolare attenzione al trauma da attaccamento precoce. Grazie alla fondazione dell'ARGE Traumafolgenprävention (Forum Prevenzione, UNUM Institute e Kinderdorf Vorarlberg/Netzwerk Familie) è stato possibile realizzare il progetto pilota pratico TrauMaTRIX, finanziato dal FGÖ Fond Gesundes Österreich. L'obiettivo del progetto complessivo era quello di promuovere la salute mentale nei gruppi target diretti attraverso la trasmissione pratica di conoscenze specifiche sul trauma, contrastando la cronicizzazione delle conseguenze del trauma e, in ultima analisi, lo sviluppo di disturbi da stress post-traumatico. Il progetto è concluso, ma la cooperazione continua.

Piano per la prevenzione e il trattamento della dipendenza dal gioco

Un importante quadro di riferimento per il lavoro svolto è stata l'approvazione del nuovo piano provinciale per la lotta alla dipendenza patologica dal gioco d'azzardo 2025-2028 da parte della giunta provinciale il 15 luglio 2025. Il piano definisce strategie di prevenzione, assistenza, ricerca e monitoraggio e costituisce la base per le misure nei settori della prevenzione, della consulenza e della terapia che vengono attuate in tutta la provincia. Il Forum Prevenzione ha collaborato alla sua stesura.

Nel corso del 2025, la Rete contro il gioco d'azzardo patologico, in collaborazione con l'ASTAT

Alto Adige, ha condotto una nuova indagine sul gioco d'azzardo patologico. L'obiettivo è quello di aggiornare i dati disponibili, analizzare l'evoluzione del fenomeno in provincia e, in particolare, esaminare le nuove forme di gioco d'azzardo.

Progetto: Assistenza sociale e prevenzione nella scuola dell'infanzia

Dopo cinque anni di attuazione di successo del progetto "Il ponte – Die Brücke" con il progetto successivo "Oltre i ponti", si intende implementare, attraverso la figura dell'operatore sociale, il lavoro sociale e la prevenzione come ulteriore componente fissa nella scuola dell'infanzia. Il Forum Prevenzione è stato incaricato di elaborare un progetto in tal senso, al fine di sviluppare, sulla base delle esperienze finora maturate e con la partecipazione degli attori rilevanti, un modello di collaborazione tra le organizzazioni del terzo settore e gli asili, nonché di definire il ruolo professionale dell'operatore sociale.

Nel 2025 è già stato elaborato un progetto preliminare e si sono tenuti i primi incontri. Il lavoro proseguirà nel 2026.

Zoona Plus – Progetto FSE

Il Centro per i giovani ha sviluppato il progetto "Zoona Magnifique Plus" e lo ha presentato nell'ambito del bando FSE+ per l'innovazione sociale. Il progetto è stato approvato. I contratti saranno firmati nel marzo 2026.

«Zoona Magnifique Plus» si basa sull'attuale offerta ricreativa e culturale del polo culturale giovanile Zoona a Bolzano e la amplia in modo mirato con un'offerta strutturata di consulenza e sostegno per giovani emarginati e giovani con comportamenti a rischio di età compresa tra i 15 e i 25 anni.

L'obiettivo del progetto è quello di raggiungere tempestivamente i giovani affetti da emarginazione, disagio psichico, consumo problematico di sostanze o disorientamento scolastico e professionale, stabilizzarli e rafforzarne l'autoefficacia. Ciò avviene attraverso servizi di consulenza a bassa soglia, volontari e continui, workshop di accompagnamento e formati partecipativi nell'ambito di Zoona.

PREVENZIONE STRUTTURALE

Agenda di prevenzione della Val Pusteria

Nella Val Pusteria, su incarico dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige e con il coinvolgimento dei settori della sanità, dei servizi sociali, dell'assistenza e dell'istruzione, nonché della politica locale, dell'economia e di altri attori rilevanti per la società, verrà sviluppata una strategia globale di prevenzione e promozione della salute. Al centro vi è un approccio preventivo a lungo termine incentrato sulla crescita sana dei bambini di età compresa tra 0 e 10 anni. La salute sociale, psichica e fisica, nonché la partecipazione sociale, sono considerate temi centrali nell'ambito dei principi guida dell'inclusività e dell'uguaglianza delle opportunità.

Lo sviluppo e l'attuazione delle misure avvengono in modo graduale nell'arco di diversi anni e mirano alla sostenibilità a lungo termine. Attraverso la stretta collaborazione dei principali attori dei settori dell'istruzione, degli affari sociali, della sanità, della politica locale, dell'economia, del volontariato e delle associazioni si intende

- promuovere una comprensione comune e globale della prevenzione e della promozione della salute,

- ampliare le conoscenze sui fattori di protezione, sulle situazioni problematiche e sui fattori di rischio come base per un'azione preventiva (non un intervento di crisi),
- elaborare un programma di prevenzione vincolante con obiettivi comuni,
- e sviluppare e attuare misure specifiche per ogni contesto sulla base di una strategia globale coordinata.

L'intero progetto è accompagnato da una valutazione interna in tutte le sue fasi.

Il Forum Prevenzione è stato incaricato dell'assistenza tecnica e dei contenuti.

Il progetto è stato avviato nell'ottobre 2025.

Comuni a misura di famiglia

Il lavoro di rete nei diversi comuni dell'Alto Adige è una componente importante dell'attività del Forum Prevenzione Famiglia. La cooperazione tra persone, organizzazioni, istituzioni e imprese diverse è fondamentale per migliorare le condizioni di vita e di lavoro delle famiglie. Nel 2025 sono state realizzate diverse iniziative nei comuni, tra cui corsi di formazione per referenti comunali e la moderazione di incontri.

Progetto "Brücke - Ponte" – Assistenza sociale e prevenzione nella scuola materna

Nel 2025 il Forum Prevenzione - Centro di competenza Famiglia ha partecipato alla realizzazione del progetto "Brücke - Ponte" con due operatrici sociali nelle scuole materne di Maia Bassa, Texelpark e Sinigo. Da dicembre 2025 è presente un'ulteriore figura professionale nella scuola dell'infanzia di Lana. L'obiettivo è quello di offrire a tutti i bambini buone opportunità di partenza nella vita e nel percorso scolastico, nonché di accompagnare le famiglie in situazioni di difficoltà in modo accessibile e senza burocrazia.

Nel 2025 sono stati assistiti e accompagnati circa 80 bambini e le loro famiglie con le esigenze più disparate. Per alcune famiglie sono stati stabiliti contatti con i servizi specialistici sul territorio.

Grazie alla presenza regolare degli operatori sociali e alla collaborazione nella vita quotidiana, gli educatori sono stati alleggeriti nel loro carico di lavoro e rafforzati nelle loro competenze socio-pedagogiche.

Localize It!

Il progetto UE *Localize It* mirava a rafforzare i comuni nella riduzione del consumo eccessivo di alcol tra i minori e i giovani adulti. Il progetto pilota (finanziato dall'UE) si è concluso ufficialmente nel novembre 2019. Da allora è disponibile un manuale in diverse lingue, accessibile tramite il sito web del Forum Prevenzione o su richiesta. I comuni o le comunità distrettuali interessati possono, se necessario, essere accompagnati in un progetto specifico e orientato al comune. La situazione locale viene determinata sulla base di un'analisi in loco. Su questa base, un gruppo di coordinamento nel rispettivo comune sviluppa un piano d'azione con le misure da attuare. Nel 2025, il Centro di prevenzione delle dipendenze ha accompagnato due progetti: uno nella Valle dell'Adige centrale (comuni di Terlano, Andriano, Nalles e Gargazon) e un altro nel comune di Prato allo Stelvio.

Patentino per lo smartphone

Il patentino per lo smartphone viene realizzato in collaborazione con 47 scuole medie di lingua tedesca della Provincia e con il sostegno della Direzione provinciale per le scuole elementari, medie e superiori di lingua tedesca e del Comitato consultivo provinciale per la comunicazione. L'obiettivo è promuovere un uso critico, sicuro e sano dei media digitali tra studenti, insegnanti e genitori. A tal fine, nel 2025 è stata creata una nuova piattaforma [web www.start-smart.it](http://www.start-smart.it), che funge da piattaforma centrale e portale informativo per tutte le parti coinvolte. La patente per lo smartphone comprende diversi moduli che possono essere

implementati autonomamente dagli insegnanti. Questi ultimi vengono preparati all'attuazione dei moduli attraverso corsi di formazione specifici. L'80% delle scuole di lingua tedesca ha partecipato attivamente.

Parallelamente è stata introdotta la patente per smartphone per i genitori. La nuova sottopagina su <https://www.start-smart.it/it/patentino-smartphone-1553.html> mette a disposizione video informativi, un quiz sulla patente e eventi informativi online su temi specifici.

Bilancio giovanile – TURBO

In risposta a un evidente disinteresse per la politica, il Centro per i giovani ha sviluppato il concetto di «bilancio giovanile». In linea con le teorie dell'empowerment, questo strumento mira a rafforzare la partecipazione e le possibilità di coinvolgimento dei giovani a livello comunale. Il bilancio giovanile è un budget disponibile ogni anno nel bilancio comunale, sul cui utilizzo decidono direttamente tramite votazione i giovani tra i 14 e i 25 anni. Fino a una data di scadenza prestabilita, tutti i membri della comunità possono presentare proposte per progetti rilevanti per i giovani; la definizione delle priorità spetta tuttavia esclusivamente ai giovani tra i 14 e i 25 anni. L'attuazione dei progetti selezionati è affidata al consiglio comunale in stretta collaborazione con il comitato consultivo dei giovani e le strutture giovanili locali. 35 comuni altoatesini, tra cui cinque città, hanno manifestato il loro interesse a partecipare al progetto pilota. 15 comuni avvieranno la prima attuazione del Bilancio dei giovani Turbo negli anni 2025/26.

È stato creato un sito web dedicato al progetto www.comuneturbo.it, che è online alla fine del 2025.

CAMPAGNE

Campagna di prevenzione dell'alcolismo

Su incarico dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige e in collaborazione con l'Assessorato alla Salute, nel 2025 è stata realizzata la 18ª edizione della campagna di prevenzione dell'alcolismo. La campagna "C0,0L – Dry January Challenge" mira a stimolare le persone a riflettere sulle proprie abitudini di consumo e a scoprire gli effetti positivi di uno stile di vita senza alcol. La sfida invita a rinunciare all'alcol per un mese a partire dal giorno di Capodanno. Il messaggio della campagna è stato diffuso attraverso una varietà di canali, tra cui:

- Pagina di destinazione: <https://www.coolcomma0.com/pagede-1-1>
- Spot radiofonici e annunci stampa
- Social media
- Manifesti e striscioni nelle stazioni ferroviarie, sui treni, nei terminal e nelle istituzioni pubbliche
- Collaborazioni con influencer e podcast

Un canale WhatsApp dedicato ha accompagnato i partecipanti per tutto il mese. Inoltre, era disponibile l'app internazionale Try Dry.

Calendario dell'Avvento «Daily Impulse»

Daily Impulse è un calendario dell'Avvento dedicato al benessere. Per ogni giorno dell'Avvento, il Forum Prevenzione ha preparato un totale di 24 contributi audio, disponibili quotidianamente su Spotify, Deezer e Podbean. I contributi contengono consigli, riflessioni, esercizi di consapevolezza e storie che hanno lo scopo di fornire spunti per l'Avvento e promuovere il benessere psicofisico. Ascoltabili su:

<https://open.spotify.com/show/5lyHR3df7ly3dv785E21HD?si=2f93408bb4d9444d>

Respect every-body

La campagna www.respect-everybody.it ha lo scopo di sensibilizzare sul tema dei commenti sul corpo. I commenti sul corpo possono alimentare sia dinamiche violente come il cyberbullismo, sia lo sviluppo di un disturbo alimentare. Nell'ambito della campagna sono stati sviluppati un corso di formazione e materiale didattico per il personale pedagogico specializzato, al fine di implementare autonomamente "zone senza commenti" nelle strutture. Inoltre, è stato redatto un opuscolo rivolto alle associazioni sportive che affronta il tema dei commenti sul corpo nello sport. Nel 2025 la campagna è stata adattata per essere trasferita ad altre organizzazioni partner internazionali ed è stata adottata da istituzioni a Berna, Hannover, Linz e nel Liechtenstein.

Giornata del fiocchetto lilla

In tutta Italia, il 15 marzo è stato dichiarato Giornata di sensibilizzazione sui disturbi alimentari. Dal 2011, il Centro organizza ogni anno un'iniziativa per ottenere visibilità nei media e presso la popolazione. L'anno scorso sono state condotte interviste con i genitori di ragazze affette da disturbi alimentari e trasmesse sui nostri canali social.

Azione Rinuncio 2025

«Tu sei indispensabile». Questo era il motto dell'«Azione Rinuncia» di quest'anno, dal Mercoledì delle Ceneri al Sabato Santo. Tramite dei post-it personalizzati, le persone potevano diffondere il messaggio «tu sei prezioso». L'iniziativa è stata pubblicizzata anche su manifesti e sui social media. Inoltre, ci sono state diverse iniziative da parte degli organizzatori e dei co-organizzatori dell'azione. I promotori principali sono stati il Forum Prevenzione, la Caritas, l'Associazione Cattolica delle Famiglie, i Dipartimenti dell'Istruzione tedesco e ladino e il Gruppo di lavoro dei servizi giovanili. Nel corso del tempo si sono unite a loro oltre 40 istituzioni, enti e associazioni. Sul sito web dell'iniziativa www.io-rinuncio.it sono disponibili ulteriori informazioni.

Campagna di prevenzione e sensibilizzazione sul tema del gioco d'azzardo

Nel 2025 è stata realizzata una campagna di sensibilizzazione e prevenzione sul tema del gioco d'azzardo. L'obiettivo principale della campagna era quello di incoraggiare le persone a partecipare alla valutazione del proprio comportamento di gioco rispondendo a un test di valutazione anonimo.

Un altro obiettivo fondamentale della campagna era quello di sensibilizzare i cittadini sui problemi legati al gioco d'azzardo e alle sue diverse forme, sui rischi e sui segnali di allarme, nonché di offrire attività di prevenzione partecipative alle scuole. La campagna del 2025 ha utilizzato sia strumenti digitali che analogici per raggiungere un pubblico più ampio. Vedi: <https://www.azione-dipendenza-gioco.it>

«Sfaccettature della violenza» 2025

Anche in questo caso il modello di riferimento è il glossario omonimo, in cui le «sfaccettature della violenza» vengono definite e descritte in modo più preciso. Il glossario si rivolge a moltiplicatori nel settore del lavoro giovanile, insegnanti, professionisti del settore psicosociale e a chiunque sia interessato. I testi del glossario sono stati nuovamente adattati per una presentazione davanti alla telecamera. Questi video (in lingua tedesca e italiana) sono stati presentati davanti alla telecamera dai collaboratori del Centro di prevenzione della violenza e da altri esperti del Forum Prevenzione, nonché da esperti della rete di prevenzione della violenza. I video sono stati sottotitolati e pubblicati sul sito web e sul canale YouTube del Forum Prevenzione.

Stop racism 2025 – RazzisNO

RazzisNO è un progetto del Forum Prevenzione in collaborazione con teatroZAPPAtheater e Kwanza Musi Dos Santos. Una particolarità e, al tempo stesso, l'obiettivo centrale del progetto è stato il processo partecipativo, reso possibile e rafforzato dal metodo scelto: la pedagogia teatrale. Questo approccio ha permesso al gruppo di sviluppare riflessioni comuni e di trasformarle in performance artistiche. Nel corso dell'anno è stata realizzata una campagna di sensibilizzazione in più parti sulle microaggressioni – con manifesti, adesivi, presenza digitale, un video sui mezzi pubblici e un audio trasmesso come spot radiofonico. A completamento sono nate diverse iniziative artistiche. Vedi <https://www.razzis-no.it/it>

PROGETTI (SELEZIONE)

Di seguito presentiamo una selezione dei progetti realizzati nel 2025.

Log in

«**Log In**» è una mostra interattiva dedicata agli ambienti di vita digitali. Si rivolge agli studenti delle scuole medie e superiori, nonché ai genitori, agli insegnanti, agli esperti e alla popolazione in generale. L'obiettivo è quello di aumentare la sensibilità verso questi temi e di rendere tangibili in modo ludico i meccanismi e le interrelazioni fondamentali. Vedi: <https://www.log-in.website/it/login-1269.html>

nonseidasolo – Aiuto in situazioni di crisi

Il sito web www.nonseidasolo.it fornisce consigli di auto-aiuto per diversi stati d'animo e riporta indirizzi e link per la consulenza. Inoltre, sono disponibili video esplicativi e post sui social media relativi ai temi del sito, nonché cartoline e volantini informativi che vengono costantemente integrati e aggiornati. Sono inoltre disponibili cartoline sul tema della salute mentale che rimandano al sito. Il sito web e i video sono stati pubblicati anche sui canali FP. Il Forum Prevenzione cura anche la redazione del sito.

Nel 2025 l'elenco dei contatti dei centri di consulenza regionali e di altri servizi psicosociali è stato sistematicamente controllato e aggiornato.

Luci nel caos

Il documentario del regista Fabian Zöggeler offre, attraverso interviste commoventi, uno sguardo sulle storie di giovani adulti che condividono le loro esperienze con la depressione e il loro percorso verso la speranza e la guarigione. Il film attribuisce particolare importanza al mostrare sia la sofferenza che i barlumi di luce che possono infondere speranza.

A seguito della grande risonanza ottenuta, il Forum Prevenzione 2025 ha organizzato una seconda tournée in Alto Adige. Il film e le discussioni hanno l'obiettivo di infondere coraggio alle persone affette da depressione e ai loro familiari attraverso storie positive e la presentazione di approcci risolutivi e di persone che si sono trovate in una situazione simile e hanno trovato una via d'uscita o un modo per affrontarla. Inoltre, la rappresentazione autentica del quadro clinico della depressione contribuisce a destigmatizzare la malattia e quindi ad aumentare l'empatia e la comprensione nei confronti delle persone colpite.

Progetto All Cool

All Cool è un'offerta di prevenzione universale nel campo della prevenzione dell'alcolismo

rivolta a studenti di età compresa tra i 13 e i 16 anni. Il progetto viene realizzato da operatori giovanili qualificati nei centri giovanili.

Attualmente partecipano al progetto 22 strutture giovanili provenienti da diverse parti della provincia, che offrono All Cool in loco.

Nel 2025 All Cool è stato realizzato con 86 classi. In questo modo sono stati raggiunti 1.541 studenti in tutto l'Alto Adige.

Play smart!

Si tratta di un progetto che comprende diverse iniziative di prevenzione nel settore del gioco d'azzardo e si rivolge a diversi gruppi target. Tra queste figurano una mostra interattiva, incontri con gruppi di interesse locali, serate informative con spettacoli artistici e conferenze tenute da esperti. La mostra si rivolge a un vasto pubblico a partire dai 10 anni e offre un approccio insolito e ludico al gioco d'azzardo: i suoi meccanismi, le sue illusioni e le reali probabilità di vincita.

Per le scuole, la mostra offre visite guidate e laboratori di approfondimento

SAFER NIGHTLIFE – streetlife.bz

streetlife.bz è stato fondato nel 2012 come progetto dedicato alla vita notturna ed è presente, in qualità di servizio consolidato per una vita notturna sicura nell'ambito del Forum Prevenzione, direttamente nei locali notturni e nei luoghi di svago di tutto l'Alto Adige. Come forma di intervento mobile, *streetlife.bz* sensibilizza i frequentatori di vari eventi (musicali) sui temi del consumo di sostanze legali e illegali, delle malattie sessualmente trasmissibili, dei comportamenti nella vita notturna e della prevenzione di emergenze legate al consumo di alcol e droghe. Attraverso la trasmissione di conoscenze, la consulenza iniziale e la distribuzione di materiale per un uso sicuro, si offre ai giovani l'accesso a competenze in materia di rischi e salute. La promozione di una cultura del divertimento più sicura e di qualità è uno degli obiettivi prioritari del progetto, motivo per cui *streetlife.bz* offre coaching agli organizzatori in tal senso. Gli organizzatori di eventi vengono coinvolti nel lavoro di prevenzione e alle persone interessate viene offerta la possibilità di collaborare all'iniziativa e di contribuire a plasmarla. *Streetlife.bz* è attualmente l'unica iniziativa in Alto Adige che ha contatto e accesso diretto ai giovani consumatori nel loro ambiente di vita. L'iniziativa è diventata un importante elemento di intervento nel campo della prevenzione delle dipendenze, nonché della diagnosi precoce e della consulenza precoce.

Nel 2025 *streetlife.bz* ha accompagnato 34 eventi per un totale di 243,5 ore di presenza con una media di tre collaboratori. Nel corso dell'anno sono stati condotti complessivamente 1.069 colloqui informativi e di prima consulenza con i partecipanti alle feste: 615 con giovani uomini e 454 con giovani donne. In totale sono stati distribuiti 10.640 materiali informativi e per l'uso sicuro. I più richiesti sono stati tappi per le orecchie, gomme da masticare, filtri al carbone attivo, preservativi e blocchetti Safer Sniff. Inoltre, sono stati distribuiti ai partecipanti alle feste circa 252 kg di frutta e 2.233 litri d'acqua.

Genitori connessi

L'iniziativa genitori connessi ha l'obiettivo di sostenere i genitori nella gestione dei media digitali e nel loro utilizzo in famiglia. Attualmente la rete conta 22 organizzazioni. Basandosi sulle attività degli ultimi anni, nel 2025 il Forum Prevenzione ha curato la preparazione e il follow-up, nonché la moderazione e lo svolgimento degli incontri di rete. È stato redatto congiuntamente un documento di posizione intitolato "Linee guida per l'accompagnamento nella crescita digitale". L'obiettivo del documento di posizione è fornire ai genitori informazioni uniformi e di qualità garantita, idealmente da parte di quei servizi e istituzioni con cui sono già in contatto. Vedi anche www.genitori-connessi.bz

AFZACK

AFZACK offre ai giovani l'opportunità di ampliare la propria personalità e promuove una cultura di rapporto armonioso con se stessi e con gli altri. Ciò avviene attraverso diverse forme di interazione in un contesto informale e molto vicino ai giovani. L'offerta è rivolta ai giovani di tutta l'Alto Adige di età compresa tra i 15 e i 25 anni. Nel 2025 sono stati realizzati i seguenti progetti AFZACK:

- Beyond Screens (03 – 07/02)
Campo in rifugio con focus sul digital detox
- Sport di montagna e clima (23-27/02)
Corso di sci alpinismo con focus su "Evoluzioni climatiche in montagna"
- Gita di maggio AFZACK (01-04/05)
Soggiorno in rifugio con focus sullo sviluppo della personalità per ragazzi dai 15 ai 18 anni
- Beyond Screens (22-26/07)
Soggiorno in rifugio con focus sul digital detox
- Vacanze per bambini a Caorle (14-28/07)
Gestione del terzo turno per conto di youngCaritas
- AFZACK Viaggio in barca a vela (1-9 agosto)
Progetto avventuroso incentrato sullo sviluppo della personalità per ragazzi dai 15 ai 18 anni
- AFZACK Summer (29/08-03/09)
Campo in rifugio incentrato sullo sviluppo della personalità per ragazzi dai 16 ai 19 anni
- Soundlab (28/10-02/11)
Giornate di workshop per giovani musicisti
- Art Lab (28/10-02/11)
Giornate di workshop per giovani appassionati d'arte
- Big Bubble (6-8 dicembre)
Giornate di ritiro e networking per giovani
- AFZACK Club del tempo libero
I giovani organizzano attività ricreative e laboratori per i giovani
Un team dedicato ai social media gestiva il canale Instagram afzackworld.

Youkando.it: portale di orientamento e lavoro in Alto Adige

Il Centro Giovanile, in collaborazione con l'Ufficio provinciale per l'orientamento scolastico e professionale, ha realizzato un portale online bilingue che offre ai giovani un supporto nell'orientamento alla scelta professionale e di studio. Brevi videointerviste con professionisti offrono una visione autentica di diverse professioni, percorsi di carriera e percorsi di studio. Gli intervistati non solo raccontano le loro attività, ma condividono anche esperienze personali e consigli per la vita lavorativa quotidiana.

Tutti i video seguono una linea guida uniforme, garantendo così la comparabilità dei contenuti. Un sistema di abbinamento suggerisce inoltre agli utenti video in linea con il loro profilo di interessi e personalità. <https://www.youkando.it/it> non si considera una borsa lavoro, ma uno strumento di ispirazione e orientamento professionale che motiva i giovani a riflettere sui propri interessi, punti di forza e aspirazioni professionali. Attualmente il portale comprende oltre 500 storie video che ritraggono più di 280 diversi profili professionali e viene continuamente ampliato.

App "Nizer"

Con la funzione di gruppo Nizer è possibile pianificare facilmente attività per il tempo libero e condividere eventi auto-organizzati (sport, cultura, hobby, svago, ecc.) con i propri gruppi di amici. L'app Nizer offre ai giovani un accesso facile e attivo a opportunità di svago di ogni tipo. Il feed dell'app fornisce una panoramica di tutte le offerte per il tempo libero create dagli

utenti e può essere filtrato in base alla posizione e agli interessi personali. Ogni utente può creare autonomamente eventi ricreativi privati o aperti in tre semplici passaggi.

Dati sull'app:

Profili creati sull'app: 7219

Età della maggior parte degli utenti: 21

Eventi creati: 3.759 (a titolo di confronto, eventi creati nel 2023: 156; nel 2024: 923)

Un team dedicato ai social media gestiva il canale Instagram nizer.app.

Mental Health Festival

Con l'iniziativa Mental Health Festival, il Centro Giovani del Forum Prevenzione avvia un dibattito (online e offline) sulla salute mentale e promuove lo scambio reciproco nonché l'accettazione sociale del ricorso all'aiuto, anche attraverso la destigmatizzazione. Nel 2025, il 12 aprile a Bolzano, la Spring Edition del Mental Health Festival si è svolta per la prima volta come edizione cittadina. Workshop e attività sono stati organizzati in parallelo in diversi luoghi della città. L'edizione estiva si è tenuta per la prima volta in due giorni, dal 20 al 21 settembre, al Wiesenhof sul Renon. Durante il giorno i partecipanti hanno preso parte a workshop e tavole rotonde sul tema della salute mentale, mentre la sera musicisti e band hanno animato il programma di contorno. Entrambe le edizioni del festival si sono svolte per la prima volta senza alcol nel 2025.

Inoltre, nel 2025 si sono tenuti due ritiri sulla salute mentale per i giovani:

Un team dedicato ai social media ha gestito il canale Instagram mental.health.bz. Il festival continua a crescere ogni anno.

Zoona Magnifique

Sin dalla sua apertura, Zoona si è affermato nel quartiere Rombrücke come luogo versatile dedicato ai giovani, al tempo libero e alla cultura. I giovani e i collettivi utilizzano l'area per concerti, workshop, attività sportive e culturali. L'obiettivo è quello di creare condizioni di base accessibili che promuovano l'iniziativa personale, consentano l'auto-organizzazione e garantiscano uno spazio inclusivo, non violento e a basso consumo. Una componente centrale è costituita da un codice di valori sviluppato congiuntamente, nonché dalla collaborazione con i partner locali e il vicinato.

Nel 2025 il progetto si è consolidato passo dopo passo. Il numero di eventi è aumentato notevolmente, l'area è molto frequentata e viene percepita sempre più come luogo di incontro e di ritrovo. Allo stesso tempo permangono alcune sfide: in particolare le precarie condizioni di lavoro nell'ambito del progetto e la necessità di regolamentare il contratto di locazione con il proprietario in modo più vincolante e a lungo termine.

Un team dedicato ai social media gestiva il canale Instagram zoona.

RETI E LAVORO DI COMITATO

Il lavoro di rete è considerato un compito fondamentale nell'ambito dell'attività. La prevenzione può avere successo solo se diventa una preoccupazione comune. Esiste una collaborazione basata sul partenariato con numerose istituzioni nell'ambito del lavoro di prevenzione. La maggior parte dei progetti dei centri specialistici sono progetti comuni con altre istituzioni.

Tutti i centri specialistici	Numero di incontri	Numero di partecipanti	Destinatari/Partner
Lavoro di rete in generale	131	969	numerosi partner
Lavoro in rete nell'ambito di progetti	882	3.906	Partner di progetto
Totale	1.013	4.875	

I nostri collaboratori sono attivi nei seguenti network e gruppi di lavoro:

1. Membro dell'«Unità di coordinamento nel settore delle dipendenze» in qualità di rappresentante delle strutture private convenzionate
2. Coordinamento del “Gruppo direttivo della campagna sull’alcol”
3. “Tavolo sulle droghe di Bolzano”
4. Coordinamento della rete «Azione Rinuncia»
5. Rete con servizi clinici (DfA, Hands, Bad Bachgart)
6. Riunione di pianificazione con l’Azienda Sanitaria dell’Alto Adige per i settori Dipendenze, Suicidio, Interventi precoci e Disturbi alimentari
7. Gruppo direttivo e collaborazione con la rete Dipendenza dal gioco
8. Coordinamento della rete Eltern-Medienfit
9. Coordinamento della rete Media e Giovani
10. Membro della rete per il lavoro giovanile in Alto Adige
11. Rete contro la violenza sulle donne
12. Membro del gruppo di lavoro Formazione continua presso Jukas – Centro di formazione Kassianeum
13. Membro del gruppo di lavoro PIC - Gruppo di pratica Intercultura
14. Membro della “Rete per la prevenzione del suicidio”
15. Gruppo di lavoro “Primo soccorso psicologico” – Rete per la prevenzione del suicidio
16. Coordinamento “Rete violenza e prevenzione della violenza”
17. Membro del gruppo di lavoro “Prevenzione degli abusi sessuali e della violenza” presso l’Ordinariato della Diocesi di Bolzano-Bressanone
18. Gruppo di lavoro Bolzano Film Festival Bozen 2025
19. Gruppo di lavoro: Stop racism! Settimana d’azione contro il razzismo 2025
20. Gruppo di lavoro “Iniziativa per il 25 novembre – Giornata contro la violenza sulle donne”
21. Gruppo di lavoro/Rete Educazione Civica
22. Coordinamento relatori/relatrici “Quando le parole diventano armi”
23. Se necessario, collaborazione al tavolo sulla sicurezza del Commissariato di Governo
24. Gruppo di lavoro Verso Merano Città Riparativa
25. Coordinamento della rete dei partner youkando
26. Coordinamento dei relatori All-cool
27. Collaborazione con l’Università di Bolzano. Partendo dall’idea di base che ricerca/insegnamento e pratica formino una rete formativa, si cercano continuamente collaborazioni
28. Membro del comitato consultivo per le famiglie
29. Rappresentante nel Consiglio di audit "famiglia e lavoro"
30. Membro del Comitato dei garanti della Regione
31. Membro del Comitato consultivo per la revisione della normativa in materia di pacchetto famiglia e previdenza sociale
32. Membro del Consiglio provinciale per le pari opportunità
33. Coordinamento dell'Alleanza per la Famiglia
34. Gruppo di esperti internazionale per l'assistenza precoce (D-Ö-CH-I)
35. Membro della rete Mutternacht
36. Membro del Forum delle parti interessate sul clima
37. Membro dell'Ethics Review Board presso Eurac Research
38. Membro della rete sulla povertà
39. Membro dell'Arge per la prevenzione delle dipendenze in Austria

40. Membro del Forum per la prevenzione delle dipendenze in Austria, Germania e Svizzera
41. Membro di Euronet – Rete europea per la prevenzione delle dipendenze orientata alla pratica
42. Rete transalpina per la prevenzione delle dipendenze
43. Membro di NEWNET (Nightlife Empowerment & Well-being Network): rete UE di ONG comunitarie attive nei settori della promozione della salute e della vita notturna
44. Membro della rete Partywork nei paesi alpini (Austria, Svizzera, Baviera, Alto Adige)
45. Membro della Rete altoatesina per il trattamento e la prevenzione dei disturbi alimentari
46. Partecipazione regolare alla rete bolzanina per il trattamento dei disturbi alimentari
47. Membro della società scientifica SIRIDAP - Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso – SIRIDAP Onlus
48. Collaborazione con la rete per l'organizzazione di iniziative in occasione della Giornata mondiale della salute mentale

Rete Giovani e Media - rete giovani e media digitali

La rete è cresciuta fino a contare 49 partecipanti e soggetti interessati (operatori giovanili e strutture giovanili). Il Forum Prevenzione coordina la rete e fa parte del gruppo direttivo insieme al Gruppo di lavoro dei servizi giovanili, netz | Offene Jugendarbeit, l'associazione di gaming DUNG e l'Ufficio per il lavoro giovanile.

Rete per la prevenzione del suicidio

Uno dei compiti più importanti è stato la partecipazione alla rete generale e la collaborazione nel gruppo di coordinamento della rete.

La rete «Azione Dipendenza da gioco»

Dal 2012 l'Alto Adige dispone di un'ampia rete territoriale di cui fanno parte tutti i servizi e le strutture pubblici e privati che si occupano direttamente o indirettamente del tema del gioco d'azzardo. La rete è rappresentata all'esterno da un gruppo di coordinamento (composto da rappresentanti dell'Ufficio provinciale della sanità di Bolzano, del Forum Prevenzione, del Centro terapeutico Bad Bachgart e dell'associazione Hands).

Rete per la prevenzione della violenza

La rete, avviata nel 2007 dal Forum Prevenzione e dall'AKM (Gruppo di lavoro sul lavoro con ragazzi e uomini), è composta da enti operanti nei settori dell'istruzione, della consulenza, del lavoro giovanile e sociale, nonché della sanità, dell'esecutivo e del giudiziario. L'obiettivo di questa rete, che abbraccia diverse lingue e gruppi, è rafforzare la collaborazione tra le istituzioni, ampliare le offerte esistenti, sensibilizzare la popolazione sul tema della violenza e sviluppare continuamente strategie di prevenzione della violenza.

EAT-NET

La rete Disturbi alimentari comprende ormai più di 60 persone che operano in molte istituzioni diverse. Il Centro specializzato in disturbi alimentari del Forum Prevenzione svolge un ruolo di particolare sostegno all'interno della rete, grazie alle sue modalità di lavoro semplici e rapide.

Membro del Comitato consultivo per la famiglia

Il Comitato consultivo per la famiglia, composto da 19 membri, è un organo che fornisce consulenza al governo regionale su questioni relative alla famiglia. Anche nella nuova legislatura, il Forum Prevenzione è membro del Comitato consultivo per la famiglia e vi rappresenta posizioni sul tema della famiglia fondate su basi tecniche e scientifiche.

Organismi regionali

La coordinatrice del Centro di competenza Famiglia è stata nominata dal Consiglio di famiglia

altoatesino come membro del Comitato dei garanti e del Comitato consultivo per la revisione della normativa in materia di pacchetto famiglia e previdenza sociale.

Consiglio di audit famiglia e lavoro

L'Audit *famiglia e lavoro* è uno strumento di gestione del personale che mira ad attuare una politica del personale attenta alle esigenze delle famiglie. Christa Ladurner è membro supplente del Consiglio di famiglia nel Consiglio di audit.

Membro del Consiglio provinciale per le pari opportunità

Il Consiglio provinciale per le pari opportunità è un organo consultivo del governo provinciale in materia di parità di genere e promozione delle donne. Dal 2024 il Forum Prevenzione – in particolare l'Alleanza per la Famiglia – è rappresentato nel Consiglio in qualità di membro di diritto.

Rete contro la povertà dell'Alto Adige

La Rete contro la Povertà, composta da esperti di diversi settori, ha l'obiettivo di rendere visibile la povertà in Alto Adige, individuarne le cause e unire le forze sociali per creare le condizioni che rendano possibile la prevenzione della povertà. Nella Rete contro la Povertà dell'Alto Adige collaborano due collaboratrici del Centro per la Famiglia, che rappresentano le esigenze delle famiglie.

Forum delle parti interessate sul clima e legge sul clima

Al fine di coinvolgere maggiormente le organizzazioni e le associazioni di categoria nella definizione delle politiche climatiche, la Provincia Autonoma di Bolzano ha istituito il Forum delle parti interessate sul clima. La coordinatrice del Settore Famiglia è stata nominata rappresentante degli interessi per il settore sociale e della famiglia.

Ethics Review Board presso l'Eurac Research

La coordinatrice del Settore Famiglia è membro dell'Ethics Review Board dell'istituto di ricerca Eurac.

Unità di coordinamento nel settore delle dipendenze

L'unità di coordinamento ha, tra l'altro, il compito di elaborare linee guida, piani d'azione e progetti nel settore delle dipendenze, nonché di monitorare il fenomeno delle dipendenze. Il direttore del Forum Prevenzione è membro in rappresentanza delle organizzazioni private convenzionate.

Consiglio consultivo dei giovani

Il Forum Prevenzione è rappresentato da un collaboratore nel Consiglio regionale dei giovani per il gruppo linguistico tedesco.

Ricerca

"traces" - Conseguenze transgenerazionali a lungo termine della violenza sessuale in Alto Adige

L'obiettivo del progetto di ricerca "traces" è quello di indagare la trasmissione intergenerazionale dei traumi causati dalla violenza sessuale in Val Venosta, ideare una mostra itinerante sull'argomento e formulare un programma di prevenzione.

Il Forum Prevenzione partecipa al progetto di ricerca su più livelli.

Tendenze alla radicalizzazione ed estremismo tra i giovani in Alto Adige

Negli anni 2009-2010 il Forum Prevenzione ha condotto, su incarico della Tavola rotonda contro l'estremismo in Alto Adige, uno studio qualitativo che per la prima volta ha rilevato in modo sistematico le percezioni degli operatori di settori quali la scuola, lavoro giovanile e i servizi sociali sul tema dell'estremismo. Nell'autunno 2025, un gruppo di lavoro congiunto dell'Ufficio per l'Animazione Giovanile, di Eurac Research e del Forum Prevenzione ha elaborato il quadro concettuale per questa indagine di follow-up. Sulla base di ciò, lo studio sarà realizzato in Alto Adige nel 2026.

Drug Monitoring

Il questionario *Nightlife F+F*, già utilizzato nell'ambito dello studio "Abbandono scolastico e consumo ricreativo di droghe", è uno strumento importante nel lavoro nelle feste e nella consulenza, utilizzato come base per un colloquio di consulenza. Offre agli intervistati la possibilità di riflettere sul proprio consumo e di ricevere un feedback da persone qualificate. Il riconoscimento di modelli di consumo problematici o una valutazione del rischio consentono un intervento precoce, pertanto il questionario funge anche da strumento di diagnosi precoce. Nel 2025 questi sono stati nuovamente offerti in occasione di eventi.

Contatto

Fondazione Forum Prevenzione

Via Talvera 4 – 39100 Bolzano

Tel. +39 0471 324801

www.forum-p.it

Partita IVA 02267890214 Codice fiscale 94074740211