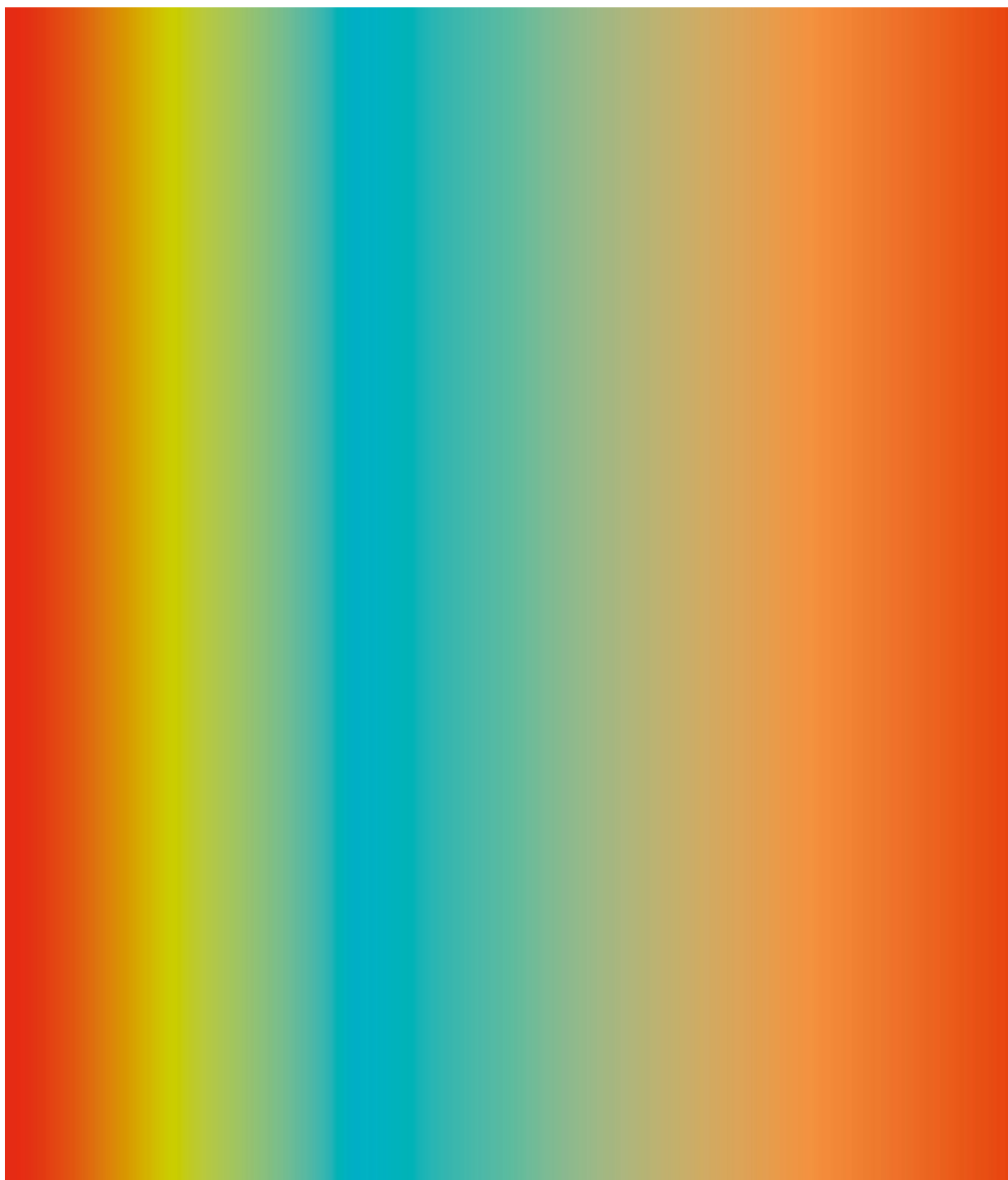


Bilancio sociale 2024



FORUM PREVENZIONE PREVENZIONE



Indice

PREFAZIONE DEL PRESIDENTE	4
PREFAZIONE DEL DIRETTORE	5
INTRODUZIONE E METODOLOGIA	6
SEZIONI DEL BILANCIO SOCIALE	7
SOMMARIO STORICO	8
OBIETTIVI E CAMPI DI ATTIVITÀ	9
MISSIONE E VISIONE	9
ORGANI DELLA FONDAZIONE.....	10
REGOLAMENTO INTERNO.....	11
SITUAZIONE ECONOMICA FINANZIARIA.....	12
FINANZIAMENTO	14
MONITORAGGIO DEL BILANCIO SOCIALE DA PARTE DELL'ORGANO DI CONTROLLO	15
ISTITUZIONE	16
PERSONALE.....	17
FORMAZIONE E SUPERVISIONE	19
ORGANIZZAZIONE.....	20
CONTABILITÀ	20
BIBLIOTECA	21
EDP	22
Infrastrutture.....	22
Innovazioni	22
SITO WEB WWW.FORUM-P.IT.....	22
SOCIAL MEDIA / NEWSLETTER	23
LE ATTIVITÀ DEL FORUM PREVENZIONE	24
OFFERTE E SERVIZI	26
EVENTI.....	27
ATTIVITÀ DI CONSULENZA	28
RELAZIONI CON I MEDIA	28
I CINQUE CENTRI SPECIALISTICI	29
CENTRO SPECIALISTICO PER LA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE E LA PROMOZIONE DELLA SALUTE	30
CENTRO SPECIALISTICO PER I DISTURBI ALIMENTARI	31
CENTRO SPECIALISTICO PER LA PREVENZIONE DELLA VIOLENZA	32
CENTRO SPECIALISTICO FAMIGLIA	33
CENTRO SPECIALISTICO GIOVENTÙ	34
PROGETTI.....	35
PROGETTI DEI DIVERSI CENTRI SPECIALISTICI	36
Gruppo di lavoro di prevenzione sensibile allo stress e al trauma	36
Gruppo di lavoro "Mondi digitali"	36
Log in – Mostra interattiva sugli ambienti di vita digitali	37
Patente per lo smartphone (progetto pilota e preparazione per l'implementazione a livello territoriale)	37
Prevenzione del suicidio	37
Lichter im Chaos (Luci nel caos) – film.....	38
Respect every body – Campagna	38
PROGETTI DEL CENTRO SPECIALISTICO PER LA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE	39
Natural Highs.....	39
Vita notturna più sicura – Streetlife.bz.....	40
Azione Rinuncio 2024	40
Campagna di prevenzione dell'alcol	40
Prevenzione del gioco d'azzardo	41
PROGETTI CENTRO SPECIALISTICO FAMIGLIA	42
Aiuti precoci Alto Adige	42
Die Brücke – Il ponte	43
Ricerca: "Traces"	43
Alleanza per la famiglia	44
PROGETTI DEL CENTRO SPECIALISTICO GIOVENTÙ	45
AFZACK	45

Youkando.it: Portale di orientamento e carriera Alto Adige	46
Vecchia Baita Pforzheimer	46
Casa di Goethe.....	47
Mental Health Festival – Festival della salute mentale	47
Sala polifunzionale Bolzano – Zoona.....	48
PROGETTI DEL CENTRO SPECIALISTICO PER LA PREVENZIONE DELLA VIOLENZA	49
Progetto <i>HelpMenTTT</i> - Erasmus+ (2021-2024)	49
STOP RACISM.....	50
Sfaccettature della violenza	50
Programmi educativi 2024	50
PROGETTI DEL CENTRO SPECIALISTICO PER I DISTURBI ALIMENTARI	51
Calendario d'Avvento	51
Progetti per i LEA (Livelli Essenziali di Assistenza).....	51
<i>Fama sociale</i> : libro sull'influenza dei social media sullo sviluppo dei disturbi alimentari	52
Prime consulenze	52
<i>CONTATTI</i>	53

Prefazione del Presidente

Perché esiste la fondazione Forum Prevenzione Onlus?

Il nostro messaggio centrale, e quindi la ragione del nostro agire, è stata sintetizzata in poche righe sotto forma di *Reason Why* come caratteristica identitaria e orientamento sia interno che esterno:

“A qualsiasi età, le persone dovrebbero essere in grado di svilupparsi e crescere in modo sano. Attraverso una serie di offerte mirate – a livello individuale, sociale e strutturale – il Forum Prevenzione contribuisce precocemente ad aumentare le conoscenze e la consapevolezza, ad attivare le risorse e le competenze, a rafforzare le opportunità di integrazione e partecipazione e a ridurre i rischi di danneggiare sé stessi o gli altri”.

Come si può ottenere questo risultato?

I seguenti Centri specialistici sono raggruppati nel Forum Prevenzione: Prevenzione delle dipendenze e promozione della salute, disturbi alimentari, prevenzione della violenza, prevenzione del suicidio, lavoro con i giovani e sostegno alle famiglie.

A condizione che vi sia una collaborazione trasversale tra tutti i reparti, i dipendenti che lavorano per il Forum Prevenzione con i relativi requisiti di qualità possono confermare l'efficacia e i benefici del loro lavoro attraverso un feedback incoraggiante sia in termini qualitativi che quantitativi.

Quali forme di supporto devono essere sviluppate e offerte nel Forum Prevenzione per raggiungere questo risultato?

All'interno della nostra organizzazione, promuoviamo condizioni di lavoro eque, retribuzioni adeguate e modelli di lavoro flessibili.

Il nostro lavoro di prevenzione comprende offerte educative, campagne informative, progetti, programmi e un uso intensivo dei social media per raggiungere un ampio gruppo target.

Ci affidiamo a processi decisionali partecipativi, a relazioni regolari e a un codice etico per garantire equità e conformità.

Valutiamo il nostro lavoro utilizzando indicatori quantitativi e qualitativi, tra cui il numero di partecipanti, la soddisfazione dei dipendenti e l'impatto sociale.

Promuoviamo la diversità e la sensibilità interculturale per consentire a tutti di accedere ai nostri servizi.

Ci affidiamo a misure e metodi di lavoro ecologici per ridurre al minimo la nostra impronta ecologica.

Dott. Oswald Mayr
Presidente Forum Prevenzione

Prefazione del Direttore

Il 2024 è stato un altro anno di ulteriore sviluppo e crescita per il Forum Prevenzione. Ci sono stati aumenti sotto molti aspetti: in termini di personale, numero di eventi e progetti.

L'organizzazione interna è ancora basata su cinque unità specialistici, ma è stata ulteriormente sviluppata nel senso di una "organizzazione reinventante" autogestita. In questo modo è possibile affrontare efficacemente temi interdisciplinari come la promozione della salute, la prevenzione del suicidio, il lavoro sensibile ai traumi e gli ambienti di vita digitali. Anche l'area della salute mentale e il legame con alcuni dei 17 SDG – gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile delle Nazioni Unite – stanno diventando sempre più importanti.

Il Forum Prevenzione raccoglie esperienze rilevanti e fondate nei settori della prevenzione delle dipendenze, della promozione della salute, dei disturbi alimentari, della prevenzione della violenza, della prevenzione dei suicidi, del lavoro con i giovani, del sostegno alle famiglie, nonché competenze tecniche e amministrative. Questo vale, ad esempio, per lo sviluppo, la consulenza, il monitoraggio, il supporto, la redazione di concetti, linee guida, documenti, materiali informativi e l'attuazione di campagne, progetti e iniziative di prevenzione. Questo grazie agli attuali dipendenti a tempo pieno e al numero adeguato di collaboratori che lavorano per il Forum Prevenzione, dotati di qualifiche adeguate e di una solida esperienza.

Alla fine di dicembre 2024, 42 dipendenti con un totale di 3.259 % lavoravano all'interno delle cinque Centri specialistici della fondazione Forum Prevenzione. Rispetto all'anno precedente, questo rappresenta un aumento di 8 persone e un incremento del 534 %.

Quest'anno i cinque Centri specialistici sono riusciti a realizzare i progetti previsti come da programma e nel corso dell'anno si sono aggiunte diverse iniziative.

Nel 2024 si sono tenuti in totale 1.490 eventi con 40.840 partecipanti. Si tratta di un terzo in più rispetto al 2023 (996 eventi con 20.150 partecipanti) (2023: 694 eventi/16.875 partecipanti; 2021: 503 eventi/17.392 partecipanti).

La prevenzione è un compito sociale importante. Può essere affrontato solo in collaborazione con i partner. Gli oltre 80 progetti e misure in corso in cui i Centri specialistici della Fondazione sono stati promotori, partner o sponsor sono serviti anche a creare una fitta rete di cooperazione a vari livelli della società.

Nel 2024, i dipendenti del Forum Prevenzione sono stati coinvolti in 1.184 incontri di rete con 6.025 partecipanti.

Dott. Peter Koler
Direttore Forum Prevenzione

Introduzione e metodologia

Il presente bilancio sociale fornisce una panoramica dell'esercizio 2024 della Fondazione Forum Prevenzione Onlus.

Mostra come la fondazione ha preso le sue decisioni, quali attività ha implementato e come ha utilizzato le sue risorse. L'obiettivo è misurare il valore e l'impatto del lavoro svolto e comunicarlo in modo trasparente a tutti gli stakeholder.

Il rapporto riassume un anno di lavoro dedicato dai dipendenti, dalla Direzione generale e dai partner nell'area della prevenzione e della promozione della salute.

Il bilancio sociale è stato redatto secondo le linee guida contenute nel Decreto Ministeriale del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali del 4 luglio 2019.

Il bilancio sociale è stato approvato dall'Assemblea generale.

È stato pubblicato in italiano e tedesco sul sito www.forum.it.

Il processo di compilazione di questo bilancio sociale è stato suddiviso in tre fasi:

1. Raccolta e preparazione delle informazioni:
Tutti i dati e i fatti importanti sono stati raccolti e documentati insieme ai responsabili del progetto e dei Centri specialistici.
2. Approvazione e pubblicazione:
Il Consiglio di amministrazione ha esaminato il rapporto e ha deciso di pubblicarlo sul sito web della Fondazione.
3. Valutazione e ulteriore sviluppo:
Le informazioni raccolte sono state analizzate per stabilire obiettivi di miglioramento per il futuro.

Le informazioni contenute nel rapporto seguono questi principi:

- **Pertinenza e completezza:**
Sono state incluse solo le informazioni essenziali che rendono comprensibile la situazione attuale e l'impatto del lavoro della fondazione.
- **Trasparenza e neutralità:**
Tutti i dati sono stati raccolti con cura e presentati in modo oggettivo - sia gli aspetti positivi che quelli critici.
- **Comparabilità:**
Ove possibile, i dati sono stati preparati in modo da poter essere confrontati con gli anni precedenti.
- **Comprensibilità:**
Il rapporto è stato scritto con un linguaggio chiaro e di facile comprensione.
- **Affidabilità e verificabilità:**
I dati utilizzati sono documentati e provengono da fonti affidabili.

SEZIONI DEL BILANCIO SOCIALE

Il bilancio sociale è suddiviso nelle seguenti sezioni:

- Informazioni sulla fondazione: informazioni di base sulla fondazione, il suo campo di attività, la sua area operativa e la sua collaborazione con altre organizzazioni.
- Struttura e gestione: descrizione della struttura organizzativa, della gestione e dei meccanismi di controllo interno.
- Dipendenti: panoramica del team, compresi il numero e i dettagli dei dipendenti.
- Obiettivi e attività: informazioni sui progetti realizzati e sui loro risultati, sia in termini di cifre che di contenuti.
- Finanze: origine delle risorse finanziarie con una ripartizione per contributi pubblici e privati.
- Controllo e revisione: procedura e risultati della supervisione ufficiale.

Sommario storico

Il Forum Prevenzione è stato fondato nel 2000 come associazione. Il lavoro operativo è iniziato nel settembre 2001 con l'apertura del Centro specialistico per la prevenzione delle dipendenze e per la promozione della salute, dopo che l'infrastruttura era stata costruita e i primi membri del personale erano stati assunti.

Con l'obiettivo di rafforzare ulteriormente il lavoro dei Centri specialistici e di concentrarsi ancora più miratamente sulle questioni di contenuto, i membri hanno avuto l'idea di trasformare la struttura di supporto in una fondazione. Dal 13 settembre 2013, il Forum Prevenzione è una fondazione legalmente riconosciuta con statuto ONLUS. La fondazione ha direttamente fatto seguito e subito dopo è stata costituita l'associazione "Forum per la prevenzione delle dipendenze", associazione promotrice del Centro specialistico per i disturbi alimentari nel periodo precedente. Il consiglio e i membri lavorano su base volontaria.

Il Forum Prevenzione opera ininterrottamente in Alto Adige sin dalla sua fondazione nel 2001, senza interruzioni e con personale specializzato con esperienza pluriennale.

Dopo oltre vent'anni di lavoro operativo, il Forum Prevenzione si è affermato come centro di competenza nel panorama organizzativo dell'Alto Adige.

Attraverso i suoi cinque centri specialistici, il Forum Prevenzione svolge un ruolo chiave nelle seguenti aree:

- Prevenzione delle dipendenze, promozione della salute, salute mentale
- Prevenzione della violenza: violenza sessualizzata, bullismo, cyberbullismo
- Prevenzione del suicidio
- Disturbi alimentari
- Uso dei media digitali
- Promozione dei giovani, lavoro culturale per i giovani
- Prima infanzia
- Problemi di famiglia
- Pedagogia del trauma

Obiettivi e campi di attività

L'obiettivo della Fondazione è quello di sostenere la prevenzione, la promozione della salute, la ricerca e la formazione continua in aree rilevanti per la società e la politica della salute (come la salute mentale e fisica, la dipendenza, la violenza, l'integrazione/intercultura e i disturbi alimentari). Un altro punto focale della Fondazione è la promozione dei temi della famiglia e delle attività rivolte ai bambini, adolescenti, adulti e anziani.

Lo scopo della Fondazione è quello di permettere un'attuazione politicamente indipendente, professionale e scientificamente fondata delle attività nei settori della prevenzione, della promozione della salute, della convivenza, della consulenza, della terapia, della ricerca nonché della formazione continua nel settore sanitario e in altre aree di competenza, nel senso degli obiettivi sopra menzionati, garantendone la validità a lungo termine.

MISSIONE E VISIONE

Nel corso dell'ultimo anno, la missione e la visione del Forum Prevenzione sono state sviluppate in un processo di dialogo congiunto dal gruppo di lavoro interno sull'ulteriore sviluppo, in consultazione con i dipendenti, i coordinatori e il Comitato esecutivo.

La visione descrive un'immagine a lungo termine del futuro, che descrive lo stato ideale a cui l'organizzazione aspira. La missione contiene il compito e lo scopo di un'organizzazione, che descrive come essa contribuisca alla realizzazione della visione.

La nostra visione:

Il nostro lavoro nelle aree della prevenzione e della promozione della salute crea un mondo socialmente sostenibile in cui tutte le persone hanno l'opportunità di svilupparsi in modo sano e di realizzare il loro pieno potenziale.

La nostra missione:

Come centro di competenza innovativo e basato sulla scienza, promuoviamo attivamente la prevenzione e la salute a livello individuale, sociale, strutturale e politico.

Il *Reason why*, valido fino alla creazione della missione e della visione, non è più del tutto appropriato nella sua formulazione e sarà riformulato di conseguenza nella fase successiva.

Organi della fondazione

Gli organi della Fondazione sono il Consiglio di Fondazione, il Consiglio di amministrazione della Fondazione, il presidente e il vicepresidente e l'organo di controllo.

Il Consiglio di Fondazione assicura che il Consiglio di amministrazione gestisca la Fondazione in conformità agli statuti. È composto da 15-40 membri, attualmente conta 32 membri. I membri in carica possono riconfermare i membri che si sono dimessi per cooptazione. Per quanto possibile, si cerca di coprire i campi d'azione della sanità, dell'assistenza sociale, della gioventù, della cultura, dell'educazione e della famiglia e di tenere conto dei diversi contesti del territorio. A ogni nuova elezione, si deve mirare al rinnovo di un quarto dei membri.

Il Consiglio di amministrazione rimane in carica per cinque anni. Una volta all'anno, il Consiglio di Fondazione si riunisce in sessione ordinaria.

2024, la 13a riunione ordinaria del Consiglio di fondazione si è tenuta il 22 aprile presso la Casa Goethe. Dei 32 membri, 21 erano presenti, il che significa che la riunione era valida. I conti annuali, la pianificazione annuale, il rapporto di attività e il bilancio preventivo sono stati approvati all'unanimità dai membri della Fondazione. In questa riunione è stato rinnovato anche il Consiglio di fondazione. 3 membri si sono dimessi nel corso dell'anno e sono stati nominati 3 nuovi membri

Il Consiglio di fondazione viene eletto tra i membri della Fondazione e rimane in carica fino alla scadenza del suo mandato nel Consiglio di fondazione.

Il Consiglio di amministrazione è attualmente composto dai seguenti membri: Oswald Mayr (da agosto 2020), Presidente della Fondazione; il Consiglio è inoltre composto da Miriam Leopizzi (Vicepresidente dal 2023), Walter Tomsu, Rudolf Josef Bertoldi e Klaus Nothdurfter. Nel 2024, il Consiglio di amministrazione si è riunito in totale tre volte ed è stato informato dal direttore sulle attività in corso, sulle finanze e sul personale.

La Fondazione è legalmente rappresentata all'esterno dal Presidente.

L'organo di controllo è costituito da Astrid Marinelli che è il revisore dei conti. Controlla tutte le transazioni contabili, le entrate e le uscite quattro volte all'anno, si informa sulle procedure amministrative e redige un verbale a questo scopo, nonché un rapporto annuale del revisore.

Regolamento interno

Il compito principale della Fondazione e dei suoi organi è quello di prendere decisioni amministrative per una gestione giuridicamente corretta e di sostenere il lavoro dei Centri specialistici. Il lavoro sui contenuti e il lavoro di pubbliche relazioni sono svolti dai Centri specialistici. I dirigenti e il personale sono esperti comprovati nei vari campi del lavoro di prevenzione, promozione della salute e del lavoro socioeducativo e culturale con i giovani. Il regolamento interno elaborato nel 2015 regola le agende del direttore, dei coordinatori e del personale della Fondazione Forum Prevenzione. Le regole di procedura stabiliscono delle linee guida generali all'interno delle quali i dipendenti possono muoversi con la massima flessibilità e libertà possibile.

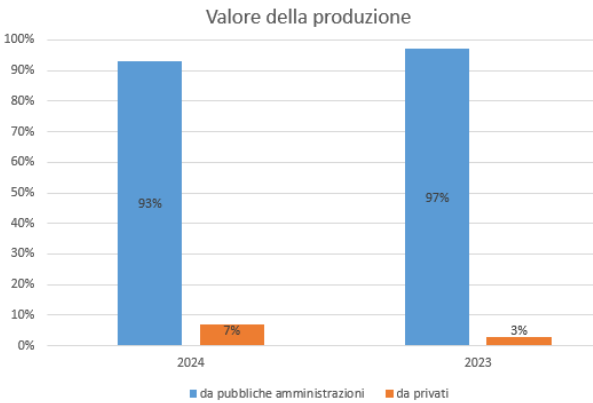
Due unità di personale (IT/Internet e amministrazione) sono state create per assicurare processi organizzativi fluidi all'interno della Fondazione Forum Prevenzione. Si tratta di attività che forniscono servizi di supporto ai Centri specialistici e al direttore e che sono necessarie per la gestione della Fondazione.

Situazione economica finanziaria

Il bilancio consuntivo 2024 si chiude con un avanzo di 34.452,25 €, contro un avanzo 13.455,65 € nel bilancio finale 2023.

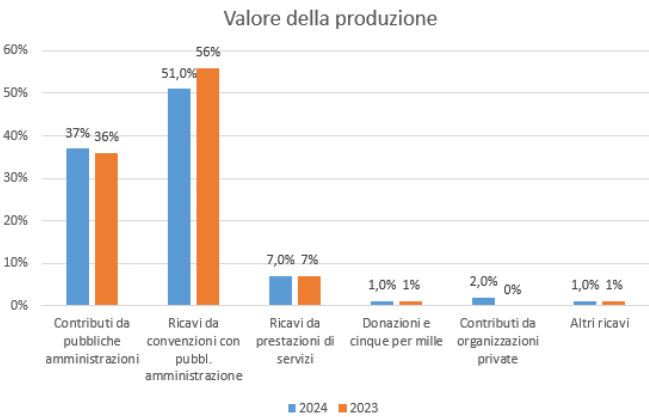
I fondi della fondazione provengono dalle seguenti fonti:

Valore della produzione diviso per provenienza	2024	2023
da pubbliche amministrazioni	2.541.388 €	2.476.581 €
da private	204.235 €	67.476 €
TOTALE	2.745.623 €	2.544.057 €



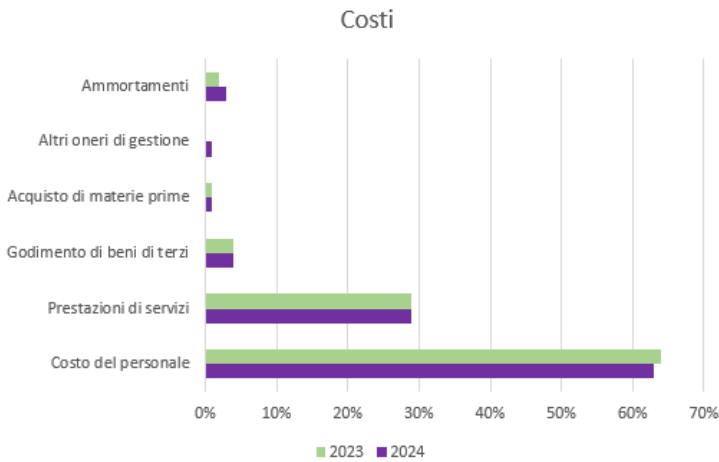
Il valore della produzione è stato determinato come segue:

Valore della produzione	2024	2023
Contributi da pubbliche amministrazioni	1.021.859 €	918.895 €
Ricavi da convenzioni con pubbl. amministrazione	1.395.093 €	1.414.345 €
Ricavi da prestazioni di servizi	202.673 €	168.646 €
Donazioni e cinque per mille	24.719 €	21.763 €
Contributi da organizzazioni private	62.499 €	0 €
Altri ricavi	38.780 €	20.408 €
TOTALE	2.745.623 €	2.544.057 €



Le risorse sono state assegnate ai seguenti fattori di produzione:

Spese	2024	2023
Costi del personale	1.709.206 €	1.615.332 €
Prestazioni di servizi	781.358 €	733.354 €
Godimento di beni di terzi	99.575 €	91.403 €
Acquisto di materie prime	22.143 €	22.183 €
Altri oneri di gestione	28.395 €	9.076 €
Ammortamenti	70.493 €	47.984 €
TOTALE	2.711.170 €	2.519.332 €



Le risorse dell'esercizio finanziario 2024 sono state assegnate alle seguenti aree/attività

Spese	2024	2023
Costi amministrativi e di struttura	336.035 €	366.832 €
Area prevenzione	735.887 €	651.667 €
Area giovani	830.726 €	551.879 €
Area prevenzione della violenza	324.946 €	402.934 €
Area disturbi alimentari	205.924 €	226.771 €
Area famiglia	277.652 €	319.248 €
TOTALE	2.711.170 €	2.519.331 €



FINANZIAMENTO

Il Forum Prevenzione opera senza scopo di lucro (Onlus) ed è quindi finanziato da fondi pubblici. La convenzione stipulata con l'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige nel 2023, che finanzia le attività istituzionali, il Centro specialistico per la prevenzione delle dipendenze, la prevenzione del suicidio e il Centro specialistico per i disturbi ammonta a 1.200.000 € nel 2024. L'Azienda sanitaria ha inoltre finanziato il programma di assistenza precoce *Frühe Hilfen* con 120.000 €. Il Centro per la prevenzione della violenza e il Centro Gioventù sono in gran parte finanziati dalla Provincia Autonoma di Bolzano, Ufficio Servizio giovani (239.590 € per il Centro per la prevenzione della violenza, 379.902 € per il Centro Gioventù).

Un contributo per gli investimenti è stato concesso dalla Provincia Autonoma di Bolzano, Ufficio Sanità, nel 2024 (17.381 €). La Ripartizione politiche sociali della Provincia Autonoma di Bolzano finanzia parte del Centro specialistico per la prevenzione della violenza (56.290 €). L'Ufficio Servizio Giovani ha finanziato il progetto della sala polifunzionale di Bolzano (140.000 € per il lavoro di progetto e 40.000 € per gli investimenti), mentre il *Mental Health Festival* è stato finanziato con 65.700 €. L'Agenzia per la Famiglia ha finanziato il Centro specialistico per le famiglie con 120.500 €.

Ulteriori contributi sono arrivati dall'Ufficio Giovani (progetto *Competenza mediale*, 26.400 €), dall'Ufficio Acquisti della Provincia Autonoma di Bolzano (progetto *Patentino dello Smartphone*, 50.300 € e sostegno socio-educativo nel Circolo di scuola dell'infanzia Merano, 23.895 €), dalla Comunità Comprensoriale Val Venosta (progetto *DigiKids*, 2.695 €), dal progetto *UE Erasmus+* 8.711 €, dal bando nazionale *Con i Bambini/Oltre i Ponti* (41.000 €), da UNI Trento (progetto *Traces* 15.000 €), e la Fondazione Cassa di Risparmio (finanziamento per l'avvio dell'Alleanza per le Famiglie, 30.000 €).

Nel corso del 2024 sono stati erogati anticipi per un totale di circa 1.850.000 €. I contributi rimanenti saranno erogati nell'anno successivo, dopo la presentazione di un rendiconto dettagliato e di una documentazione significativa.

Inoltre, nel 2024 sono stati rilevati ricavi da prestazioni (202.673 €), ricavi da rimborsi (10.135 €), donazioni (23.178 €), 5 per mille (1.540 €), interessi bancari (13.742 €) e ricavi straordinari (4.736 €).



MONITORAGGIO DEL BILANCIO SOCIALE DA PARTE DELL'ORGANO DI CONTROLLO

Ai sensi dell'art. 30, comma 7 del Codice del Terzo Settore, l'organo di controllo conferma di aver esaminato il bilancio sociale della Fondazione Forum Prevenzione prima dell'approvazione dell'Assemblea Generale e dichiara che esso è conforme ai requisiti ministeriali per la redazione del bilancio sociale del terzo settore. Nella relazione dell'organo di controllo, che costituisce una parte essenziale del bilancio sociale stesso, si dichiara il rispetto di tutti i contenuti prescritti.

Istituzione

Quattro dei cinque Centri specialistici sono attualmente ospitati in un ufficio condiviso in via Talvera 4 a Bolzano. Il Centro Gioventù si è trasferito nell'ufficio esterno in via Goethe nel settembre 2023, dopo la conclusione del progetto *Streetwork*, liberando spazio per il Centro specialistico Gioventù.

La sede centrale di via Talvera offre ai singoli Centri specialistici lo spazio necessario con ingressi separati su tre piani. Negli uffici in affitto offrono ai dipendenti 31 postazioni di lavoro su 395 m² di uffici e spazi accessori, oltre a due posti auto.

In via Talvera, le sale di consulenza, la biblioteca, la rete telefonica e l'informatica condivise dai Centri specialistici: le strutture sono collegate a un server di rete centrale su cui vengono archiviati e salvati i dati e viene predisposto l'accesso a Internet.

Il Forum Prevenzione dispone di tre veicoli propri che possono essere utilizzati dai dipendenti per il lavoro sul campo.

Inoltre, nella Haus Goethe c'è una sede esterna con uffici e sale comuni, che vengono utilizzate principalmente dal Centro Gioventù. Il piano terra offre ora circa 125 m² di spazio adatto per soddisfare le esigenze dei giovani. Al primo piano sono disponibili due uffici e un ufficio "open space", che può essere utilizzato anche per le riunioni.

Le norme di sicurezza sul lavoro sono rispettate. Vengono effettuate ispezioni continue da parte di un esperto esterno in materia di sicurezza sul lavoro. Per quanto riguarda le linee guida sulla protezione dei dati (trattamento, archiviazione, ecc. dei dati personali) attualmente in vigore a livello nazionale ed europeo (Regolamento generale europeo sulla protezione dei dati), la gestione dei dati presso il Forum Prevenzione è conforme alle disposizioni attualmente in vigore.



Bolzano, via Talvera 4



Bolzano, Via Goethe 42

Personale

Il Forum Prevenzione si avvale di persone con un'ampia gamma di competenze, arricchite dei loro diversi background professionali. Nel trattare con le persone che si rivolgono a noi, sono necessarie apertura, affidabilità e talvolta anche cautela, al fine di soddisfare tutti nel modo giusto. L'impegno personale di ciascuno crea continuità, impegno e fiducia.

Alla fine di dicembre 2024, 42 dipendenti con un totale di 3.259 % di equivalenti a tempo pieno lavoravano all'interno dei cinque Centri specialistici della fondazione Forum Prevenzione

I coordinatori sono responsabili dell'organizzazione dei contenuti del loro dipartimento. Valutano la pertinenza di argomenti e progetti e ne garantiscono l'attuazione.

Sono responsabili delle risorse umane nella loro area di responsabilità, della comunicazione esterna e di quella interna. Mantengono attivamente una rete di persone e istituzioni rilevanti per la loro area di specializzazione.

I dipendenti in linea con le loro prestazioni sulla base del contratto collettivo di lavoro per il settore del commercio.



2024

42 collaboratori

64 % femmine

36% maschi

Età media: 37,35

Livello di formazione:

38 % master o laureati

31 % bachelor

31 % diploma di maturità

Crescita del personale

2018: 23 collaboratori - 1.845 %

2019: 27 collaboratori - 2.250 %

2020: 29 collaboratori - 2.450 %

2021: 28 collaboratori - 2.437 %

2022: 29 collaboratori - 2.491 %

2023: 34 collaboratori - 2.725 %

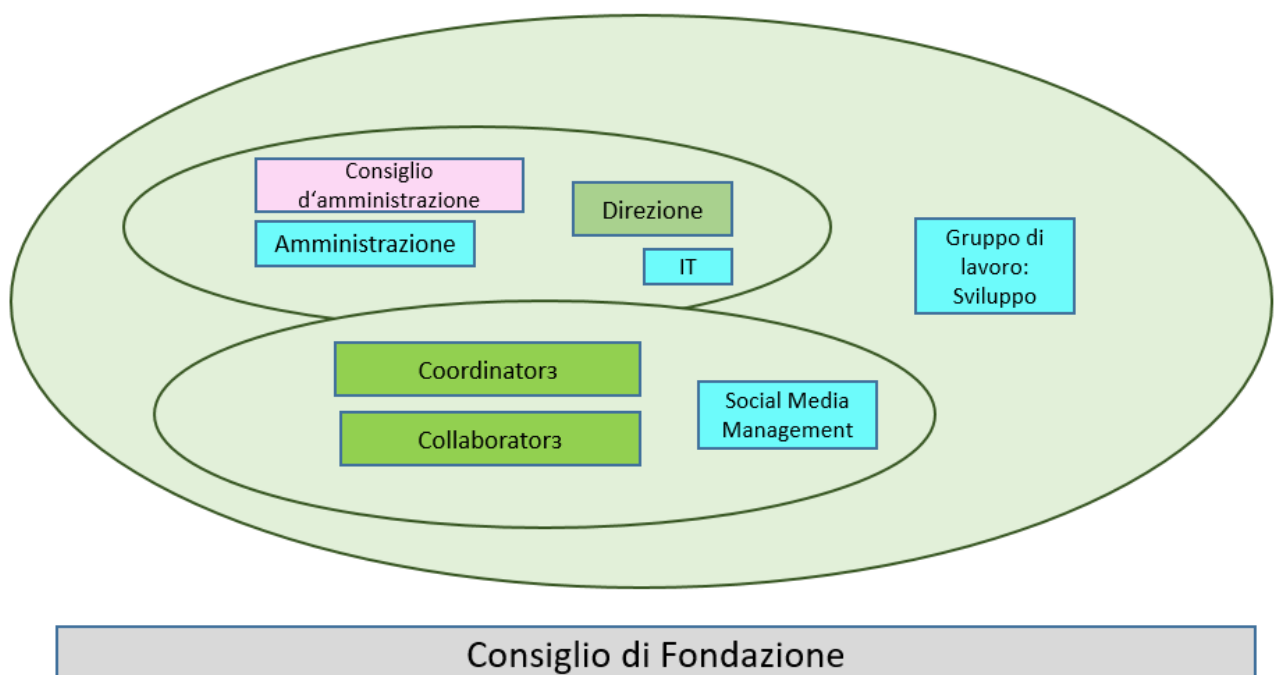
2024: 42 collaboratori - 3.259 %

All'interno delle divisioni, le risorse di personale a tempo pieno sono così suddivise: Prevenzione delle dipendenze e promozione della salute (762 %), Famiglia (618 %), Gioventù (756 %), Disturbi alimentari (234 %), Prevenzione della violenza (500 %), direzione/amministrazione (289 %), Informatica (100 %).

Nel 2024, il personale professionalmente preparato ha lavorato anche su vari progetti a pagamento, come freelance o su commissione di altre organizzazioni.

Dal febbraio 2006, il Forum Prevenzione ha anche tutti i requisiti per offrire i propri tirocini a laureati in psicologia. Nel 2024, i cinque Centri specialistici hanno accolto presso il Forum Prevenzione un totale di 13 stagisti: 3 studenti delle scuole superiori, un studente dell'Università di Marburgo, uno studente dell'Università di Vienna, 2 studenti dell'Università di Innsbruck, 2 studenti della Libera Università di Bolzano, uno studente dell'Università di Roma Tre e un studente post-laurea (psicologia).

Il seguente diagramma riflette la struttura del personale del Forum Prevenzione sotto forma di organigramma circolare:



FORMAZIONE E SUPERVISIONE

La formazione continua dei dipendenti è considerata uno standard per un'organizzazione ben funzionante. È incoraggiata la partecipazione attiva a seminari e conferenze internazionali. Le discussioni e gli sviluppi attuali a livello nazionale e internazionale nell'ambito delle dipendenze e del lavoro di prevenzione devono essere seguiti e modellati.

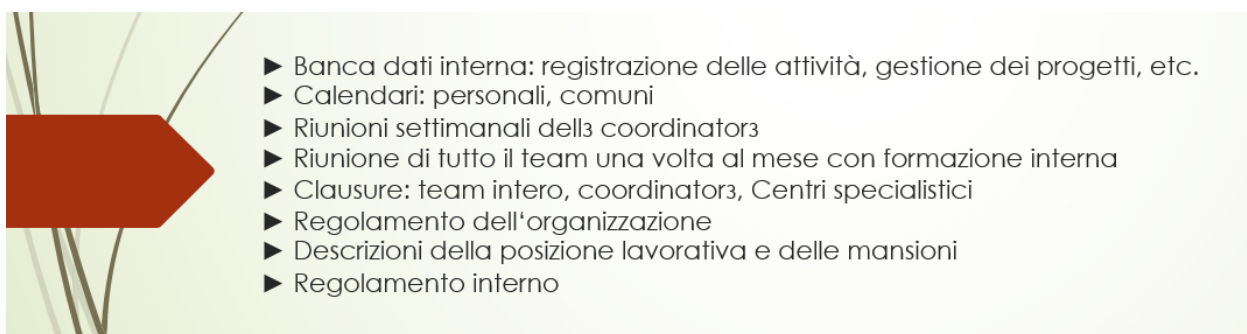
I dipendenti dei Centri specialistici hanno partecipato alle seguenti conferenze e congressi nazionali/internazionali in qualità di relatori:

data	Titolo	Organizzatore	Posizione	Paese
11.03.2024	Insieme contro i Disturbi dell'Alimentazione	Peso Positivo	online	Italia
26.05.2024	Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: approccio speciale, multidisciplinare e multiprofessionale	A.T.S. della Brianza	online	Italia
15.05.2024	Familien im Wandel	Dachverband für Soziales und Gesundheit	Bozen	Italien
14.09.2024	Comunicare la diversità	Animenta	online	Italia
19.09.2024	Frühe Hilfen Tagung – Familiäre Lebensbedingungen im Fokus	Forum Prävention	Ritten	Italien
12.10.2024	Scuole che promuovono Salute in Romagna	AUSL Cesena		Italia
17.10.2024	20 Jahre Exit – Prävention von Substanzkonsum bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen	La Strada – Der Weg	Bozen	Italien
23.10.2024	Klausurtagung der Verbindlichen Kooperation der Suchtdienste	Sanitätsbetrieb	Neustift	Italien
10.11.2024	Interspace - Performance Talk	ELLA Donne in scena	Bolzano	Italia
14.11.2024	Was hält (uns) zusammen? Prävention als sozialer Kitt	Deutsche Bildungsdirektion	Bruneck	Italien
15.11.2024	EEH Fachtagung	Sanitätsbetrieb	Bozen	Italien
20.11.2024	Symposium Pro Child	Sanitätsbetrieb	Bozen	Italien
20.11.2024	Podiumsdiskussion Kümmere dich um mich	Betrieb für Sozialdienste	Bozen	Italien
22.11.2024	Il magistero del caso clinico	Fondazione Gruber	Bologna	Italia

Nel 2024 si è tenuto una clausura con l'intero team per discutere di questioni organizzative e di contenuto. Inoltre, ogni Centro specialistico ha organizzato una clausura con i propri dipendenti.

Organizzazione

Nel corso degli anni i Centri specialistici si sono uniformati a una precisa struttura organizzativa. Lo staff lavora con un alto grado di autonomia, orientato alla massima condivisione interna. Vari strumenti aiutano a rendere trasparenti i processi organizzativi:



CONTABILITÀ

La contabilità del Forum Prevenzione viene tenuta internamente utilizzando il metodo di scrittura contabile a partita doppia. La commercialista aziendale e il revisore forniscono consigli e supporto. I calcoli degli stipendi e le iscrizioni/disiscrizioni del personale vengono effettuati da un consulente di lavoro esterno.

BIBLIOTECA

La biblioteca specialistica è stata ampliata nel 2024 con l'acquisizione di nuovi libri sui temi trattati dai cinque Centri specialistici: prevenzione delle dipendenze e promozione della salute, disturbi alimentari, famiglia, giovani e violenza. La biblioteca dispone di un'ampia selezione di libri specialistici sulle dipendenze in generale e sulle sostanze legali e illegali. Diverse aree tematiche come il bullismo, la dipendenza da internet e dallo smartphone, i disturbi alimentari, la sessualità e la famiglia vengono costantemente aggiornate – con libri sia in tedesco che in italiano. La biblioteca è aperta al pubblico per il prestito gratuito durante gli orari di ufficio. Una selezione della letteratura acquistata è a disposizione dei partecipanti durante i vari eventi formativi.



Infrastrutture

Il Forum Prevenzione dispone di una rete informatica con cinque server virtuali e 40 postazioni PC per il direttore, i coordinatori e i dipendenti dei Centri specialistici.

Nel 2022 sono stati sostituiti tutti i computer portatili dei dipendenti; la sostituzione è stata importante in quanto non erano più necessari aggiornamenti di sicurezza e la durata della batteria era notevolmente aumentata.

Questa infrastruttura tecnica si trova presso la sede centrale in via Talvera 4 a Bolzano e presso la Casa Goethe. I dipendenti del Centro Gioventù accedono automaticamente al server principale della sede centrale attraverso un tunnel protetto (da firewall a firewall).

Innovazioni

Il reparto IT ha implementato le seguenti innovazioni:

- Aggiornamento del database alla versione 1.5.8
- Valutazione della sicurezza (antivirus, posta elettronica, programmi, ecc.)
- Varie personalizzazioni per il sito web
- Aggiornamento del server (memoria e RAM)
- Conversione del software di backup
- Gestione del dominio tramite PLESK
- Acquisizione del sito web www.euronetprev.org

SITO WEB WWW.FORUM-P.IT

I necessari aggiornamenti dei contenuti sono stati effettuati nel 2024.

Nel 2024, 57.789 utenti (86.218 visualizzazioni di pagina, 72.902 visualizzazioni di pagina uniche) hanno visitato il sito www.forum-p.it, con un aumento del 20 % degli utenti rispetto all'anno precedente (2023: 48.152); il 65 % dei visitatori del sito era nuovo, cioè non aveva mai visitato il sito del Forum Prevenzione. Di tutti gli utenti, circa il 57 % (48.846) ha visitato la versione in lingua tedesca del sito, il 43% (35.522) quella in lingua italiana. In media, gli utenti trascorrono 01:09 minuti sul sito. Il tasso di rimbalzo è del 68 % (-6 % rispetto all'anno precedente).

Oltre alle home page, il calcolatore promozionale, i *consigli per un uso più sicuro* e i 10 consigli della campagna *Genitori-connessi* hanno avuto il maggior numero di visualizzazioni.

I social media in particolare offrono la possibilità di affrontare rapidamente gli avvenimenti di attualità. A questo scopo, il Forum Prevenzione gestisce diversi profili:

Presenza sui social media: Forum Prevenzione

Account attivi



Facebook: Forum Prävention-Prevenzione, INFES, Aktion Verzicht/Azione io rinuncio, streetlife.bz, youkando.it, Nizer

Instagram: Forum_bz, afzack, Infes, Aktion Verzicht/Azione io rinuncio youkando.it, ruru.nightlife, nizer.app, magnifique, mental.health.festival, zoonamagnifique

YouTube: Forum Prävention, AFZACK

Numero totale di follower/abbonati: 27.250

Copertura totale mensile organica : 65.000 – 125.000

Copertura totale sponsorizzata: 100.000 – 450.000

Podcasts: Spotify/Podbean/Deezer: Daily Impulse, Forum To Go

Streamyard: Live Talks

Tik Tok ADS Manager: Forum Prävention-Prevenzione (Solo per pubblicità/campagne)

Linked in: Forum Prävention-Prevenzione

Le attività del Forum Prevenzione

Le aree di lavoro vengono rivitalizzate con i metodi classici del lavoro di prevenzione: informazione, formazione continua, progetti e networking. I progetti pilota vengono testati per verificarne la qualità e la fattibilità nelle aree di lavoro ora sviluppate e consolidate. In questo modo, seguiamo il principio guida *dai progetti ai programmi* che abbiamo sviluppato attraverso la nostra routine di lavoro. Tuttavia, il nostro compito è anche quello di mantenere, continuare a offrire e ottimizzare i programmi esistenti.

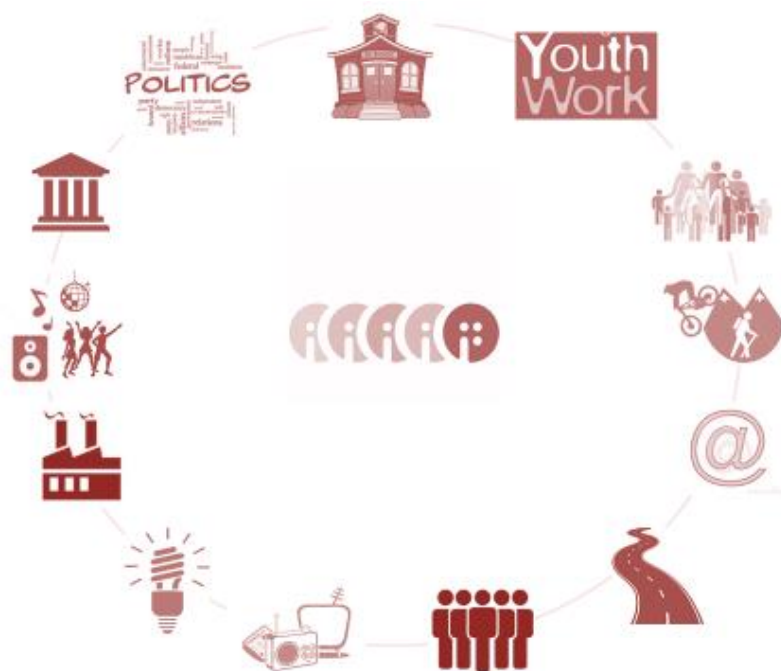
Il rafforzamento delle risorse e del potenziale delle persone è al centro di tutto ciò che facciamo. Ciò significa anche mantenere i contatti con i nostri gruppi target, riconoscere le loro esigenze e i loro desideri e rispondere con offerte adeguate, mettendo a disposizione la nostra esperienza.

Il fatto che diversi Centri specialistici con un mandato di prevenzione in diverse aree siano riuniti sotto l'ombrello del Forum Prevenzione ci permette di offrire un'ampia gamma di servizi e di raggiungere un consistente numero di persone.



La prevenzione non si svolge solo in un luogo, ma dovrebbe essere localizzata nei vari ambiti della vita. I campi di azione o i luoghi in cui “si fa prevenzione” comprendono i comuni, la scuola, la famiglia, il lavoro con i bambini e i giovani, le strutture sociali e sanitarie, le chiese, le associazioni educative, culturali e sportive, il mondo del lavoro e il settore del tempo libero e degli eventi.

Il diagramma seguente illustra i luoghi in cui il lavoro di prevenzione è efficace:



Con le sue attività, il Forum Prevenzione raggiunge un gran numero di gruppi target, collabora con un'ampia varietà di reti e si sforza di rivolgersi alla più ampia fascia di popolazione possibile. Sette gruppi principali di destinatari sono indirizzati con 13 diversi tipi di eventi. Nel 2024 sono stati organizzati 1.490 eventi con oltre 40.000 partecipanti.

In 386 campagne mediatiche su stampa, radio e televisione, il Forum Prevenzione commenta i temi di attualità e riferisce sulle proprie attività.

La vivace attività di consulenza (con 1.548 consultazioni nel 2024) è uno dei compiti principali e copre tutte le aree tematiche dei cinque Centri specialistici.

La creazione di reti è un altro compito fondamentale. Esistono partenariati con 50 organizzazioni. Nel 2024 si sono svolti 1.184 incontri di rete con oltre 6.000 partecipanti.

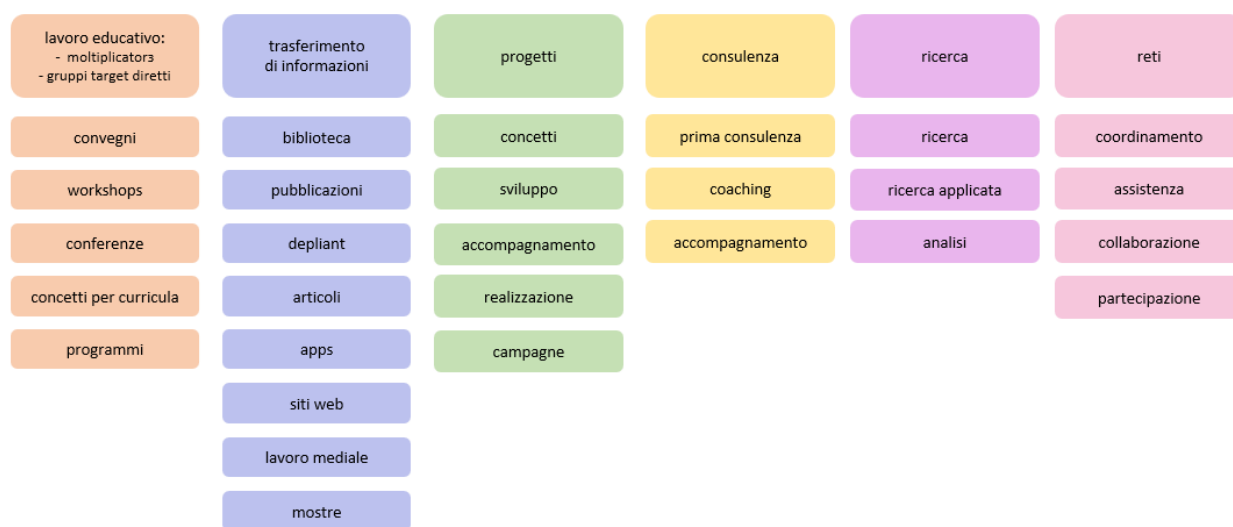
L'attenzione è rivolta anche a rendere una buona presenza su Internet; la homepage è costantemente aggiornata e ha registrato circa 86.000 visualizzazioni di pagina con circa 57.800 utenti del sito nel 2024.

OFFERTE E SERVIZI

Attraverso programmi mirati – a livello individuale, sociale e strutturale – il Forum Prevenzione contribuisce a promuovere la conoscenza e la consapevolezza in una fase precoce, ad attivare le risorse e le competenze, a rafforzare le opportunità di integrazione e partecipazione e a ridurre il rischio di subire danni o di causare danni ad altri.

Il lavoro di prevenzione professionale cerca di raggruppare diverse misure in un unico concetto globale. Ciò comprende l'ampia area dell'informazione sugli effetti e sui rischi di diverse sostanze e/o comportamenti, spingendosi anche oltre: è indiscutibile che lo sviluppo sano di un bambino e l'affrontare la vita in modo costruttivo negli adolescenti e negli adulti sono fattori importanti per ridurre la probabilità di comportamenti problematici e (auto)pericolosi. L'importanza di promuovere le abilità di vita – che comprendono l'apprendimento di strategie per affrontare i momenti difficili della vita (coping), la conseguente resilienza personale e l'offerta di opzioni di supporto esterno senza giudicare l'individuo – sono oggi parte integrante del moderno lavoro di prevenzione.

offerte e servizi del Forum Prevenzione



2024 (2023):

1.490 (996) eventi / 40.840 (20.150) partecipanti
80 (70) progetti
1.184 (1.513) riunioni di rete / 6.025 (10.137) partecipanti
386 (341) azioni mediatiche
1.548 (2.334) (prime) consultazioni

EVENTI

Le conferenze e i seminari di formazione, così come i workshop per giovani, fanno parte del programma standard dei Centri specialistici. Per motivi specifici e su richiesta, i Centri specialistici tengono conferenze e corsi di perfezionamento in tutta la provincia. La gamma di lezioni viene aggiornata ogni anno scolastico.

Le attuali conferenze e i corsi di formazione aperti al pubblico possono essere visualizzati sul sito web:



Nel 2024, i cinque centri specialistici hanno organizzato un totale di 1.490 eventi con 40.840 partecipanti.

	Numero eventi	No. partecipanti/contatti
Totale	1.490	40.840
Centro spec. Prevenzione	406	6.555
Centro spec. Violenza	243	5.153
Infes	244	5.104
Centro spec. Famiglia	215	4.420
Centro spec. Gioventù	115	13.158
Vita digitali	242	4.761
Suicidio	25	1.689

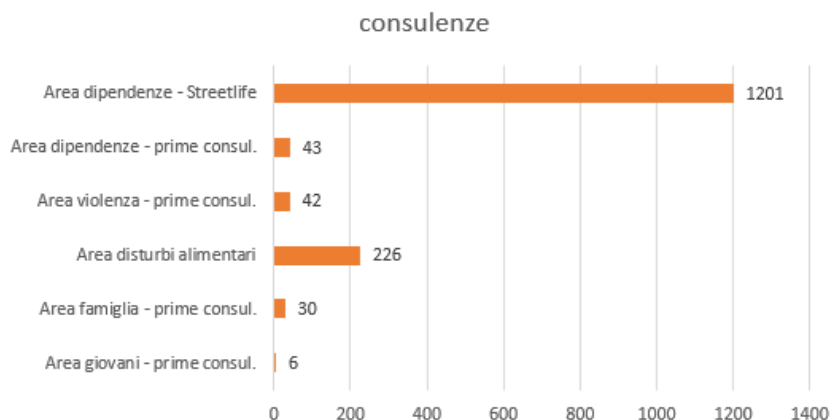
La tabella seguente fornisce una panoramica del numero di tipi di eventi diversi.



ATTIVITÀ DI CONSULENZA

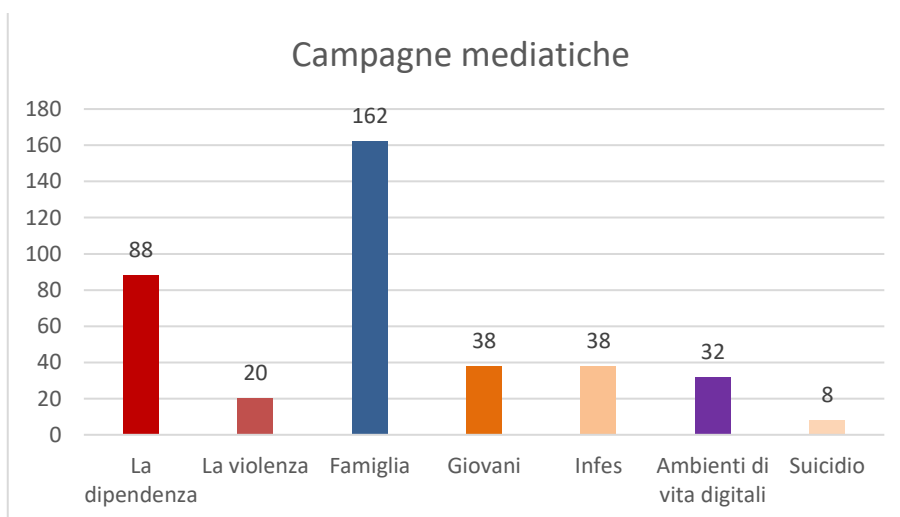
I cinque centri I servizi di consulenza comprendono la consulenza iniziale, le sessioni informative, la consulenza familiare e gli interventi psicologici o psicoterapeutici.

All'interno dei singoli centri specialistici, la consulenza nelle sue varie forme ha un peso diverso. Ad esempio, è una delle attività principali del Centro specialistico Disturbi alimentari e del progetto *Streetlife*. Negli altri Centri specialistici, invece, l'attenzione si concentra sul lavoro di prevenzione.



RELAZIONI CON I MEDIA

I centri specialistici del Forum Prevenzione sono un'importante fonte di informazione per i media altoatesini. Nel 2024 sono stati redatti complessivamente 386 contributi mediatici sotto forma di comunicati stampa, interviste e conferenze stampa su vari temi nei settori della prevenzione delle dipendenze e della promozione della salute, della prevenzione della violenza, della famiglia, della gioventù, dei disturbi alimentari, degli ambienti di vita digitali e della prevenzione del suicidio.



I cinque Centri specialistici

All'interno della fondazione Forum Prevenzione Onlus sono presenti cinque Centri specialistici:

- Centro specialistico per la prevenzione delle dipendenze e la promozione della salute
- Centro specialistico per la prevenzione della violenza e degli estremismi
- Centro specialistico Famiglia
- Centro specialistico Gioventù
- INFES / Centro specialistico per i disturbi alimentari

I Centri specialistici sono responsabili dell'esecuzione del lavoro sostanziale. Ognuno di essi è diretto da un coordinatore che riferisce al direttore della Fondazione. I coordinatori si distinguono per la loro competenza professionale e le loro qualità di leadership.

Negli ultimi anni si sono sviluppate altre aree di prevenzione a livello interdisciplinare. Queste includono

- Prevenzione del suicidio
- Media digitali
- Salute mentale
- Lavoro culturale giovanile
- Prima
- Pedagogia del trauma

All'interno delle aree sopra citate, i Centri specialistici collaborano con composizioni e forze diverse.

CENTRO SPECIALISTICO PER LA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE E LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

I sentimenti sono compagni costanti della nostra vita: gioia, soddisfazione, divertimento, sete di avventura, relax, ma anche stress, tristezza, depressione, senso di impotenza o paura. Tutti noi cerchiamo di sperimentare e godere di sensazioni piacevoli, ma è anche nostro compito affrontare le cose meno piacevoli e integrarle nella nostra vita. Questi due compiti possono essere ottenuti in modi diversi: buone conversazioni con la famiglia o con gli amici, tramite la danza e la musica, la meditazione e la preghiera, o ancora grazie all'attività spirituale e musicale, ai viaggi, all'esercizio fisico e al contatto con la natura. A volte le sostanze sono assunte proprio per questo: per attivarsi, per provare esuberanza, per rilassarsi o calmarsi. Questo può portare a problemi se si perde il giusto equilibrio

La prevenzione delle dipendenze si occupa delle varie manifestazioni della dipendenza. Mira a prevenire e ridurre l'uso problematico di sostanze che alterano la mente e i comportamenti di dipendenza o simili, anche in relazione a forme di dipendenza non correlate alle sostanze. La prevenzione delle dipendenze sviluppa strategie e modelli che promuovono le risorse, le competenze e il potenziale degli individui e del loro ambiente sociale e istituzionale. D'altro lato, richiama anche l'attenzione sui fattori di rischio personali e sociali che favoriscono la dipendenza. In questo modo, sviluppa e rafforza i fattori di supporto e minimizza i rischi. Di conseguenza, la prevenzione delle dipendenze ha due punti di partenza: la promozione della salute e la prevenzione della malattia



FORUM PREVENZIONE
Dipendenze

CENTRO SPECIALISTICO PER I DISTURBI ALIMENTARI

Molte persone, soprattutto le donne, non amano il proprio corpo, si sentono a disagio in esso, si vergognano. Molte persone cercano di modellare il corpo con allenamenti serrati, prodotti costosi, alimentazione controllata. In questo modo, la gioia e la serenità – soprattutto quando si mangia – si perdono. Nei casi peggiori, l'esercizio fisico e la nutrizione diventano una lotta interiore quotidiana, segnata dai sensi di colpa e dalla paura.

Il Centro specialistico cerca in molti modi e in diversi luoghi di affrontare l'insoddisfazione per il proprio corpo, con il proposito che non solo gli individui ma l'intera società ne traggano beneficio. Possono rivolgersi al Centro specialistico per i disturbi alimentari le persone che non riescono più ad avere un rapporto rilassato e soddisfacente con il cibo. Anche gli amici o i genitori o preoccupati troveranno informazioni importanti e un orecchio comprensivo. Se le scuole o altre istituzioni rilevano comportamenti alimentari problematici degli adolescenti, possono chiedere supporto, formazione o eventi informativi.



FORUM PREVENZIONE
Infes

CENTRO SPECIALISTICO PER LA PREVENZIONE DELLA VIOLENZA

La violenza esiste in tutto il mondo. Persone di tutte le età, culture, classi sociali ed etnie la sperimentano nei modi più diversi. La violenza è presente anche qui in Alto Adige. Le conseguenze sulle persone colpite sono paura, impotenza, sofferenza e odio.

Per frenare la violenza e le sue conseguenze, cerchiamo di sensibilizzare l'opinione pubblica su questo tema e di sviluppare un atteggiamento consapevole a livello individuale, sociale e strutturale. A tal fine, stiamo lavorando alla pianificazione e all'implementazione di progetti innovativi, nonché a misure di formazione e aggiornamento. Inoltre, svolgono un ruolo importante anche le prime consulenze e l'accompagnamento iniziale nel contesto di situazioni di violenza e nella pianificazione di progetti di prevenzione. Siamo il punto di contatto per il personale specializzato e i manager, le famiglie, i moltiplicatori e le parti interessate e cerchiamo di rivolgerci al pubblico con campagne mirate. È inoltre importante costruire reti e strutture che affrontino il tema della violenza e promuovano un continuo scambio di idee.

Vogliamo ridurre la violenza in modo duraturo fornendo informazioni ampie e a bassa soglia e promuovendo varie competenze, come la capacità di gestire i conflitti, l'empatia e le relazioni negli incontri diretti con i nostri gruppi target. Parlare di violenza significa sempre discutere di valori. Entrare in contatto con un'ampia varietà di persone e confrontarsi con le loro posizioni è per noi una priorità.



FORUM PREVENZIONE
Violenza

CENTRO SPECIALISTICO FAMIGLIA

I primi anni di vita di un bambino, compresa l'età della scuola materna, costituiscono la base per l'ulteriore sviluppo psicologico, sanitario e sociale. Le ricerche dimostrano che le esperienze vissute nella prima infanzia sono strettamente legate alle successive esperienze di competenza, allo sviluppo scolastico e sociale e allo stato di salute in età adulta. La prevenzione inizia quindi con uno sviluppo sano nell'infanzia e con un sostegno e un orientamento precoci per le famiglie. Un'attenzione particolare è rivolta anche alle condizioni strutturali in cui le famiglie con bambini vivono e lavorano.

Di conseguenza, il Centro specialistico Famiglia si sta concentrando su una serie di progetti specifici: da un lato, i dipendenti hanno utilizzato le loro competenze professionali e il loro know-how scientifico per completare lo sviluppo e l'espansione dell'aiuto precoce in Alto Adige nel 2024, e dall'altro, approcci e servizi innovativi vengono sviluppati insieme ad altri attori locali, anche negli asili e nelle comunità.

Il progetto *Il ponte-Die Brücke* è in corso di attuazione in alcune scuole dell'infanzia di Merano. Vengono inoltre sostenute reti in tutto il Paese, si organizzano conferenze e forum di discussione e si sviluppa l'area dell'uso dei media digitali nell'infanzia. Il Centro specialistico Famiglia è inoltre impegnato in attività di ricerca e concettuali.

Il Centro specialistico Famiglie è rappresentato in molti gruppi di lavoro e comitati, fornisce conoscenze e contribuisce allo sviluppo di servizi e concetti efficaci a livello nazionale. Lavorano insieme per migliorare il benessere delle famiglie e per sviluppare una politica familiare sostenibile. Per essere il più vicino possibile alle preoccupazioni e ai bisogni delle famiglie e per rappresentare bene i loro interessi. Il Centro specialistico è in stretto contatto con le organizzazioni familiari e le iniziative dei genitori riunite nell'*Alleanza per la famiglia* e svolge un lavoro di lobby comune. Dal 2023, la rete dell'*Alleanza per le famiglie* è formalmente organizzata nella fondazione Forum Prevenzione e riceve un finanziamento iniziale per le sue attività dalla fondazione Cassa di Risparmio.

CENTRO SPECIALISTICO GIOVENTÙ

Il bisogno di auto-realizzazione è profondamente radicato nei giovani così come il desiderio di essere valorizzato. I giovani fioriscono quando sperimentano di essere necessario, quando hanno l'opportunità di partecipare attivamente, quando assumono compiti che per loro hanno senso e hanno l'opportunità di sperimentare il successo e il riconoscimento.

Il Centro specialistico Gioventù del Forum Prevenzione si interessa per i giovani e sviluppa progetti e strategie che facilitano l'aumento del grado di autonomia dei giovani e l'autodeterminazione nella loro vita. Quanto più i giovani hanno accesso diretto alle loro risorse personali, tanto più facile sarà per loro padroneggiare le difficoltà e dare un senso alla loro vita.

I progetti *AFZACK* offrono ai giovani di tutto l'Alto Adige di età compresa tra i 15 e i 25 anni un quadro di riferimento per lo sviluppo del loro potenziale, mentre il portale delle carriere *www.youkando.it* offre ai giovani ispirazione per le loro scelte di vita. I giovani possono organizzare il loro tempo libero con l'app *Nizer* per il tempo libero e gli eventi. Il Centro specialistico gestisce le strutture *Pforzheimer Hütte* e *Haus Goethe*. Dall'estate di quest'anno, il Centro gestisce un luogo di cultura giovanile a Bolzano.



FORUM PREVENZIONE
Gioventù

Progetti

Di seguito viene presentata una selezione, suddivisa per ciascun Centro specialistico, dei circa 80 progetti di vario tipo in cui il Forum Prevenzione ha lavorato o è stato coinvolto nel 2024.



PROGETTI DEI DIVERSI CENTRI SPECIALISTICI

PROMOZIONE DELLA SALUTE

Negli ultimi anni e decenni, il lavoro di prevenzione ha incorporato sempre più i concetti di promozione della salute e di educazione nel senso del rafforzamento dell'individuo. Le attività nell'ambito della promozione della salute comprendono il sostegno alle famiglie, il lavoro con i genitori, in particolare il sostegno alla genitorialità e le misure per migliorare in generale il modo in cui le persone affrontano la pressione delle prestazioni e i propri sentimenti, le campagne e le attività di sensibilizzazione, nonché gli approcci sensibili allo stress e ai traumi e la promozione delle abilità di vita. Un gran numero di offerte e progetti di tutti e cinque i Centri specialistici è finalizzato alla promozione della salute.

Gruppo di lavoro di prevenzione sensibile allo stress e al trauma

Nel 2023 è stato istituito un gruppo di lavoro interdisciplinare interno, che ha sede presso il Centro specialistico per la prevenzione delle dipendenze e la promozione della salute. Al gruppo di lavoro partecipano i dipendenti dei Centri specialistici per la prevenzione delle dipendenze, la prevenzione della violenza e il Centro specialistico Famiglia. Se necessario, il gruppo è supportato da altri dipendenti e da relatori esterni. Il gruppo di specialisti si concentra sulla prevenzione dei traumi, che comprende i seguenti argomenti: pedagogia del trauma, lavoro orientato alle risorse, gestione dello stress, life skills, mindfulness e resilienza. L'obiettivo del gruppo di esperti è stabilire un atteggiamento sensibile allo stress e al trauma come base per il lavoro di prevenzione.

A tal fine, anche nei Centri specialistici si sta avviando una riflessione interna e un ulteriore sviluppo. Sono già stati compiuti passi importanti attraverso la formazione continua, il dialogo regolare e l'introduzione di accenti sensibili allo stress.

Vengono offerti diversi seminari e conferenze: *Easy Going Life?! (laboratorio per studenti delle scuole medie e superiori)*, *Serenità in classe (formazione per insegnanti)*, *Lavoro sensibile al trauma e allo stress nelle professioni sociali*, *Orientamento alle risorse nel lavoro con bambini e giovani*, *Comprendere e sostenere i bambini dopo esperienze stressanti*, *Provare l'intimità (formazione per il personale educativo)*. Oltre agli eventi proposti, il sito web del Forum Prevenzione contiene anche una serie di pagine informative.

Progetto di ricerca: Traces

In collaborazione con l'Università di Trento, il Museo delle Donne di Merano e l'organizzazione internazionale per i diritti delle donne *medica mondiale*, il Centro specialistico Famiglia ha avviato il progetto di ricerca *Traces*. L'obiettivo della ricerca è indagare la trasmissione del trauma causato dalla violenza sessualizzata attraverso le generazioni in Val Venosta/Vinschgau e formulare misure preventive.

Gruppo di lavoro “Mondi digitali”

L'area *Mondi digitali* riunisce i dipendenti dei Centri specialistici Dipendenze, Famiglia, Violenza e Disturbi alimentari. Insieme, vengono affrontati temi relativi al mondo digitalizzato e alla sua influenza sulla salute e sul benessere mentale, integrandoli nel lavoro di prevenzione dei singoli Centri specialistici. L'obiettivo è quello di sviluppare e implementare professionalmente progetti, iniziative e servizi di informazione e consulenza tra i vari temi e dipartimenti specialistici.

L'approccio interdisciplinare e multi-tematico consente un approccio olistico e lavoro di prevenzione sostenibile.

Argomenti trattati: Comportamenti di dipendenza e comportamenti problematici nello spazio digitale, promozione dell'alfabetizzazione mediatica e dell'uso critico dei media, del benessere digitale – stare in salute in un mondo digitale, della violenza e dell'odio online, delle immagini del corpo e degli ideali di bellezza, delle fake news e della disinformazione.

Log in – Mostra interattiva sugli ambienti di vita digitali

In collaborazione con i comuni, le scuole, i comitati per l'animazione giovanile e l'istruzione del Paese

Log In è una mostra interattiva sul mondo digitale rivolta ai studenti delle scuole secondarie, ai genitori, agli insegnanti e al pubblico in generale. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione all'alfabetizzazione mediatica e rafforzare i moltiplicatori locali nella loro alfabetizzazione mediatica. La mostra prevede visite guidate per le classi della scuola secondaria, visite guidate ed eventi di accompagnamento per i genitori, il personale docente, gli interessati e i moltiplicatori. I moltiplicatori locali del lavoro giovanile vengono attivati e formati come guide.

Patente per lo smartphone (progetto pilota e preparazione per l'implementazione a livello territoriale)

In collaborazione con le scuole secondarie di Meltina, Lagundo, Parcines, Termeno, Vandoies, la scuola secondaria di primo grado Negrelli Merano e la scuola secondaria di primo grado Ortisei e con il sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio.

La *Patente per lo smartphone* è un programma educativo orientato alla pratica, sperimentato nelle prime classi della scuola secondaria. Sviluppato in collaborazione con l'associazione MEC (Media Educazione Comunità) e il Forum Prevenzione, il progetto è stato adattato alle esigenze specifiche dell'Alto Adige. Il programma comprende diversi moduli che possono essere svolti autonomamente dagli insegnanti. È stato integrato da eventi di accompagnamento come serate per i genitori e cerimonie di consegna dei diplomi. Gli insegnanti sono stati preparati in cinque sessioni di formazione e hanno ricevuto materiali completi tramite la piattaforma dedicata www.smart-start.it. Da febbraio ad aprile 2024, gli insegnanti hanno implementato i moduli nelle scuole sopra citate in 20 classi con un totale di 324 alunni. Il progetto si è concluso con la cerimonia di consegna delle patenti di guida.

Prevenzione del suicidio

È stata istituita una rete nazionale di prevenzione del suicidio con l'obiettivo di contrastare il fenomeno del suicidio e di mettere in comune le competenze esistenti in modo più efficace. La Rete per la prevenzione del suicidio è stata fondata nel 2017 e ha l'obiettivo di individuare le potenzialità di miglioramento nell'affrontare il tema del suicidio, con le persone a rischio e con i familiari, ampliando al contempo i servizi di prevenzione e supporto e rendendoli più visibili. La rete è composta da oltre 20 diverse organizzazioni non profit e istituzioni pubbliche. La rete è coordinata dalla Caritas in stretta collaborazione con un gruppo direttivo. I membri del gruppo direttivo sono: Forum Prevenzione, Telefono Amico e rappresentanti dei servizi psichiatrici e psicologici, dell'Alleanza europea contro la depressione, della Libera Università di Bolzano, del servizio pastorale d'urgenza, del servizio di psicologia d'urgenza, dell'Ufficio del Garante per l'infanzia e l'adolescenza, dell'Ufficio provinciale per la Tutela dei minori e per l'inclusione sociale, nonché della Direzione didattica tedesca e italiana della Provincia Autonoma di Bolzano. Il Forum prevenzione è rappresentato sia nella rete che in tutti i gruppi di lavoro. L'istituzione dell'area di prevenzione del suicidio è una preoccupazione importante e viene promossa dai

Centri specialistici di violenza e dipendenze.

L'obiettivo primario del progetto è quello di ridurre il tasso di suicidi e tentativi di suicidio in Alto Adige.

Per raggiungere questo obiettivo, è necessario creare una rete completa che analizzi la gestione. Il compito della rete è quello di sviluppare concetti per servizi di informazione e supporto mirati, ma anche di promuovere il lavoro scientifico per comprendere meglio il comportamento suicida. Le attività della rete sono rivolte alle persone a rischio e alle loro famiglie, ai vari servizi specializzati del paese e ad altri soggetti e organizzazioni rilevanti. Inoltre, gli obiettivi e le attività della rete sono rivolti al pubblico e alla popolazione nel suo complesso, compresi i media locali. In primo luogo, come parte di un piano globale di prevenzione del suicidio, i vari servizi/attività di prevenzione e supporto devono essere istituiti, ampliati, strutturati meglio o resi più visibili.

Lichter im Chaos (Luci nel caos) – film

Il 10 settembre 2024, Giornata Internazionale per la Prevenzione del Suicidio, il film *Lichter im Chaos – Junge Menschen, Depression und Wege zur Hoffnung* del regista Fabian Zöggeler ha celebrato la sua prima al completo presso il Filmclub Bolzano. Con questo evento, il Forum Prevenzione ha dato il via all'omonima serie di eventi che toccheranno i Filmclub di sette comuni dell'Alto Adige nei mesi di ottobre e novembre 2024.

Attraverso interviste toccanti, il film offre una visione delle storie di giovani adulti che condividono le loro esperienze con la depressione e il loro percorso verso la speranza e la guarigione. Integrato da commenti di esperti, il film dipinge un quadro a più livelli di una delle malattie mentali più comuni. Il film pone particolare enfasi nel mostrare sia la sofferenza che i raggi di speranza che possono dare speranza. Ogni proiezione è stata seguita da una tavola rotonda.

Respect every body – Campagna

In molti luoghi i commenti sul corpo vengono dati per scontati senza riflettere. Per molte persone i commenti sul proprio corpo sono molto offensivi e danneggiano la loro autostima. I commenti sul corpo possono favorire sia dinamiche violente, come il cyberbullismo, sia lo sviluppo di un disturbo alimentare.

Il progetto, originariamente sviluppato per lavorare con giovani in età da scuola secondaria, è stato esteso a bambini e giovani in età da scuola media ed elementare all'inizio del 2024.

In seguito al dialogo con gli stakeholder internazionali che hanno espresso interesse per la campagna, questa sarà adottata dai partner in Austria (Linz e Tirolo), Hannover, Lichtenstein e il Canton di Berna nel prossimo anno e introdotta negli anni successivi.

È stato prodotto anche un opuscolo. È rivolto alle società sportive e tratta il tema dei commenti sul corpo nello sport (agonistico). Questo opuscolo sarà consegnato a varie istituzioni sportive nel 2025 insieme al materiale della campagna.

PROGETTI DEL CENTRO SPECIALISTICO PER LA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE



Di seguito presentiamo una selezione dei progetti realizzati nel 2024:

Natural Highs

Negli ultimi anni, il team *Safer Nightlife* si è concentrato sempre più sul tema degli *Natural Highs*. I *Glücksstifter.de* ha chiesto la collaborazione per il contenuto di un opuscolo, disponibile dalla primavera.

Un workshop è già stato offerto diverse volte nell'ambito dell'evento *Mental Health Festival*: Flusso, trance, ebbrezza o espansione della coscienza: tutto ciò può essere ottenuto attraverso le droghe del corpo. Oltre a conoscere fatti interessanti sulla neurobiologia della felicità, è stato anche possibile sperimentarli nella pratica. Circa 70 giovani e alcuni adulti hanno partecipato nel 2024 e il feedback è stato sempre positivo.

Vita notturna più sicura – Streetlife.bz

Informazioni e consulenza - Supporto agli eventi - Lavoro nei contesti giovanili

streetlife.bz è stato fondato nel 2012 come progetto per la vita notturna e, come servizio consolidato per una vita notturna più sicura all'interno del Forum Prevenzione, è direttamente presente nelle scene della vita notturna e del tempo libero in tutto l'Alto Adige. Come forma di intervento mobile, *streetlife.bz* sensibilizza i visitatori di vari eventi (musicali) sui temi dell'uso di sostanze legali e illegali, delle malattie sessualmente trasmissibili, del comportamento nella vita notturna e della prevenzione delle emergenze legate all'uso di alcol e droghe.



Attraverso il trasferimento di informazioni, la prima consulenza e la distribuzione di materiale sull'uso sicuro, ai giovani viene offerto l'accesso a conoscenze sui rischi e sulla salute.

Promuovere una cultura delle feste più sicura e sofisticata è uno degli obiettivi principali del progetto, ed è per questo che *streetlife.bz* affianca gli organizzatori di eventi in questo senso. Gli organizzatori di eventi sono coinvolti nel lavoro di prevenzione e le parti interessate hanno l'opportunità di contribuire e dare forma al programma. Di conseguenza, *streetlife.bz* è attualmente l'unico servizio in Alto Adige che ha contatto e accesso diretto ai giovani che fanno uso di droghe nella loro vita quotidiana. Nel 2024, *streetlife.bz* ha sostenuto 34 eventi per un totale di 243 ore di presenza con una media di tre collaboratori. In totale erano attivi 24 peer; i cosiddetti *Nachteulen* (gufi notturni) ricevono una formazione regolare.

Azione Rinuncio 2024

Tu sei importante per me è il motto della campagna *irRINUNCIABILE 2024*, giunta alla sua 20^a edizione. Dal Mercoledì delle Ceneri, 14 febbraio, al Sabato Santo, 30 marzo, il pubblico sarà invitato a mostrare maggiore consapevolezza e umanità. Ciò avverrà attraverso cartoline, manifesti e post sui social media, oltre a varie iniziative degli sponsor e dei co-sponsor della campagna. Quest'anno, l'obiettivo è quello di incoraggiare la popolazione a lottare per una maggiore umanità e a dare esempi concreti. Il Forum Prevenzione ha fondato la campagna nel 2004 insieme alla Caritas, Katholischer Familienverband", ai Dipartimenti dell'Istruzione tedesco e ladino e alla "Arbeitsgemeinschaft der Jugenddienste". Di anno in anno si sono unite sempre più istituzioni, organizzazioni e associazioni. Attualmente sono oltre 40 in totale, alcune delle quali saranno coinvolte con attività proprie. Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito web della campagna www.aktion-verzicht.it/ www.io-rinuncio.it

Campagna di prevenzione dell'alcol

A nome del Servizio medico dell'Alto Adige e in collaborazione con l'Assessorato alla Sanità
1 mese - 4 settimane - 30 giorni senza alcool

Nel 2024 si è lavorato alla 18a edizione della campagna di prevenzione dell'alcol. Il gruppo direttivo del settore della prevenzione dell'alcol si è espresso a favore del proseguimento dell'idea della campagna a partire dal 2023, con un'attenzione particolare al Dry January. La campagna *C0.0L - Dry January Challenge 2.0* mira a ispirare le persone a ripensare il loro rapporto con l'alcol e a sperimentare gli effetti positivi di uno stile di vita senza alcol. Grazie alla *C0.0L - Dry January Challenge 2.0*, le

persone saranno motivate a fare il grande passo a partire da Capodanno senza bere alcolici per un mese. La campagna nazionale fa quindi parte di un movimento mondiale di milioni di persone che si concedono un gennaio senza alcol. Questa pausa dall'alcol offre al corpo e alla mente l'opportunità di rigenerarsi.



Prevenzione del gioco d'azzardo

Anche la prevenzione del gioco d'azzardo problematico è stata un'importante area di lavoro nel 2024. L'obiettivo è stato quello di aumentare la consapevolezza del problema e sensibilizzare la popolazione, i decisori e i fornitori di servizi sul tema del gioco d'azzardo. Un'altra attenzione è stata rivolta all'integrazione e alla creazione di reti con le autorità, le istituzioni e i servizi locali. Particolarmente importante è stata l'attuazione di misure strutturali. Il Forum Prevenzione ha continuato a collaborare con le autorità competenti e i politici dello Stato e dei Comuni.

Sensibilizzazione nella vita notturna – Progetto "Feel ware – feel care(d)"

Già nel 2023 si è iniziato a lavorare allo sviluppo di un concetto di lavoro educativo nell'area della consapevolezza della vita notturna. Nel 2024 si sono tenuti diversi incontri per raccogliere idee e sviluppare un progetto pilota. La consapevolezza è un approccio di consapevolezza nei confronti dell'altro e può aiutare a riflettere sulle relazioni di potere esistenti, sulle forme di discriminazione e di violenza e a smantellarle nel miglior modo possibile negli eventi e nei collettivi culturali e della vita notturna. Questo progetto ha offerto l'opportunità di conoscere esperienze e metodi diversi di lavoro di sensibilizzazione, nonché di sviluppare autonomamente soluzioni e strategie concrete di azione. L'auto-riflessione, la cultura dell'errore e lo scambio di conoscenze sono stati aspetti centrali del processo di apprendimento. Gli obiettivi del processo erano: aumentare la consapevolezza, la riflessione critica e il cambiamento degli approcci nella vita notturna (diversità, discriminazione, attraversamento dei confini, consumo, sicurezza), creando una rete di collettivi formati alla consapevolezza e sensibilizzando gli stakeholder della vita notturna.

PROGETTI CENTRO SPECIALISTICO FAMIGLIA



Di seguito presentiamo una selezione dei progetti realizzati nel 2024:

Aiuti precoci Alto Adige

L'obiettivo degli *Aiuti precoci* è quello di migliorare le opportunità di sviluppo e le possibilità di salute dei bambini da 0 a 3 anni e dei loro genitori in una fase precoce e a lungo termine. Si tratta di sistemi locali di supporto multiprofessionale con servizi di assistenza coordinati. Nel 2024, i collaboratori del Forum Prevenzione hanno continuato a sostenere il processo di sviluppo a livello nazionale degli *Aiuti precoci*. Promuovevano l'efficienza nell'implementazione locale, il sostegno del networking nazionale e internazionale e facilitavano un solido trasferimento di conoscenze e lo scambio professionale.

Alla fine del 2024, si può affermare che l'obiettivo di implementare degli *Aiuti precoci* in tutti gli otto bacini di utenza dell'Alto Adige è stato raggiunto. Sono stati organizzati numerosi incontri con le direzioni socio-sanitarie per monitorare l'attuazione nei bacini di utenza, per pianificare strategicamente l'ulteriore implementazione, per sviluppare un'immagine unitaria degli *Aiuti precoci Alto Adige* e, non da ultimo, per pianificare singole iniziative per promuovere lo scambio a livello nazionale. Nell'autunno del 2024 è stata organizzata la Conferenza *Aiuti Precoci* sul Renon.



Die Brücke – Il ponte

Nel 2024, il Forum Prevenzione Centro specialistico Famiglia ha partecipato all'attuazione del progetto *Die Brücke – Il ponte* con due assistenti sociali negli asili di Maia di Sotto, Parco Tessa e Sinigo. L'obiettivo di questo progetto è quello di dare a tutti i bambini un buon inizio di vita e di carriera scolastica e di fornire alle famiglie un sostegno a bassa soglia e non burocratico nelle situazioni di crisi e di stress.

Grazie al coinvolgimento quotidiano degli assistenti sociali nell'insegnamento, essi sono diventati un'importante parte complementare del team dell'asilo. Nel 2024, circa 90 bambini e le loro famiglie con un'ampia gamma di esigenze hanno ricevuto consulenza e sostegno dagli assistenti sociali. Sono state inoltre presentate numerose offerte e misure nei quartieri e nello spazio sociale.

Ricerca: "Traces"

Conseguenze transgenerazionali a lungo termine della violenza sessualizzata in Alto Adige e concetto di prevenzione

L'obiettivo del progetto di ricerca *Traces* è indagare la trasmissione del trauma causato dalla violenza sessualizzata attraverso le generazioni in Val Venosta e formulare un concetto di prevenzione.

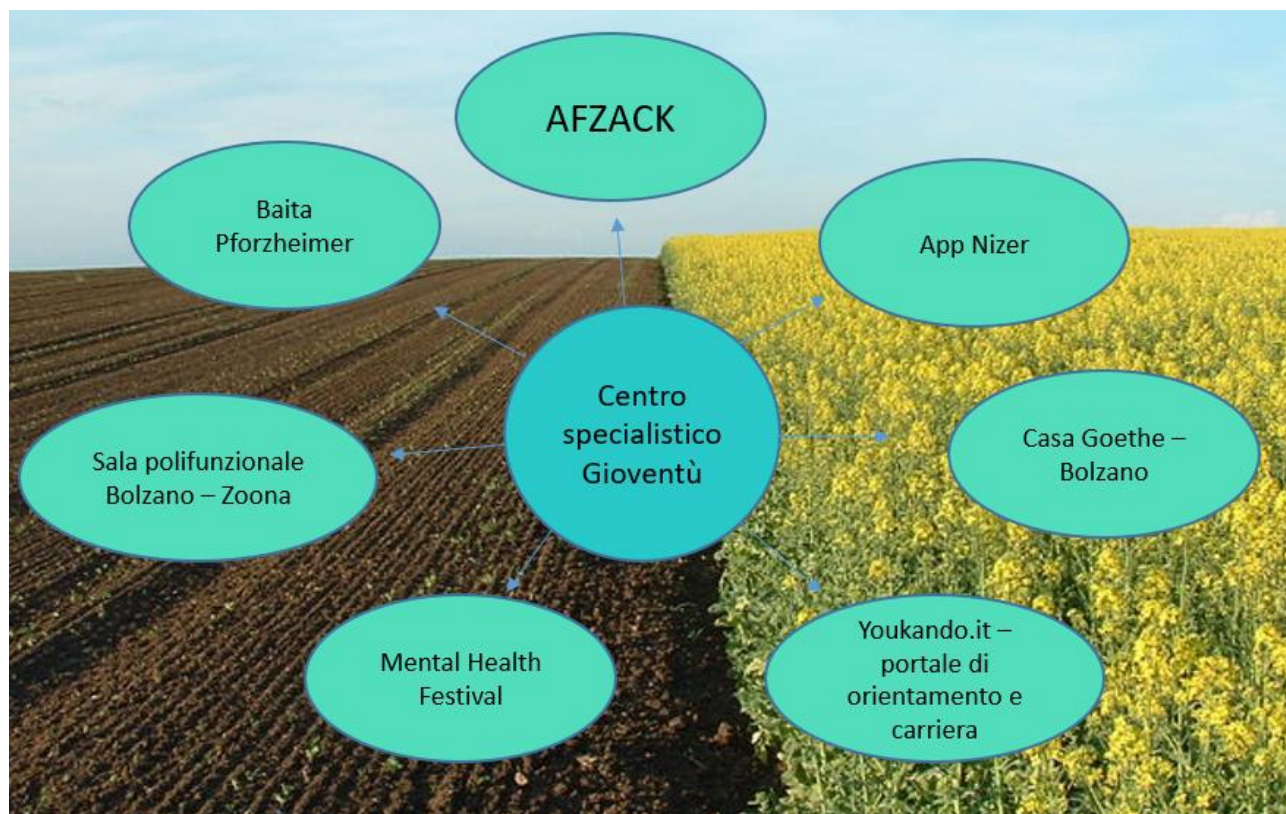
Il Forum Prevenzione è coinvolto nel progetto di ricerca a diversi livelli. Mentre la coordinatrice del Centro specialistico Famiglia fa parte del gruppo direttivo, i dipendenti del Forum Prevenzione conducono le interviste e una dipendente è responsabile delle questioni organizzative, delle relazioni pubbliche e della trascrizione delle interviste. Il Centro specialistico Famiglia ha identificato i moltiplicatori dei servizi sociali locali della Val Venosta per questa ricerca e ha stabilito un contatto con loro. Grazie ai continui contatti con gli stakeholder della Val Venosta/Vinschgau, sono stati trovati 31 partner per le interviste. La fase delle interviste si è conclusa con successo nell'ottobre 2024. Le interviste sono state trascritte in modo continuativo. Le numerose riunioni di lavoro in varie costellazioni si sono svolte in modo continuativo.

Il Forum Prevenzione sta inoltre lavorando allo sviluppo di un concetto di prevenzione per la *Prevenzione della violenza sessualizzata in Alto Adige*. L'obiettivo è quello di sviluppare una strategia sistematica e sostenibile per combattere e prevenire la violenza sessualizzata. Si tratta di un'attuazione diretta della Convenzione di Istanbul e si basa sulla Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti del fanciullo e sulla Legge Provinciale n. 13 del 9 dicembre 2021 – "Misure per prevenire e contrastare la violenza di genere e per sostenere le donne e i loro figli". Sulla base dell'approccio multilivello di *Medica Mondiale*, le misure vengono sviluppate a livello individuale, sociale, istituzionale, politico e societario.

Alleanza per la famiglia

L'*Alleanza per la famiglia* continua a puntare a inserire gli interessi delle famiglie nell'agenda politica e a ottenere miglioramenti concreti delle condizioni quadro strutturali. Dopo la formalizzazione dell'*Alleanza per la famiglia* nel Forum Prevenzione del maggio 2023, nel 2024 le preoccupazioni e gli interessi delle famiglie sono stati rappresentati con maggiore forza. Il finanziamento iniziale della fondazione Cassa di Risparmio ha permesso all'*Alleanza per la famiglia* di espandere ulteriormente le proprie attività. Uno dei punti focali del 2024 è stata l'immagine esterna professionale. Lo sviluppo di un logo indipendente e la creazione di un sito web dell'*Alleanza per la famiglia* mirano a rafforzare l'immagine dell'organizzazione. L'attività di stampa e la presenza sui media sono state notevolmente ampliate per integrare meglio i temi dell'*Alleanza* nel discorso pubblico. Questo incremento è testimoniato dal fatto che l'*Alleanza per la famiglia* è riuscita a organizzare 120 campagne mediatiche sotto forma di interviste, comunicati stampa, articoli di giornale e contributi sui social media solo nel 2024. Sono state organizzate anche tre conferenze stampa. La varietà delle presentazioni, la partecipazione a tavoli di discussione e la maggiore collaborazione con organizzazioni e partner di rete hanno portato a un significativo aumento della consapevolezza pubblica dell'*Alleanza per la famiglia*.

PROGETTI DEL CENTRO SPECIALISTICO GIOVENTÙ



Di seguito presentiamo una selezione dei progetti realizzati nel 2024:

AFZACK



AFZACK offre ai giovani l'opportunità di sviluppare la propria personalità e promuove una cultura di interazione armoniosa con sé stessi e con il prossimo. Ciò avviene attraverso varie forme di interazione in un ambiente informale e molto orientato ai giovani. La base per la volontà di impegnarsi in questo processo di sviluppo personale è il divertimento e lo stare bene.

Un'atmosfera di gruppo positiva che trasmette fiducia e sicurezza permette di liberarsi dai tipici schemi quotidiani e sociali, consentendo ai giovani di svilupparsi, fare nuove esperienze e sbocciare. L'espansione del pensiero, del fare e dell'essere crea coerenza e rafforza la fiducia nel proprio "vero" sé, che viene vissuta come una sensazione soggettiva di felicità. AFZACK contribuisce così al consolidamento e allo sviluppo della personalità. Il programma si rivolge a giovani dai 15 ai 20 anni provenienti da tutto l'Alto Adige.

Nel 2024 sono stati realizzati 11 progetti Afzack: *Campo baite NextGen*, *Beyond Screens* (2 edizioni), *Caorle ferie per bambini*, *Afzack Summer Magnifique Tour*, *Wunderwald Ritten*, *Soundlab*, *Art Lab*, *Big Bubble*, *Afzack Club tempo libero*.

Youkando.it: Portale di orientamento e carriera Alto Adige

Il Centro specialistico Gioventù ha sviluppato e implementato un portale online bilingue che utilizza brevi interviste video per fornire ai giovani un orientamento per le loro decisioni in materia di formazione e carriera. Il servizio online neutrale, indipendente da interessi economici e politici, mostra un'ampia gamma di opportunità di carriera e di programmi di studio attraverso le storie di autentici interlocutori e presenta in modo realistico diversi profili professionali e carriere. Questo nuovo servizio utilizza i canali di comunicazione preferiti dal giovane pubblico di riferimento, è indipendente dal tempo e dal luogo, si adatta all'uso degli smartphone e si avvale anche dei social media. Si tratta di un'integrazione e di un'interfaccia adeguata ai servizi di orientamento e consulenza esistenti offerti dalla Provincia dell'Alto Adige. Attualmente sono online oltre 545 storie di lavoro, che descrivono 283 diversi profili professionali.

Ecco una panoramica delle cifre principali (marzo 2023-dicembre 2024):

- Totale sito web: 21.135 visualizzazioni del sito web (sessione)
- Pagine visitate: 87.761 (in media 4,9 pagine o sottopagine per sessione)

Vecchia Baita Pforzheimer

A nome dell'Ufficio per l'animazione giovanile - Cultura tedesca

La *Vecchia Baita Pforzheimer* nella valle Slingia è un ex rifugio del Club Alpino Tedesco, costruito nel 1905. Il rifugio è oggi l'unico in Alto Adige a essere classificato come monumento storico.

In collaborazione con l'Assessorato alla Cultura e l'associazione "cunfin", il Centro specialistico Gioventù ha sviluppato un progetto per l'utilizzo e la gestione del rifugio. I lavori di trasformazione e ristrutturazione sono iniziati all'inizio dell'estate 2020 e sono stati affidati a Michael Pritzi e Dennis Federspiel, due giovani artigiani della Val Venosta (diplomati al corso di "Conservazione concettuale del patrimonio" e all'istituto tecnico specializzato in interior design). I lavori di ristrutturazione sono stati finanziati con contributi d'investimento dell'Ufficio Servizio Giovani della Provincia Autonoma di Bolzano. La *Baita Pforzheimer* è stata inaugurata ufficialmente all'inizio dell'estate 2024. L'interesse dei media per l'inaugurazione è stato molto alto. Sono stati realizzati i primi progetti pilota (6). Il feedback è stato sempre positivo e ci sono già le prime richieste per il 2025.



Vecchia Baita Pforzheimer nella Val Slingia

Casa di Goethe

A nome dell'Ufficio per l'animazione giovanile – Cultura tedesca

I locali della Casa Goethe offrono ai giovani opportunità di realizzazione personale e la possibilità di dare un contributo significativo. Nel 2021, i locali sono stati ridistribuiti tra i quattro concessionari. Da allora, il Forum Prevenzione si è trasferito in diversi locali, nei quali il Centro specialistico Gioventù ha trasferito i propri uffici dall'autunno 2023.

Un gruppo di giovani designer e artisti ha lavorato con i studenti delle scuole secondarie per sviluppare un nuovo concetto spaziale per i piani -1 e 0. Dove possibile, il lavoro è stato realizzato in laboratori con i giovani.



Come in precedenza, il seminterrato funge da location per eventi culturali, mentre al piano terra si trovano un'invitante area caffetteria con tavoli e sedie, una cucina laboratorio multifunzionale, una stimolante sala dialoghi e due servizi igienici.

Mental Health Festival – Festival della salute mentale

A nome dell'Ufficio Servizio giovani – Cultura tedesca – Provincia Autonoma di Bolzano

Con l'iniziativa del *Mental Health Festival*, il Centro specialistico Gioventù del Forum Prevenzione avvia un discorso sulla salute mentale e promuove lo scambio reciproco e l'accettazione sociale della ricerca di aiuto (rimozione dei tabù).

Nel 2024, l'edizione invernale del *Mental Health Festival* si è svolta il 27 gennaio presso il centro giovanile Jump di Appiano. L'edizione estiva si è svolta dal 7 all'8 settembre al Wiesenhof sul Renon. Durante il giorno i partecipanti hanno potuto partecipare a workshop e conferenze sul tema della *salute mentale*, mentre la sera si sono esibiti musicisti e gruppi musicali. Nonostante il maltempo, entrambi i festival hanno registrato un'ottima partecipazione.

Nel 2024 si sono svolti anche due ritiri per giovani sulla salute mentale: *Spirit Week*, *Ritiro per la salute mentale*.



Mental Health Festival, Renon Wiesenhof

Sala polifunzionale Bolzano – Zoona

A nome dell'Ufficio Servizio giovani – Cultura tedesca – Provincia Autonoma di Bolzano

Nell'anno scolastico 2022/23, l'iniziativa *Cash me if you can* ha sostenuto 45 progetti nei settori dell'arte, della musica, della cultura, dell'imprenditoria giovanile e della ricerca. Tuttavia, la mancanza di una struttura adeguata nell'area di Bolzano ha fatto sì che molte iniziative di giovani “maker” siano fallite. In un incontro finale tra l'assessore Philipp Achammer, il direttore dell'Ufficio Servizio Giovani Konrad Pamer e i giovani partecipanti, la mancanza di questa struttura è stata riconosciuta come una priorità assoluta. Il progetto ha ricevuto anche l'approvazione e il sostegno dell'Università di Bolzano, dell'Art Club del Museion e di diversi collettivi del settore della cultura giovanile e del tempo libero.

Con il sostegno dell'assessore Achammer e dell'allora consigliere comunale A. Gennaccaro, il Centro specialistico Gioventù del Forum Prevenzione ha cercato di trovare una soluzione strutturale e di istituire un finanziamento del progetto attraverso l'Ufficio Servizio Giovani della Provincia autonoma di Bolzano.

Dal giugno dello scorso anno, la *sala polifunzionale* di Bolzano – ora chiamata *Zoona* – nel quartiere Ponte Roma, in via Lancia 1, ha arricchito l'offerta culturale della città di Bolzano e offre ai giovani uno spazio per sviluppare e portare avanti le loro attività nel tempo libero. Diversi collettivi hanno organizzato eventi musicali e culturali, gli amanti della musica hanno assistito a concerti e gli sportivi hanno praticato i loro hobby.



Zoona - luogo di incontro per i giovani

PROGETTI DEL CENTRO SPECIALISTICO PER LA PREVENZIONE DELLA VIOLENZA



Di seguito presentiamo una selezione dei progetti realizzati nel 2024:

Progetto HelpMenTTT - Erasmus+ (2021-2024)

Un progetto di cooperazione tra il Forum Prevenzione (I), la Volkshochschule Eupen (D), il Volkshochschulverband Baden-Württemberg (D), il SOWIT Tübingen (D), il Verein für Männerfragen Liechtenstein (LI), il Verein InfoMann Luxemburg (LU) e il Männergesundheitszentrum MEN Wien (AT).



I programmi di educazione sanitaria in genere non raggiungono un numero sufficiente di uomini. Ciò è tanto più vero per il gruppo di uomini svantaggiati dal punto di vista dell'istruzione e dell'accesso, con minori opportunità di salute, che finora hanno avuto scarso accesso ai programmi di educazione alla salute. Per superare la sottorappresentazione degli uomini nel campo dell'educazione e della promozione della salute, sono necessari specialisti e attori qualificati: Essi sono considerati figure chiave nell'educazione sanitaria di base per gli uomini. Il progetto sta quindi sviluppando e sperimentando un concetto di formazione specifica per professionisti e gli attori dell'educazione alla salute degli uomini che contiene metodi, strumenti e materiali innovativi.

STOP RACISM

Nel 2024, il Centro specialistico Violenza ha iniziato la fase preparatoria di un progetto partecipativo sviluppato in collaborazione con il *teatroZAPPA* e il formatore antirazzista Kwanza Musi Dos Santos. Questo progetto, che sarà realizzato nel 2025, si concentra sullo sviluppo di spettacoli teatrali che affrontano i temi del razzismo e della discriminazione.

Sfaccettature della violenza

Nel 2024, il Centro specialistico Violenza si è concentrata sul progetto *Sfaccettature della violenza*, con l'obiettivo di rendere accessibili a un vasto pubblico in Alto Adige le varie e complesse forme di violenza. L'elemento centrale del progetto è stato un glossario che definisce e descrive le diverse sfaccettature della violenza. Il glossario si rivolge ai moltiplicatori del lavoro con i giovani, agli insegnanti, ai professionisti del settore psicosociale e alle persone interessate. Durante l'anno lavorativo 2023, il glossario è stato attentamente studiato e compilato dallo staff del Centro specialistico Violenza. È stato ultimato e tradotto in italiano nel corso del 2024. La pubblicazione del glossario è prevista per il 2025.

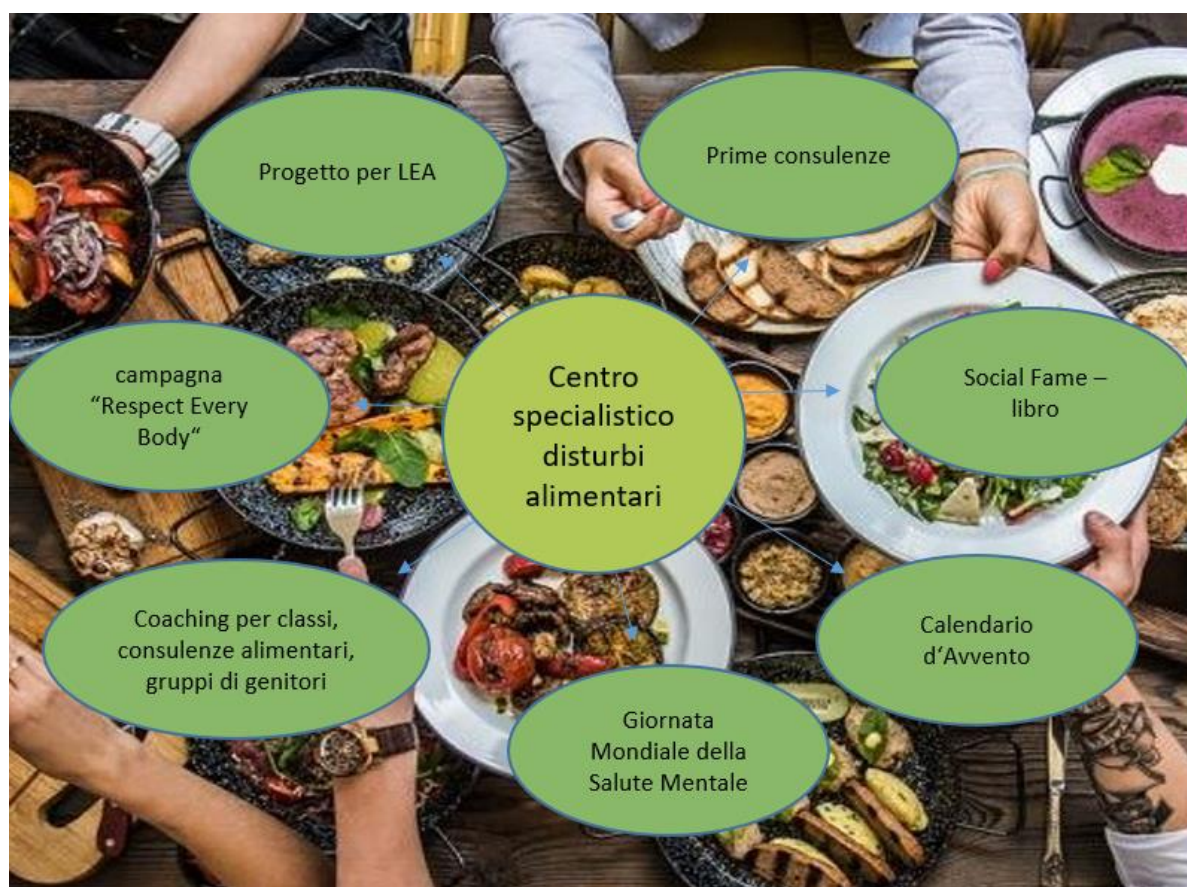


Programmi educativi 2024

Il lavoro educativo è da anni al centro degli sforzi nel Centro specialistico Violenza. Anche nel 2024 sono stati offerti numerosi programmi educativi in vari formati per un'ampia gamma di gruppi di dialogo, sia in forma "analogica" che "digitale":

Relazioni di stima in famiglia, Quando i conflitti si inaspriscono, Bullismo e cyberbullismo, Andare al lavoro con il mal di pancia, Essere giovani può far male, Primo soccorso psicologico, L'odio in rete, Niente odio: il silenzio non serve a niente!, Quando le parole diventano armi..., Formazione sulle fake news, È qui che finisce il divertimento?!, Smettila!, Il mio corpo, i miei confini..., e molto altro ancora.

PROGETTI DEL CENTRO SPECIALISTICO PER I DISTURBI ALIMENTARI



Di seguito presentiamo una selezione dei progetti realizzati nel 2024:

Calendario d'Avvento

Quest'anno il calendario d'Avvento è diventato un progetto dell'intero Forum Prevenzione. Il Centro specialistico Disturbi Alimentari ha continuato a coordinare tutti i collaboratori: sono stati pianificati i 24 contributi tematici e le registrazioni audio in entrambe le lingue e, se necessario, è stato fornito supporto per la creazione dei contributi.

Progetti per i LEA (Livelli Essenziali di Assistenza)

Da molti anni, coloro che si occupano del trattamento dei disturbi dell'alimentazione e del comportamento alimentare chiedono che vengano inseriti come disturbo a sé stante nei LEA (Livelli Essenziali di Assistenza), poiché attualmente rientrano nei disturbi della salute mentale, il che non garantisce un'assistenza specializzata e dedicata in ogni regione.

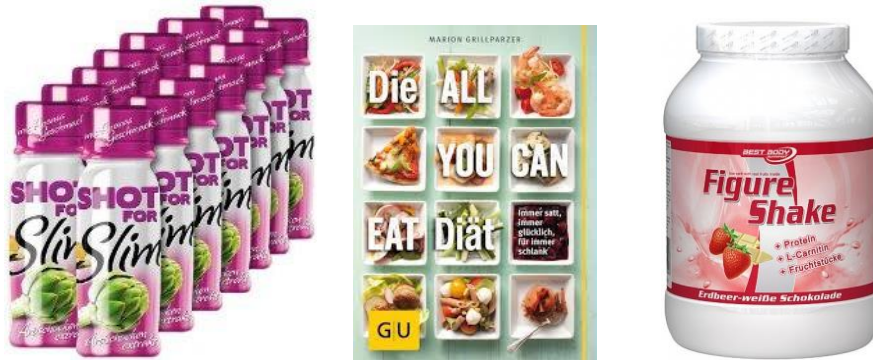
In una prima fase, il Parlamento italiano ha messo a disposizione 25 milioni di euro nel febbraio 2022 per migliorare l'assistenza e le cure. I fondi sono stati distribuiti in proporzione agli abitanti delle singole regioni e province autonome.

INFES ha dato un importante contributo alla presentazione delle proposte, che sono state tradotte in progetti concreti nel 2023 e nel 2024: Introduzione di percorsi standardizzati (codice viola) in

tutti i servizi di emergenza dell'Alto Adige per la diagnosi precoce dei disturbi alimentari e l'introduzione del metodo Maudsley per il sostegno alle famiglie in tutti i centri di trattamento dei disturbi alimentari e della nutrizione (DAN) dell'Alto Adige.

Fama sociale: libro sull'influenza dei social media sullo sviluppo dei disturbi alimentari

Nel 2023, la coordinatrice del Centro specialistico per i disturbi alimentari è stata coautore del libro in lingua italiana *Social Fame* insieme a Laura Dalla Ragione, psichiatra di Perugia. Il libro contiene contributi di diversi esperti nel campo dei disturbi alimentari e dei media. *Social Fame* è stato pubblicato nel marzo 2023 e ha ottenuto una grande attenzione mediatica. La domanda è stata elevata e il libro è stato ristampato nel 2024. Le presentazioni del libro sono proseguite anche nel 2024.



Dieta equilibrata e i pericoli delle diete miracolose
Workshop con laboratorio di cucina

Prime consulenze

Le prime consulenze sono e rimangono il pilastro più importante dell'INFES. La consulenza è a bassa soglia, gratuita e anonima. Le persone che ci contattano ricevono rapidamente un appuntamento. Le sessioni di consulenza hanno continuato a diminuire nel 2024. Ci sono state 223 sessioni di consulenza (colloqui, telefonate o e-mail) con un totale di 213 persone (75 madri, 31 padri, 5 fratelli, 4 partner, 5 amici, 20 professionisti e 73 persone colpite) per 122 persone colpite.

Contatti

Fondazione Forum Prevenzione

Via Talvera 4 - 39100 Bolzano

Tel. +39 0471 324801

www.forum-p.it

Partita IVA 02267890214

Codice fiscale 94074740211

