




Jänner - November 2026

# FERIEN ANGEBOTE

ab 15 Jahren

ALFZACK



**Erlebnisse, die man teilt,  
werden zu Geschichten,  
die man nie vergisst.**

Welcome to the world of



**AFZACK**



## Winter

<b>Snow Days</b>	16.01.–18.01.26	Martell	S.7
<b>Beyond Screens</b>	16.02.–21.02.26	Bagolino	S.7

## Spring

<b>Mental Health Festival Spring Edition</b>	09.05.26	Meran	S.9
<b>Maiausflug</b>	22.05.–25.05.26	Toskana	S.9
<b>Flicken</b>	29.05.–02.06.26	Pforzheimer Hütte	S.10

## Summer

<b>Segel Trip</b>	27.06.–04.07.26	Kroatien	S.12
<b>Mental Health Retreat</b>	01.07.–05.07.26	Pforzheimer Hütte	S.12
<b>Handwerk am Berg</b>	08.07.–12.07.26	Pforzheimer Hütte	S.13
<b>Mädels Sommer</b>	13.07.–17.07.26	Pforzheimer Hütte	S.13
<b>Summer Sound Lab</b>	22.07.–26.07.26	Pforzheimer Hütte	S.14
<b>Flugmodus</b>	27.07.–01.08.26	Pforzheimer Hütte	S.14
<b>Pixon Bergtouren Tage</b>	06.08.–09.08.26	Pforzheimer Hütte	S.15
<b>Summer Art Lab</b>	09.08.–15.08.26	Pforzheimer Hütte	S.15
<b>Friiks - Into the Wild</b>	17.08.–23.08.26	Who knows	S.16
<b>AFZACK Summer</b>	28.08.–04.09.26	noch geheim 🤫	S.16
<b>Mental Health Festival Summer Edition</b>	12.09.–13.09.26	Wunderwald, Ritten	S.17

## Autumn

<b>Sound &amp; Art Lab</b>	02.11.–07.11.26	Zöbern, Österreich	S.19
<b>Mental Health - Burger Hof Retreat</b>	03.11.–07.11.26	Prags	S.19

## About

<b>Pforzheimer Hütte</b>	Schlinig, Mals	S.21
<b>Zoona</b>	Lanciastr. 1, Bozen	S.22

Anmeldungen ab 20.12.25

# Du hast einen Teenager oder eine Teenagerin zuhause?

## Wir finden, die sollen da mal raus!

Warum? Ganz einfach: es ist das beste Alter, um Aufregendes zu entdecken, neue Freundschaften zu schließen und das eigene Potenzial voll auszuleben. In einer Welt, in der junge Menschen viel gesagt bekommen, aber kaum Möglichkeiten haben, selbst zu gestalten, schaffen wir den passenden Rahmen. Groß werden soll sich richtig gut anfühlen. In einer Atmosphäre voller Leichtigkeit, Wertschätzung und Gemeinschaft warten jede Menge

Spaß, Abenteuer und kreatives Tun. Bei uns können sich junge Menschen ausprobieren, Selbstvertrauen sammeln und die Welt ein Stück weit zu ihrer eigenen machen.



**Florian Pallua**

Fachstelle Jugend  
Forum Prävention

## Wow, das klingt nize!

## Und wie funktioniert die Anmeldung?

Damit die Organisation reibungslos klappt, erfolgt die Anmeldung über die Freizeit- und Event-App Nizer. Sie zeigt alle Events,

Startorte mit Google Maps, aktuelle Startzeiten, eine interaktive Packliste und bietet eine Chatfunktion für alle Fragen.



## Make it happen!

### 1. App Nizer herunterladen.

Erhältlich in allen gängigen App-Stores  



**Hier direkt downloaden**

### 2. Persönliches Eltern-Profil erstellen.

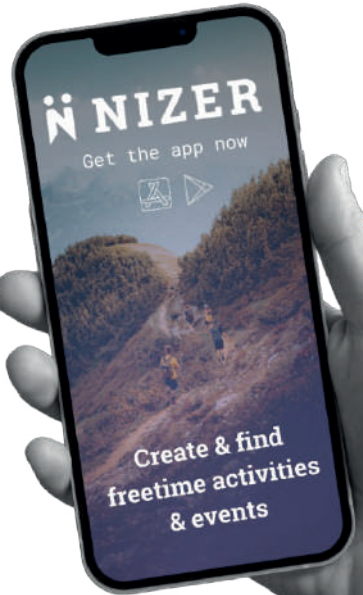
### 3. Eventlink aus dieser Broschüre öffnen

oder gewünschtes AFZACK-Angebot suchen.

### 4. Bei der Anmeldung die Daten der Tochter oder des Sohnes angeben.

### 5. Bestätigung abwarten und die Anmeldung unter „Meine Events“ verwalten.

So ist alles übersichtlich und wichtige Infos wie Startort, Zeiten, Packliste und Chatfunktion stehen jederzeit bereit.



## Tipp!

Nizer für Jugendliche.

Dein Sohn oder deine Tochter können sich auch ein eigenes Profil erstellen und die Anmeldung selbst ausfüllen. Neben den AFZACK-Angeboten gibt es auf der App Nizer noch viele weitere Events und spannende Aktivitäten zu entdecken.

**Winter**



## Snow Days

 **16.01.–18.01.26**

 **Martell**



Frisch gefallener Schnee knirscht unter den Schuhen, eine wilde Rodelfahrt bringt alle zum Jauchzen und plötzlich fliegt ein erster Schneeball. Beim gemeinsamen Kochen und einem Lagerfeuer am Abend entsteht eine lockere Stimmung in der sich leicht ins Gespräch kommen lässt und aus ein paar winterlichen Tagen neue Freundschaften entstehen.

### Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €

nach Möglichkeit

**Anmeldung** 



**Outdoor**



**Wintersport**



**Lagerfeuer**

**Flori erzählt dir mehr!**

**Zum Video** 

## Beyond Screens

 **16.02.–21.02.26**

 **Bagolino**



Konfetti fliegt durch die Luft und die Faschingsparty mit alten CD's steigt, während draußen die Winterlandschaft still schimmert. Fünf Tage ohne Smartphone schaffen Raum für Begegnungen, gemeinsames Spaßhaben und spontane Spiele. Beim Kochen, Quatschen und Chillen wächst ein warmes Gruppengefühl und die Erinnerungen bleiben lange.

### Teilnahmebeitrag

150,00–250,00 €

nach Möglichkeit

**Anmeldung** 



**Fasching**



**Spiele**



**Gruppengefühl**

**Lerne Peter kennen!**

**Zum Video** 





A group of young people are enjoying an outdoor swimming pool. Some are sitting on the pool's edge, while others are in the water. In the background, a man is grilling food on a barbecue. The entire scene is overlaid with a solid yellow color. A thick, white, wavy line starts from the left edge and curves downwards, partially obscuring the pool area.

**Spring**



## Mental Health Festival

## Spring Edition



09.05.26



Meran

Ein wichtiger Baustein für eine gesunde Entwicklung junger Menschen ist die Auseinandersetzung mit der eigenen mentalen Gesundheit. So lassen sich Alltagssituationen besser meistern und Stärken entdecken. Das Mental Health Festival bietet einen Tag in entspannter Atmosphäre mit Workshops, coolen Inputs und kreativen Übungen zur freien Auswahl. Am Abend lassen Tanz und Livemusik den Tag ausklingen und neue Energie entstehen.

### Vorverkauf

10,00 €

[Info & Ticket](#)



Workshops



Talks



Livemusik



**Dana ist  
mittendrin!**

[Zum Video](#)

## Maiausflug



22.05.–25.05.26



Toscana



Die Sonne glitzert auf dem Wasser, fröhliches Lachen mischt sich mit dem Plätschern im Schwimmbad und auf den Liegen lässt sich die Toscana richtig genießen. Nach einem wilden Volleyballspiel folgt eine ausgelassene Wasserschlacht. Gekocht und gegrillt wird gemeinsam, genau wie entspannt und relaxt. Ein Ausflug mit vielen besonderen Erlebnissen für die ganze Gruppe.

### Teilnahmebeitrag

120,00–200,00 €

nach Möglichkeit

[Anmeldung](#)



Schwimmbad



Volleyball



Sonnenuntergang

**Adele begleitet  
diese Reise!**

[Zum Video](#)

## Flicken



29.05.–02.06.26



Pforzheimer Hütte

Die Pforzheimer Hütte verwandelt sich in ein spannendes Techniklabor. Bluetooth Lautsprecher, Haushaltsgeräte und kleinere Maschinen werden repariert. Alles, was kaputt ist, bekommt eine zweite Chance. Junge Tüftlerinnen und Tüftler können sich ausprobieren, Fachwissen austauschen und voneinander lernen. Am Abend brennt das Lagerfeuer, es wird gelacht und bei heiteren Brettspielen klingt der Tag in entspannter Runde aus.

### Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €

nach Möglichkeit

**Anmeldung**



Berghütte



Technik



Brettspiele

**Michl flickt  
alles!**

**Zum Video**

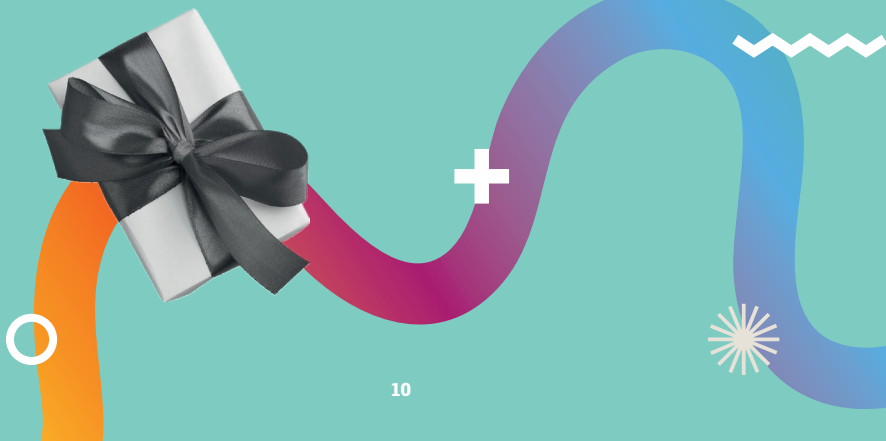


## AFZACK Geschenksidee

### Unvergessliche Erlebnisse schenken

Gerne stellen wir einen Gutschein für ein AFZACK-Projekt Ihrer Wahl aus.

Einfach eine kurze Nachricht an [afzack@forum-p.it](mailto:afzack@forum-p.it) senden!



**Summer**



## Segel Trip

 27.06.–04.07.26

 Kroatien



Die Wellen schaukeln das Boot sanft. Die Sehnsucht nach Abenteuer wächst mit jedem Schlag. An Bord lebt die Gruppe eng zusammen, teilt Aufgaben und unterstützt sich. Zusammenhalt und Teamgeist sind überall spürbar, ob beim Segeln, Anlegen oder Vorbereiten der Mahlzeiten. Gemeinsam erkundet ihr versteckte Buchten, schnorchelt, fischt oder organisiert einen Ausflug ins Städtchen. Abends wird im Sonnenuntergang geplaudert und gescherzt, bis der Tag mit dem Rauschen des Meeres endet.

### Teilnahmebeitrag

350,00–450,00 €  
nach Möglichkeit

Anmeldung 



Segelboot



Teamgeist



Sonnenuntergang

**Mit Schrotti  
in See stechen!**

Zum Video 



## Mental Health Retreat

 01.07.–05.07.26

 Pforzheimer Hütte

Hoch oben in den Bergen entsteht Abstand zum Alltag und Raum, die eigenen Gedanken in Ruhe zu ordnen. Gemeinsam mit Gleichaltrigen kommt man ins Gespräch, teilt Erfahrungen und entdeckt einfache Methoden wie Yoga, Meditation oder stille Reflexion. Kleine gemeinsame Erlebnisse bringen zwischen- durch Leichtigkeit in den Tag und sorgen dafür, dass trotz Tiefe auch der Spaß nicht zu kurz kommt.

### Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €  
nach Möglichkeit

Anmeldung 



Meditation



Gruppengefühl



Berg

**Rahel erzählt  
dir mehr!**

Zum Video 



## Handwerk am Berg

 08.07.–12.07.26

 Pforzheimer Hütte



Späne fliegen durch die Luft, Werkzeuge klirren und der Schweiß rinnt von der Stirn. Die Pforzheimer Hütte ist frisch renoviert, doch im Außenbereich gibt es noch allerhand zu tun. Ob Tische, Sitzplätze, ein Grill oder vielleicht sogar ein kleiner Pizzaofen, gemeinsam mit Michl wird geplant, gebaut und gestaltet. Wer Lust auf Buggeln und Teamarbeit hat, erlebt hier jede Menge Gaudi beim Handwerken und sammelt dabei wertvolle praktische Erfahrungen.

### Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €

nach Möglichkeit

Anmeldung 



Handwerk



Teamgeist



Mit Spaß lernen

**Michl ist der Ober-Buggler!**

Zum Video 

## Mädels Sommer

 13.07.–17.07.26

 Pforzheimer Hütte



Ein Wohlfühlangebot für junge Frauen! Im geschützten Rahmen entsteht Raum, sich fallen zu lassen, über Körperbild zu sprechen und mit stärkenden Übungen den eigenen Selbstwert zu spüren. Eine Ernährungsberaterin vermittelt spannendes Wissen, das beim gemeinsamen Kochen direkt angewendet werden kann. Zwischendurch wird gespielt, gequatscht und gescherzt. Freundschaften wachsen dabei fast wie von selbst.

### Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €

nach Möglichkeit

Anmeldung 



Girlspower



Ernährung



Talks

**Evi hatte die Idee!**

Zum Video 





## Summer Sound Lab



22.07.–26.07.26



Pforzheimer Hütte



Zwischen Bergluft und Hüttenflair entsteht auf der Pforzheimer Hütte eine kreative Stimmung, in der Melodien wachsen und Texte Form finden. Gemeinsam wird komponiert, ausprobiert und an eigenen Songs geübt. Draußen lockt die Ruhe der Berge, drinnen erwachen Klänge voller Spannung und Lebendigkeit. Abends wird gejammt, gelacht und Musik geteilt, die verbindet.

### Teilnahmebeitrag

120,00–200,00 €

nach Möglichkeit

[Anmeldung](#)



Berg



Instrumente



Jamsession

**Tschäxxn ist ein Vollblut-Musiker!**

[Zum Video](#)



## Flugmodus



27.07.–01.08.26



Pforzheimer Hütte

Wenn die Sonne schon lange über den Bergen aufgegangen ist und die Strahlen zum Frühstück kitzeln, spürt man das Hüttenleben so richtig. Ein Sprung in den kalten Bergsee und los geht's. Das Leben auf der Hütte ohne Smartphone bringt Action, Abenteuer und jede Menge Gelegenheit, sich selbst und andere besser kennenzulernen. Lagerfeuer und Werwolfunden bis spät in die Nacht dürfen bei diesem Bergabenteuer nicht fehlen.

### Teilnahmebeitrag

120,00–150,00 €

nach Möglichkeit

[Anmeldung](#)



Berg



Lagerfeuer



Werwolf

**Josef ist voll motiviert!**

[Zum Video](#)





## Pixon Bergtouren Tage



06.08.–09.08.26



Pforzheimer Hütte



Oben angekommen breitet sich ein Glücksgefühl aus, das Puls und Euphorie hebt wie ein Partysong. Eine Abkühlung im Bergsee und eine Brettljause schenken neue Energie, bevor es weitergeht. Auf der Pforzheimer Hütte wird abends am Holzofen gekocht, gespielt und geplaudert. Während DJ Pixon auflegt, funkelt draußen ein Sternenhimmel. Wer eine Sternschnuppe sieht, darf sich mehr als nur den nächsten Lieblingshit wünschen.

### Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €

nach Möglichkeit

[Anmeldung](#)



Outdoor



Bergschuhe



Musik

**Pixon stimmen euch ein!**

[Zum Video](#)

## Summer Art Lab



09.08.–15.08.26



Pforzheimer Hütte



Im Atelierraum herrscht konzentrierte Stimmung, Kunstwerke entstehen, leise Musik erfüllt den Raum. Kohlestifte setzen Linien, Leinwände füllen sich mit Acrylfarben, Linoldrucke nehmen Form an. Ideen werden geteilt, Gespräche vertieft, Ferienstimmung bringt die Gruppe zusammen. Motivierte Referentinnen und Referenten begleiten den kreativen Prozess und fordern heraus. So entsteht aus jedem Versuch etwas, das Freude macht und Lust aufs Gestalten weckt.

### Teilnahmebeitrag

120,00–200,00 €

nach Möglichkeit

[Anmeldung](#)



Pinself



Leinwand



Gruppengedühl

**Eli leitet das Art Lab!**

[Zum Video](#)



## Friiks - Into the wild

 **17.08.–23.08.26**

 **Who knows**

Raus aus der Komfortzone und hinein ins Abenteuer. Bei Into the Wild warten Nervenkitzel, Survival und das Erkunden von Kompass und Karte. Unsicherheiten werden überwunden und Sicherheit gewonnen. Dabei entsteht ein starkes Gruppenerlebnis, in dem Zusammenhalt, Abenteuerlust und gemeinsames Lernen die Tage prägen.

### Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €

nach Möglichkeit

**Anmeldung** 



**Outdoor**



**Lagerfeuer**



**Survival**



**Peter begleitet  
das Abenteuer!**

**Zum Video** 



## AFZACK Summer

 **28.08.–04.09.26**

 **noch geheim** 

AFZACK Summer ist unser Klassiker unter den Abenteuerreisen für junge Menschen. Es ist immer wieder beeindruckend, welche gute Stimmung und Energie in einer Woche im Selbstversorgerhaus entsteht. Vielfältige Freizeitaktivitäten, Sommerspaß pur und ausgelassene Partyvibes verbinden die Gruppe. Wer sich anfangs noch nicht kennt, wächst schnell zu einem engen Haufen zusammen und erlebt unvergessliche Sommermomente.

### Teilnahmebeitrag

180,00–360,00 €

nach Möglichkeit

**Anmeldung** 



**Partyvibes**



**Gruppengefühl**



**Sommersport**

**Flori erzählt  
euch mehr!**

**Zum Video** 

# Mental Health Festival

# Summer Edition

 **12.09.–13.09.26**

 **Wunderwald, Ritten**

## Das Festival für die ganze Familie!

Die Sommer Edition des Mental Health Festival bringt Menschen zusammen, die entdeckt haben, wie wichtig es ist, der eigenen mentalen Gesundheit Aufmerksamkeit zu schenken und sich Gutes zu tun. In sommerlicher Kulisse entstehen inspirierende Momente bei Workshops und Talks von tollen Referentinnen und Referenten. Leckeres Essen sorgt für gute Stimmung, wer mag, kann im Tipizelt übernachten, und am Abend begleitet Live Musik die besondere Atmosphäre.

### Vorverkauf

10,00 €

[Info & Tickets](#) 



**Workshops**



**Yoga**



**Livemusik**



**Verena lädt  
euch ein!**

[Zum Video](#) 



The background of the image shows a group of students in a classroom setting, focused on their work. One student in the foreground is using a tablet, while others are visible behind her. The entire scene is overlaid with a semi-transparent orange filter. A thick, white, wavy line curves across the lower half of the image, starting from the left edge and ending on the right. The word "Autumn" is centered in the upper portion of the image, enclosed within a white rounded rectangle.

**Autumn**

## Sound & Art Lab

 **02.11.–07.11.26**

 **Zöbern, Österreich**

Wenn im Herbst die ersten Blätter fallen und sich die Landschaft bunt färbt, ist bei AFZACK die Zeit für Sound & Art Lab. Im Selbstversorgerhaus treffen sich kunst- und musikbegeisterte junge Menschen, teilen Ideen und inspirieren sich gegenseitig. Überall entstehen Beats, DJ Sets oder bunte Werke aus Farbe, Stoff und Druck. Eine einmalige Atmosphäre voller Schaffenskraft.

### Teilnahmebeitrag

180,00–360,00 €

nach Möglichkeit

**Anmeldung** 



**Musik**



**Pinself**



**Gruppenhaus**

**Was für eine Stimmung!**

**Zum Video** 



## Mental Health Burger Hof Retreat

 **03.11.–07.11.26**

 **Prags**

Eine Woche am Burger Hof bietet die perfekte Auszeit vom Alltag. Der Kick nach dem Eisbaden im Pragser Wildsee macht lebendig, Atemübungen schenken Ruhe und Klarheit. Dazu kommt viel Zeit, um sich mit eigenen Gefühlen und Träumen zu beschäftigen und sich mit Gleichaltrigen auszutauschen. Naturerlebnisse und gemeinsame Kochmomente bereiten den Weg in einen ruhigen und gemütlichen Abend. Oder geht sich etwa doch noch eine Runde Kraftsingen aus?

### Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €

nach Möglichkeit

**Anmeldung** 



**Natur**



**Meditation**



**Gesellschaft**

**Alex leitet das Retreat!**

**Zum Video** 

# About







# Pforzheimer Hütte

## Die Kulturschutzhütte in den Alpen

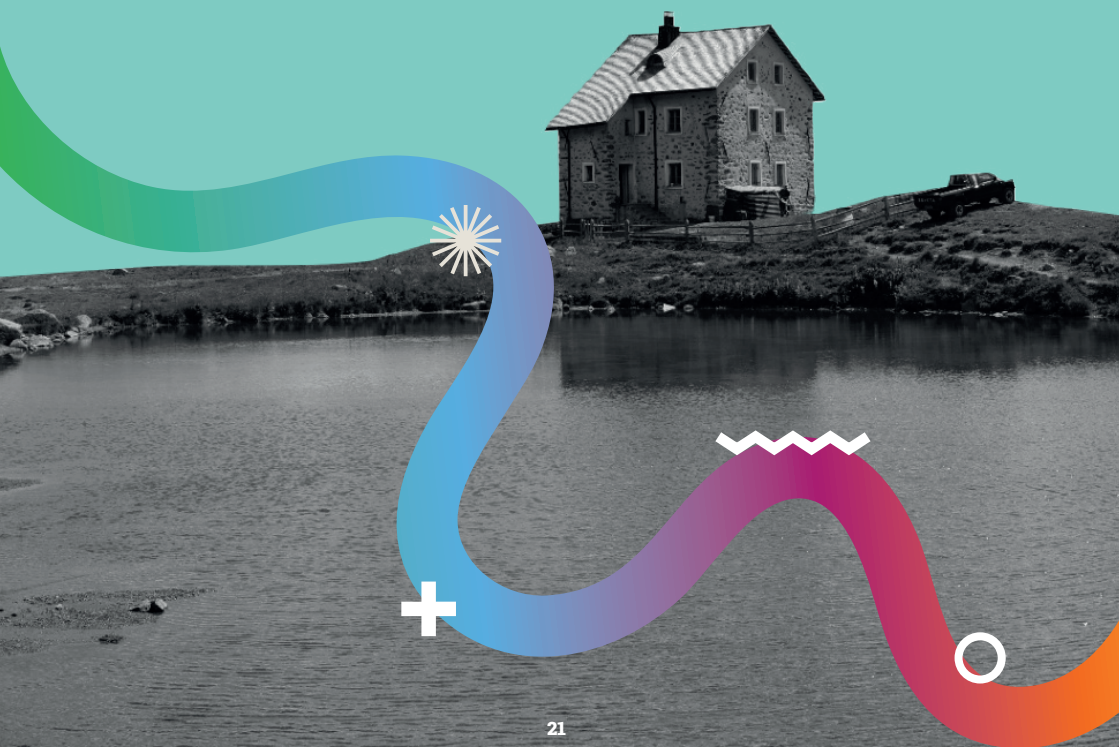
Auf über 2.000 Höhenmeter und an der Grenze zur Schweiz entsteht mit der Pforzheimer Hütte die erste Kultur-Schutzhütte Europas.

Egal ob für künstlerisches Experimentieren, einen kreativen Rückzug in die Alpen oder Well-beeing Seminare, das Berghaus bietet für jegliches Schaffen kultureller Art den geeigneten Rahmen.

Nimm dir Zeit für das Wesentliche, fühl dich wohl und entfalte dich!

**Erfahre mehr über diesen Ort!**

**Hier entlang** 



# Zoona

## Wo Jugend, Kultur und Communities zusammenfinden

Zoona ist ein Jugend-Kulturrort in Bozen, der zwischen Streetart, Musik und kreativem Chaos einen Raum schafft, in dem junge Menschen sich ausprobieren, sich austoben und ihre Freizeit frei gestalten können. Hier wird geskatet, Tischtennis gespielt, beim Pubquiz mitgeraten oder einfach nur gemeinsam abgehangen. Wer mag, besucht Konzerte, entdeckt neue Sounds oder lernt auf ganz natürliche Weise Menschen kennen, die dieselbe Energie teilen.

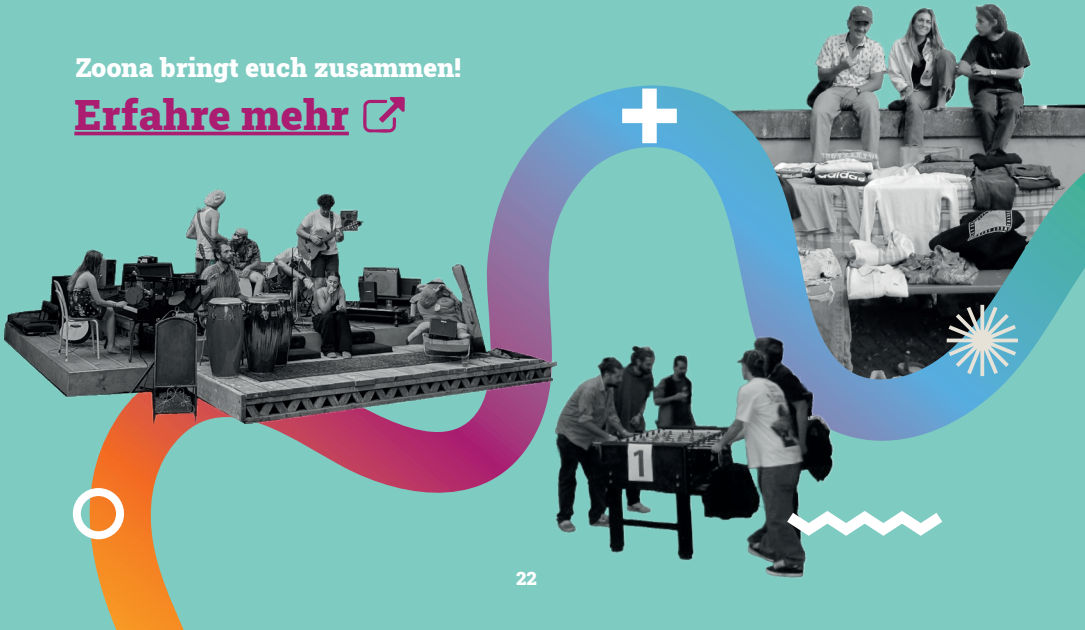
Statt Konsum steht das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt und das Gefühl, Teil einer lebendigen Szene zu sein. Zoona ist ein Ort, an dem Kreativität sichtbar wird und Jugendliche ihre Stadt ein Stück weit mitgestalten können.

### Tipp!

In der Zoona können junge Organisatorinnen und Organisatoren auch eigene Events auf die Beine stellen. Das Team unterstützt sie dabei mit Know-how, Begeisterung und offenem Ohr.

**Zoona bringt euch zusammen!**

**Erfahre mehr** 





[www.afzack.com](http://www.afzack.com)



**FORUM** PRÄVENTION  
Jugend



Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan  
SÜDTIROL · ALTO ADIGE