



Jänner - November 2026

FERIEN ANGEBOTE

ab 15 Jahren

ZIGZACK



**Erlebnisse, die man teilt,
werden zu Geschichten,
die man nie vergisst.**

Welcome to the world of



AFZACK

Winter

Snow Days	16.01.–18.01.26	Martell	S.7
Beyond Screens	16.02.–21.02.26	Bagolino	S.7

Spring

Mental Health Festival Spring Edition	09.05.26	Meran	S.9
Maiausflug	22.05.–25.05.26	Toskana	S.9
Flicken	29.05.–02.06.26	Pforzheimer Hütte	S.10

Summer

Segel Trip	27.06.–04.07.26	Kroatien	S.12
Mental Health Retreat	01.07.–05.07.26	Pforzheimer Hütte	S.12
Handwerk am Berg	08.07.–12.07.26	Pforzheimer Hütte	S.13
Mädchen Sommer	13.07.–17.07.26	Pforzheimer Hütte	S.13
Summer Sound Lab	22.07.–26.07.26	Pforzheimer Hütte	S.14
Flugmodus	27.07.–01.08.26	Pforzheimer Hütte	S.14
Pixon Bergtouren Tage	06.08.–09.08.26	Pforzheimer Hütte	S.15
Summer Art Lab	09.08.–15.08.26	Pforzheimer Hütte	S.15
Friiks - Into the Wild	17.08.–23.08.26	Who knows	S.16
AFZACK Summer	28.08.–04.09.26	noch geheim 🤫	S.16
Mental Health Festival Summer Edition	12.09.–13.09.26	Wunderwald, Ritten	S.17

Autumn

Sound & Art Lab	02.11.–07.11.26	Zöbern, Österreich	S.19
Mental Health - Burger Hof Retreat	03.11.–07.11.26	Prags	S.19

About

Pforzheimer Hütte	Schlünig, Mals	S.21
Zoona	Lanciast. 1, Bozen	S.22

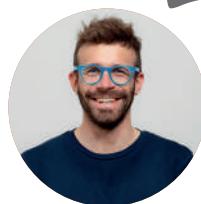
Anmeldungen ab 20.12.25

Du hast einen Teenager oder eine Teenagerin zuhause?

Wir finden, die sollen da mal raus!

Warum? Ganz einfach: es ist das beste Alter, um Aufregendes zu entdecken, neue Freundschaften zu schließen und das eigene Potenzial voll auszuleben. In einer Welt, in der junge Menschen viel gesagt bekommen, aber kaum Möglichkeiten haben, selbst zu gestalten, schaffen wir den passenden Rahmen. Groß werden soll sich richtig gut anfühlen. In einer Atmosphäre voller Leichtigkeit, Wertschätzung und Gemeinschaft warten jede Menge

Spaß, Abenteuer und kreatives Tun. Bei uns können sich junge Menschen ausprobieren, Selbstvertrauen sammeln und die Welt ein Stück weit zu ihrer eigenen machen.



Florian Pallua

Fachstelle Jugend
Forum Prävention

Wow, das klingt nize!

Und wie funktioniert die Anmeldung?

Damit die Organisation reibungslos klappt, erfolgt die Anmeldung über die Freizeit- und Event-App Nizer. Sie zeigt alle Events,

Startorte mit Google Maps, aktuelle Startzeiten, eine interaktive Packliste und bietet eine Chatfunktion für alle Fragen.



Make it happen!

1. App Nizer herunterladen.

Erhältlich in allen gängigen App-Stores



Hier direkt downloaden

2. Persönliches Eltern-Profil erstellen.

3. Eventlink aus dieser Broschüre öffnen oder gewünschtes AFZACK-Angebot suchen.

4. Bei der Anmeldung die Daten der Tochter oder des Sohnes angeben.

5. Bestätigung abwarten und die Anmeldung unter „Meine Events“ verwalten.

So ist alles übersichtlich und wichtige Infos wie Startort, Zeiten, Packliste und Chatfunktion stehen jederzeit bereit.



Tipp!

Nizer für Jugendliche.

Dein Sohn oder deine Tochter können sich auch ein eigenes Profil erstellen und die Anmeldung selbst ausfüllen. Neben den AFZACK-Angeboten gibt es auf der App Nizer noch viele weitere Events und spannende Aktivitäten zu entdecken.

A photograph of five young people in a snowy mountain setting. They are all wearing winter clothing, including hats and gloves. Some are throwing snowballs, and they appear to be laughing and having fun. The background features large, rugged mountains under a clear sky.

Winter



Snow Days

 16.01.–18.01.26

 Martell



Frisch gefallener Schnee knirscht unter den Schuhen, eine wilde Rodelfahrt bringt alle zum Jauchzen und plötzlich fliegt ein erster Schneeball. Beim gemeinsamen Kochen und einem Lagerfeuer am Abend entsteht eine lockere Stimmung in der sich leicht ins Gespräch kommen lässt und aus ein paar winterlichen Tagen neue Freundschaften entstehen.

Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €
nach Möglichkeit

[Anmeldung](#) ↗



Outdoor



Wintersport



Lagerfeuer

Flori erzählt
dir mehr!

[Zum Video](#) ↗

Beyond Screens

 16.02.–21.02.26

 Bagolino



Konfetti fliegt durch die Luft und die Faschingsparty mit alten CD's steigt, während draußen die Winterlandschaft still schimmert. Fünf Tage ohne Smartphone schaffen Raum für Begegnungen, gemeinsames Spaßhaben und spontane Spiele. Beim Kochen, Quatschen und Chillen wächst ein warmes Gruppengefühl und die Erinnerungen bleiben lange.

Teilnahmebeitrag

150,00–250,00 €
nach Möglichkeit

[Anmeldung](#) ↗



Fasching



Spiele



Gruppengefühl

Lerne Peter
kennen!

[Zum Video](#) ↗





Spring



Mental Health Festival

Spring Edition

09.05.26

Meran

Ein wichtiger Baustein für eine gesunde Entwicklung junger Menschen ist die Auseinandersetzung mit der eigenen mentalen Gesundheit. So lassen sich Alltagssituationen besser meistern und Stärken entdecken. Das Mental Health Festival bietet einen Tag in entspannter Atmosphäre mit Workshops, coolen Inputs und kreativen Übungen zur freien Auswahl. Am Abend lassen Tanz und Livemusik den Tag ausklingen und neue Energie entstehen.

Vorverkauf

10,00 €

[Info & Ticket](#)



Workshops



Talks



Livemusik



Dana ist
mittendrin!

[Zum Video](#)

Maiausflug

22.05.–25.05.26

Toskana



Die Sonne glitzert auf dem Wasser, fröhliches Lachen mischt sich mit dem Plätschern im Schwimmbad und auf den Liegen lässt sich die Toscana richtig genießen. Nach einem wilden Volleyballspiel folgt eine ausgelassene Wasserschlacht. Gekocht und gegrillt wird gemeinsam, genau wie entspannt und relaxt. Ein Ausflug mit vielen besonderen Erlebnissen für die ganze Gruppe.

Teilnahmebeitrag

120,00–200,00 €
nach Möglichkeit

[Anmeldung](#)



Schwimmbad



Volleyball



Sonnenuntergang

Adele begleitet
diese Reise!

[Zum Video](#)

Flicken

 29.05.–02.06.26

 Pforzheimer Hütte

Die Pforzheimer Hütte verwandelt sich in ein spannendes Techniklabor. Bluetooth Lautsprecher, Haushaltsgeräte und kleinere Maschinen werden repariert. Alles, was kaputt ist, bekommt eine zweite Chance. Junge Tüftlerinnen und Tüftler können sich ausprobieren, Fachwissen austauschen und voneinander lernen. Am Abend brennt das Lagerfeuer, es wird gelacht und bei heiteren Brettspielen klingt der Tag in entspannter Runde aus.

Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €

nach Möglichkeit

[Anmeldung](#) ↗



Berghütte



Technik



Brettspiele

Michl flickt
alles!

[Zum Video](#) ↗

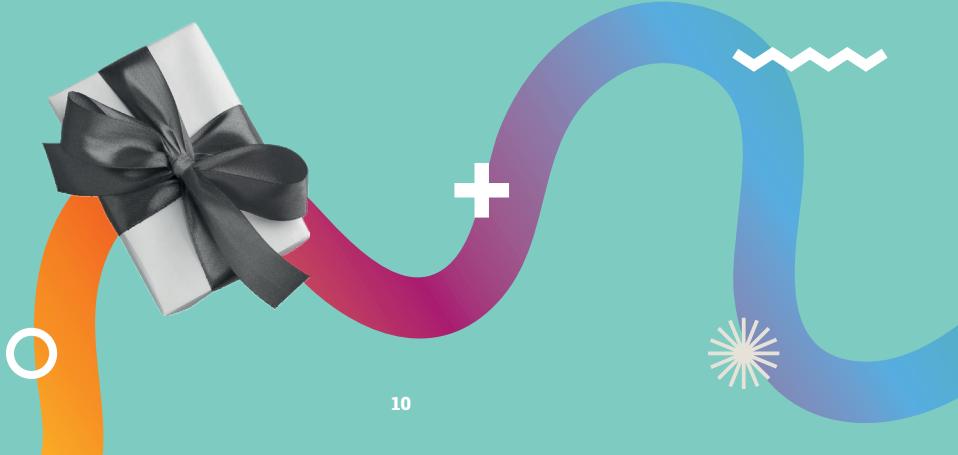


AFZACK Geschenksidee

Unvergessliche Erlebnisse schenken

Gerne stellen wir einen Gutschein für ein AFZACK-Projekt Ihrer Wahl aus.

Einfach eine kurze Nachricht an afzack@forum-p.it senden!





Summer



Segel Trip

 27.06.–04.07.26

 Kroatiens



Die Wellen schaukeln das Boot sanft. Die Sehnsucht nach Abenteuer wächst mit jedem Schlag. An Bord lebt die Gruppe eng zusammen, teilt Aufgaben und unterstützt sich. Zusammenhalt und Teamgeist sind überall spürbar, ob beim Segeln, Anlegen oder Vorbereiten der Mahlzeiten. Gemeinsam erkundet ihr versteckte Buchten, schnorchelt, fischt oder organisiert einen Ausflug ins Städtchen. Abends wird im Sonnenuntergang geplaudert und gescherzt, bis der Tag mit dem Rauschen des Meeres endet.

Teilnahmebeitrag

350,00–450,00 €
nach Möglichkeit

[Anmeldung](#) ↗



Segelboot



Teamgeist



Sonnenuntergang

Mit Schrotti
in See stechen!

[Zum Video](#) ↗



Mental Health Retreat

 01.07.–05.07.26

 Pforzheimer Hütte

Hoch oben in den Bergen entsteht Abstand zum Alltag und Raum, die eigenen Gedanken in Ruhe zu ordnen. Gemeinsam mit Gleichaltrigen kommt man ins Gespräch, teilt Erfahrungen und entdeckt einfache Methoden wie Yoga, Meditation oder stille Reflexion. Kleine gemeinsame Erlebnisse bringen zwischen durch Leichtigkeit in den Tag und sorgen dafür, dass trotz Tiefe auch der Spaß nicht zu kurz kommt.

Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €
nach Möglichkeit

[Anmeldung](#) ↗



Meditation



Gruppengefühl



Berg

Rahel erzählt
dir mehr!

[Zum Video](#) ↗





Handwerk am Berg

08.07.–12.07.26

Pforzheimer Hütte

Späne fliegen durch die Luft, Werkzeuge klingen und der Schweiß rinnt von der Stirn. Die Pforzheimer Hütte ist frisch renoviert, doch im Außenbereich gibt es noch allerhand zu tun. Ob Tische, Sitzplätze, ein Grill oder vielleicht sogar ein kleiner Pizzaofen, gemeinsam mit Michl wird geplant, gebaut und gestaltet. Wer Lust auf Buggeln und Teamarbeit hat, erlebt hier jede Menge Gaudi beim Handwerken und sammelt dabei wertvolle praktische Erfahrungen.

Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €
nach Möglichkeit

[Anmeldung](#) ↗



Handwerk



Teamgeist



Mit Spaß lernen

Michl ist der
Ober-Buggler!
[Zum Video](#) ↗



Mädchen Sommer

13.07.–17.07.26

Pforzheimer Hütte

Ein Wohlfühlangebot für junge Frauen! Im geschützten Rahmen entsteht Raum, sich fallen zu lassen, über Körperbild zu sprechen und mit stärkenden Übungen den eigenen Selbstwert zu spüren. Eine Ernährungsberaterin vermittelt spannendes Wissen, das beim gemeinsamen Kochen direkt angewendet werden kann. Zwischendurch wird gespielt, gequatscht und gescherzt. Freundschaften wachsen dabei fast wie von selbst.

Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €
nach Möglichkeit

[Anmeldung](#) ↗



Girlspower



Ernährung



Talks

Evi hatte
die Idee!
[Zum Video](#) ↗





Summer Sound Lab

22.07.–26.07.26

Pforzheimer Hütte



Zwischen Bergluft und Hüttenflair entsteht auf der Pforzheimer Hütte eine kreative Stimmung, in der Melodien wachsen und Texte Form finden. Gemeinsam wird komponiert, ausprobiert und an eigenen Songs gefeilt. Draußen lockt die Ruhe der Berge, drinnen erwachen Klänge voller Spannung und Lebendigkeit. Abends wird gejammt, gelacht und Musik geteilt, die verbindet.

Teilnahmebeitrag

120,00–200,00 €

nach Möglichkeit

[Anmeldung](#) ↗

- Berg
- Instrumente
- Jamsession

Tschäxxn ist ein
Vollblut-Musiker!

[Zum Video](#) ↗



Flugmodus

27.07.–01.08.26

Pforzheimer Hütte

Wenn die Sonne schon lange über den Bergen aufgegangen ist und die Strahlen zum Frühstück kitzeln, spürt man das Hüttenleben so richtig. Ein Sprung in den kalten Bergsee und los geht's. Das Leben auf der Hütte ohne Smartphone bringt Action, Abenteuer und jede Menge Gelegenheit, sich selbst und andere besser kennenzulernen. Lagerfeuer und Werwolfrunden bis spät in die Nacht dürfen bei diesem Bergabenteuer nicht fehlen.

Teilnahmebeitrag

120,00–150,00 €

nach Möglichkeit

[Anmeldung](#) ↗

- Berg
- Lagerfeuer
- Werwolf

Josef ist
voll motiviert!

[Zum Video](#) ↗





Pixon Bergtouren Tage

06.08.–09.08.26

Pforzheimer Hütte

Oben angekommen breitet sich ein Glücksgefühl aus, das Puls und Euphorie hebt wie ein Partysong. Eine Abkühlung im Bergsee und eine Brettjause schenken neue Energie, bevor es weitergeht. Auf der Pforzheimer Hütte wird abends am Holzofen gekocht, gespielt und geplaudert. Während DJ Pixon auflegt, funkelt draußen ein Sternenhimmel. Wer eine Sternschnuppe sieht, darf sich mehr als nur den nächsten Lieblingshit wünschen.

Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €
nach Möglichkeit

[Anmeldung](#) ↗



Outdoor



Bergschuhe



Musik

Pixon stimmen
euch ein!

[Zum Video](#) ↗

Summer Art Lab

09.08.–15.08.26

Pforzheimer Hütte



Im Atelierraum herrscht konzentrierte Stimmung, Kunstwerke entstehen, leise Musik erfüllt den Raum. Kohlestifte setzen Linien, Leinwände füllen sich mit Acrylfarben, Linoldrucke nehmen Form an. Ideen werden geteilt, Gespräche vertieft, Ferienstimmung bringt die Gruppe zusammen. Motivierte Referentinnen und Referenten begleiten den kreativen Prozess und fordern heraus. So entsteht aus jedem Versuch etwas, das Freude macht und Lust aufs Gestalten weckt.

Teilnahmebeitrag

120,00–200,00 €
nach Möglichkeit

[Anmeldung](#) ↗



Pinsel



Leinwand



Gruppengefühl

Eli leitet
das Art Lab!



[Zum Video](#) ↗

Friiks - Into the wild

 17.08.–23.08.26

 Who knows



Raus aus der Komfortzone und hinein ins Abenteuer. Bei Into the Wild warten Nervenkitzel, Survival und das Erkunden von Kompass und Karte. Unsicherheiten werden überwunden und Sicherheit gewonnen. Dabei entsteht ein starkes Gruppenerlebnis, in dem Zusammenhalt, Abenteuerlust und gemeinsames Lernen die Tage prägen.

Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €
nach Möglichkeit

[Anmeldung](#) ↗



Outdoor



Lagerfeuer



Survival



Peter begleitet
das Abenteuer!

[Zum Video](#) ↗



AFZACK Summer

 28.08.–04.09.26

 noch geheim 😊

AFZACK Summer ist unser Klassiker unter den Abenteuerreisen für junge Menschen. Es ist immer wieder beeindruckend, welche gute Stimmung und Energie in einer Woche im Selbstversorgerhaus entsteht. Vielfältige Freizeitaktivitäten, Sommerspaß pur und ausgelassene Partyvibes verbinden die Gruppe. Wer sich anfangs noch nicht kennt, wächst schnell zu einem engen Haufen zusammen und erlebt unvergessliche Sommermomente.

Teilnahmebeitrag

180,00–360,00 €
nach Möglichkeit

[Anmeldung](#) ↗



Partyvibes



Gruppengefühl



Sommersport

Flori erzählt
euch mehr!

[Zum Video](#) ↗

Mental Health Festival

Summer Edition

 12.09.–13.09.26

 Wunderwald, Ritten

Das Festival für die ganze Familie!

Die Sommer Edition des Mental Health Festival bringt Menschen zusammen, die entdeckt haben, wie wichtig es ist, der eigenen mentalen Gesundheit Aufmerksamkeit zu schenken und sich Gutes zu tun. In sommerlicher Kulisse entstehen inspirierende Momente bei Workshops und Talks von tollen Referentinnen und Referenten. Leckeres Essen sorgt für gute Stimmung, wer mag, kann im Tipizelt übernachten, und am Abend begleitet Live Musik die besondere Atmosphäre.

Vorverkauf

10,00 €

[Info & Tickets](#) 



Workshops



Yoga



Livemusik



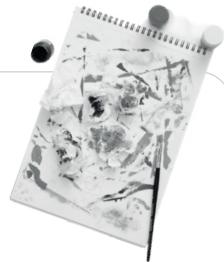
Verena lädt
euch ein!

[Zum Video](#) 





Autumn



Sound & Art Lab

02.11.–07.11.26

Zöbern, Österreich

Wenn im Herbst die ersten Blätter fallen und sich die Landschaft bunt färbt, ist bei AFZACK die Zeit für Sound & Art Lab. Im Selbstversorgerhaus treffen sich kunst- und musikbegeisterte junge Menschen, teilen Ideen und inspirieren sich gegenseitig. Überall entstehen Beats, DJ Sets oder bunte Werke aus Farbe, Stoff und Druck. Eine einmalige Atmosphäre voller Schaffenskraft.

Teilnahmebeitrag

180,00–360,00 €

nach Möglichkeit

[Anmeldung](#)



Musik



Pinsel



Gruppenhaus

Was für eine
Stimmung!

[Zum Video](#)



Mental Health Burger Hof Retreat

03.11.–07.11.26

Prags

Eine Woche am Burger Hof bietet die perfekte Auszeit vom Alltag. Der Kick nach dem Eisbaden im Pragser Wildsee macht lebendig, Atemübungen schenken Ruhe und Klarheit. Dazu kommt viel Zeit, um sich mit eigenen Gefühlen und Träumen zu beschäftigen und sich mit Gleichaltrigen auszutauschen. Naturerlebnisse und gemeinsame Kochmomente bereiten den Weg in einen ruhigen und gemütlichen Abend. Oder geht sich etwa doch noch eine Runde Kraftsingern aus?

Teilnahmebeitrag

90,00–150,00 €

nach Möglichkeit

[Anmeldung](#)



Natur



Meditation



Gesellschaft

Alex leitet
das Retreat!

[Zum Video](#)

About





Pforzheimer Hütte

Die Kulturschutzhütte in den Alpen

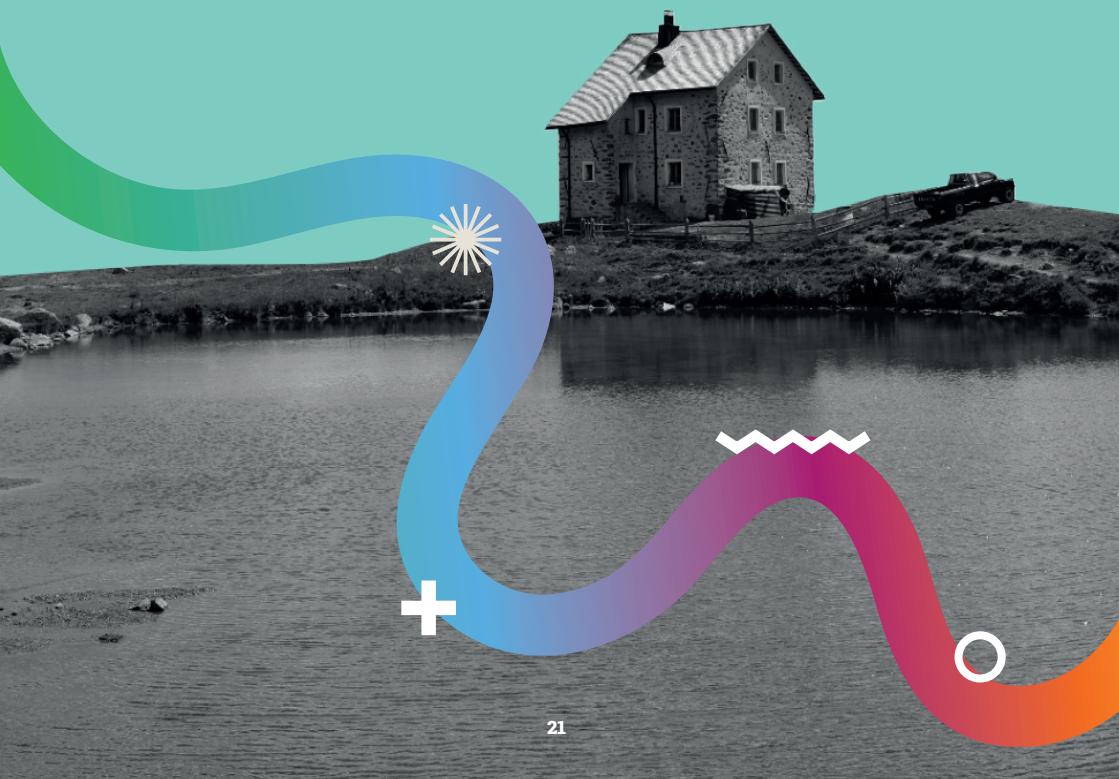
Auf über 2.000 Höhenmeter und an der Grenze zur Schweiz entsteht mit der Pforzheimer Hütte die erste Kultur-Schutzhütte Europas.

Egal ob für künstlerisches Experimentieren, einen kreativen Rückzug in die Alpen oder Well-being Seminare, das Berghaus bietet für jegliches Schaffen kultureller Art den geeigneten Rahmen.

Nimm dir Zeit für das Wesentliche, fühl dich wohl und entfalte dich!

Erfahre mehr über diesen Ort!

Hier entlang ↗



Zoona

Wo Jugend, Kultur und Communities zusammenfinden

Zoona ist ein Jugend-Kulturort in Bozen, der zwischen Streetart, Musik und kreativem Chaos einen Raum schafft, in dem junge Menschen sich ausprobieren, sich austoben und ihre Freizeit frei gestalten können. Hier wird geskatet, Tischtennis gespielt, beim Pubquiz mitgeraten oder einfach nur gemeinsam abgehängen. Wer mag, besucht Konzerte, entdeckt neue Sounds oder lernt auf ganz natürliche Weise Menschen kennen, die dieselbe Energie teilen.

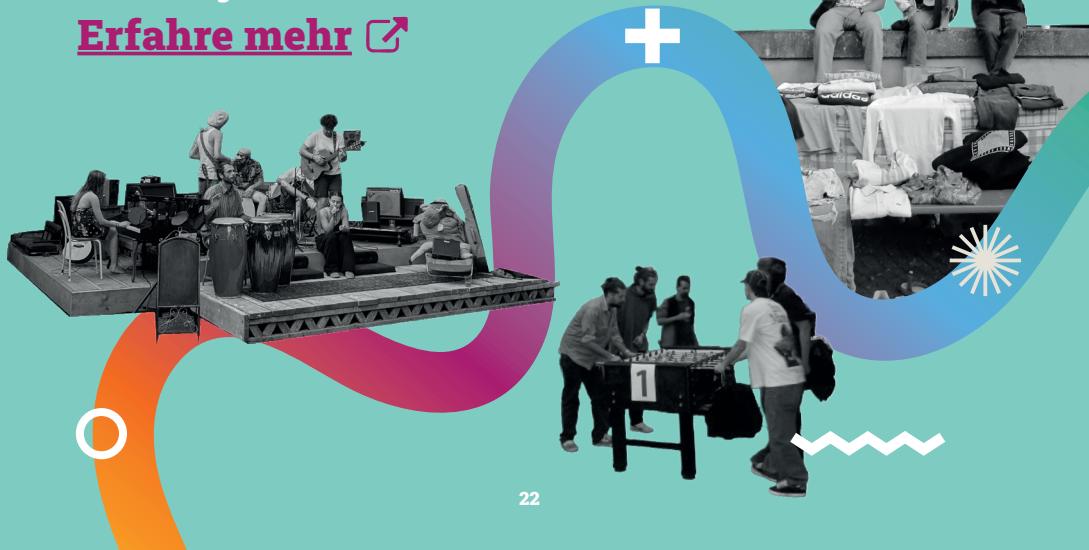
Statt Konsum steht das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt und das Gefühl, Teil einer lebendigen Szene zu sein. Zoona ist ein Ort, an dem Kreativität sichtbar wird und Jugendliche ihre Stadt ein Stück weit mitgestalten können.

Tipp!

In der Zoona können junge Organisatorinnen und Organisatoren auch eigene Events auf die Beine stellen. Das Team unterstützt sie dabei mit Know-how, Begeisterung und offenem Ohr.

Zoona bringt euch zusammen!

Erfahre mehr ↗





AFZACK

www.afzack.com



FORUM PRÄVENTION
Jugend



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL - ALTO ADIGE