



Guadagnare salute

Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, l'86% dei decessi, il 77% della perdita di anni di vita in buona salute e il 75% delle spese sanitarie in Europa e in Italia sono causati da alcune patologie (malattie cardiovascolari, tumori, diabete mellito, malattie respiratorie croniche, problemi di salute mentale e disturbi muscoloscheletrici) che hanno in comune fattori di rischio modificabili, quali il fumo di tabacco, l'obesità e sovrappeso, l'abuso di alcol, lo scarso consumo di frutta e verdura, la sedentarietà, l'eccesso di grassi nel sangue e l'ipertensione arteriosa. Tali fattori di rischio sono responsabili - da soli - del 60% della perdita di anni di vita in buona salute in Europa e in Italia.

“Promuovere stili di vita in grado di contrastare il peso delle malattie croniche e far guadagnare anni di vita in salute ai cittadini” è il concetto principale che è alla base del programma “Guadagnare salute - rendere facili le scelte salutari”, un intervento “multicomponent”, con attività di comunicazione e azioni per ridurre l'iniziazione al fumo, per aumentare il consumo di frutta e verdura, per ridurre l'abuso di alcol, bevande e alimenti troppo calorici, facilitare lo svolgimento dell'attività fisica.

Tagungssekretariat:

Autonome Provinz Bozen
Epidemiologische Beobachtungsstelle
Kanonikus M. Gamper Str. 1
39100 Bozen

Tel. 0471 418040
Fax 0471 418048
epb@provinz.bz.it
www.provinz.bz.it/eb

Segreteria scientifica:

Provincia Autonoma di Bolzano
Osservatorio Epidemiologico
Via Canonico M. Gamper 1
39100 Bolzano

tel. 0471 418040
fax 0471 418048
oep@provincia.bz.it
www.provincia.bz.it/oep



Seminar – Seminario

„IN DER PROVINZ BOZEN AN GESUNDHEIT GEWINNEN“

*Handlungsbedarf:
von den Zahlen zu den Projekten,
von den Projekten zu den Maßnahmen*

„GUADAGNARE SALUTE IN PROVINCIA DI BOLZANO“

*Passare all'azione:
dai numeri ai progetti,
dai progetti agli interventi*

13.05.2011

Auditorium, Kanonikus M. Gamper Str. 1 Bozen
Auditorium, via Canonico M. Gamper 1, Bolzano



An Gesundheit gewinnen

Laut den Daten der Weltgesundheitsorganisation, sind in Europa und in Italien einige Krankheiten (kardiovaskuläre Krankheiten, Tumore, Diabetes mellitus, chronische Atemwegserkrankungen, geistige Störungen und Probleme am Skelettmuskel) für 86% der Todesfälle, 77% weniger Lebensjahre in gutem Gesundheitszustand und 75% der Gesundheitskosten verantwortlich. Diese Krankheiten haben dieselben veränderbaren Risikofaktoren gemeinsam, das Rauchen, Übergewicht und Fettleibigkeit, erhöhter Alkoholkonsum, geringer Obst- und Gemüsekonsum, körperlich inaktive Lebensweise, erhöhter Fettgehalt im Blut und Bluthochdruck. Diese Risikofaktoren reduzieren die Lebensjahre in gutem Gesundheitszustand um 60%.

„Förderung der Lebensstile, die den chronischen Krankheiten entgegenwirken und gleichzeitiges Begünstigen der Jahre in gutem Gesundheitszustand“, so lautet das Hauptkonzept von “Guadagnare salute - rendere facili le scelte salutari”, eine Mehrkomponenten-Maßnahme, mit Kommunikations- und Umsetzungstätigkeiten zur Reduktion der Rauchgewohnheit, des Alkoholkonsums und kalorienreicher Ernährung und zur Förderung des Konsums von Obst und Gemüse und körperlicher Aktivität.

PROGRAMM

- 8.30 Uhr Begrüßung
(A. Tschager)
- 9.15 Uhr Das nationale Programm “Guadagnare salute”
(ISS)
- 9.45 Uhr Überwachung der Gesundheit in der Provinz Bozen: aktuelle Situation und Perspektiven
(C. Melani)
- 10.00 Uhr Das Gesundheitsprofil der Südtiroler Bevölkerung
(A. Fanolla)
- 10.20 Uhr **Coffee break**
- 10.40 Uhr Gesundheit und Ernährungszustand: OKkio, HBSC und PASSI
(L. Lucchin)
- 11.05 Uhr Körperliche Bewegung: OKkio, HBSC und PASSI
(S. Frizzera)
- 11.30 Uhr Risikoverhaltensweisen: HBSC und PASSI
(P. Koler)
- 11.55 Uhr Die gesundheitsfördernde Rolle der Schule: OKkio und HBSC
(A. Gallegati, S. Oberhofer, L. Kastlunger)
- 12.30 Uhr Diskussion
- 13.00 Uhr **Mittagspause**
- 14.00 Uhr Die Gesundheit der Jugendlichen
(L. Pescolderrung, R. Leuzzi)
- 14.30 Uhr Das Vorbeugen von Stürze im dritten Lebensalter
(E. Pattis)
- 15.00 Uhr Die Säulen der Überwachung
(P. Corazza)
- 15.30 Uhr Die Prävention auf dem Territorium
(E. Dal Negro)
- 16.00 Uhr Das Präventionsdepartment
(J. Simeoni)
- 16.30 Uhr Runder Tisch: *Moderatoren L. Lucchin, R. Peer*

Moderation: E. Pattis, N. Cervo

PROGRAMMA

- ore 8.30 Accoglienza e saluti
(A. Tschager)
- ore 9.15 Il programma nazionale “Guadagnare salute”
(ISS)
- ore 9.45 Sorveglianza sulla salute in Provincia di Bolzano: situazione attuale e prospettive
(C. Melani)
- ore 10.00 Un primo profilo di salute della popolazione in Alto Adige
(A. Fanolla)
- ore 10.20 **Coffee break**
- ore 10.40 Salute e stato nutrizionale: i dati OKkio, HBSC e PASSI
(L. Lucchin)
- ore 11.05 L'attività fisica: OKkio, HBSC e PASSI
(S. Frizzera)
- ore 11.30 Comportamenti a rischio: i dati HBSC e PASSI
(P. Koler)
- ore 11.55 Il ruolo della scuola per la salute: i dati OKkio e HBSC
(A. Gallegati, S. Oberhofer, L. Kastlunger)
- ore 12.30 Discussione
- ore 13.00 **Pausa pranzo**
- ore 14.00 La salute negli adolescenti
(L. Pescolderrung, R. Leuzzi)
- ore 14.30 La prevenzione delle cadute negli anziani
(E. Pattis)
- ore 15.00 Le colonne della sorveglianza
(P. Corazza)
- ore 15.30 La prevenzione sul territorio
(E. Dal Negro)
- ore 16.00 Il Dipartimento di prevenzione
(J. Simeoni)
- ore 16.30 Tavola rotonda: *Moderatori L. Lucchin, R. Peer*

Moderazione: E. Pattis, N. Cervo