

Erlebniswelt SPORT startet wieder durch

Seit Beginn des Projekts im Jahr 2004 ist das Hauptziel der „Erlebniswelt SPORT“ die Förderung des Breitensports im Kindes- und Jugendalter.

Die Aussetzung der Großveranstaltung „Erlebniswelt SPORT“ im Jahr 2011 diente einer Reflexion und einer Suche nach verbesserten Transfers der Ziele in den Alltag von Kindern und Jugendlichen.

Im Frühjahr 2011 organisierte das Forum Prävention in Zusammenarbeit mit dem VSS und dem Familienverband in diversen Bezirken Südtirols Vortrags- und Diskussionsabende zum Thema Leistungsdruck, Leistungssport und Breitensport. Ziel dieser Abende war es, die Wichtigkeit der Bewegung im Kindes- und Jugendalter hervorzuheben sowie Denkanstöße zum sinnvollen Umgang mit Leistung mitzugeben. Kritisch hinterfragt wurden unter anderem die Aufgaben der Sportvereine und der Mangel an geeigneten Angeboten im Breitensport.

Zu starke Leistungsorientierung führt oft dazu, dass Jugendliche spätestens im Alter zwischen 12 und 16 Jahren dem Sport und der Bewegung vielfach ablehnend gegenüber stehen. Gerade in diesem Alter ist die Einbindung in einen Verein oder eine sportliche Aktivität aber besonders wichtig.

Während der Diskussionsrunden wurde wiederholt das Anliegen der Trainer für mehr Anerkennung in der Basisarbeit deutlich. Das Fehlen an Übungsleitern und Trainern, welche sich im Breitensport aktiv machen, sei unter anderem auf die mangelnde gesellschaftliche Wertschätzung für den wettbewerbsneutralen Sport zurückzuführen.

Bewegung, Spiel und Sport sind für die Gesamtentwicklung im Kindes- und Jugendalter von grundsätzlicher Bedeutung. In einer Zeit, die von Bewegungsmangel, Übergewicht, psychischen Belastungen und Aggressionen geprägt ist, ist die Förderung des Breitensports und die größtmögliche Öffnung der Sportstätten für Amateursportvereine eine wichtige Maßnahme zur Freizeitgestaltung und Gesundheitsförderung. Auch eine verstärkte Zusammenarbeit zwischen den Schulen und den Sportvereinen sollte in Zukunft angestrebt werden.

Die Veranstaltung „Erlebniswelt SPORT“ möchte mit ihrem Angebot Wettkampf, Leistung und Konkurrenz zugunsten von Freude, Spaß, Erlebnis und Geselligkeit relativieren und eine breite Schicht von Kindern und Jugendlichen für Sport und Bewegung begeistern. Sie verfolgt das Ziel, Kindern und Jugendlichen einen breiten Zugang zu verschiedenen sportlichen Aktivitäten zu ermöglichen.

Die „Erlebniswelt SPORT“ findet 2012 wieder in Bozen, Brixen und Mals statt.

Alle Informationen bezüglich Termine, Voranmeldung und Einschreibung finden sich auf der Web-Seite www.forum-p.it.