

„Af Zack“

ein Jugendsommerprojekt des Forum Prävention

Infoblatt für Eltern

Liebe Eltern!

Das Jugendsommerprojekt „Af Zack“ ist ein Projekt des Forum Prävention und bietet Jugendlichen im Alter von 15-17 Jahren die Möglichkeit, in einem Selbstversorgerhaus als Gruppe wertvolle Lebenserfahrungen mit Gleichaltrigen aus ganz Südtirol zu sammeln. Durch das Zusammenleben und das Übernehmen von Verantwortung für sich selbst und für andere, werden Selbstvertrauen, Sozialkompetenz, emotionale Intelligenz und die Persönlichkeit eines jeden gestärkt und gefördert.

Programm:

Die Sommerwoche „Af Zack“ soll vor allem eine Woche für den Jugendlichen sein. Neben einer kreativen Freizeitgestaltung und dem Erledigen des Haushalts, steht die Auseinandersetzung mit sich selbst im Mittelpunkt.

„Af Zack“ bietet dem Jugendlichen mit Chill&Fun, Music,Party&Action, viel Verrücktem und Zeit für sich ein kreatives Rahmenprogramm

Workshops (Film, Tanz, Sport, Kunst), fördern die Kreativität und Talente der Jugendlichen, Diskussionsrunden (nachgespielte Talkshows, intensive Auseinandersetzung mit einem Themenfilm, Gesprächsrunden), regen zum kritischen Nach- und Mitdenken an, Kooperationsspiele trainieren gezielt Sozialkompetenzen und emotionale Intelligenz, Theater- und Rollenspiele bieten die Chance sich selbst und andere in unterschiedlichen Rollen zu erleben, verschiedene Handlungsmuster auszuprobieren und die Welt von einem anderen Standpunkt aus zu betrachten. Reflexionen und meditative Einheiten bieten den Jugendlichen die Chance sich selbst besser und vielleicht auch neu kennen zu lernen.

Das Leben im Selbstversorgerhaus wird zum Erlebnis

Durch das Erfüllen der alltäglichen Aufgaben (einkaufen, kochen, putzen...) wird die Organisationsfähigkeit, die Selbständigkeit, die Konsequenz und die Ausdauer der Jugendlichen gefördert. Die erforderliche Zusammenarbeit schafft ein unvergleichbares Gruppenklima und die Teilnehmer machen die Erfahrung dass Arbeit in der Gruppe leichter fällt und vor allem Spaß macht. Konfliktsituationen, die in einem solchen Rahmen notgedrungen entstehen, werden konstruktiv gelöst, wodurch die Handlungsspielräume der Jugendlichen erweitert werden.

Zeit zur Auseinandersetzung mit sich selbst

Die Jugendlichen setzen sich mit ihren Stärken und Schwächen auseinander, beschäftigen sich mit ihrer Identität und denken über ihre Ziele und Träume nach. Ziel der Präventionsarbeit ist es, Jugendliche in ihren konstruktiven Handlungsmustern zu stärken und die Kritik- und Entscheidungsfähigkeit, sowie die Eigenverantwortlichkeit der Jugendlichen zu fördern. Die Teilnehmer beschäftigen sich intensiv mit ihren Emotionen und trauen sich, Gefühle auf verschiedene Art und Weise auszudrücken. Sie lernen ihre Stressfaktoren frühzeitig zu erkennen und erleben/erlernen Strategien um diese zu bewältigen. Die Jugendlichen erfahren Phänomene des Gruppenzwangs, diskutieren diese und hinterfragen sie kritisch. Die Jugendlichen testen und reflektieren ihr Risikoverhalten und die Faktoren, die es beeinflussen. Sie lernen Risikomodelle kennen.

Organisation:

- Termin:** 26. August – 01. September 2012
Ort: Haus Vacanza in Selva, Schweiz (in Südtirol wurde für diesen Zeitraum kein geeignetes Selbstversorgerhaus gefunden; in Österreich machte uns die Vereinheitlichung des Schulkalenders einen Strich durch die Rechnung)
Kosten: 150 Euro (Fahrt und Verpflegung inbegriffen)
Teilnehmer: ca. 40

Während der Woche werden die Jugendlichen von einem Team von mindestens 5 erwachsenen Bezugspersonen mit langjähriger Erfahrung in Jugendarbeit und Gruppenmoderation begleitet.

Die **Teamleitung** übernehmen:

Florian Pallua

Doktor der Psychologie, langjährige Erfahrung in Kinder und Jugendarbeit
und

Patrick Ennemoser

Spiel und Erlebnispädagoge, Marketing und Eventmanagement, langjährige Erfahrung in Kinder und Jugendarbeit

Die **Hin – und Rückreise** werden vom Veranstalter organisiert.

Alle Teilnehmer werden über den Träger **haftpflichtversichert**, jedoch nicht unfallversichert. Wir empfehlen allen Eltern, sofern ihre Kinder nicht bereits versichert sind, eine private Unfallversicherung für die Kinder abzuschließen.

Es findet ein **Informationsabend** für Eltern statt. Das Datum wird noch bekanntgegeben.

Die Jugendlichen erhalten nach der Anmeldung eine **Bestätigung** mit weiteren Infos. Die Anmeldung ist erst dann gültig, wenn diese Bestätigung von einem Erziehungsberechtigten gemeinsam mit einer Fotokopie der Identitätskarte unterschrieben an das Forum Prävention zurückgeschickt wird.

Träger des Projekts ist das Forum Prävention, welches im Sinne der primären Prävention stets um die Stärkung der Sozial – und Handlungskompetenz der Jugendlichen bemüht ist und viel Erfahrung in diesem Bereich hat.

Für Fragen stehen wir Eltern und Jugendlichen gerne zur Verfügung.

Forum Prävention

Talfergasse 4, 39100 Bozen

Tel. +39 0471 324801 Fax. +39 0471 940220

Mail: af.zack.sommer@gmail.com



FORUM PRÄVENTION

Kontaktperson :

Florian Pallua

Tel. +39 340 4180160